



یکی از دلایل شایع اسهال در بیماران همودیالیزی عفونت بالارونده کلیه ها است که از علائم این عفونت ها می تواند وجود اسهال باشد.

از طرفی دیگر اختلالات در متابولیک یون های بدن نیز می تواند از عوامل ایجاد کننده این اختلال باشد. البته استفاده از دستگاه دیالیز جدید نیز در این امر بی تاثیر نیست و میتواند در بروز این اختلال به نحوه کمک کننده باشد.

در اکثر موارد برای درمان اسهال روش های خانگی گزینه ی مناسبی هستند و به درمان **دل پیچه و اسهال** کمک زیادی خواهند کرد. در صورتی که این بیماری **خفیف** باشد و علائم و نشانه های شدید و نگران کننده ای نداشته باشد می توان از درمان های دارویی مانند **داروی ضد اسهال** کمک گرفت. لوپرامید، دیفنوکسیلات و بیسموت ساب سیترات از جمله داروهایی هستند که برای رفع این بیماری موثرند.

روش های ساده ای وجود دارد که برای درمان اسهال فوق العاده موثر و مفیدند. برای درمان خانگی آن می توان از روش های زیر استفاده کرد:

- مصرف آب و مایعات فراوان و هیدراته نگه داشتن بدن
- مصرف پروبیوتیک ها مثل شکلات تلخ و ماست
- تهیه ی شربت اسهال خانگی (ترکیب آب، شکر و نمک)
- موز
- برنج سفید پخته (کته)
- سیب زمینی آب پز کاملاً پخته شده

- پوره ی سیب

- استراحت کافی

- سرکه سیب

- چای بابونه