



تهوع و استفراغ در بیش از ۱۰٪ موارد دیالیز اتفاق می افتد که علت آن به چند عامل بر می گردد. در بیشتر بیماران با وضعیت مناسب احتمالاً مربوط به کاهش فشار خون می باشد. واکنش بعضی افراد به نوع صافی می توانند موجب تهوع و استفراغ شوند. اگر تهوع و استفراغ در خارج از جلسه دیالیز رخ دهد علت های غیر مربوط به دیالیز همواره باید مد نظر قرار گیرد به طور مثال افزایش کلسیم خون می تواند ایجاد تهوع و استفراغ کند. هم چنین افزایش سدیم و کلسیم محلول دیالیز نیز این علائم را در بیماران دیالیزی ممکن است تشدید کند.

**پیشگیری:** جلوگیری از کاهش فشار خون در حین دیالیز بیشترین اهمیت را دارد. در این صورت زمان جلسه دیالیز باید طولانی شود.

**درمان:** برای درمان تهوع و استفراغ بهترین کار درمان افت فشار می باشد که در صورت نیاز می تواند از داروهای ضد تهوع نیز استفاده کرد.

**اگر در موقع انجام دیالیز دچار حالت تهوع و استفراغ می شوید:**

برای جلوگیری از این حالت ، موارد زیر را رعایت کنید:

1. سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید.
2. به آرامی دراز بکشید.
3. به پرستار اطلاع دهید تا در صورت نیاز برای شما از داروی ضد تهوع استفاده کند.