```
sgularExpnAssisted.java - Eclipse IDE
             Run Window Help
rch
          1 日本の一日の一日の間日日日日 日 日 中のの一日・日
The method Execut.  

Constructors.  
Collection As...  
InnerClass As...  
String Demo java  
String Demo
       1 package Regular:
        2
3 import java.util.regex.*;
      String pattern = "[a-z]+";
String check = "Regular Expressions";
Pattern p = Pattern.compile(pattern);
Matcher c = p.matcher(check);
                       System.out.println( check.substring( c.start(), c.end() ) );
```

