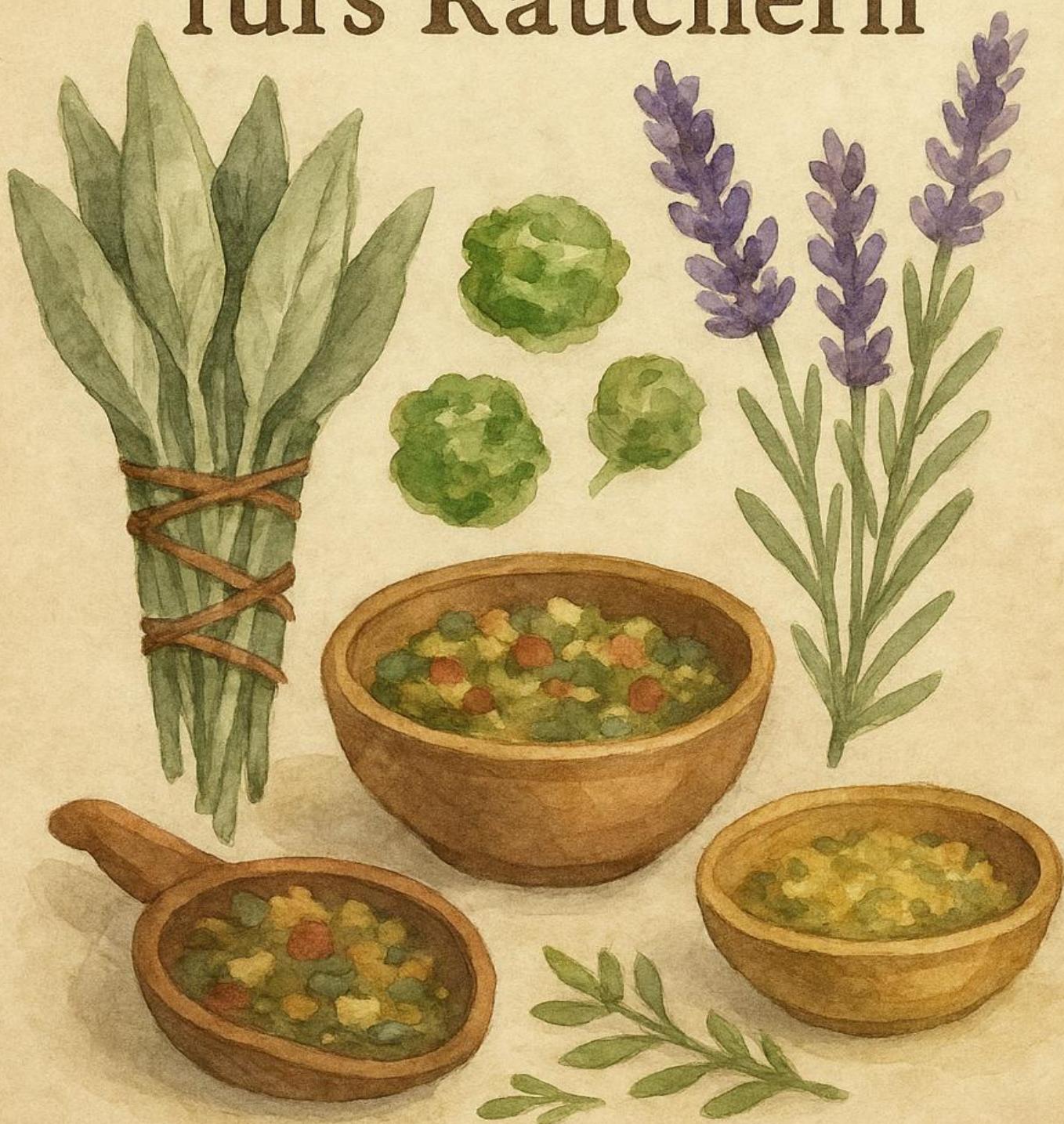


# KRÄUTER & MISCHUNGEN

## fürs Räuchern



BAND 23

## Band 23 - Kräuter & Mischungen fürs Räuchern

### Einleitung

Kräuter sind die feinen Stimmen im Rauch. Während Harze und Hölzer die Basis und Tiefe liefern, schenken Kräuter den Mischungen Frische, Würze und Leichtigkeit.

Ob im Klostergarten Europas, in indigenen Traditionen Amerikas oder in modernen Aromatherapien - Kräuter im Rauch verbinden Heilwirkung, Duftästhetik und Spiritualität.

👉 Kräuter sind die sanften Begleiter der großen Räucherstoffe.



Illustration: 231 Kräuter, Begleiter der Räucherstoffe

## Klassische Räucherkräuter

- Salbei: reinigend, kräftig, schützend.
- Beifuß: aromatisch-bitter, traditionelles Schutzkraut.
- Rosmarin: würzig, anregend, konzentrationsfördernd.
- Lavendel: blumig, beruhigend, harmonisierend.

👉 Diese Kräuter sind die Grundstimmen der europäischen Räucherkultur.



Illustration: 232 Grundstimmen europäischer Räucherkultur

## Europäische Traditionen

- In Klostergarten wurden Heil- und Räucherkräuter kultiviert.
- Johanniskraut galt als Schutzkraut gegen Dämonen.
- Wacholder wurde verräuchert, um Häuser zu reinigen und Krankheiten fernzuhalten.

👉 Europa kennt eine reiche Räucherkultur, die Heilung und Glauben verband.



Illustration: 233 Klostergarten 2

# Ein Lexikon der Aromen & Düfte der Welt



Illustration: 234 Klostergarten 2

## Indigene & Schamanische Kräuter

- Weißer Salbei: nordamerikanische Rituale, Reinigung.
- Wermut: schamanische Pflanze, bitter, visionär.
- Tabak: heilig, Trägerpflanze in Ritualen.
- Calea zacatechichi („Traumkraut“): Mexiko, bewusstseinsverändernd.

👉 Kräuter sind heiliger Rauch und spirituelles Werkzeug.



Illustration: 235 Indigene & Schamanische Kräuter

## Räuchermischungen

Eine Räuchermischung folgt oft der Dreigliederung:

- Basis: Harze & Hölzer (Beständigkeit, Tiefe).
- Herz: Kräuter & Blüten (Fülle, Wärme).
- Spitze: Gewürze & feine Blätter (Leichtigkeit, Akzent).

So entsteht eine Harmonie von Rauch und Duft, vergleichbar mit einem Parfum.

👉 Räuchermischungen sind die komponierten Symphonien des Rauchs.



Illustration: 236 Räuchermischungen

## Moderne Ansätze

Heute erlebt das Räuchern eine neue Dimension:

- Aromatherapie integriert Räuchermischungen zur Entspannung.
- Yoga & Meditation nutzen Kräuter für Fokussierung und Reinigung.
- Lifestyle-Trends machen aus Kräuterräuchern ein Element urbaner Spiritualität.

👉 Kräuter sind Tradition und Moderne im gleichen Rauch.

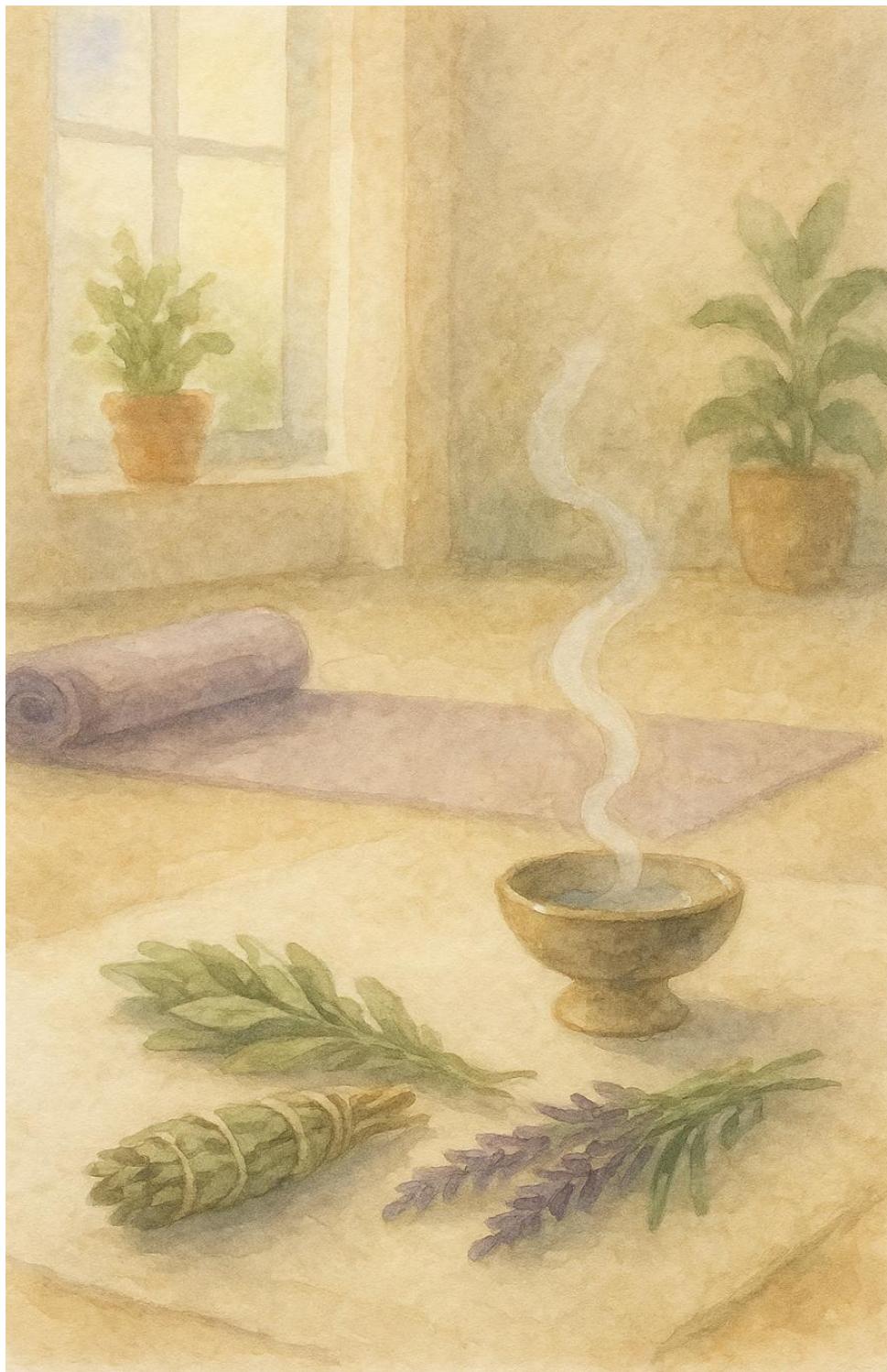


Illustration: 237 Tradition und Modern

# Ein Lexikon der Aromen & Düfte der Welt

## Vergleichstabelle

Kraut	Sensorik	Wirkung	Kultur/Verwendung
Salbei	kräftig, herb	reinigend, schützend	Europa, Nordamerika
Lavendel	blumig, süß	beruhigend, harmonisierend	Europa, global
Rosmarin	würzig, frisch	anregend, konzentrationsfördernd	Mittelmeerraum
Beifuß	bitter-aromatisch	Schutz, Visionen	Europa, Schamanismus
Johanniskraut	harzig, warm	Schutz, antidepressiv	Europa, Klosterkultur
Weißer Salbei	intensiv, klar	Reinigung, Spiritualität	Nordamerika
Tabak	stark, erdig	heilig, bewusstseinserweiternd	Indigene Kulturen



Illustration: 238 Vergleich

## Zusammenfassung

Kräuter & Mischungen fürs Räuchern sind die zarten, aber prägenden Elemente des Rauchens. Sie verleihen Duft, Symbolik und Leichtigkeit und verbinden so die Tiefen der Harze mit der Frische der Pflanzenwelt.

👉 Kräuter im Rauch sind die duftende Balance von Körper, Geist und Seele.



Illustration: 239 Kräuter im Rauch