

# HARZE & HÖLZER



BAND 22

# Ein Lexikon der Aromen & Düfte der Welt

## Band 22 - Harze & Hölzer

### Einleitung

Harze & Hölzer sind die Seele des Rauchs. Fast alle Räuchermischungen bestehen aus einer Basis dieser beiden Elemente: duftende Exsudate von Bäumen und edle Hölzer, die beim Verbrennen ihr charakteristisches Aroma entfalten.

Seit Jahrtausenden prägen sie Religion, Heilkunst, Parfum und Alltag. Vom Weihrauchaltar in Ägypten bis zum Sandelholztempel in Indien: Harze & Hölzer sind die tragenden Säulen des Räucherns.

👉 Sie sind die duftende Substanz, die Himmel und Erde verbindet.



Illustration: 222 Die Duftende Substanz

## Weihrauch (Boswellia)

- Arten: *Boswellia sacra* (Oman), *Boswellia carterii* (Somalia), *Boswellia serrata* (Indien).
- Gewinnung: Anritzen der Rinde, mehrfache Ernten pro Saison.
- Chemie: reich an Boswelliasäuren, Harzölen und Monoterpenen.
- Sensorik: balsamisch, frisch, zitrusartig, leicht würzig.
- Anwendung: Liturgie, Heilmittel gegen Entzündungen, Parfum.
- Nachhaltigkeit: Überernte bedroht Bestände; nachhaltige Ernte nur durch Ruhezeiten möglich.

👉 Weihrauch ist das Gold der Wüste.



Illustration: 223 Weihrauch

## Myrrhe & Opopanax

- Myrrhe: Harz der Commiphora-Arten; bitter, erdig, heilkräftig.
- Opopanax: „süße Myrrhe“, warm und balsamisch.
- Kulturgeschichte: In Ägypten für Salben, in der Bibel als Geschenk der Könige.
- Medizin: entzündungshemmend, antiseptisch.
- Parfum: Basisnoten, orientalisch-würzig.

👉 Myrrhe ist das bittere Gegengewicht zum süßen Weihrauch.

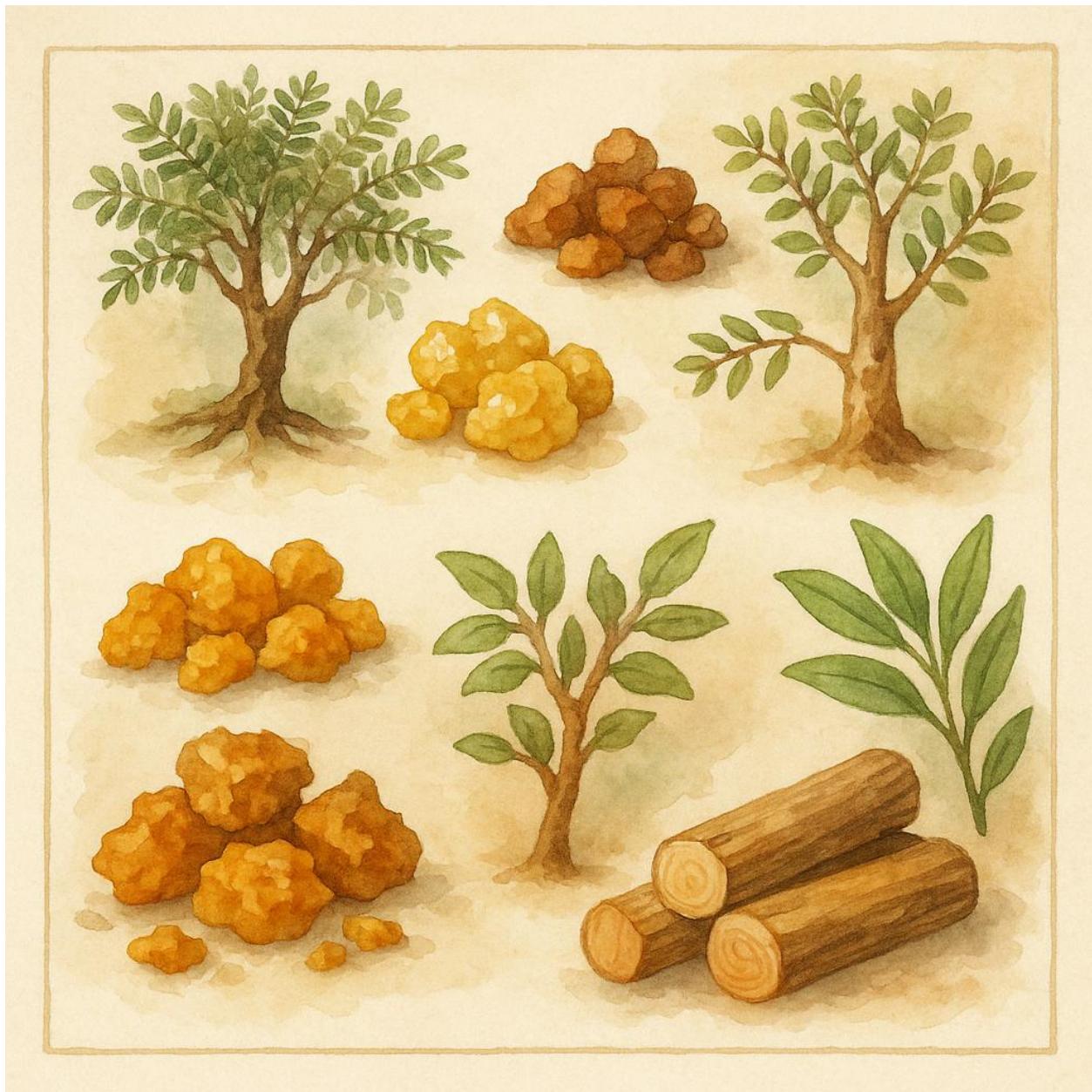


Illustration: 224 Myrrhe und Opopanax

## Benzoe, Styrax, Mastix, Copal

- Benzoe: süßlich-vanillig, heilend, Parfumgrundstoff.
- Styrax: warm, balsamisch, Basis für Räuchermischungen.
- Mastix: hell, harzig, leicht süßlich, aus Griechenland.
- Copal: frisch, klar, oft für schamanische Rituale in Mittelamerika.

👉 Diese Harze sind die Duftfarben der Welt.



Illustration: 225 Benzoe, Styrax, Mastix, Copal

## Harze als Grundlage für Heilbalsame

Viele traditionelle Heilbalsame und Aromasalben beruhen auf Harzen wie Benzoe, Myrrhe, Tolu oder Perubalsam.

Diese Harze enthalten ätherische Öle, Harzsäuren und aromatische Verbindungen, die seit der Antike für Salben, Einreibungen, Duftöle und medizinische Anwendungen genutzt wurden.

In der Verarbeitung werden die Harze durch Erwärmen, Alkohol- oder Ölextraktion gelöst und anschließend mit pflanzlichen Ölen, Wachsen oder Kräuterauszügen kombiniert.

So entstehen Balsame, die zugleich duften, schützen und pflegen, eine Verbindung aus pflanzlicher Harzsubstanz und therapeutischer Aromakultur.

Heute wie früher bilden diese Harze die stoffliche Basis vieler moderner Zusammensetzungen, von einfachen Hausmitteln bis zu komplexen Aromasalben.



Illustration: 226 Harze als Grundlage für Balsame

## Edelhölzer

- Sandelholz: süß, warm, meditativ - heilig in Indien und Tibet.
- Zeder: kräftig, reinigend, Schutzsymbol in vielen Kulturen.
- Agarholz (Oud): extrem kostbar, tief, süß-harzig, hochgeschätzt in arabischen Parfums.
- Palo Santo: „heiliges Holz“ aus Südamerika, warm, würzig, für Reinigungsrituale.

👉 Edelhölzer sind die edlen Säulen der Duftkultur.



Illustration: 227 Edelhölzer

# Ein Lexikon der Aromen & Düfte der Welt

## Nachhaltigkeit & Handel

Die Nachfrage nach Harzen und Hölzern hat zu Übernutzung geführt:

- CITES-Schutzlisten regulieren den Handel (z. B. Agarholz, Sandelholz).
- Nachhaltige Ernte setzt auf „deadfall“-Kriterien (nur gefallene Äste/Hölzer nutzen).
- Kooperativen in Oman, Indien und Lateinamerika entwickeln faire Handelsstrukturen.

👉 Nur durch nachhaltige Nutzung können Harze & Hölzer weiter duften.



Illustration: 228 Nachhaltige Nutzung

# Ein Lexikon der Aromen & Düfte der Welt

## Vergleichstabelle

Harz/Holz	Herkunft	Sensorik	Anwendung	Nachhaltigkeit
Weihrauch	Arabien, Indien	balsamisch, frisch	Ritual, Heilung	gefährdet
Myrrhe	Afrika, Arabien	bitter, erdig	Heilung, Parfum	mäßig stabil
Benzoe	Asien	süßlich, vanillig	Parfum, Heilung	stabil
Mastix / Styrox	Mittelmeer / Asien	hell, balsamisch	Räuchermischungen, Parfum	stabil
Copal	Mittelamerika	frisch, klar	Schamanismus	regional stabil
Sandelholz	Indien	süß, warm	Religion, Parfum	stark gefährdet
Zeder	Mittelmeer, Himalaya	kräftig, holzig	Schutz, Ritual	mäßig stabil
Oud	Südostasien	tief, harzig	Parfum, Luxus	stark gefährdet
Palo Santo	Südamerika	warm, würzig	Reinigung, Ritual	bedroht durch Übernutzung



Illustration: 229 Vergleiche der Stoffe

# Ein Lexikon der Aromen & Düfte der Welt

## Zusammenfassung

Harze & Hölzer sind die tragenden Säulen des Räucherns. Sie vereinen Kulturgegeschichte, Heilkunst, Duftästhetik und Spiritualität. Doch ihr Fortbestand hängt von einer achtsamen Nutzung und nachhaltigem Handel ab.

👉 Harze & Hölzer sind die kostbaren Brücken zwischen Natur und Kultur.



Illustration: 230 Brücken zwischen Natur und Kultur