



Creative process



01 Fii deschis la idei noi

- Ce înseamnă?

Nu te limita doar la ce știi deja. Fii gata să încerci idei noi și neobișnuite.

- Cum te ajută?

Îți dă posibilitatea să găsești soluții mai bune și să îți îmbogățești gândirea.



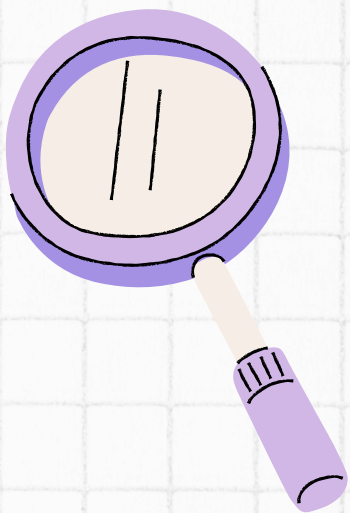
02 Fă pauze si relaxează-te

- Ce înseamnă?

Nu muncii fără oprire! Ia mici pauze pentru a-ți odihni mintea.

- Cum te ajută?

Pauzele te ajută să rămâi concentrat și să ai mai multă energie pentru idei noi.



03 Ia notițe

- Ce înseamnă?

Scrie-ți ideile pe care le ai, chiar și pe cele care ți se par mici sau neimportante.

- Cum te ajută?

Astfel, nu vei uita ideile bune și le vei putea folosi mai târziu.



04 Încearcă lucruri noi

- Ce înseamnă?

Fă ceva diferit! Poți încerca activități noi sau moduri diferite de a rezolva probleme.

- Cum te ajută?

Noi experiențe îți vor da idei noi și îți vor stimula creativitatea.

