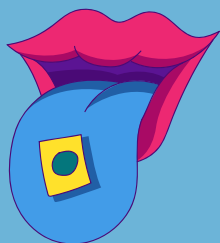


FIQUE LIGADO



NESSA VIAGEM!



SUMÁRIO

1. DIFERENÇA ENTRE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS

1.1 COCAÍNA

1.2 CRACK

1.3 MACONHA

1.4 DROGAS K

2.0 JOVENS E AS DROGAS



1.O DIFERENÇA ENTRE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS.

"A Organização Mundial de Saúde (OMS) define droga como sendo toda substância, natural ou sintética, capaz de produzir em doses variáveis os fenômenos de dependência psicológica ou dependência orgânica, sendo considerado um problema de saúde. De modo geral, podem-se dividir as drogas em substâncias ilícitas e lícitas."



1. O DIFERENÇA ENTRE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS.

As drogas lícitas são aquelas legalizadas, produzidas e comercializadas livremente e que são aceitas pela sociedade, tais como a álcool, cigarro, medicamentos sem prescrição, entre outros.



As drogas ilícitas são substâncias psicoativas ou psicotrópicas cuja produção e comercialização constituem crime, como a maconha, inalantes/solventes, cocaína, crack, dentre outras.

1.1 COCAÍNA E SEUS EFEITOS A LONGO PRAZO

Esta substância possui propriedades estimulantes e é comercializada sob a forma de um pó branco cristalino, inodor, de sabor amargo e insolúvel na água.

Os consumidores de cocaína podem sofrer, a longo prazo, de irritabilidade, crises de ansiedade e pânico, apatia sexual ou impotência, transtornos alimentares (bulimia e anorexia nervosa), diminuição da memória, da capacidade ou da concentração.

A nível neurológico podem sofrer-se várias alterações como cefaleias ou acidentes vasculares. São ainda possíveis as cardiopatias (arritmias) e problemas respiratórios.



1.2 CRACK E SEUS EFEITOS A LONGO PRAZO

O crack é uma forma cristalizada da cocaína. A droga causa efeitos rapidamente no cérebro, provocando, por exemplo, euforia, aumento da autoestima e da sensação de poder. Seu uso constante pode levar a doenças pulmonares, problemas cardíacos e comprometimento do sistema nervoso, afetando até mesmo a capacidade cognitiva do usuário.

O efeito no longo prazo da droga inclui problemas no coração e pulmão, além do comprometimento do sistema nervoso, podendo afetar a memória, o raciocínio e a capacidade de concentração. Não se pode deixar de citar também os comportamentos de riscos gerados pelo consumo da droga, como sexo desprotegido, roubos e envolvimento com o tráfico de drogas.

**DE ACORDO COM O SITE DO
GOVERNO DO PIAUÍ, NO ANO DE
2021, O CRACK FOI A DROGA MAIS
CONSUMIDA ENTRE AS PESSOAS
ATENDIDAS PELA CENDROGAS
(COORDENADORIA DE
ENFRENTAMENTO ÀS DROGAS).**

**CLIQUE NO LINK E VEJA MAIS SOBRE A PESQUISA
FEITA NO ESTADO DO PIAUÍ.**



Governo do Piauí

Os dados estatísticos foram repassado
pelo Psicossocial da Cendrogas.

pi.gov.br

1.3 MACONHA E SEUS EFEITOS A LONGO PRAZO

A maconha é a droga ilícita mais consumida no mundo, representando um problema de saúde pública em muitos países. O seu consumo provoca alterações psicológicas e fisiológicas, tais como:

Efeitos de curto prazo:

- Aumento do ritmo cardíaco, do ritmo respiratório e da pressão arterial.
- Boca seca.
- Olhos vermelhos.
- Aumento do apetite.
- Raciocínio aleatório.
- Perda de memória.
- Incapacidade de concentração ou de aprender coisas novas.
- Dificuldade na resolução de problemas.
- Paranóia.

1.3 MACONHA E SEUS EFEITOS A LONGO PRAZO

Efeitos de longo prazo da maconha:

- **Aumento do risco de problemas respiratórios, incluindo câncer de pulmão.**
- **Queda no potencial reprodutivo.**
- **Julgamento e cognição deficiente.**
- **Doenças psiquiátricas como a esquizofrenia, depressão e ansiedade.**
- **Efeitos negativos significativos sobre o status social e profissional.**
- **Redução de massa cerebral em certas regiões.**

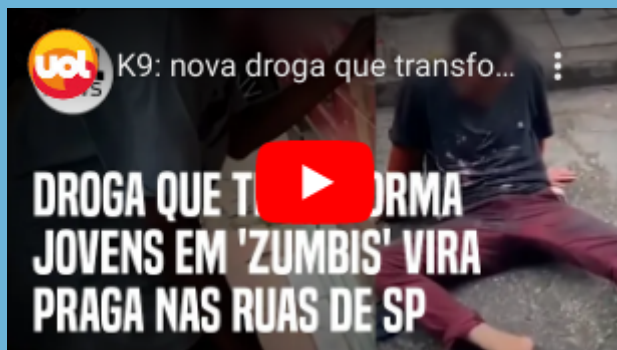
Existem medicamentos elaborados a partir de substâncias químicas da maconha e algumas pesquisas demonstraram que o seu uso medicinal pode contribuir no tratamento de câncer e AIDS.

1.4 DROGRAS K E SEUS EFEITOS A LONGO PRAZO

K2, K4, K9 ou K12, as chamadas drogas K surgiram em laboratórios e têm como base os canabinoides sintéticos.

Em termos de danos, o K9 é o de maior impacto pois, além da intensidade e rapidez do seu efeito, é muito barata.

Na internet circulam vídeos mostrando os seus usuários como verdadeiros “zumbis”, com a mobilidade prejudicada e falando sozinhos, fruto das alucinações auditivas.



2.O JOVENS E AS DROGAS

Por que as drogas são especialmente perigosas para os jovens?

"Os cérebros dos jovens estão crescendo e se desenvolvendo até a casa dos 20 anos.

Consumir drogas quando jovem pode interferir nos processos de desenvolvimento que ocorrem no cérebro. Também pode afetar sua tomada de decisão. Eles podem estar mais propensos a fazer coisas arriscadas, como sexo sem proteção e direção perigosa. Além de contribuir para o desenvolvimento de problemas de saúde na idade adulta, como doenças cardíacas, hipertensão e distúrbios do sono. "



CONSIDERAÇÕES FINAIS

Essa cartilha foi elaborada por alunos da turma 118 de administração, do Senac Piauí.

Com o intuito de alertar os jovens e a comunidade em geral em relação às drogas ilícitas e os riscos que elas podem ocasionar a longo prazo.

Elaboramos um questionário para fixar o conteúdo exposto nessa cartilha.

Responda-o clicando [aqui](#).



REFERÊNCIAS UTILIZADAS PARA A ELABORAÇÃO DA CARTILHA

[HTTPS://MUNDOEDUCACAO.UOL.COM.BR/DROGAS-LICITAS-ILICITAS.HTM](https://MUNDOEDUCACAO.UOL.COM.BR/DROGAS-LICITAS-ILICITAS.HTM)

[HTTPS://WWW.PSICOLOGIA.PT/INSTRUMENTOS/VER_FICHA.PHP?COD=COCAINA](https://WWW.PSICOLOGIA.PT/INSTRUMENTOS/VER_FICHA.PHP?COD=COCAINA)

[HTTPS://MUNDOEDUCACAO.UOL.COM.BR/DROGAS/CRACK.HTM](https://MUNDOEDUCACAO.UOL.COM.BR/DROGAS/CRACK.HTM)

[HTTPS://HOSPITALSANTAMONICA.COM.BR/DOSSIE-COMPLETO-SOBRE-MACONHA-ENTENDA-AS-CONSEQUENCIAS-DO-USO/](https://HOSPITALSANTAMONICA.COM.BR/DOSSIE-COMPLETO-SOBRE-MACONHA-ENTENDA-AS-CONSEQUENCIAS-DO-USO/)

[HTTPS://WWW.TODAMATERIA.COM.BR/MQCONHA](https://WWW.TODAMATERIA.COM.BR/MQCONHA)

[HTTPS://CLINICACLEUZACANAN.COM.BR/EFEITOS-DA-MQCONHA](https://CLINICACLEUZACANAN.COM.BR/EFEITOS-DA-MQCONHA)

[HTTPS://G1.GLOBO.COM/SP/SAO-PAULO/NOTICIA/2023/04/29/ENTENDA-O-QUE-SAO-AS-DROGAS-K-E-POR-QUE-NAO-PODEM-SER-CHAMADAS-DE-MACONHA-SINTETICA.GHTML](https://G1.GLOBO.COM/SP/SAO-PAULO/NOTICIA/2023/04/29/ENTENDA-O-QUE-SAO-AS-DROGAS-K-E-POR-QUE-NAO-PODEM-SER-CHAMADAS-DE-MACONHA-SINTETICA.GHTML)

[HTTPS://FREEMIND.COM.BR/BLOG/JOVENS-E-DROGAS-7-PERGUNTAS-QUE-TODO-PAI-DEVE-SABER/](https://FREEMIND.COM.BR/BLOG/JOVENS-E-DROGAS-7-PERGUNTAS-QUE-TODO-PAI-DEVE-SABER/)