

Certificado de Conclusão de Curso

Certificamos que
Mateus Araújo
completou com sucesso o curso
Saúde Mental no Ambiente de Trabalho
no aplicativo de treinamento Niduu
em **09/16/2022**
com carga horária de **5 horas**

Program content

A Saúde Mental do trabalhador

- Transtornos Psicológicos
- Empatia e mediação de conflitos
- Atitudes conciliatórias pós-trauma
- O ambiente de trabalho saudável

Relação entre Saúde Mental e o trabalho

- Repercussão do trabalho na Saúde Mental
- Como promover a Saúde Mental no trabalho
- Liderança saudável
- O impacto dos problemas de Saúde Mental

Saúde Mental

- O que é saúde mental?
- A importância da saúde mental
- Como manter a saúde mental

