

Junara Andrade dos Santos

Nutricionista Especializada na Pessoa Idosa!

Atendimento sem terrorismo nutricional!

Reeducação alimentar!

Longevidade Saudável e feliz!

Acompanhamento personalizado!

(Aqui de fundo colocar a figura numero 1 – abaixo)

Quem sou eu?

Foto – que vou te mandar

Sou a Junara, mãe, esposa, servidora pública e nutricionista (CRN2 – 18376D), residente em Santo Antônio da Patrulha – RS apaixonada por nutrição e movida pelo sonho de fazer diferença na vida das pessoas que cruzarem meu caminho!

Minha trajetória na nutrição iniciou em 2018 quando iniciei alguns cursos para aprendizado nesta área após um diagnóstico de dislipidemia na família. Comecei a me interessar por esse mundo da nutrição que poderia fazer muita diferença na nossa vida. Em 2019 iniciei então minha graduação na Universidade Cruzeiro do Sul – FSG e desde então me encanto cada dia mais com tudo que o mundo da nutrição pode nos apresentar e nos ajudar.

Em 2023 iniciei meu curso de especialização Formação de Nutricionistas 60, pois desde o primeiro estágio da graduação de deparei com a importância que vejo na nutrição de nossos idosos. Assim como cada faixa etária, a terceira idade também merece toda a nossa atenção e cuidado nutricional pois suas necessidades são diferenciadas e bem importantes para alcançarem uma longevidade saudável e com autonomia para a realização de suas rotinas diárias.

Como nutricionista meu objetivo é ajudar pessoas que querem adotar um novo estilo de vida, a fazerem escolhas alimentares mais equilibradas, mostrando resultados disso na sua saúde.

Como funciona meu Acompanhamento Nutricional?

Meu atendimento em Santo Antônio é em domicílio, com horário agendado para sua melhor comodidade.

Trabalho com pacotes de consultas para um melhor acompanhamento de resultados.

O que esperar do meu atendimento?

*Consulta nutricional de acordo com a sua necessidade

*Plano de cuidados personalizado

*Acompanhamento online semanal

*Materias de suporte

*Acesso ao app do paciente

“O segredo da longevidade é comer a metade, andar o dobro e rir o triplo.”

(Provérbio Chinês)

Botão : Agendar visita!