

ข้อมูลยาสูตร Carboplatin

สูตรนี้ประกอบด้วยยา 1 ชนิด คือ

1. Carboplatin (คาร์โบพลาติน) เป็นยาในรูปแบบยาฉีดเข้าทางหลอดเลือดให้ทุกวันที่ 1 ของแต่ละรอบการรักษา

ให้การรักษาทุก 7 วัน เป็นระยะเวลา 5 – 6 รอบการรักษา

อาการข้างเคียงจากยาเคมีบำบัดและคำแนะนำการปฏิบัติตัว อาการที่เกิดขึ้นภายในระยะแรกหลังได้รับยา

1. อาการคลื่นไส้อาเจียน อาการเกิดภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากได้รับยาและทำให้เบื่ออาหารตามมาได้

การปฏิบัติตัว: รับประทานอาหารเป็นมื้อเล็กๆแต่เพิ่มความถี่ในการรับประทานอาหาร นอกจากนี้ต้องรับประทานยาแก้คลื่นไส้อาเจียนที่แพทย์สั่งให้ครบถ้วน หากยังรู้สึกคลื่นไส้สามารถดื่มน้ำขิงอุ่นๆ หรือรับประทาน ผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวที่ไม่ใช่ของหมักดองได้

2. พืชต่อไต พบได้ในขณะให้ยาเนื่องจากยาขับออกทางไต

การปฏิบัติตัว: ดื่มน้ำให้ได้วันละ 8 – 10 แก้วต่อวัน หรือปริมาณ 1 – 2 ลิตรต่อวัน

อาการที่เกิดขึ้นภายในระยะยาวหลังได้รับยา

1. อาการแพ้ยา มักพบในขณะให้ยาในรอบการรักษาที่ 5 ขึ้นไป

การปฏิบัติตัว: สังเกตอาการหายใจไม่ออกแน่นหน้าอก หรือมีผื่นขึ้นร่างกายขณะให้ยาให้รีบแจ้งแพทย์ เภสัชกร หรือพยาบาลทันที

2. อาการแผลในปาก พบหลังจากได้รับยาเคมีบำบัด ไปแล้ว 7–14 วัน

การปฏิบัติตัว: ดูแลความสะอาดช่องปากวันปาก ด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำเกลือหลังมื้ออาหารใช้แปรงสีฟันขนนุ่มใช้ยาสีฟันที่ไม่เผ็ด หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์วันปาก ที่มีแอลกอฮอล์เป็นองค์ประกอบ

3. อาการผมร่วง พบหลังจากได้ยา 3–5 สัปดาห์

การปฏิบัติตัว: ใช้ยาสระผมอ่อนๆ หลีกเลี่ยงการตัด ยัด ย้อมสีผม และหากกังวลสามารถใส่วิก หรือหมวกในช่วง ที่ผมร่วงได้อย่างไรก็ตามหลังจากได้รับการรักษาจนครบแล้ว ผมจะสามารถกลับมางอกใหม่ได้หลังจากที่ หยุดยาเคมีไปแล้ว 3–5 เดือน

4. อาการปลายประสาทอักเสบ พบในการให้ยาในขนาดสูงและได้รับยามาเป็นเวลานาน

การปฏิบัติตัว: หลีกเลี่ยงการใช้ของมีคม อาการสามารถหายได้เองหลังจากหยุดยาเคมีบำบัด 6 เดือน

5. การได้ยินเสียง พบได้เมื่อได้รับยาเป็นเวลานาน

การปฏิบัติตัว: สังเกตการได้ยินเสียงว่ามีความผิดปกติ หรือไม่ เช่นได้ยินเสียงแว่วในหูหรือการได้ยินลดลง หากมีความผิดปกติให้แจ้งแพทย์ เภสัชกร หรือบุคลากรทางการแพทย์ได้

6. การกดไขกระดูก มักพบภายใน 14 วันหลังจากได้ ยาเคมีบำบัดโดยไขกระดูกเป็นตัวที่ใช้ในการสร้าง เม็ดเลือดขาว เม็ดเลือดแดง และเกล็ดเลือด ซึ่งมีหน้าที่ ในการกำจัดเชื้อโรค ขนส่งออกซิเจนไปยังส่วนต่างของ ร่างกาย และช่วยในการห้ามเลือดตามลำดับ

การปฏิบัติตัว: หลีกเลี่ยงการออกไปในสถานที่ชุมชน หรือสถานที่แออัดและมีคนเจ็บป่วย หรือหากมีความ จำเป็นต้องไปยังสถานที่ดังกล่าวให้ใส่ หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการติดเชื้อ

หากมีอาการเหนื่อยเพลียรับประทานอาหาร ให้ครบ 5 หมู่ เพิ่มการรับประทานอาหารจำพวก โปรตีน เช่น ไข่ต้ม เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกสะอาด และพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง

เพื่อป้องกันอาการเลือดออกง่ายหยุดยาก ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุที่ทำให้ เกิดแผล หรือหลีกเลี่ยงการกระทบต่างๆ

อาการที่ต้องกลับมาพบแพทย์ก่อนนัด มีไข้โดยมีอุณหภูมิร่างกายมากกว่า 38 C มีอาการหนาวสั่น เจ็บคอ ไอแห้ง หายใจลำบาก มีอาการปัสสาวะแสบขัด ปัสสาวะปวดหรือมีปัสสาวะเป็นเลือด

เอกสารอ้างอิง

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ. (2560). คู่มือมาตรฐานการทำงานเกี่ยวกับยาเคมีบำบัดและการดูแลผู้ป่วยหลัง ได้รับยา. กรุงเทพฯ: นิเวศธรรมดาการพิมพ์

<https://www.chulacancer.net/index.php>