Die AOK-Direktion Garmisch-Partenkirchen ist

Klasse2000 - Pate!

Gesundheit nehmen wir persönlich. AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Was Sie jetzt schon tun können?

Gesund und lecker durch den Tag?



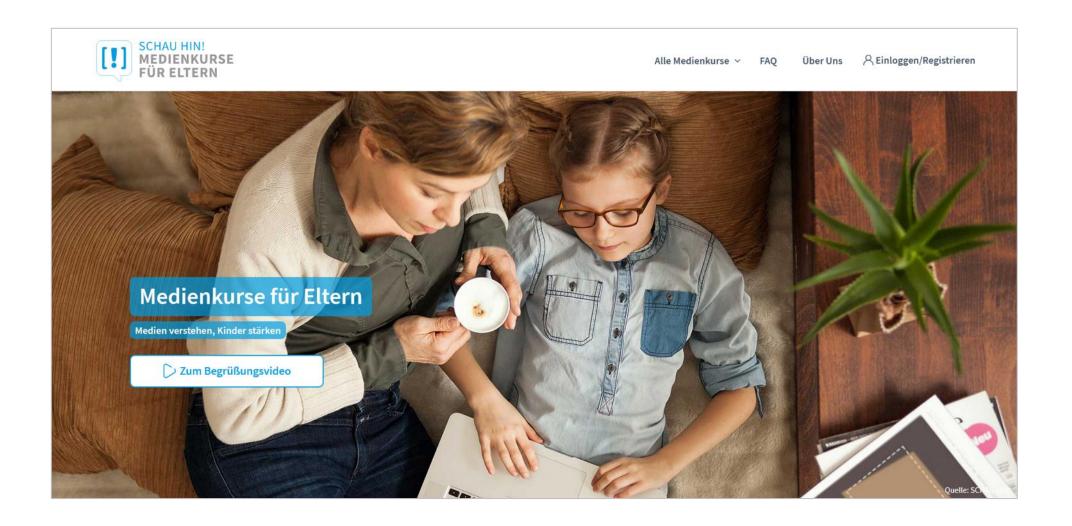
Ernährung | Netzwerk Gesunde Kinder

<u>Suche nach Präventionskursen | AOK Bayern</u>

andjelka.krischer@by.aok.de



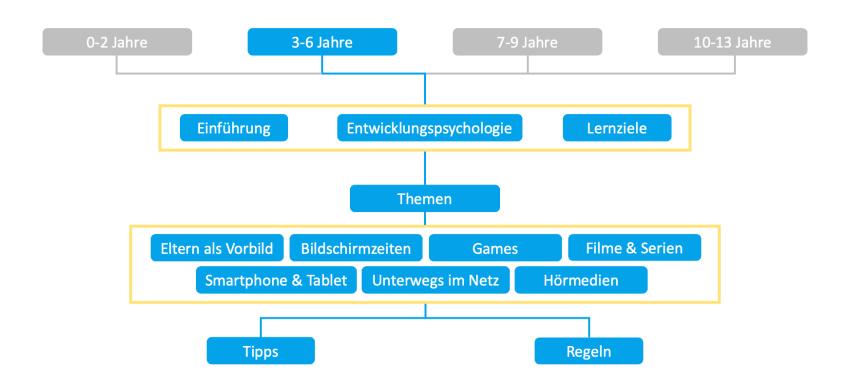
SCHAU HIN!- Medienkurse für Eltern - Startseite





SCHAU HIN!- Medienkurse für Eltern – Kurssystem

KURSSYSTEM





Medienkompetenz

Die Mediencoaches

Haben Sie Fragen zur Medienerziehung in Ihrer Familie? Dann kontaktieren Sie unsere Mediencoaches über das Kontaktformular.





Unsere Expertinnen

Die SCHAU HIN!-Mediencoaches → Kristin Langer und Dr. Iren Schulz beantworten Ihre Fragen rund um Medien in der Familie.

SCHREIBEN SIE UNS!

Kontakt - SCHAU HIN!





Vielen Dank!

Andjelka Krischer

AOK Bayern Direktion Garmisch-Partenkirchen Waitzinger Wiese 1 86899 Landsberg am Lech



+498<mark>19132</mark>5-315 andjelka.krischer@by.aok.de

Eltern und Kinder im Alltag stärken

aufbauen und pflegen

Zehn Empfehlungen für einen gesunden Interesse an Gemeinsame Mahlzeiten der Schule zeigen Familienalltag Familienrituale finden, Zusammen die beruhigen und allen Spaß machen Sport treiben **AOK-Familienstudie** Vorbild sein und Regeln zwischen Eltern und Kindern vereinbaren miteinander reden 2022: Einander ungeteilte Positive Lebenseinstellung Aufmerksamkeit schenken vorleben Soziale Kontakte Verantwortung und



Selbstständigkeit der Kinder fördern