



Distancia: 33 km. / Duración: 7 h. (a pie) y 3 h. (en bicicleta). / Dificultad: media - alta. / Tipo de camino: Pista y/o sendero. / Posibilidad de coche. / Desnivel: 550 m.

Flora

Flora



El despliegue florístico de esta sierra corresponde al bosque mixto de frondosas, que suele ocupar fondos de valles húmedos y ricos en nutrientes. Por el contrario, los robledales puros se suelen situar en las adarbas de suelos poco nutridos y, por ello, presentan menos variedad en la flora.

Algunos estudios explican la aparición de los bosques mixtos como las formaciones más evolucionadas de los suelos de mayor desarrollo de la Iberia atlántica.

La caída de la hoja de los vegetales de zonas templadas constituye una adaptación a la estación fría. Entonces, sólo la presencia de veranos relativamente húmedos y suelos profundos con elevada retención de humedad explican la presencia de estos bosques mixtos en la península ibérica.

Estos bosques crean un microclima propio de suelos ricos y ambiente umbroso que condiciona fuertemente la flora acompañante. La irregular estructura de la copa de los robles y su interacción con las copas de los castaños y otras especies, además de la densidad de hojas, explican la mayor penetración de la luz en el interior de los robledales. Esto propicia que el estrato herbáceo sea muy rico, siendo las plantas anuales y bianuales los biotipos dominantes.

La flora asociada a este bosque mixto de roble y castaño contiene arboledas de fresnos, abedules, cerezos, chopos, alisos y arbustos como el majuelo, avellano, rosa silvestre, escoba, brezo, genista y multitud de plantas herbáceas como helechos, geranios, primulas, gamones y todo tipo de hongos.

Flora



The flora in this zone corresponds to mixed forest which usually occupy the bottoms of humid and rich in nutrients valleys. On the contrary, the pure oakwoods are usually situated at the skirts of the mountain which are zones poor in nutrients, that is why they present less varieties in flora.

The flora associated to this mixed oak-chestnut forests is: cherry trees, alders groves and bushes such as shrub, silver rose,leguminous shrub, heath, genista and a great range of herbaceous plants such as ferns, geraniums, primulas, gamons, etc.



Fauna



Esta ruta abarca un terreno bastante amplio y contiene una gran variedad de mamíferos como el babalí, zorro, tejón, lirón careto, comadreja, turoón, garduña y jineta. La jineta es un animal nocturno que se alimenta de roedores y pequeñas aves que captura mientras duermen. Durante el día suelen dormir en oquedades de viejos árboles o en grietas entre las rocas. Debido a su nocturnidad es muy difícil ver una jineta, pero es fácil saber qué zona habita porque marca su territorio dejando excrementos muy visibles encima de piedras o paredes.

Dentro de las aves hay rapaces que son bastante comunes y fáciles de ver como el gúla ratonera y el milano negro, y otras bastante más esquivas, aunque abundantes, como el azor, el gavilán, el águila calzada y el halcón abejero. También hay rapaces nocturnas como el cárabo, la lechuza, el autillo y el mochuelo. Otro tipo de aves que habitan esta zona o que llegan en temporada de cría son el arrendajo, urraca, cuervo, grujilla, estornino, mirlo, petirrojo, abubilla, chotacabras, cuco, ruiseñor, vencejo, etc. El vencejo es un ave migratoria que nos visita todos los veranos y se le puede observar volando por el pueblo encima de las casas. Es un pájaro de color negro con forma de golondrina, pero de mayor tamaño. Se alimenta de insectos que captura llevando el pico muy abierto mientras vuela a gran velocidad. Un detalle muy curioso de este pájaro es que sólo se posa en la poca de cría, por lo que se pasa nueve meses volando sin parar. Para dormir se reúnen en grupos y se elevan a mucha altura volando en círculos.

Fauna



This route comprises a very wide and rich land of a great variety of mammals such as: boars, genets, weasels, beech martens and foxes among others. The genet is a nocturnal animal which feeds on mawings and small birds it captures while they are sleeping. During the day they use to sleep in the holes of old trees or between the fissures of rocks. It is difficult to see a genet as they are nocturnal animals, but it is very easy to know in which zones it lives as it delimitates its territory leaving visible excrement on the stones or at the walls.

Among the birds of prey there are common and very easy to see species such as buzzards and black kites. There are some others harder to see, but they exist in great number: hawks, sparrow hawks, booted eagles, honey-buzzard. There are also nocturnal birds of prey: owls, pygmy-owls. Another kind of birds which live in this zone or come in the breeding season are: euroasian jay, raven, euroasian jackdown, common staling, blackbirds, redbreasts, common cuckoo, nightingale, swift, etc. The swift is a migrant bird which visits us every summer and it is possible to watch it flying over the village. Swifts' color is black, its is similar to the swallow, but smaller in size. The swift feeds on insects that it captures with its peak wide open while it is flying at very high speed. A curious detail about this bird is that it just perches in the breeding season, that is why it spends 9 months flying without break. They fly in groups very high and in circles in order to sleep.



rincones



La Pista Heidi



Es una pista forestal que rodea toda la sierra de Hervás a una altitud media de 1100 m. Tomamos como inicio de la ruta la rotonda de las cuatro carreteras, al lado del parque. Seguimos en dirección al Valle del Jerte por la avenida Pinuelas, donde está el cuartel de la guardia civil. Cruzamos el puente de Pedregoso, más arriba dejamos la plaza de toros a mano decha. y seguimos en dirección al Puerto de Honduras hasta llegar a la Fuente de San Gregorio. Unos metros antes de llegar a dicha fuente sale la pista Heidi a la izq. El comienzo es, una ascensión continua entre el bosque de castaños que luego deriva en robledal hasta llegar a una zona de pinares, que es donde la pista empieza a llanear surcando los montes de Hervás y pasando por debajo de los picos más altos: el primero es el Canchal de la Gallina, seguido del Valdeamor, el Posturillo, el Camocho, la cuerda de las Costeras, las Estercolizas y el Pinajarro, que es el pico más alto que puede verse desde Hervás y que coincide con las estribaciones de la sierra de Béjar. En la parte más elevada del recorrido cruzamos varios arroyos de montaña como el de los Herradores, Majallana, Gargantilla Honda, y ríos como el Gallegos, el Horcajo, el Forero o el Ambroz a la altura de los Tajuneros. Un kilómetro después de pasar este último río, la pista empieza a descender entre monte de roble, al principio, y de castaño después, hasta llegar a la carretera de La Garganta. Aquí giramos a la izq. y seguimos la carretera hasta llegar al puente de la Fuente Chiquita, lo cruzamos y seguimos por la decha. hasta llegar a una rotonda y tomamos la tercera salida hasta llegar a las Cuatro Carreteras, donde está la rotonda desde donde iniciamos la ruta.

Si no queremos hacer la pista completa, podemos volver al pueblo por tres sitios diferentes:

- Por una pista que lleva hasta La Presa en el km. 10,800.
- Bajando por La Tablailla hasta la Central Hidroeléctrica o Casa de la Luz.
- En el Frontón hay una pista que baja hasta Marinero.



Heidi track

It is a forestal track which borders the whole sierra of Hervás at an average height of 1100 meters. Begin the route from a roundabout of 4 roads, close to the park. Follow the way through the Pinuelas avenue, where the Guardia Civil headquarters are, in the direction of the Valle del Jerte. Cross the bridge of Pedregoso, walk up leaving the plaza de toros at your right hand, and later follow the way in the direction of the Puerto de Honduras until you reach the fountain of San Gregorio. A few meters before reaching the fountain, you will find the Heidi track at left hand. Follow the way up, firstly through the oak forest, later through the oakwood until you reach a zone of pines where the track becomes flat, spreading under its highest peaks: the first one is called Chancal de la Gallina, followed by the peak of Valdeamor, el Posturillo, el Camocho, las Costeras, las Estercolizas, and finally el Pinajarro, this last is the highest peak that can be observed from Hervás. At the hike's highest point, you will cross several mountain streams such as arroyo de los Herradores, Majallana, Gargantilla, Honda, and rivers such as el Gallegos, el Horcajo, el Forero, or el Ambroz. One kilometer distance from this last river, the track starts to go down between forests of oak at the beginning and chestnut forests afterwards, until you reach the road of the neighbour village La Garganta. At this point, turn left and follow the road until the bridge of la Fuente Chiquita, cross it and follow the way on the right until you reach a roundabout where you may take the 3rd exit to reach again the roundabout of 4 roads from where you had started the trail.

If you do not want to walk the whole track, there are 3 possibilities of coming back to Hervás:

- A track that leads to La Presa at the 10,800 Km.
- Going down La Tablailla until the hydro electricity station, known as Casa de la Luz.
- There is a track in the frontón court that leads to Marinero.

