

Die AOK-Direktion  
Garmisch-Partenkirchen ist

**Klasse2000 – Pate!**

Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.



# Was Sie jetzt schon tun können?

Gesund und lecker durch den Tag?



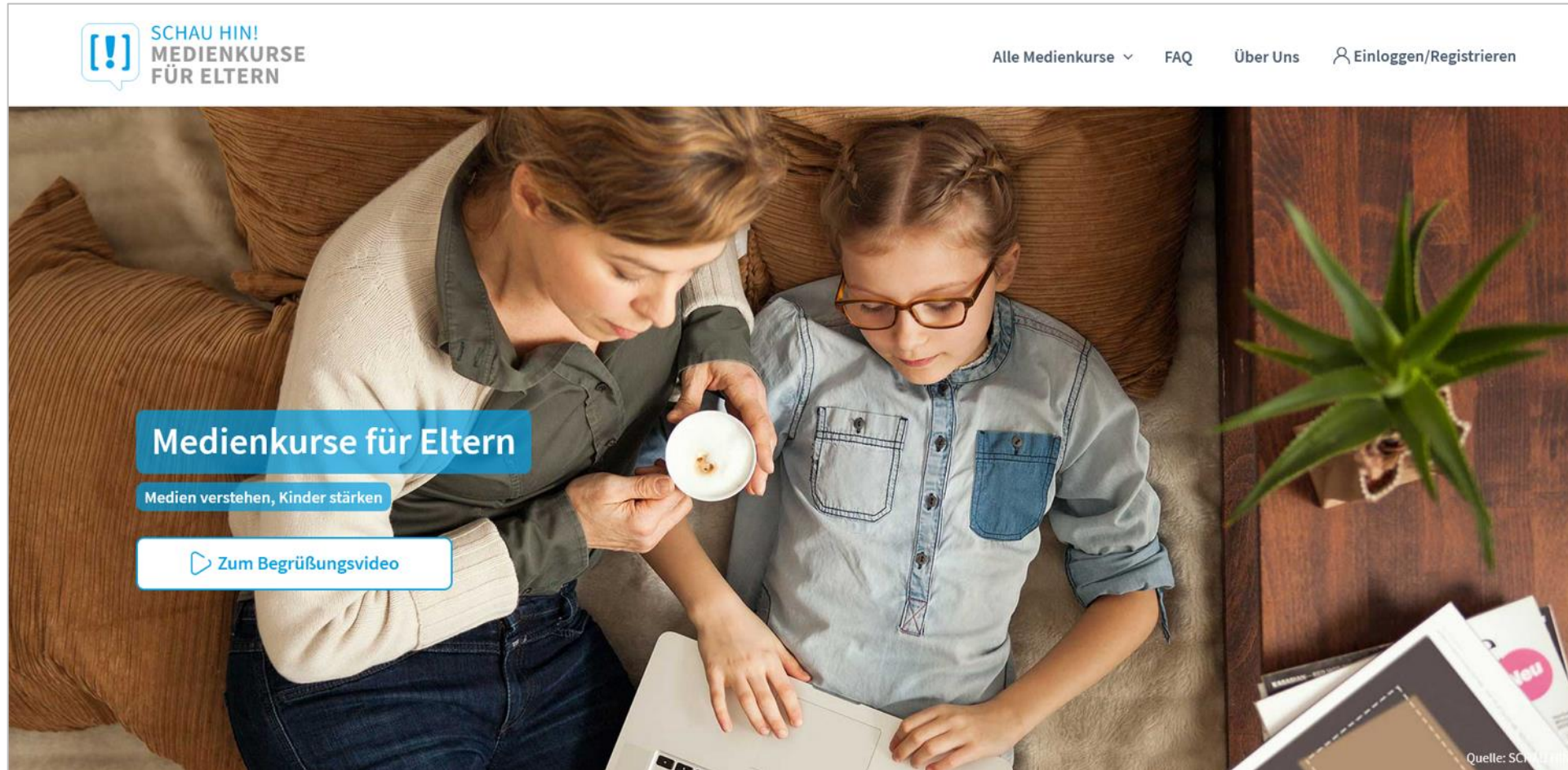
[Ernährung | Netzwerk Gesunde Kinder](#)

[Suche nach Präventionskursen | AOK Bayern](#)

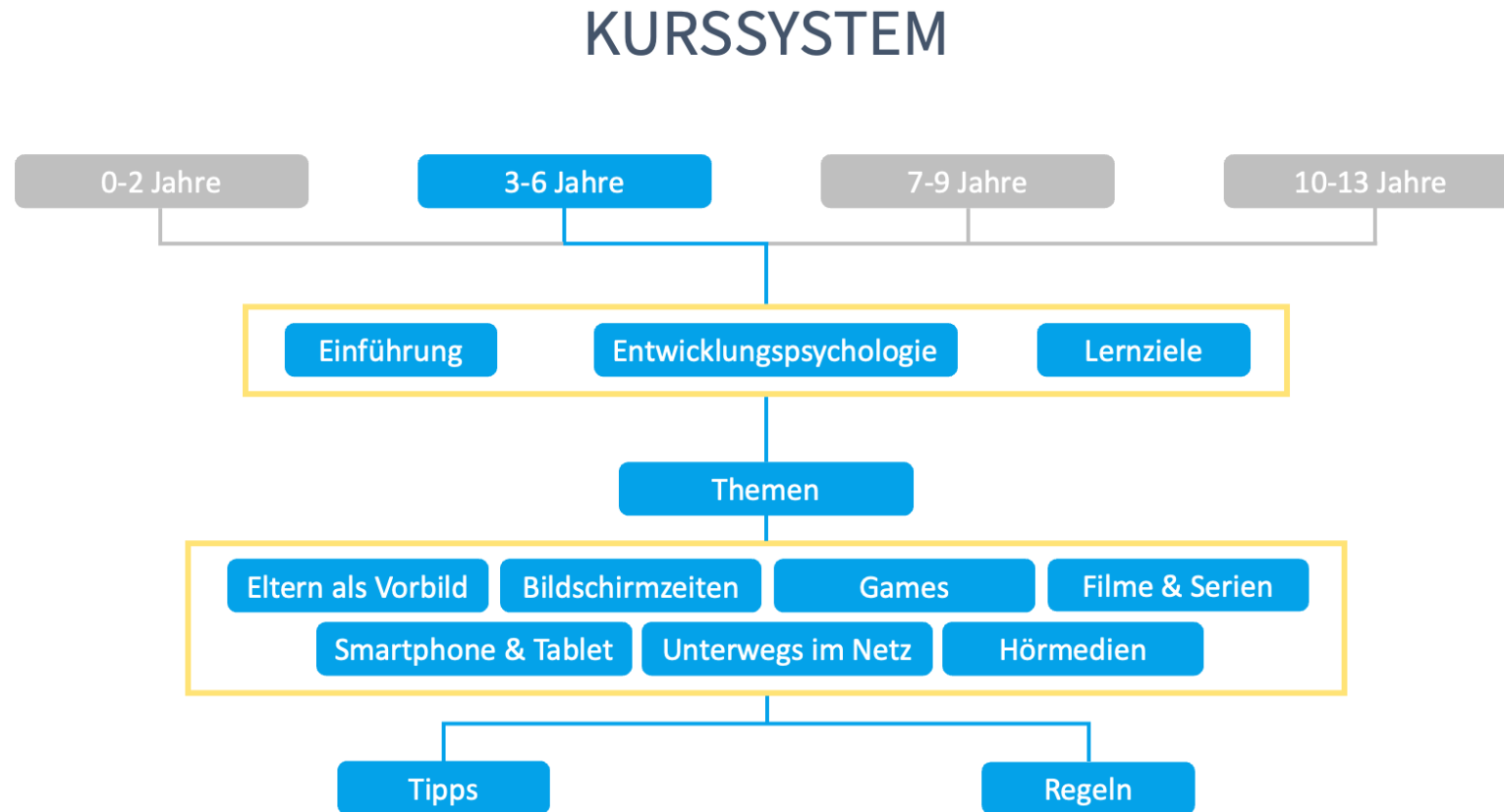
[andjelka.krischer@by.aok.de](mailto:andjelka.krischer@by.aok.de)



# SCHAU HIN!- Medienkurse für Eltern – Startseite



# SCHAU HIN!- Medienkurse für Eltern – Kurssystem



# Medienkompetenz

## Die Mediencoaches

Haben Sie Fragen zur Medienerziehung in Ihrer Familie? Dann kontaktieren Sie unsere Mediencoaches über das Kontaktformular.



### Unsere Expertinnen

Die [SCHAU HIN!-Mediencoaches](#) → Kristin Langer und Dr. Iren Schulz beantworten Ihre Fragen rund um Medien in der Familie.

[SCHREIBEN SIE UNS!](#)

## Kontakt – SCHAU HIN!

# Vielen Dank!

**Andjelka Krischer**

AOK Bayern  
Direktion Garmisch-Partenkirchen  
Waitzinger Wiese 1  
86899 Landsberg am Lech



+498191325-315



[andjelka.krischer@by.aok.de](mailto:andjelka.krischer@by.aok.de)

# Eltern und Kinder im Alltag stärken

## Zehn Empfehlungen für einen gesunden Familienalltag

