

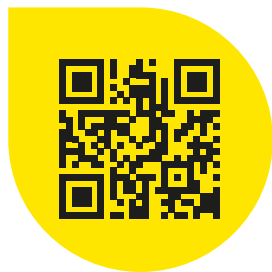


Medienkompetenz richtig vorleben – Wir unterstützen Sie

SCHAU HIN! – Was dein Kind mit Medien macht.

Die Welt der Medien übt eine große Faszination aus – besonders auf Kinder.

Eine frühzeitige Aufklärung von Eltern und Erziehenden über Chancen und Risiken der Medien-nutzung befähigt sowohl die Erwachsenen als auch die Heranwachsenden zu einem gesundheitsgerechten Umgang. Die AOK Bayern unterstützt die SCHAU HIN! Initiative.



Zum Mitmachen und mehr kostenfreien Infos den QR-Code® scannen.

Bei Rückfragen bin ich gerne für Sie da: Andjelka.krischer@by.aok.de

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



Gesunde Ernährung – Wir sind an Ihrer Seite

Wie viel von was? Und wann? Wie sieht eine gesunde und ausgewogene Ernährung für Kinder aus?

Auch beim Essen ahmen Kinder nach, was sie bei den „Großen“ sehen. Sie übernehmen gute wie schlechte Gewohnheiten, die später oft nur noch schwer zu ändern sind.

Für mehr kostenfreie Infos zu gesundheitsbewusstem Verhalten QR-Code® scannen.

Bei Rückfragen bin ich gerne für Sie da:

Andjelka.krischer@by.aok.de

