



سر درد نشانه شایع دیالیز است و علت آن عمدتاً ناشناخته است. ممکن است یک علامت اولیه سندرم عدم تعادل باشد البته در بیماران که به مقدار زیاد از قهوه استفاده می کنند سردرد می تواند تظاهر قطع کافئین باشد زیرا در طی دیالیز غلظت کافئین خون به سرعت کاهش می یابد.

پیشگیری: کاهش جریان خون در اوایل دیالیز می تواند مفید باشد کاهش سدیم مایع دیالیز هم کمی می تواند موثر باشد. دادن قهوه یا چای حین دیالیز نیز نشان داده است که موثر است البته در بیمارانی که در حین دیالیز افت فشار ندارند. برای سایر بیماران که به دلایلی غیر از افت کافئین دچار سردرد شده اند، می توان از بیکربنات به جای استات در محلول دیالیز استفاده نمود و همچنین از افت فشار خون نیز جلوگیری نمود.

درمان: استامینوفن در حین دیالیز می تواند مفید باشد.