



سندرم پای بی قرار یک اختلال حرکتی عصبی است که اغلب با مشکلات خواب همراه است این افراد دارای یک حس ناخوشایند در پاها به خصوص هنگام نشستن و یا دراز کشیدن می باشند این حس معمولاً در عمق سطح داخلی پا بین زانو و مچ پا اتفاق می افتد ولی گاهی اوقات در پاها و ران ها و دست ها و بازوها و بیشتر در دو طرف بدن حس می شود. این بیماری از غروب آفتاب به بعد شدت پیدا می کند و علائم بیماری به خصوص در هنگام شب آزار دهنده است و ممکن است باعث تأخیر در شروع خواب شود. علل افزایش شیوع این سندرم در بیماران کلیوی مرحله انتهایی کاملاً مشخص نیست.

اساس درمان این سندرم استفاده از داروها و مراقبت ها خاص می باشد؛ داروهای مورد استفاده شامل کاربی دوپا و نودوپا و گاباپنتین و... می باشد و انجام ورزش های منظم روزانه مانند پیاده روی؛ حرکات کششی؛ دوش آب گرم و سرد؛ طب سوزنی و خودداری از مصرف کافئین؛ الکل؛ تنباکو به کاهش علائم کمک می کند.