

ข้อมูลยาสูตร CMF

สูตรนี้ประกอบด้วยยา 3 ชนิด คือ

1.Cyclophosphamide(ไซโคลฟอสฟาไมด์) เป็นยาเม็ดรับประทานทุกวันที่ 1-14 ของแต่ละรอบ การรักษา

2.Methotrexate(เมทโทเทร็กซ์) เป็นยาในรูปแบบยาฉีดเข้าทางหลอดเลือดให้ทุกวันที่ 1 และวันที่ 8 ของแต่ละรอบการรักษา

3.Fluorouracil(ฟลูออโรยูราซิล) เป็นยาในรูปแบบยาฉีดเข้าทางหลอดเลือดให้ทุกวันที่ 1 และวันที่ 8 ของแต่ละรอบการรักษา

ให้การรักษาทุก 28 วัน เป็นระยะเวลา 6 รอบการรักษา

อาการข้างเคียงจากยาเคมีบำบัดและคำแนะนำการปฏิบัติตัว อาการที่เกิดขึ้นภายในระยะแรกหลังได้รับยา

1. อาการคลื่นไส้อาเจียน อาการเกิดภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากได้รับยาและทำให้เบื่ออาหารตามมาได้

การปฏิบัติตัว: รับประทานอาหารเป็นมื้อเล็กๆแต่เพิ่มความถี่ในการรับประทาน นอกจากนี้ต้องรับประทานยาแก้คลื่นไส้อาเจียนที่แพทย์สั่งให้ครบถ้วน หากยังรู้สึกคลื่นไส้สามารถดื่มน้ำขิงอุ่นๆ หรือรับประทานผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวที่ไม่ใช่ของหมักดองได้

2. อาการปัสสาวะเป็นเลือด อาจพบได้ในขณะที่กำลัง ให้ยาหรือภายใน 24 ชั่วโมงหลังจากได้รับยาเคมีบำบัด
การปฏิบัติตัว: ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8-10 แก้ว หรือ 1.5-2.5 ลิตรต่อวัน และไม่กลั้นปัสสาวะ

3. อาการแพ้ยา มักพบในขณะที่ยา

การปฏิบัติตัว: สังเกตอาการหายใจไม่ออกแน่นหน้าอก หรือมีผื่นขึ้นร่างกายขณะให้ยา ให้รีบแจ้งแพทย์ เภสัชกร หรือพยาบาลทันที

อาการที่เกิดขึ้นภายในระยะยาวหลังได้รับยา

1. อาการแผลในปาก พบหลังจากได้รับยาเคมีบำบัด ไปแล้ว 7-14 วัน

การปฏิบัติตัว: ดูแลความสะอาดช่องปากบ้วนปาก ด้วยน้ำสะอาดหรือน้ำเกลือหลังมีอาหารใช้แปรงสีฟันขนนุ่มใช้ยาสีฟันที่ไม่เผ็ด หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์บ้วนปาก ที่มีแอลกอฮอล์เป็นองค์ประกอบ

2. อาการผมร่วง พบหลังจากได้ยา 3-5 สัปดาห์

การปฏิบัติตัว: ใช้ยาสระผมอ่อนๆ หลีกเลี่ยงการตัด ยืด ย้อมสีผม และหากกังวลสามารถใส่วิก หรือหมวก

ในช่วง ที่ผมร่วงได้อย่างไรก็ตามหลังจากได้รับการรักษาจนครบแล้ว ผมจะสามารถกลับมางอกใหม่ได้
หลังจากที่ หยุดยาเคมีไปแล้ว 3-5 เดือน

3.การกดไขกระดูก มักพบภายใน 14 วันหลังจากได้ ยาเคมีบำบัดโดยไขกระดูกเป็นตัวที่ใช้ในการสร้าง
เม็ดเลือดขาว เม็ดเลือดแดง และเกล็ดเลือด ซึ่งมีหน้าที่ ในการกำจัดเชื้อโรค ขนส่งออกซิเจนไปยังส่วนต่างของ
ร่างกาย และช่วยในการห้ามเลือดตามลำดับ

การปฏิบัติตัว: หลีกเลี่ยงการออกไปในสถานที่ชุมชน หรือสถานที่แออัดและมีคนเจ็บป่วย หรือหากมีความ
จำเป็นต้องไปยังสถานที่ดังกล่าวให้ใส่ หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการติดเชื้อ

หากมีอาการเหนื่อยเพลียรับประทานอาหาร ให้ครบ 5 หมู่ เพิ่มการรับประทานอาหารจำพวก โปรตีน เช่น
ไข่ต้ม เนื้อสัตว์ที่ปรุงสุกสะอาด และพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง

เพื่อป้องกันอาการเลือดออกง่ายหยุดยาก ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุที่ทำให้
เกิดแผล หรือหลีกเลี่ยงการกระแทกต่างๆ

อาการที่ต้องกลับมาพบแพทย์ก่อนนัด มีไข้โดยมีอุณหภูมิร่างกายมากกว่า 38 C มีอาการหนาวสั่น เจ็บคอ ไอแห้ง
หายใจลำบาก มีอาการปัสสาวะแสบขัด ปัสสาวะปวด หรือมีปัสสาวะ เป็นเลือด ปวดท้อง ตัวเหลือง ตาเหลือง

เอกสารอ้างอิง

สถาบันมะเร็งแห่งชาติ. (2560). คู่มือมาตรฐานการทำงานเกี่ยวกับยาเคมีบำบัดและการดูแลผู้ป่วยหลัง
ได้รับยา. กรุงเทพฯ: นิเวศธรรมดาการพิมพ์

<https://www.chulacancer.net/index.php>