

vaclis.

Founder and CEO

#ios #android #web

游松澤、張羿軒、劉力瑋、張昀棠

不嘻嘻的時候，黑客松松澤

Mental Cares

ccDiary.



WELCOME

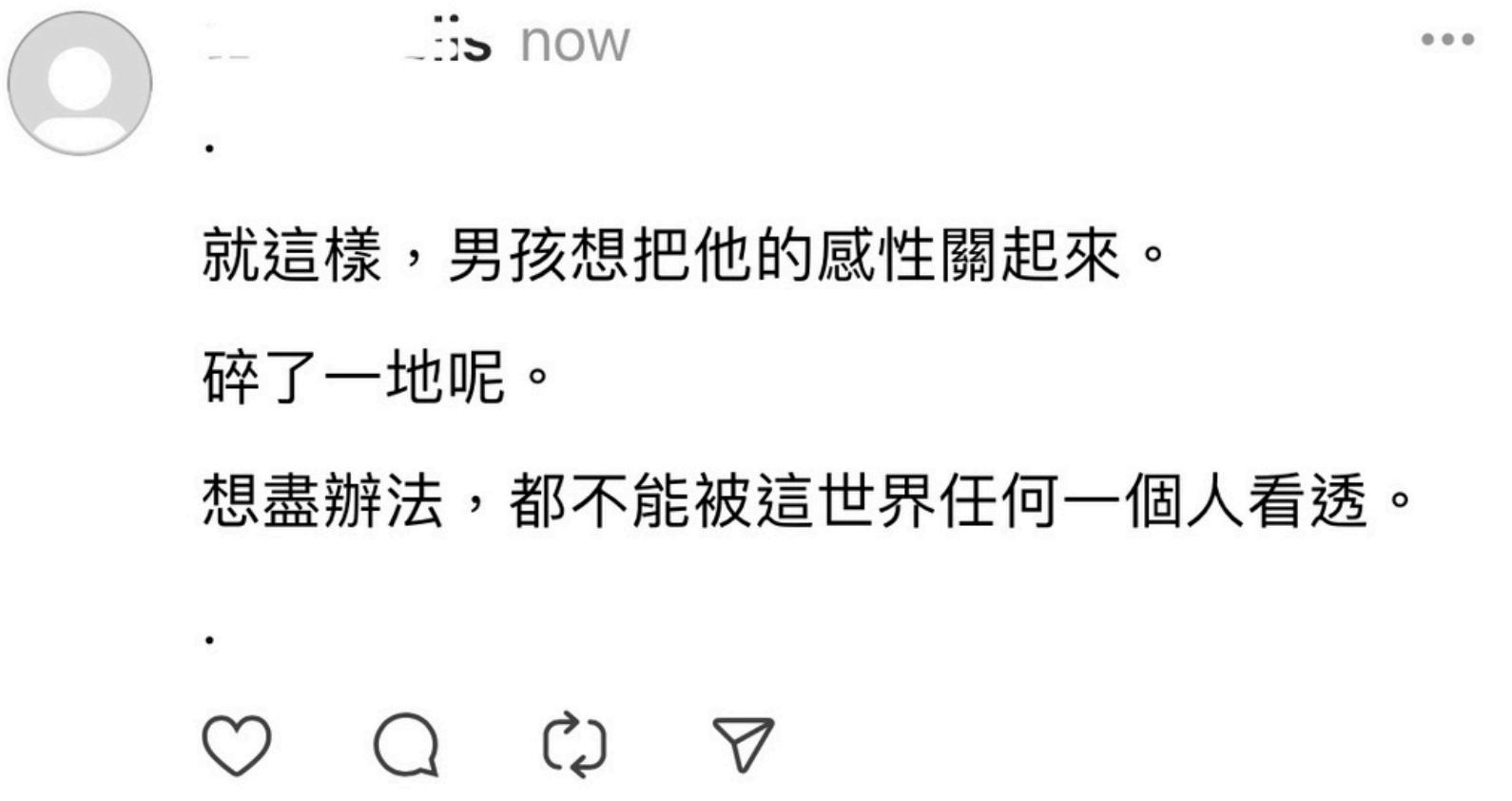
User story.

你是否曾經感到被自己的想法和情緒淹沒，
試圖向這個世界傳遞些什麼卻總是沒人能接住你？

NEXT →

世界總是漏接
你把心拋出去

——徐珮芬《我只擔心雨會不會一直下到明天早上》
圖源：誠品書店臉書貼文



User story.

就這樣產出了一些文字，
卻沒有一個情緒的出口抒發。

NEXT →

User story.

盡可能包裝著文字，
發布到threads或twitter，
不被接住還收到許多負面的回覆，
還可能因為身份被發布到活網上公審。

NEXT →

語錄評比

-  (十分中肯 可以當作人生座右銘)
-  (蠻有道理的生活中很常會用到)
-  (普普通通沒啥感覺)
-  (沒啥邏輯 但有一點點道理在)
-  (狗屁不通不知道哪個sb發明的)



產業 > 科技

好心壞事！演算法替你蓋好同溫層，還把假共識植入你的腦

社群媒體危害全球有多嚴重？美國、菲律賓、巴西、土耳其，這些看似不相干的國家選舉，背後都讓有心人士利用社群媒體，散播不實言論或撕裂族群。演算法導致同溫層變得深不可破，社群媒體已從幫助民主變成傷害民主。



圖源：天下雜誌網頁

User story.

只在乎廣告利益的社群媒體演算法，使得負能量、同溫層與仇恨被一點一點的放大著。

NEXT →

CC 日記的誕生

1

觀察需求

我們注意到人們對更深入的自我反思和心理健康支持的需求日益增長。

2

結合優勢

我們結合了寫日記的個人性、AI 的先進分析以及社區的支持環境。

3

創新解決方案

CC 日記誕生，成為一個既能反思又能互動的全面心理健康工具。





交給我們吧

一起看見情緒，
重視自己的心靈健康！
#心靈照護與關懷 X SITCON

NEXT →

功能1

Add diary



1 撰寫日記

1

用戶可以輕鬆地在應用程式中撰寫日記條目。



2 AI 分析

2

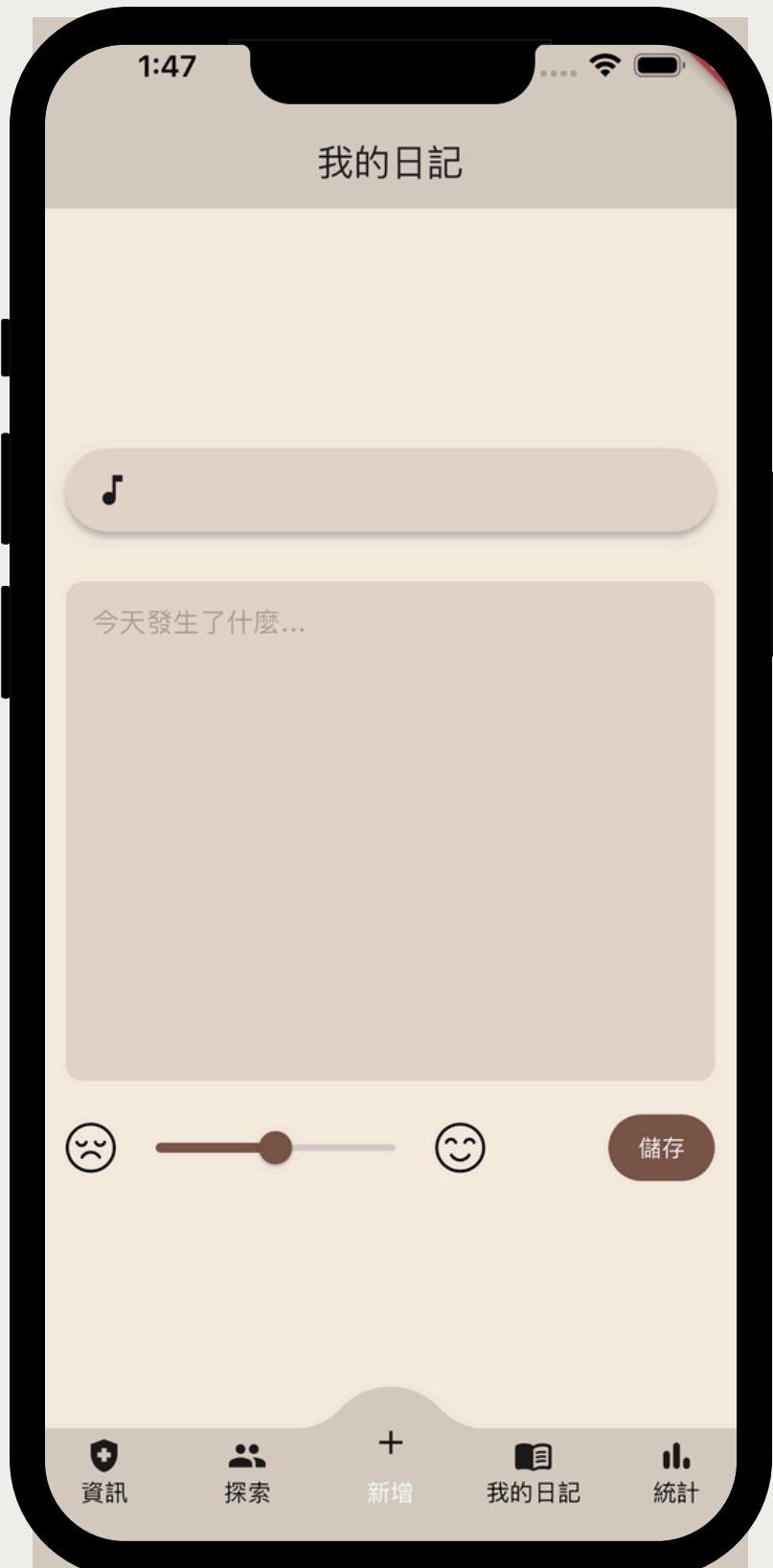
GPT API 對日記內容進行深入分析。



3 即時反饋

3

用戶收到支持性反饋和有價值的見解。

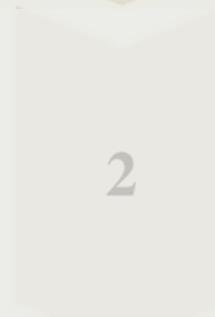


Features



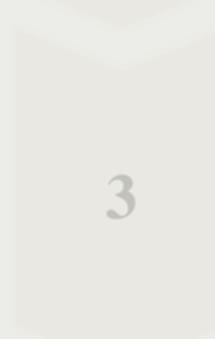
1 撰寫日記

用戶可以輕鬆地在應用程式中撰寫日記條目。



2 AI 分析

GPT API 對日記內容進行深入分析。



3 即時反饋

用戶收到支持性反饋和有價值的見解。



● 選擇今天心情的音樂

目前為下拉式選單，從我們資料庫中選擇適合當日心情的音樂

● 日記輸入區

● 今日心情

會加入統計頁面進行綜合心靈評估

1

撰寫日記

用戶可以輕鬆地在應用程式中撰寫日記條目。

2

AI 分析

GPT API 對日記內容進行深入分析。

3

即時反饋

用戶收到支持性反饋和有價值的見解。



● 載入畫面

Features

撰寫日記

1

用戶可以輕鬆地在應用程式中撰寫日記條目。

AI 分析

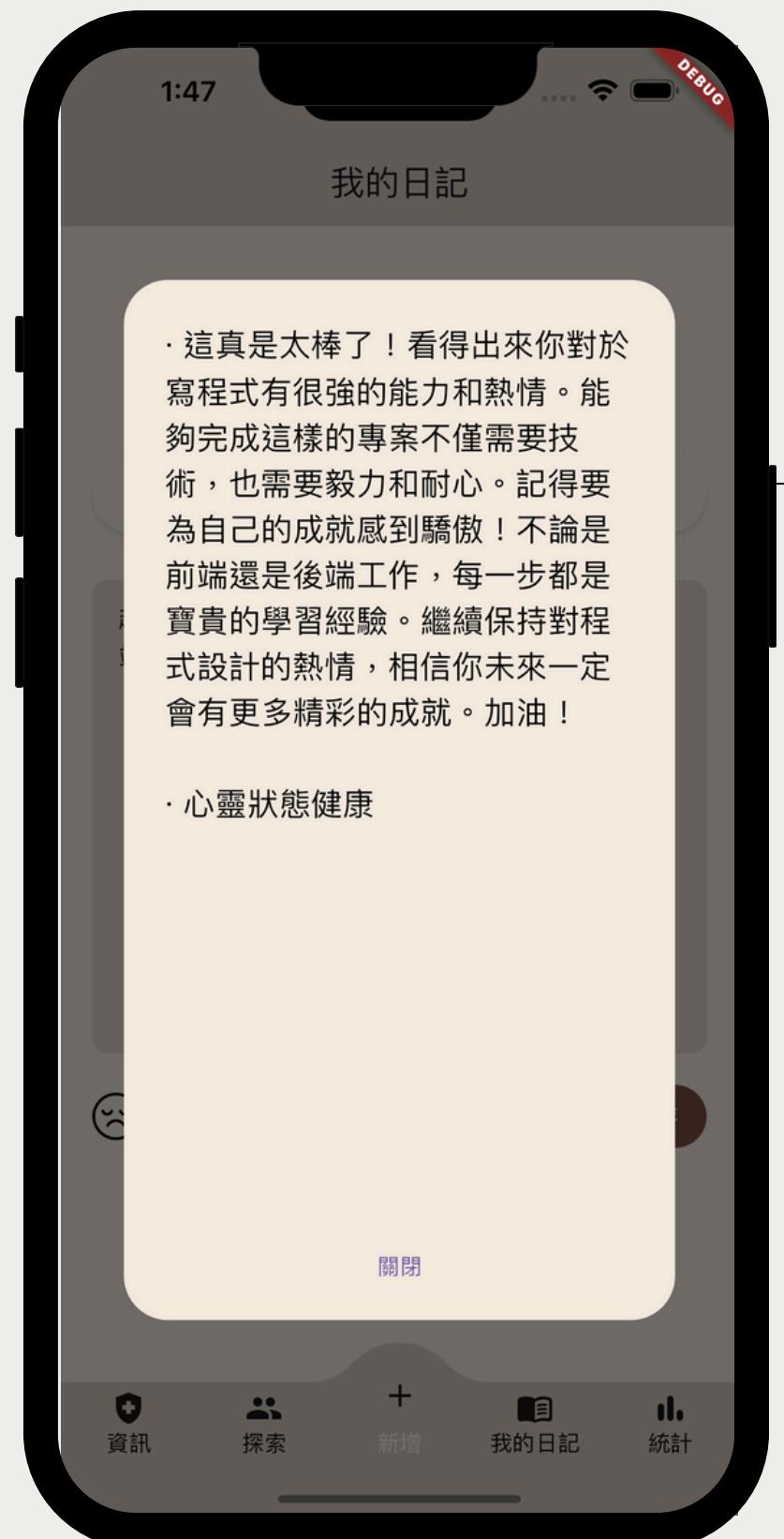
2

GPT API 對日記內容進行深入分析。

即時反饋

3

用戶收到支持性反饋和有價值的見解。



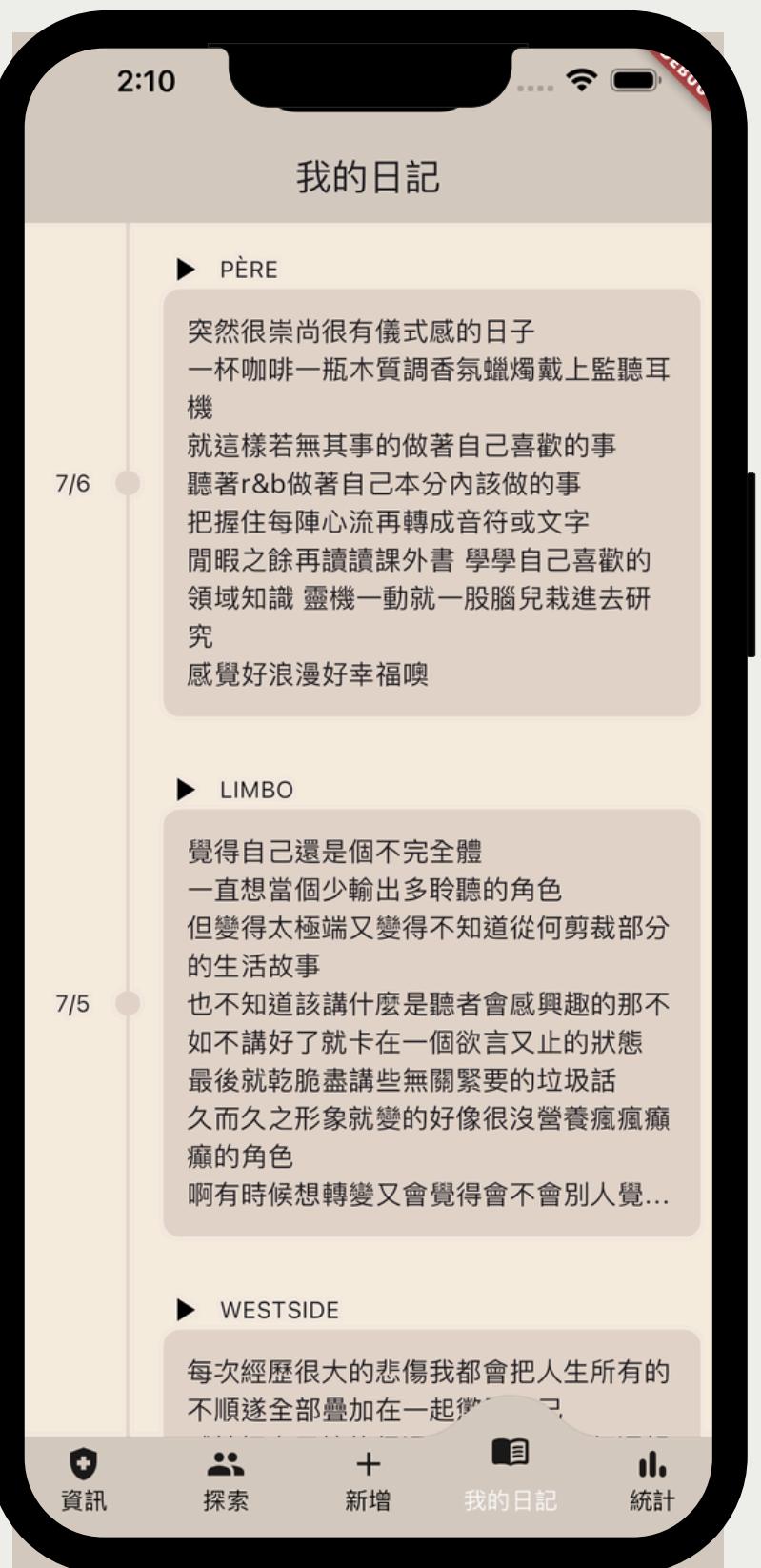
● ai建議回覆與潛在疾病評估

日後仍可在我的日記查看該回覆

Features

功能2

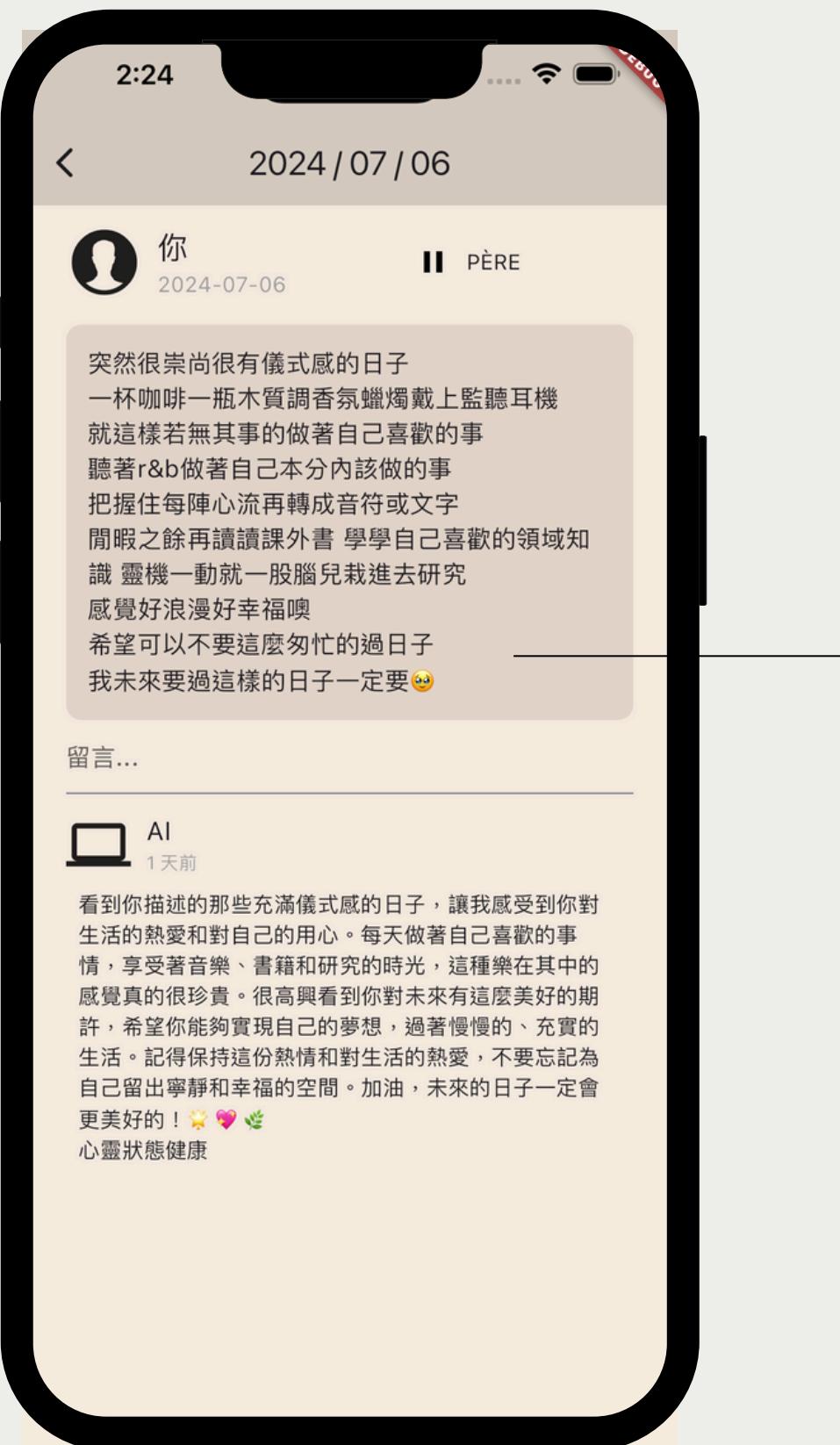
My Diary



Features

我的日記

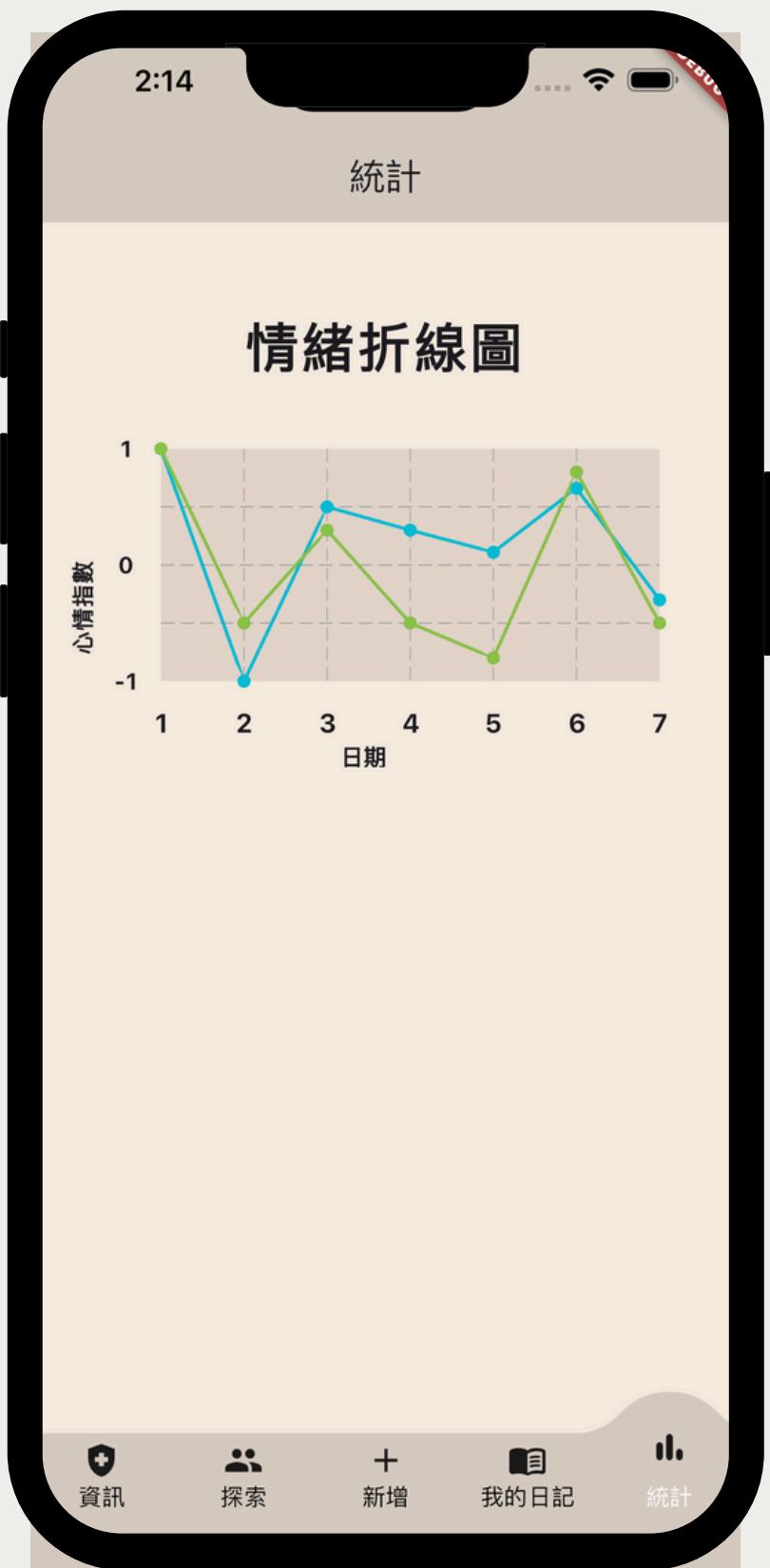
如同時間迴廊般紀錄著我們的曾經



點擊每篇日記後都可以查看紀錄以外，
也可再次閱讀AI提供的建議、心理狀態
評論、以及他人的回覆

功能3

Emotional Curve



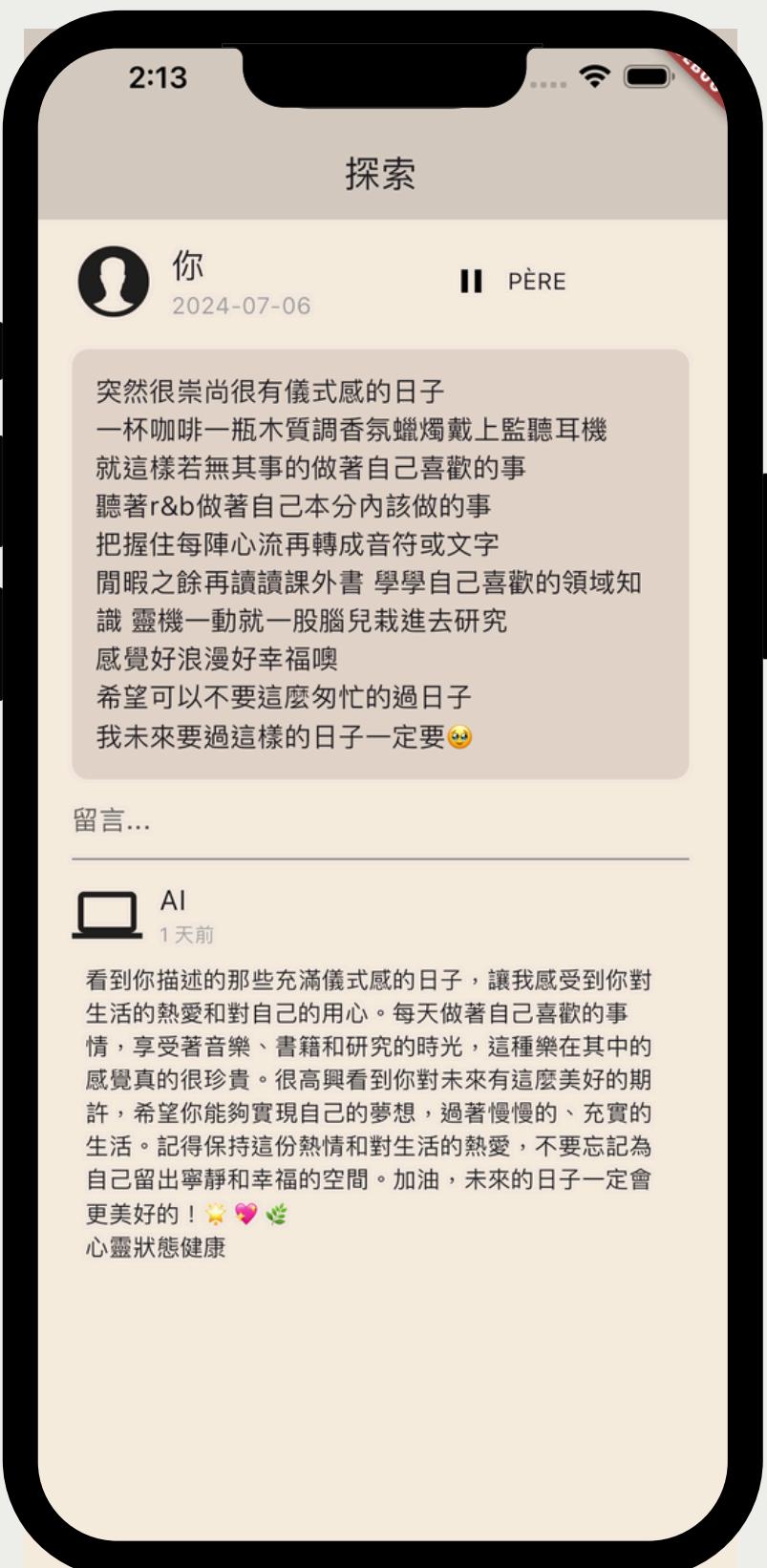
● 情緒追蹤與可視化

按照自己輸入日記時的心情以及AI正向與負向評估畫出該量表

Features

功能4

Explore



匿名互動

用戶可以與其他人的匿名條目互動。



支持性社區

創建一個安全、支持的環境來分享和獲得反饋。



互惠反饋

用戶可以獲得和提供有價值的反饋。

Information Station

功能5



● 心理疾病資訊站

手動整理常見的心理疾病資訊，資料來源
皆來自權威醫院或可信度高的資源

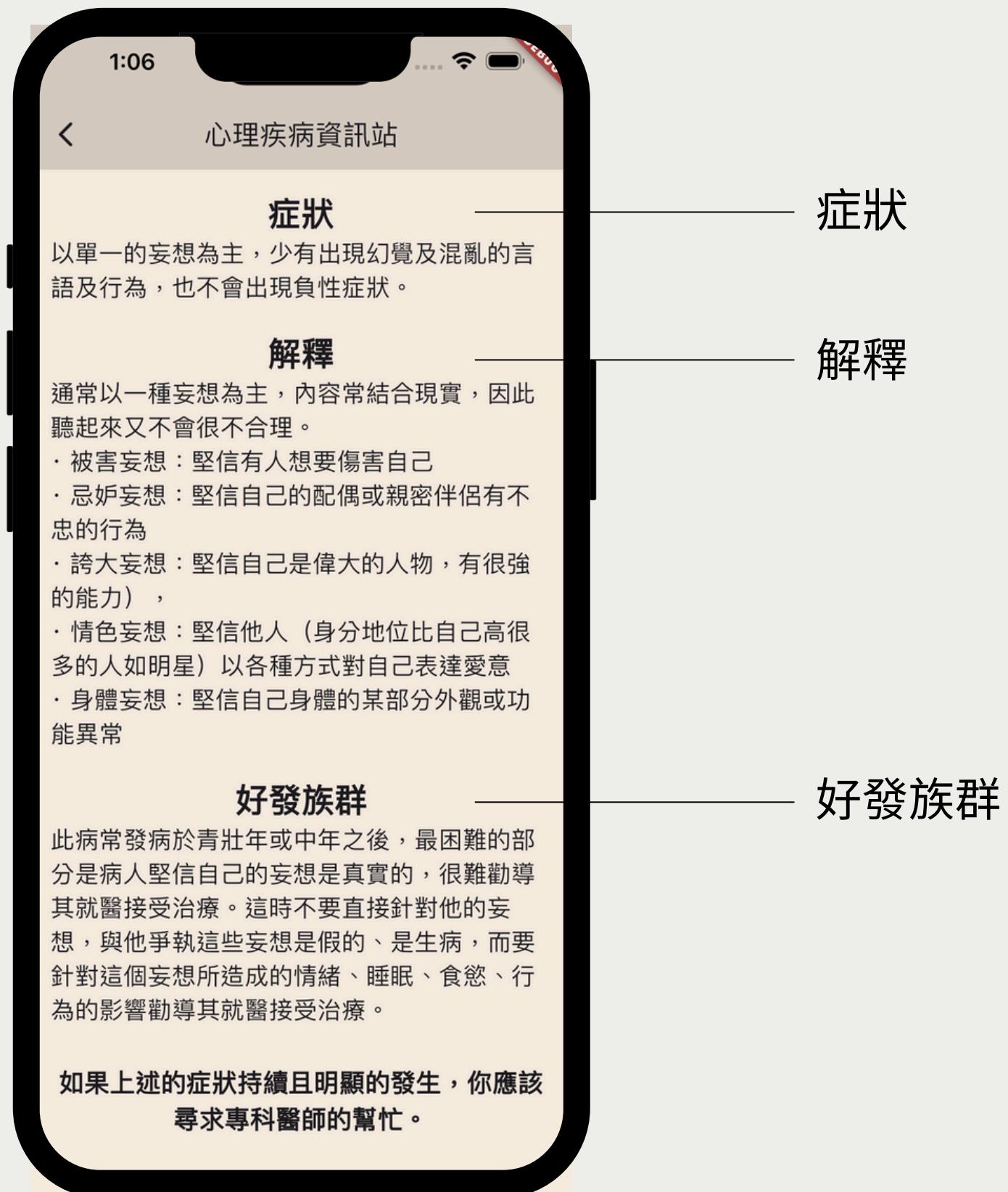
● 心靈聊天諮詢室

使用我們提供的權威資料，串接gpt-4的
api，可與其諮詢心情相關、心理疾病、第
一次問診要詢問的問題等

Features

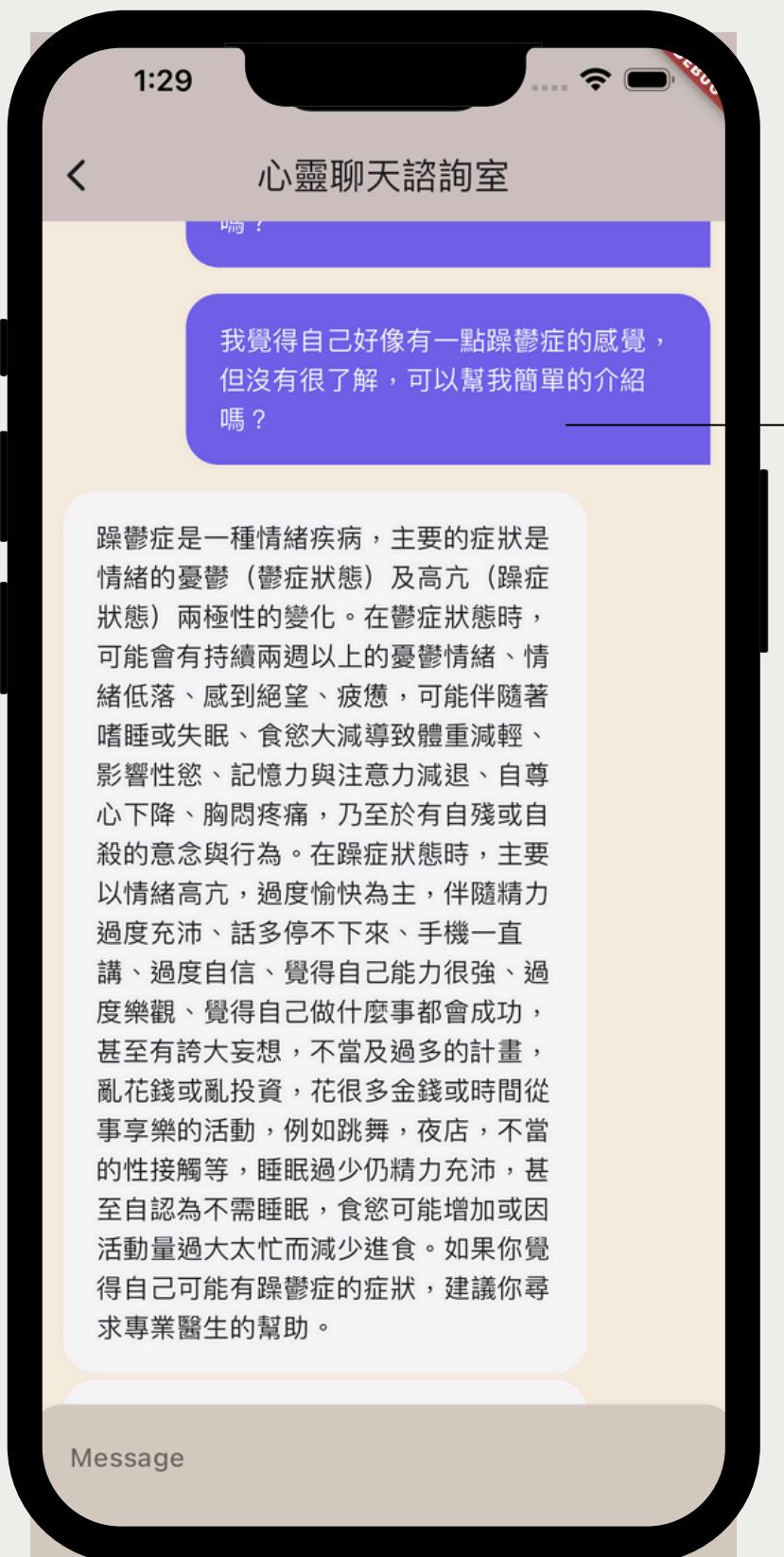
心理疾病資訊站

文案由我們手動整理醫院權威的資料，而非維基百科或chatgpt隨機生成的內容



心靈聊天諮詢室

使用我們提供的權威資料，串接gpt-4的api，可與其諮詢心情相關、心理疾病、第一次問診要詢問的問題等



詢問心理疾病相關資訊

心靈聊天諮詢室

使用我們提供的權威資料，串接gpt-4的api，可與其諮詢心情相關、心理疾病、第一次問診要詢問的問題等

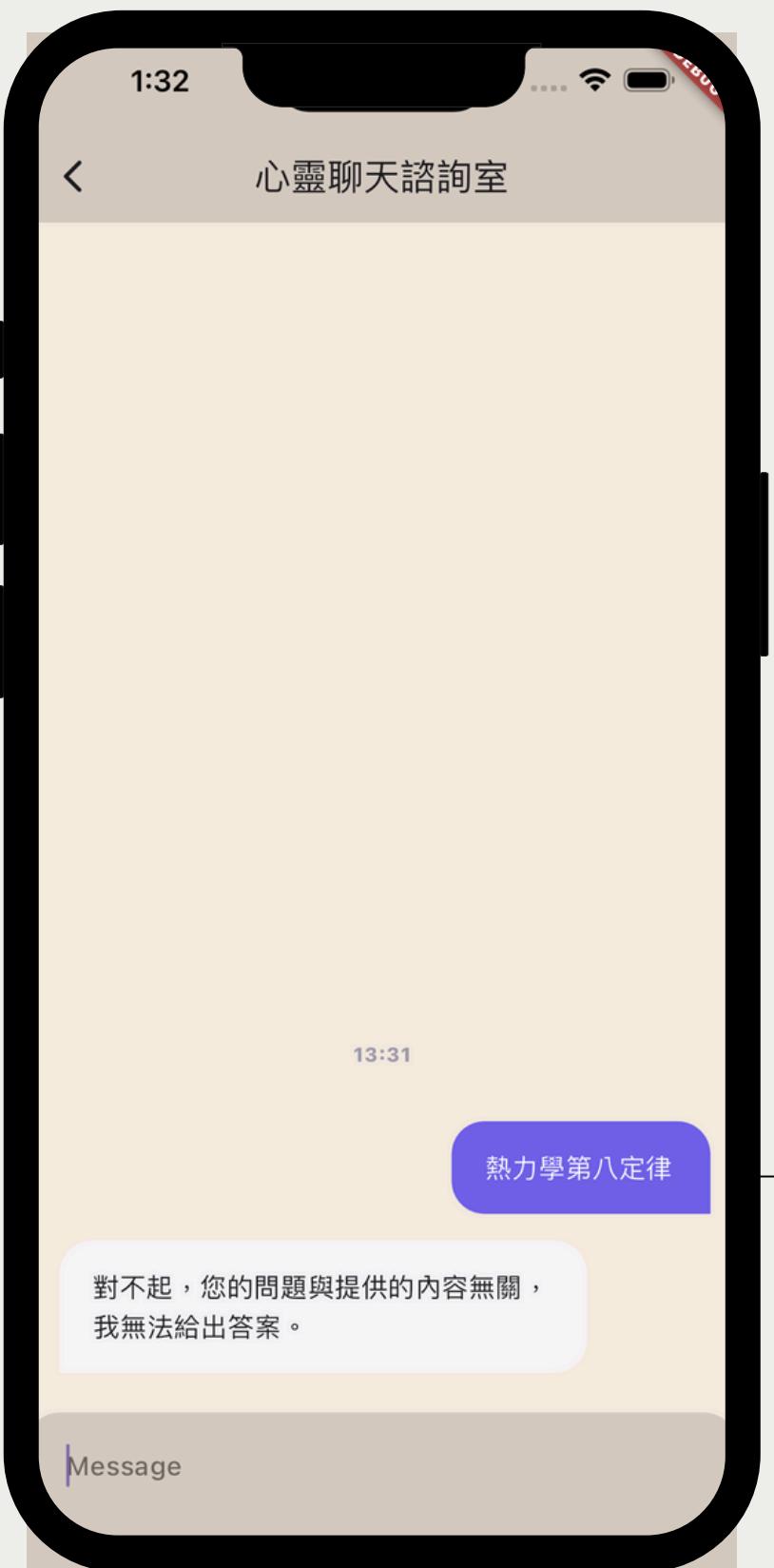


詢問問診細節

Features

心靈聊天諮詢室

使用我們提供的權威資料，串接gpt-4的api，可與其諮詢心情相關、心理疾病、第一次問診要詢問的問題等



詢問無關資訊



未來展望

- 新增配對機制:將心情長期負面的使用者多在探索頁面配對正向的使用者
- 與專業諮詢師合作，在使用者需要時，提供直接的聯絡管道
- 持續新增使用者的數據分析，讓使用者客觀的了解自己的身心狀況

vaclis.

Founder and CEO

游松澤、張羿軒、劉力瑋、張昀棠

不嘻嘻的時候，黑客松松澤

Thank You

Capture Your moments, Cultivate Insights