

Proyecto Prototípico



VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN INSTAGRAM



INDICE

• CIBERACOSO	2
• ¿QUE ES?	3
• GROOMING	4
• SEXTING	5
• BODY SHAMING	6
• DOXING	7



CIBERACOSO

El ciberacoso es el acoso o intimidación a una persona a través de las tecnologías digitales, como plataformas de mensajería, correo electrónico, redes sociales, plataformas de juego u otros entornos grupales como foros y chats, y a través de cualquier dispositivo electrónico como el ordenador, el teléfono o la tablet. Este comportamiento es de acoso reiterado con el objetivo de enfadar, atemorizar o humillar a la víctima. A diferencia del acoso físico, el ciberacoso deja una huella digital que puede servir como prueba para frenar el abuso. El ciberacoso puede incluir enviar, publicar o compartir contenido negativo, perjudicial, falso o cruel sobre otra persona ¹.

Si te preocupa tu seguridad o algo que te sucedió en línea, puedes recibir ayuda llamando a la línea de asistencia nacional. Si tu país no tiene una línea de ayuda, habla sin demora con un adulto en el que confíes o busca apoyo profesional de cuidadores capacitados y experimentados ¹.

Es importante recordar que el ciberacoso puede tener graves consecuencias para la salud mental de la víctima, incluyendo ansiedad, depresión, estrés postraumático y otros problemas emocionales ¹. Si crees que estás siendo víctima de ciberacoso, es importante que hables con alguien de confianza y busques ayuda profesional si es necesario.





¿QUE



Es un comportamiento que se repite y que busca atemorizar, enfadar o humillar a otras personas



es?

GROOMING



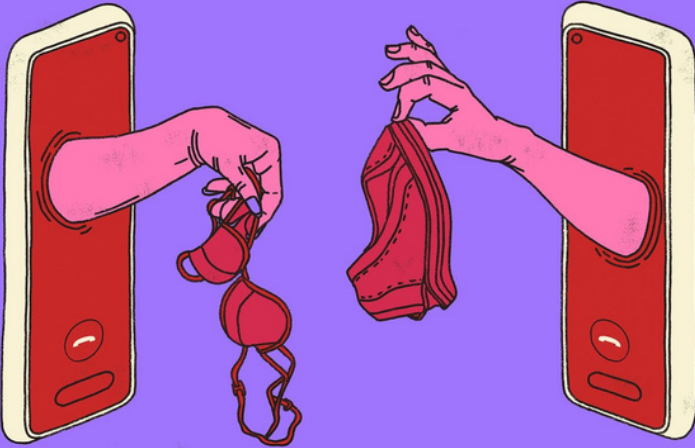
en su evolución digital, el online grooming (acoso y abuso sexual online) son formas delictivas de acoso que implican a un adulto que se pone en contacto con un niño, niña o adolescente con el fin de ganarse poco a poco su confianza para luego involucrarle en una actividad sexual.

Esta práctica tiene diferentes niveles de interacción y peligro: desde hablar de sexo y conseguir material íntimo, hasta llegar a mantener un encuentro sexual. Se trata de un proceso en el que se produce un vínculo de confianza entre la víctima y el acosador. Este intenta aislar poco a poco al menor, y lo consigue desprendiéndolo de su red de apoyo (familiares, profesores, amigos, etc.) y generando un ambiente de secretismo e intimidad.

En el caso del online grooming el abusador envía, a través de un medio tecnológico, material sexual al niño o niña. Además, se suele hacer pasar por menor y adapta el lenguaje a la edad de la víctima. Es una violencia igual de real que la física, pero de la que no se puede huir.

Sexting

El sexting es una práctica que implica el intercambio de mensajes, imágenes o videos de naturaleza sexual a través de dispositivos electrónicos. Estos contenidos pueden incluir fotos desnudas, videos eróticos o mensajes con contenido sexual explícito. Generalmente, el sexting se realiza de manera consensuada entre adultos que participan en una relación íntima y de confianza.



Sin embargo, es importante entender que el sexting conlleva ciertos riesgos. Estos incluyen:

1. Privacidad: Los contenidos compartidos en sexting pueden quedar almacenados en dispositivos, servidores o nubes, lo que aumenta el riesgo de que terceros no autorizados puedan acceder a ellos.
2. Consecuencias legales: En algunos lugares, el sexting con menores de edad o el envío no consensuado de contenido sexual pueden ser ilegales y pueden dar lugar a cargos legales.
3. Riesgo emocional: Las relaciones pueden cambiar con el tiempo, y las imágenes o mensajes compartidos durante una relación pueden volverse problemáticos si la relación se deteriora.

BODY SHAMING

es una práctica que consiste en humillar, criticar o burlarse de alguien por su aspecto físico o su cuerpo, especialmente si no se ajusta a los estándares de belleza impuestos por la sociedad.

es una práctica social que ha proliferado con la digitalización y las redes sociales, debido a la factibilidad que estas dan para opinar sobre las personas basados en su forma, talla o apariencia de su cuerpo; sin embargo, el body shaming no es nuevo, pues sigue siendo una acción generada por estereotipos de belleza que merman en la autoestima de los consumidores, dando cada vez más historias virales que muestran sus efectos y generan conciencia empática.



¿cómo combatir el body shaming?

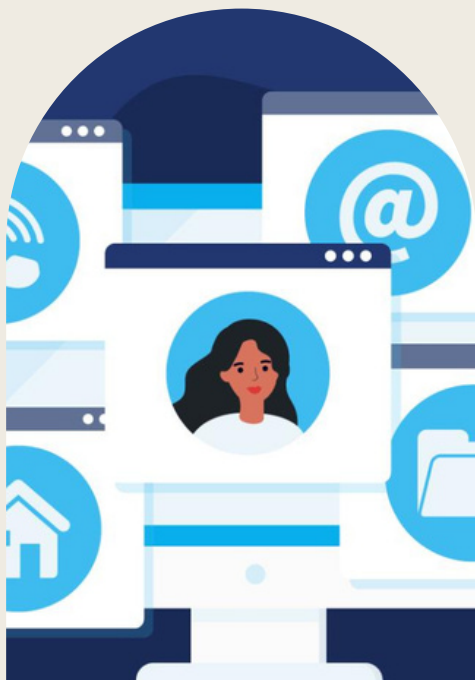
Para combatir el body shaming y fomentar el body positive, se pueden seguir los siguientes consejos:

- Trabajar fortaleciendo el autoconocimiento y la autoestima.
- Aprender a gestionar los vacíos emocionales.
- Fomentar la imagen corporal positiva, especialmente en los niños.
- Promover la resiliencia como una forma de enfrentar la adversidad y la crítica.
- Aprender a identificar debilidades y fortalezas.
- Evitar comentarios que aluden a la apariencia del resto.
- Validar tu cuerpo y el de los demás, es decir, tratarlos desde el cariño.
- Seguir una alimentación saludable y una rutina de ejercicios que te ayude a sentirte bien contigo mismo, tanto a nivel físico como mental, pero no obsesionarse con objetivos inalcanzables.



Doxing

El doxing (a veces escrito como doxxing) consiste en revelar información identificadora de una persona en línea, como su nombre real, dirección particular, lugar de trabajo, teléfono, datos financieros y otra información personal. Luego, esta información se divulga al público sin el permiso de la víctima.



Las situaciones más comunes de doxing por lo general se dividen en estas tres categorías:

- Divulgar en línea la información de identificación personal y privada de una persona.
- Revelar en línea información anteriormente desconocida de una persona privada.
- Divulgar en línea información de una persona privada podría ser perjudicial para su reputación y la de sus socios personales o profesionales.

¿Cómo funciona el doxing?

Vivimos en una era de macrodatos; hay un enorme océano de información personal en Internet, y las personas a menudo tienen menos control de lo que creen. Esto significa que cualquier persona con el tiempo, la motivación y el interés de hacerlo puede convertir esos datos en un arma.

¿Es ilegal el doxing?

El doxing puede arruinar la vida de las personas, ya que puede exponerlas a ellas y a sus familias tanto al acoso en línea como en la vida real. ¿Pero es ilegal?

Por lo general, la respuesta es no. El doxing tiende a ser legal si la información expuesta es de dominio público y se obtuvo mediante métodos legales. Dicho esto, según tu jurisdicción, el doxing puede infringir las leyes diseñadas para luchar contra el acoso, el hostigamiento y las amenazas.



Add zing to your zine!

These curated elements can make your zine even more awesome. Happy creating!

