



LOS NÚMEROS NO MIENTEN

ESTUDIOS SOBRE SALUD, BIENESTAR Y SEXUALIDAD
2008



Diciembre 2009

TRACKING POLL ROY CAMPOS Es la herramienta perfecta y más económica para generar sus propios indicadores de coyuntura y seguirlos a través del tiempo; usted contrata el número de preguntas que requiera para la generación de su propio producto. Para conocer más acerca del **TRACKING POLL ROY CAMPOS** y la forma de contratar consulte la metodología al final de este documento.

ADVERTENCIA: Como toda encuesta de opinión, los datos aquí presentados reflejan el estado de ánimo y las percepciones de la población al momento de la aplicación de las entrevistas, no pretenden ser pronósticos, predicciones o vaticinios, todas las preguntas sin excepción son sólo un indicador de la situación presente en el momento de llevar a cabo el levantamiento de las entrevistas, nada garantiza que los resultados del presente informe sea los que prevalezcan a través del tiempo.

Distrito Federal, México • Tel. +52 (55) 55.43.59.69 • San Salvador, El Salvador • Tel. +503 22.83.88.18 •
Aguascalientes, México • Tel. +52 (449) 912.76.11 • San Antonio, USA • Tel. +1 (210) 541.89.23 •

Documento propiedad de **CONSULTA MITOFSKY** ©, Todos los derechos reservados.

CONSULTE GRATIS EN www.consulta.com.mx

MONITOR MITOFSKY



MONITOR MITOFSKY

ECONOMÍA, GOBIERNO Y POLÍTICA

Monitor mensual de **CONSULTA MITOFSKY** sobre la economía, el gobierno y la política en México.

ASÍ VAN...



EVALUACIÓN DE MANDATARIOS EN AMÉRICA Y EL MUNDO

EVALUACIÓN DE GOBIERNO



EVALUACIÓN DE GOBIERNO FELIPE CALDERÓN

ECONOMÍA, SEGURIDAD, POLÍTICA
PROBLEMÁTICA PERCIBIDA
APROBACIÓN DE GOBIERNO
RUMBO DEL PAÍS

OTROS COMO:

- ✓ EVALUACIÓN DE MANDATARIOS EN AMÉRICA Y EL MUNDO
- ✓ NIVELES SOCIOECONÓMICOS DE MÉXICO
- ✓ ¿CÓMO SE SIENTE EL MEXICANO?
- ✓ CONFIANZA EN LAS INSTITUCIONES
- ✓ FUTBOL SOCCER EN MÉXICO Y MUCHOS MÁS

Consúltelo en

www.consulta.com.mx

LOS NÚMEROS NO MIENTEN

ESTUDIOS SOBRE SALUD, BIENESTAR Y SEXUALIDAD 2008

ENCUESTA: EL MEXICANO Y LA VANIDAD ENERO 2008.....	4
ENCUESTA: DESDE EL CONDÓN HASTA EL ABORTO, ENERO 2008.....	8
ENCUESTA: RELACIONES DE PAREJA EN MÉXICO ABRIL 2008.....	10
ENCUESTA: LAS HORAS DE SUEÑO DEL MEXICANO, JUNIO 2008.....	14
ENCUESTA: LO QUE NOS ATRAE DEL SEXO OPUESTO, JUNIO 2008.....	19
ENCUESTA: LA EXPRESIÓN DE LOS SENTIMIENTOS: FRECUENCIA DE LA RISA Y EL LLANTO EN EL MEXICANO JULIO 2008.....	22
ENCUESTA: PIERCING Y TATUAJES; SIGNO GENERACIONAL, JULIO 2008...	28
EL BAILE EN LA VIDA DEL MEXICANO AGOSTO 2008.....	30
ENCUESTA: Y AHORA; LO QUE NOS DISGUSTA DEL CUERPO DE UNA PAREJA, SEPTIEMBRE 2008.....	33



ENCUESTA: EL MEXICANO Y LA VANIDAD

ENERO 2008

Al finalizar cada año es tradición hacer propósitos para cumplir en el año que inicia. Con independencia de si se logran o no, los hacemos pretendiendo mejorar algún aspecto de nuestra vida, nuestra salud o nuestras relaciones. Algunos de estos propósitos cuando se logran cumplir, se convierten después en motivo de orgullo y satisfacción. Es así que un país como México que se caracteriza por tener el segundo lugar mundial en obesidad (tan sólo después de EUA) uno de los deseos más recurrentes es el mejorar nuestra apariencia física o bajar de peso, ya sea haciendo ejercicio, siguiendo dietas o incluso sometiéndose a cirugías estéticas, pero ¿qué tanta voluntad tenemos para cumplir este ya típico deseo?, **CONSULTA MITOFSKY** a través de su **TRACKING POLL ROY CAMPOS** encuestó a 1,000 mexicanos, hombres y mujeres todos mayores de edad alrededor del territorio nacional para conocer más acerca de la vanidad del mexicano a sólo tres semanas de haber iniciado el 2008.

- El primer dato a reportar es el porcentaje global de ciudadanos que hizo la promesa de bajar de peso; 16 por ciento (uno de cada seis mexicanos mayores de 18 años). Sin embargo observando los distintos segmentos encuestados se aprecia que las mujeres, los jóvenes y las personas de mayores estudios son los que más se preocuparon -o por lo menos prometieron hacer el propósito- de cuidar su peso.

¿En año nuevo hizo el propósito de bajar de peso?

		Sí	No
SEXO	Hombre	13.7	84.6
	Mujer	18.8	77.5
EDAD	De 18 a 29 años	20.3	78.4
	De 30 a 49 años	16.1	80.6
	De 50 y más años	10.4	85.5
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	12.2	84.0
	Secundaria/ Preparatoria	17.9	79.4
	Universidad y más	22.6	77.4
NSE	Alto	17.1	79.5
	Medio	17.4	80.9
	Bajo	13.9	83.9
NACIONAL	ENERO 08	16.4	80.9

- A tres semanas de haber hecho la promesa es interesante comparar el porcentaje que continúa cumpliendo su propósito y el que ha desertado de ella; poco más de la mitad de los que lo prometieron siguen en su voluntad por cumplirlo, en especial las mujeres, los jóvenes y las personas del norte del país; el resto, ya ha abandonado la promesa o quizá la postergó un año más, en ese abandono sobresalen los hombres, los ingresos económicos altos, las personas de 50 o más años y los residentes en el sureste de México.

¿Y al día de hoy está haciendo alguna dieta, ejercicio o actividad para bajar de peso?

		Sí	No	% QUE SIGUE CUMPLIENDO SU PROPÓSITO
SEXO	Hombre	6.9	92.0	50.4
	Mujer	12.4	85.0	66.0
EDAD	De 18 a 29 años	12.7	86.3	62.6
	De 30 a 49 años	9.4	88.2	58.4
	De 50 y más años	5.5	91.7	52.9
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	7.3	88.9	59.8
	Secundaria/ Preparatoria	11.0	87.8	61.5
	Universidad y más	12.0	88.0	53.1
NSE	Alto	9.5	89.1	55.6
	Medio	10.8	87.6	62.1
	Bajo	8.5	89.5	61.2
REGIÓN	Norte	11.6	87.1	70.3
	Bajío	8.7	90.1	66.4
	Centro de México	10.6	88.2	60.2
	Sureste	8.1	88.2	49.1
NACIONAL	ENERO 08	9.7	88.3	59.1



CIRUGIAS ESTÉTICAS

- La esencia de la vanidad es la confianza en poder mejorar nuestra apariencia física y una forma de lograrlo es a través de las cirugías estéticas; 17 por ciento de los mexicanos estaría dispuesto, de poder o requerirlo, a someterse a algún tipo de cirugía estética para mejorar su apariencia, en especial las mujeres, quienes en el 21 por ciento por ciento de los casos respondieron afirmativamente; los jóvenes (23%); las personas de mayores estudios (23%) y muy especialmente de personas que viven en las entidades del norte del país (26%).
- Por su parte los que menos dispuestos están a someterse a operaciones de este tipo son los hombres, personas mayores de 50 años y los ciudadanos del sureste del país.
- Poco más de la mitad de las personas (55%) que se encuentran bajo dieta actualmente estarían dispuestas a operarse. Tomando en cuenta las dos respuestas encontramos que uno de cada 20 mexicanos puede considerarse vanidoso ya que cumple en las dos categorías: dieta y disposición a operación estética.

¿Usted estaría o no estaría dispuesto a operarse para verse mejor?

		Sí	No
SEXO	Hombre	12.7	81.0
	Mujer	20.7	72.6
EDAD	De 18 a 29 años	22.8	72.4
	De 30 a 49 años	15.2	78.0
	De 50 y más años	10.2	81.0
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	12.2	80.1
	Secundaria/ Preparatoria	18.5	76.0
	Universidad y más	22.8	69.9
REGIÓN	Norte	25.5	66.0
	Bajío	17.5	74.6
	Centro de México	16.3	76.9
	Sureste	11.5	84.5
VANIDAD	Sí hace dieta actualmente	54.9	40.9
	No hace dieta actualmente	13.0	81.2
NACIONAL	ENERO 08	16.9	76.6

- Pero, ¿qué partes del cuerpo son las que más se quiere operar el mexicano? Del 17% que dice que sí se operaría, poco más de la tercera parte dijo que sería la nariz (en especial los hombres), un porcentaje similar aunque un poco menor dijo que sería el abdomen (en específico las mujeres y personas de bajos recursos), 13 por ciento declaró que el busto, 10 por ciento la cara (mismo porcentaje que declaró que los glúteos), siete por ciento más dijo que los labios, tres por ciento las piernas y finalmente dos por ciento manifestó que le gustaría mejorarse los brazos.

¿Podría decirme que partes de su cuerpo se operaría para que se vean mejor?

SÓLO DEL 16.9% QUE SÍ SE OPERARÍA ALGUNA PARTE DE SU CUERPO

		NARIZ	ABDOMEN/ ESTOMAGO	BUSTO/ PECHO	CARA	GLÚTEOS	LABIOS	OJOS	PIERNAS	BRAZOS
SEXO	Hombre	39.9	26.2	1.4	15.1	4.8	3.3	2.0	0.0	0.0
	Mujer	34.0	34.5	19.5	7.6	13.3	8.9	3.9	5.0	3.1
EDAD	De 18 a 29 años	36.6	32.8	15.9	8.0	12.7	7.2	4.3	2.9	2.9
	De 30 a 49 años	38.8	30.5	10.2	8.7	8.9	5.7	2.9	3.0	1.5
	De 50 y más años	27.1	29.5	9.9	22.8	4.9	8.7	0.0	4.7	0.0
NSE	Alto	28.3	24.3	17.3	19.8	7.2	9.1	3.9	3.8	3.7
	Medio	37.0	32.2	12.4	9.2	13.7	7.0	2.6	4.2	2.8
	Bajo	37.5	36.2	10.9	7.1	7.9	6.1	4.0	0.0	0.0
NACIONAL	ENERO 08	36.1	31.5	13.0	10.3	10.2	6.9	3.2	3.2	2.0



ENCUESTA: DESDE EL CONDÓN HASTA EL ABORTO

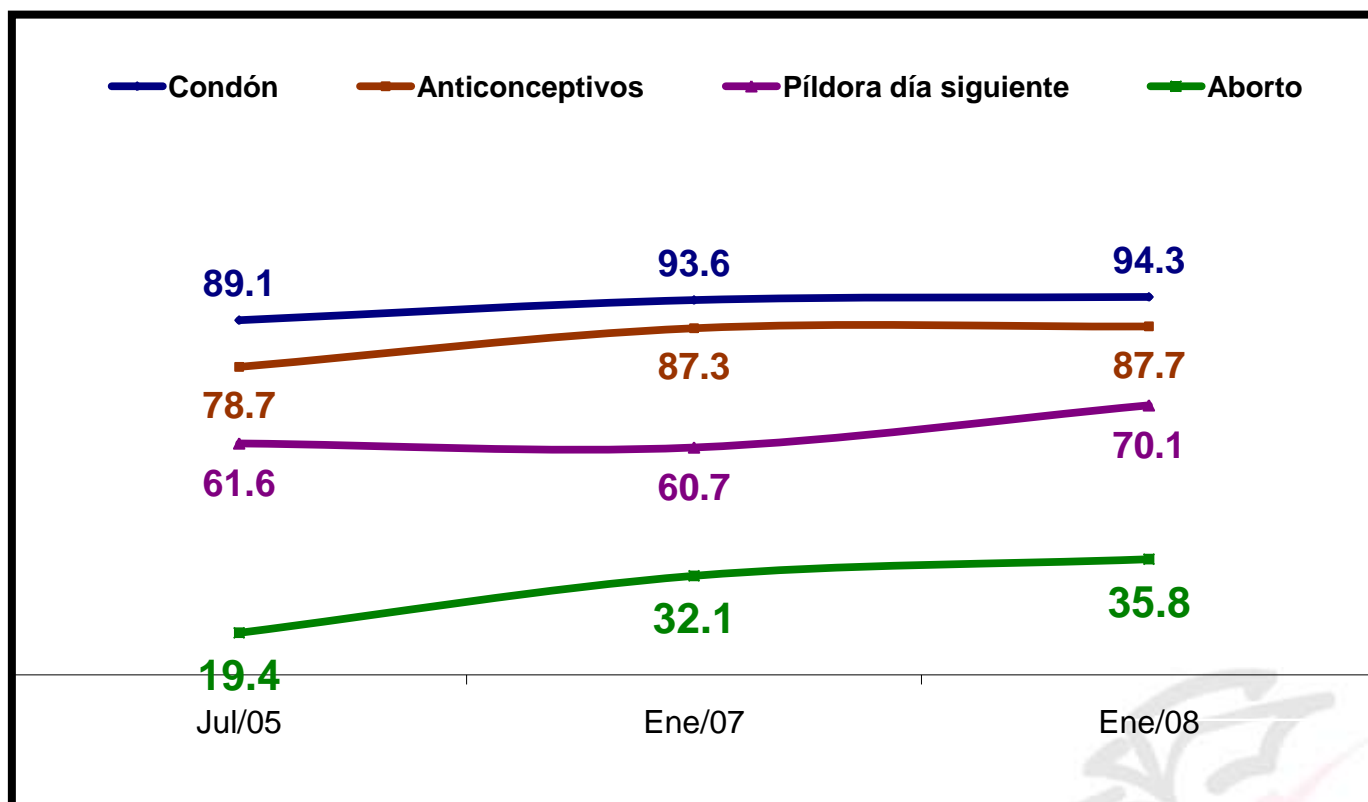
ENERO 2008

Sin duda hablar en México sobre algunos métodos de prevención y/o interrupción del embarazo como el condón, la píldora del día siguiente o el aborto generan siempre controversia entre los ciudadanos, así lo hemos mostrado con los resultados que sobre este tema hemos presentado ya en varias ocasiones. Por tal motivo medimos en el TRACKING POLL ROY CAMPOS la aprobación ciudadana hacia cuatro de estos métodos un año después de nuestra última medición.

El primer resultado es que pareciera que al paso del tiempo y a medida que el resultado del debate se orienta hacia alguno u otro lado, los ciudadanos van aceptando ese hecho y acostumbrándose a vivir con él. Así lo muestra el cada vez mayor acuerdo por los cuatro métodos de prevención e interrupción que medimos.

¿Está usted de acuerdo o desacuerdo con...?

% ACUERDO



Cuando se analizan los niveles de aprobación por grupos poblacionales se observa:

- Los estudiantes continúan siendo los más abiertos al aprobar los cuatro métodos y las edades mayores los más renuentes
- A mayor escolaridad también se observa mayor aprobación.
- Por región, el norte y el centro son los más abiertos a aprobar estos métodos.
- La identidad partidista **NO** es determinante en la aprobación o desaprobación de un método. Lo que sí es determinante es el nivel de ingresos, a mayor ingreso, mayor aprobación (incluso parece paradójico que son los panistas quienes más aprueban el aborto y la píldora del día siguiente, lo que se debe a la escolaridad e ingreso que en este grupo es mayor).

% ACUERDO		CONDÓN	PÍLDORA ANTICONCEPTIVA	ABORTO	PÍLDORA DEL DÍA SIGUIENTE
SEXO	Hombre	95.6	88.1	38.0	73.1
	Mujer	93.1	87.3	33.8	67.3
EDAD	De 18 a 29 años	97.8	89.9	42.3	75.8
	De 30 a 49 años	95.0	89.5	33.7	71.2
	De 50 y más	87.5	81.0	29.1	58.6
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	88.4	81.3	26.8	60.7
	Secund./Prepar.	96.9	89.9	40.1	74.0
	Univers. y más	99.8	96.3	43.3	81.2
NSE	Alto	98.2	95.1	41.9	75.0
	Medio	96.1	89.1	40.1	72.6
	Bajo	91.0	83.3	27.5	64.1
REGIÓN	Norte	96.7	94.9	39.2	78.6
	Bajío	86.9	73.6	29.0	54.6
	Centro de México	98.2	92.2	42.5	79.4
	Sureste	92.3	85.3	29.5	61.9
IDENTIDAD PARTIDISTA	Panista	95.2	87.3	34.9	74.9
	Priista	94.8	89.2	34.4	66.4
	Perredista	97.7	88.6	27.8	60.8
	Ninguno	92.1	87.4	40.2	71.1
NACIONAL	Julio 05	89.1	78.7	19.4	61.6
	Enero 07	93.6	87.3	32.1	60.7
	ENERO 08	94.3	87.7	35.8	70.1

ENCUESTA: RELACIONES DE PAREJA EN MÉXICO

ABRIL 2008

Uno de cada cinco mexicanos mayores de edad declara *“No tener pareja”*, esto a partir de la encuesta nacional en viviendas levantada por CONSULTA MITOFSKY dentro de su ya habitual del TRACKING POLL ROY CAMPOS.

- Otro dato a destacar es que mientras 81 por ciento de los hombres dicen vivir algún tipo de relación en pareja, este porcentaje es de sólo 76 por ciento en las mujeres.
- Un diferencial importante en esta variable es el estar empleado; mientras 62 por ciento de los desempleados declara tener pareja, este porcentaje sube a 78 por ciento entre los que sí tienen empleo.
- Aunque los niveles socioeconómicos medio/alto reportan más *“emparejamiento”*, encontramos que en las zonas rurales existe más proporción de parejas formadas.
- Casi uno de cada 20 casados declaran no tener pareja, lo que visto de otra manera: De los que no tienen pareja, el 17 por ciento es casado, lo que plantearía como hipótesis el saber si se debe a la migración reciente a EUA que ha separado a familias.

Pero, ¿Cuál es la situación en la que se encuentra la relación?

- Sólo seis de cada 10 califica su relación actual como *“Muy buena”*, mientras que cuatro por ciento más manifiesta que su relación es *“mala o no existe”*. Los hombres y las personas con mejor nivel económico se sienten ligeramente más satisfechos con la relación, mientras que los jóvenes y en especial las amas de casa son quienes más insatisfechas se sienten.



PERFIL DE LA "SOLTERÍA"

- En general, casi 58 por ciento de los "solteros" (ciudadanos sin pareja) en México son mujeres; también destaca que el grupo de 18 a 29 años casi acumula la mitad de ellos.

*¿En estos momentos, usted tiene pareja,
ya sea esposo(a), novio(a) o algún tipo de pareja sentimental?*

SÍ TIENE PAREJA	NO TIENE PAREJA	Ns/Nc	TOTAL
-----------------	-----------------	-------	-------

SEXO

Hombre	80.6	18.4	1.0	100.0
Mujer	76.0	22.7	1.3	100.0

EDAD

De 18 a 29 años	73.6	25.2	1.2	100.0
De 30 a 49 años	83.6	15.0	1.4	100.0
De 50 y más	76.1	23.2	0.7	100.0

OCUPACIÓN

Empleado	78.4	20.5	1.1	100.0
Ama de casa	83.6	14.8	1.6	100.0
Estudiante	72.9	27.1	0.0	100.0
Desempleado	62.3	36.3	1.4	100.0

REGIÓN DEL PAÍS

Norte	80.9	18.5	0.6	100.0
Centro	77.5	21.7	0.8	100.0
Sur	74.0	22.7	3.3	100.0
AMCM	81.9	18.1	0.0	100.0

NSE

A/B/C+	80.4	19.6	0.0	100.0
C/D+/D/E	77.8	20.8	1.4	100.0

LOCALIDAD

Urbano	77.6	21.2	1.2	100.0
Rural	80.0	18.9	1.1	100.0

ESTADO CIVIL

Soltero, viudo o divorciado	50.4	48.2	1.4	100.0
Casado	93.4	5.5	1.1	100.0
NACIONAL	78.2	20.7	1.1	100.0

*¿En estos momentos, usted tiene pareja,
ya sea esposo(a), novio(a) o algún tipo de pareja sentimental?*

PERFIL

SÍ TIENE PAREJA

NO TIENE PAREJA

TODOS

SEXO

Hombre	49.1	42.3	47.6
Mujer	50.9	57.7	52.4
Total	100.0	100.0	100.0

EDAD

De 18 a 29 años	35.0	45.4	37.2
De 30 a 49 años	42.9	29.2	40.1
De 50 y más	22.1	25.4	22.7
Total	100.0	100.0	100.0

OCUPACIÓN

Empleado	56.7	56.7	56.6
Ama de casa	31.4	21.3	29.4
Estudiante	5.8	8.3	6.3
Desempleado	6.1	13.7	7.7
Total	100.0	100.0	100.0

REGIÓN DEL PAÍS

Norte	20.8	18.0	20.1
Centro	42.9	45.5	43.3
Sur	19.1	22.2	20.2
AMCM	17.2	14.3	16.4
Total	100.0	100.0	100.0

NSE

A/B/C+	15.5	14.3	15.1
C/D+/D/E	84.5	85.7	84.9
Total	100.0	100.0	100.0

ESTADO CIVIL

Soltero, viudo o divorciado	27.6	83.9	39.4
Casado	72.2	16.0	60.5
Ns/Nc	0.2	0.1	0.1
Total	100.0	100.0	100.0

LOCALIDAD

Urbano	74.9	77.5	75.5
Rural	25.1	22.5	24.5
Total	100.0	100.0	100.0

¿Y cómo calificaría su situación actual en lo que se refiere a una pareja: No existe relación, la relación es muy buena, la relación es satisfactoria o la relación es mala?

“Sólo al 78.2% que tiene pareja”

La relación es muy buena	La relación es satisfactoria	La relación es mala	No existe relación	Ns/Nc	TOTAL
--------------------------	------------------------------	---------------------	--------------------	-------	-------

SEXO

Hombre	63.0	32.9	2.1	0.6	1.4	100.0
Mujer	60.6	32.3	3.7	0.5	2.9	100.0

EDAD

De 18 a 29 años	59.0	34.0	5.0	0.0	2.0	100.0
De 30 a 49 años	64.2	30.1	2.2	0.7	2.8	100.0
De 50 y más	61.5	35.2	1.0	1.1	1.2	100.0

ESCOLARIDAD

Primaria o menos	59.2	36.2	2.0	1.0	1.6	100.0
Secundaria	60.2	33.4	2.8	0.0	3.6	100.0
Preparatoria	62.4	30.8	3.4	0.9	2.5	100.0
Univ. y más	69.7	25.7	4.6	0.0	0.0	100.0

OCUPACIÓN

Empleado	61.8	33.8	2.3	0.5	1.6	100.0
Ama de casa	59.8	32.1	3.4	0.9	3.8	100.0
Estudiante	61.2	33.1	5.7	0.0	0.0	100.0
Desempleado	70.2	26.2	2.4	0.0	1.2	100.0

NSE

A/B/C+	69.3	25.2	5.5	0.0	0.0	100.0
C/D+/D/E	60.1	34.2	2.5	0.7	2.5	100.0

LOCALIDAD

Urbano	61.4	32.3	3.5	0.6	2.2	100.0
Rural	62.7	33.5	1.2	0.3	2.3	100.0

ESTADO CIVIL

Soltero, viudo o divorciado	60.9	32.6	4.1	0.4	2.0	100.0
Casado	61.3	34.0	2.1	0.5	2.1	100.0

NACIONAL

ABR/07	61.8	32.6	2.9	0.5	2.2	100.0
--------	------	------	-----	-----	-----	-------

ENCUESTA: LAS HORAS DE SUEÑO DEL MEXICANO, JUNIO 2008

¿A qué hora nos acostamos?, ¿hay diferencia según la región en donde vivimos?, ¿la edad modifica el hábito del sueño?. Éstas y otras preguntas similares intentamos responder en el TRACKING POLL ROY CAMPOS del mes de abril levantado en 1,000 viviendas de todo el país y cuya metodología se presenta al final de este documento.

A. HORA DE ACOSTARSE

- En promedio, el mexicano se acuesta a las 10:27 de la noche, sin embargo existen algunas diferencias por grupos poblacionales.
 - A las 10 de la noche, ya está descansando el 37 por ciento de los ciudadanos.
 - A las 11 de la noche ya es el 79 por ciento quienes están acostados para dormir.
 - A la medianoche, sólo permanece despierto el dos por ciento, que no obstante son muchos, mexicanos millón y medio de personas mayores de 18 años.
- Las mujeres se acuestan ligeramente más temprano que los hombres, mientras el 34 por ciento de ellos ya se acostaron a las 10 de la noche ellas alcanzan el 39 por ciento a esa hora, lo que ocasiona que en promedio inicien su descanso 5 minutos antes.
- Por edades, 1 de cada 2 mayores de 50 años ya está acostado a las 10 de la noche, en cambio en los menores de 30 años el porcentaje llega apenas a 30 por ciento. 1 de cada 4 ciudadanos de esta edad continua despierto después de las 11 de la noche.
- A menor escolaridad y menor nivel socioeconómico se inicia a hora más temprana el descanso nocturno.



- Por regiones, el bajío y sobretodo el centro del país son las regiones donde en promedio más tarde se acuestan, en cambio en el sureste la hora de descansar es en promedio más de 20 minutos anterior a la del centro del país.

¿A QUÉ HORA ACOSTUMBRA USTED ACOSTARSE PARA DORMIR?

		ANTES DE LAS 22 HRS	22:01 A 23:00 HRS	23:01 A 24 HRS	MÁS DE 24 HRS	TOTAL	HORA PROMEDI O
SEXO	Hombre	34.2	42.4	21.3	2.2	100.0	22:29
	Mujer	38.7	42.9	16.3	2.1	100.0	22:24
EDAD	De 18 a 29 años	30.3	45.8	21.0	2.8	100.0	22:37
	De 30 a 49 años	34.9	44.7	19.0	1.4	100.0	22:25
	De 50 y más años	50.0	33.7	14.2	2.2	100.0	22:11
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	48.7	37.8	11.4	2.1	100.0	22:10
	Secundaria/ Preparatoria	31.1	46.5	20.5	1.9	100.0	22:33
	Universidad y más	28.1	38.2	30.3	3.3	100.0	22:44
NSE	Alto	22.3	47.6	28.4	1.7	100.0	22:45
	Medio	33.9	44.9	19.0	2.3	100.0	22:31
	Bajo	50.7	35.2	12.6	1.4	100.0	22:07
REGIÓN	Norte	41.7	37.0	19.6	1.7	100.0	22:24
	Bajío	35.2	45.3	18.1	1.4	100.0	22:28
	Centro de México	27.4	43.9	26.5	2.2	100.0	22:38
	Sureste	43.8	43.5	10.0	2.7	100.0	22:15
NACIONAL	Jun/08	36.6	42.7	18.7	2.1	100.0	22:27



B. HORA DE DESPERTAR

- El fin del reparador sueño nocturno de los mexicanos es en promedio a las 6:33 de la mañana, sin embargo, 4 de cada 10 ya están despiertos a las 6 de la mañana y 94 por ciento ya se levantaron a las 8 de la mañana, dejando un porcentaje de medio punto porcentual que acostumbra descansar hasta después de las 10 de la mañana.
- Como muchos lo habrán notado, a mayor edad, es más temprana la hora de despertarse (también de acostarse), al grado de que casi la mitad de este grupo ya está levantado a las 6 de la mañana.
- Los ciudadanos de menor nivel socioeconómico se levantan a hora más temprana, así como el sureste; en cambio el norte, aunque sea por un minuto, resultó la región que en promedio se levanta a hora más tardía.

¿CUÁL ES LA HORA EN LA QUE USTED ACOSTUMBRA LEVANTARSE?

		ANTES DE 6:00 HRS	6:01 A 8:00 HRS	8:01 A 10:00 HRS	10:01 EN ADELANTE	TOTAL	HORA PROMEDI O
SEXO	Hombre	42.6	52.5	4.4	0.5	100.0	6:29
	Mujer	38.1	54.9	6.4	0.6	100.0	6:37
EDAD	De 18 a 29 años	38.3	50.4	10.2	1.2	100.0	6:43
	De 30 a 49 años	37.7	59.3	2.8	0.2	100.0	6:30
	De 50 y más años	47.9	49.5	2.6	0.0	100.0	6:21
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	45.8	50.4	3.4	0.5	100.0	6:26
	Secundaria/ Preparatoria	37.2	55.9	6.4	0.5	100.0	6:36
	Universidad y más	38.9	52.7	7.6	0.8	100.0	6:39
NSE	Alto	41.1	50.2	7.9	0.8	100.0	6:38
	Medio	36.3	56.6	6.3	0.8	100.0	6:38
	Bajo	45.9	50.5	3.6	0.0	100.0	6:23
REGIÓN	Norte	41.2	49.8	7.8	1.2	100.0	6:38
	Bajío	27.8	70.4	1.9	0.0	100.0	6:37
	Centro de México	39.0	54.4	6.2	0.5	100.0	6:37
	Sureste	48.1	46.1	5.4	0.5	100.0	6:22
IDENTIDAD PARTIDISTA	Panista	33.7	61.4	4.9	0.0	100.0	6:39
	Priista	48.0	46.7	4.6	0.7	100.0	6:22
	Perredista	42.0	53.2	4.8	0.0	100.0	6:27
	Ninguno	36.7	55.5	6.7	1.1	100.0	6:41
NACIONAL	Jun/08	40.2	53.8	5.5	0.5	100.0	6:33

C. HORAS QUE DUERME

Como resultado de las dos incisos anteriores podemos calcular que **los mexicanos dormimos 8 horas con 4 minutos en promedio.**

Aunque las horas totales de sueño en promedio son muy similares para todos los grupos, existen algunas evidencias destacables:

- 1 de cada 4 mexicanos duerme menos de 6 horas y 1 de cada 8 menos de 7 horas, en cambio, 1 de cada 25 duerme más de 10 horas.
- El centro del país, siendo la región con menor promedio de tiempo de sueño (7:59hrs) es también donde mayor porcentaje de personas con 10 o más horas de sueño existen.
- El norte es la región con más horas promedio de sueño (10 minutos más que en el centro), generado porque casi uno de cada 3 ciudadanos duerme más de 9 horas.
- La edad parece no ser determinante para las horas de descanso, sólo son distintas las horas de acostarse y levantarse, pero no el total de tiempo de sueño.

HORAS QUE DUERME AL DÍA

		MENOS DE 6	6 A 6:59	7 A 7:59	8 A 8:59	9 A 10	10.0 1 A 11	MÁS DE 11	Nc	TOTAL	HORAS PROMEDI O
SEXO	Hombre	2.9	11.8	28.2	32.1	19.8	2.7	1.9	0.6	100.0	7:59
	Mujer	2.4	8.5	24.4	32.7	27.0	2.3	1.6	1.0	100.0	8:08
EDAD	De 18 a 29 años	2.8	10.9	24.8	34.1	22.2	2.4	2.4	0.4	100.0	8:04
	De 30 a 49 años	2.7	10.8	27.4	31.4	23.3	2.2	1.4	0.8	100.0	8:03
	De 50 y más años	2.3	7.4	26.4	31.7	26.5	3.1	1.2	1.5	100.0	8:06
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	2.8	8.0	22.9	33.6	26.4	3.8	1.9	0.6	100.0	8:09
	Secundaria/ Preparatoria	2.5	11.3	25.9	33.4	22.5	1.7	1.8	0.8	100.0	8:02
	Universidad y más	2.6	9.1	37.5	24.3	21.4	2.8	0.8	1.4	100.0	7:57
NSE	Alto	3.0	13.1	32.1	29.8	16.6	2.7	1.8	0.9	100.0	7:56
	Medio	3.3	8.0	26.7	33.4	23.6	1.7	2.3	0.8	100.0	8:04
	Bajo	1.6	10.3	22.3	31.4	28.8	3.7	1.0	0.9	100.0	8:10
REGIÓN	Norte	2.5	8.1	25.7	29.6	28.1	1.2	3.1	1.6	100.0	8:09
	Bajío	2.0	7.0	27.4	34.8	24.9	2.8	1.0	0.0	100.0	8:05
	Centro de México	4.0	14.0	25.1	29.4	22.5	3.7	1.0	0.3	100.0	7:59
	Sureste	1.6	8.9	27.0	36.2	21.1	1.8	2.0	1.3	100.0	8:04
NACIONAL	Jun/08	2.6	10.1	26.2	32.5	23.6	2.5	1.7	0.8	100.0	8:04

D. SUEÑO Y FELICIDAD

- ¿El dormir más nos hace más felices? A pesar de que los datos así parecen reflejarlo, las evidencias no son contundentes, en promedio quienes duermen más de 8 horas se califican a sí mismos sólo dos décimas más felices que los que duermen menos de 6 horas, sin embargo, los que se ubican en el rango de felicidad bajo se duplican cuando se duerme poco.

HORAS DE SUEÑO	NIVEL DE FELICIDAD			CALIFICACIÓN PROMEDIO
	BAJO	MEDIO	ALTO	
Menos de 6	5.4	13.3	81.3	8.3
Más de 8	2.7	12.3	85.0	8.5



ENCUESTA: LO QUE NOS ATRAE DEL SEXO OPUESTO

JUNIO 2008

LO PRIMERO QUE OBSERVAMOS

- Existen diferencias notables en los atractivos que los hombres y las mujeres pedimos en una pareja, en el caso de los hombres la parte del cuerpo que más les atrae en una mujer son las piernas con el 16 por ciento de las menciones, en el segundo sitio se encuentran los ojos con 15 por ciento, seguido de cerca por el rostro en general con 13 por ciento. Otras partes que son muy apreciadas por los varones son los senos (10 por ciento), los glúteos (9 por ciento), la boca y las caderas (ambos con 5 por ciento).
- En el caso de las mujeres, la parte que más aprecian en los hombres son en primer lugar los ojos con el 21 por ciento de las menciones, con una buena diferencia de por medio les sigue el rostro con 12 por ciento, un poco más atrás se ubican las manos (8 por ciento), los glúteos (7 por ciento), las piernas y los brazos (ambos con 6 por ciento).

¿CUÁL ES LA PARTE DEL CUERPO DE UN HOMBRE/ MUJER QUE MÁS LE GUSTA A USTED?

	RESPUESTAS SÓLO DE HOMBRES
Piernas	15.6
Ojos/ Color de Ojos	14.7
Cara/ Rostro	13.1
Pecho/ Senos	10.0
Nalgas/ Glúteos	8.7
Boca/ Labios	5.1
Caderas	4.9
Cintura	2.9
Manos	2.8
Cabello	1.8
Pies	1.1
Espalda	0.2
Brazos	0.2
Nariz	0.6
Otra parte	6.2
NS/NC	12.1
TOTAL	100.0

	RESPUESTAS SÓLO DE MUJERES
Ojos/ Color de Ojos	20.6
Cara/ Rostro	11.8
Manos	8.2
Nalgas/ Glúteos	6.5
Piernas	5.8
Brazos	5.7
Boca/ Labios	3.9
Espalda	2.5
Cabello	2.4
Nariz	1.6
Pecho	1.3
Hombros	0.7
Piel/ Color de Piel	0.5
Cintura	0.4
Otra parte	6.0
NS/NC	22.1
TOTAL	100.0

- En el caso de los diversos segmentos de hombres, podemos apreciar que los jóvenes aprecian en mayor medida las caderas y los ojos de las mujeres. En el caso de los hombres con mayores niveles de ingreso y escolaridad estos tienen un mayor aprecio por las piernas, los glúteos y el rostro, en las zonas rurales son más mencionados los senos, los glúteos y las caderas, en cambio en las zonas urbanas el rostro es más apreciado, lo mismo que en el centro del país, mientras que los habitantes del norte y el bajío parecen tener un gusto especial por los senos, en esta última región también destaca la boca y la cintura.

¿CUÁL ES LA PARTE DEL CUERPO DE UNA MUJER QUE MÁS LE GUSTA A USTED?

RESPUESTA SÓLO DE HOMBRES

		PIERNAS	OJOS	CARA/ ROSTRO	PECHO/ SENOS	NALGAS/ GLÚTEOS	BOCA/ LABIOS	CADERAS
EDAD	De 18 a 29 años	16.3	16.4	12.2	10.2	10.2	6.9	6.1
	De 30 a 49 años	18.4	13.8	14.1	10.3	9.2	2.7	3.5
	De 50 y más años	9.4	13.7	12.9	9.2	5.1	6.6	5.2
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	10.4	14.5	13.2	10.0	7.1	5.4	6.8
	Secundaria/ Preparatoria	17.2	15.8	11.1	11.3	9.0	4.9	4.8
	Universidad y más	19.4	11.5	20.7	4.4	10.6	5.6	1.6
LOCALIDAD	Urbano	14.7	14.5	13.8	9.0	7.5	5.8	4.4
	Rural	19.4	16.0	10.3	14.5	13.8	2.0	7.0
REGIÓN	Norte	16.0	13.7	8.0	15.1	10.9	4.5	8.0
	Bajío	9.6	15.5	12.9	14.1	7.6	7.6	4.2
	Centro de México	16.5	16.1	17.2	7.4	6.5	4.9	2.5
	Sureste	17.6	13.4	12.1	7.2	10.2	4.4	5.8
NACIONAL		15.6	14.7	13.1	10.0	8.7	5.1	4.9

*Sumando otro, ninguno y Ns/Nc=100 por ciento

- Las mujeres son las que normalmente “eligen” pareja, en sus diferentes segmentos, las jóvenes valoran más en un hombre los ojos, el rostro y las manos (destaca que esto último no lo pensaríamos como un motivo importante de atracción), del mismo modo, las más escolarizadas aprecian en mayor medida las manos, los glúteos y la espalda, lo mismo que en las zonas urbanas, mientras que en las zonas rurales son los ojos lo que más se menciona. Por regiones del país, en el norte las damas se fijan más en los glúteos, las piernas y los brazos de los hombres, mientras que en el centro y en el bajío se mencionan más las manos y la espalda.

¿CUÁL ES LA PARTE DEL CUERPO DE UN HOMBRE QUE MÁS LE GUSTA A USTED?

RESPUESTA SÓLO DE MUJERES

		OJOS	CARA/ ROSTRO	MANOS	NALGAS/ GLÚTEOS	PIERNAS	BRAZOS	BOCA/ LABIOS	ESPALDA
EDAD	De 18 a 29 años	26.5	13.9	10.1	7.6	4.5	5.7	3.2	3.6
	De 30 a 49 años	18.4	12.8	5.9	7.6	7.7	6.8	4.5	2.4
	De 50 y más años	14.7	6.8	8.9	3.0	4.8	4.0	4.0	1.0
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	23.3	9.0	4.4	4.9	3.5	4.7	4.1	2.6
	Secundaria/ Preparatoria	19.3	14.8	10.0	7.3	7.3	6.2	4.1	1.5
	Universidad y más	15.6	8.3	13.5	9.2	3.8	7.7	2.2	7.5
LOCALIDAD	Urbano	19.3	12.2	9.1	7.0	5.7	5.9	3.8	2.8
	Rural	26.3	10.3	4.3	4.3	6.4	5.1	4.1	1.2
REGIÓN	Norte	21.5	12.5	3.7	8.7	8.2	7.7	3.1	0.0
	Bajío	25.8	10.6	12.5	7.7	6.7	1.3	3.6	4.1
	Centro de México	18.8	11.5	11.0	5.7	5.1	5.5	3.9	5.0
	Sureste	19.1	12.6	5.5	5.5	4.6	7.2	4.5	0.5
NACIONAL		20.6	11.8	8.2	6.5	5.8	5.7	3.9	2.5

*Sumando otro, ninguno y Ns/Nc=100 por ciento



ENCUESTA: LA EXPRESIÓN DE LOS SENTIMIENTOS: FRECUENCIA DE LA RISA Y EL LLANTO EN EL MEXICANO JULIO 2008

La frecuencia en que los mexicanos expresan los sentimientos de tristeza y felicidad, además de alegría e ira, son medidos en esta encuesta nacional en viviendas levantada durante el mes de julio de 2008 a través del TRACKING POLL ROY CAMPOS cuya metodología se expone al final del documento.

- El principal resultado interesante es que 18 por ciento de los mexicanos, uno de cada seis dice, nunca llorar, y un porcentaje similar, 16 por ciento, se enoja muy frecuentemente. Por el contrario, uno de cada 12 mexicanos mayores de 18 años declara que su sonrisa la muestra poco frecuentemente o incluso nunca.
- En el otro extremo tenemos que 56 por ciento dice sonreír en forma frecuente y cuatro por ciento nunca enojarse.

Qué tan frecuente...

	MUY FRECUENTE	REGULARMENTE	POCO FRECUENTE	NUNCA	Ns/Nc	TOTAL
Llora	5.9	21.2	54.0	18.1	0.8	100.0
Sonríe	56.1	34.8	7.3	1.1	0.7	100.0
Grita	19.7	41.2	31.8	6.9	0.4	100.0
Se enoja	16.1	43.9	35.1	4.4	0.5	100.0

A- LLANTOS

- Seis por ciento de los mexicanos dice llorar muy frecuentemente y sumado al 21 por ciento que lo hace regularmente tenemos que 27 por ciento se desahogan de esta manera de sentimientos de alegría, tristeza o ternura. En las mujeres esto llega al 33 por ciento, en cambio en los hombres apenas alcanza 21 por ciento.

- La edad parece no ser determinante en el hábito del llanto, ni de manera concluyente el nivel socioeconómico, en cambio podemos ver que en el sureste se llora más que el bajío (31% vs 25%).

¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍA USTED QUÉ?

...LLORA...		MUY FRECUENTE	REGULARMENTE	POCO FRECUENTE	NUNCA
SEXO	Hombre	2.2	18.9	51.7	26.4
	Mujer	9.3	23.3	56.2	10.5
EDAD	De 18 a 29 años	4.8	17.9	59.2	17.8
	De 30 a 49 años	6.3	24.2	52.3	16.2
	De 50 y más años	7.1	21.5	48.7	21.9
NSE	A/B/C+	7.0	16.8	55.5	19.8
	C/D+	5.7	20.5	55.8	17.5
	D/E	5.9	23.8	50.7	19.1
REGIÓN	Norte	4.3	20.5	57.6	17.1
	Bajío	7.7	17.6	52.3	21.5
	Centro de México	4.0	22.0	57.2	15.9
	Sureste	8.1	22.9	49.1	19.2
NACIONAL	ABRIL 2008	5.9	21.2	54.0	18.1



B- SONRISAS

- La juventud, por razones entendibles acostumbra sonreír con mucha mayor frecuencia que el resto de los ciudadanos. 61 por ciento de los menores de 30 años dice que su sonrisa aparece con mucha frecuencia y ese porcentaje se queda en 43 por ciento para los mayores de 50 años.

¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍA USTED QUÉ?

SONRÍE		MUY FRECUENTE	REGULARMENTE	POCO FRECUENTE	NUNCA
SEXO	Hombre	54.7	37.2	6.0	1.4
	Mujer	57.3	32.5	8.4	0.9
EDAD	De 18 a 29 años	61.0	30.8	6.3	1.2
	De 30 a 49 años	58.8	34.8	5.4	0.4
	De 50 y más años	43.2	41.1	12.2	2.3
NSE	A/B/C+	67.1	26.4	5.7	0.8
	C/D+	57.6	33.6	7.8	0.4
	D/E	48.4	40.2	7.6	2.5
REGIÓN	Norte	52.0	39.3	7.4	1.3
	Bajío	44.9	40.9	13.3	0.0
	Centro de México	58.7	30.8	6.6	2.6
	Sureste	62.2	32.6	4.5	0.0
NACIONAL	ABRIL 2008	56.1	34.8	7.3	1.1



C- GRITOS

- El gritar no es sólo una expresión del estado de ánimo sino de una forma de hablar. Uno de cada cinco mexicanos declara que grita muy frecuentemente y esa forma de expresión alcanza una alta frecuencia en 25 por ciento de los jóvenes y apenas 11 por ciento de los mayores de 50 años.

¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍA USTED QUÉ?

GRITA		MUY FRECUENTE	REGULARMENTE	POCO FRECUENTE	NUNCA
EDAD	De 18 a 29 años	25.2	39.6	27.4	7.5
	De 30 a 49 años	19.3	48.0	28.6	3.6
	De 50 y más años	11.4	31.7	44.5	11.6
NACIONAL	ABRIL 2008	19.7	41.2	31.8	6.9

D- ENOJOS

- Mientras cuatro por ciento dice que nunca se enoja, 16 por ciento dice que lo hace frecuentemente y llegan a 60 por ciento si le sumamos a los que se enojan regularmente.
- La región del bajío y los jóvenes manifiesta con mayor frecuencia el enojo.

¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍA USTED QUÉ?

SE ENOJA		MUY FRECUENTE	REGULARMENTE	POCO FRECUENTE	NUNCA
SEXO	Hombre	15.1	44.0	37.0	3.2
	Mujer	17.0	43.8	33.3	5.4
EDAD	De 18 a 29 años	19.2	44.3	30.2	5.9
	De 30 a 49 años	16.2	47.2	32.9	2.8
	De 50 y más años	10.7	37.4	46.9	4.6
NSE	A/B/C+	17.6	39.2	40.4	2.4
	C/D+	13.4	47.8	34.0	4.1
	D/E	17.8	40.7	35.6	5.6
REGIÓN	Norte	17.2	45.3	35.5	2.0
	Bajío	18.5	46.9	31.9	1.9
	Centro de México	14.7	45.7	31.8	6.7
	Sureste	15.5	39.2	40.3	4.7
NACIONAL	ABRIL 2008	16.1	43.9	35.1	4.4

E- ... Y EL BAILE

- Por último, decidimos medir la frecuencia con la que los mexicanos bailamos por considerarlo una expresión física de los estados de ánimo. Encontramos nuevamente que uno de cada seis mexicanos nunca bailan, sobre todo los mayores de 50 años donde el 73 por ciento baila con poca frecuencia.
- Por niveles socioeconómicos, entre mayor es este, más frecuencia de baile, el cual por cierto es menor en el sureste del país ya que 22 por ciento dice nunca bailar en esa zona.

¿CON QUÉ FRECUENCIA DIRÍA USTED QUÉ?

BAILA		MUY FRECUENTE	REGULARMENTE	POCO FRECUENTE	NUNCA
SEXO	Hombre	13.1	37.0	34.5	14.9
	Mujer	13.3	33.1	36.2	16.9
EDAD	De 18 a 29 años	22.2	40.5	28.4	8.6
	De 30 a 49 años	9.0	38.0	39.2	13.2
	De 50 y más años	5.9	20.6	40.3	32.8
NSE	A/B/C+	20.3	30.9	34.9	13.5
	C/D+	13.7	37.5	34.3	14.0
	D/E	8.6	33.4	37.6	20.2
REGIÓN	Norte	11.6	36.6	36.2	15.6
	Bajío	13.0	37.7	33.8	14.7
	Centro de México	12.1	37.0	39.9	10.7
	Sureste	15.7	30.1	30.8	22.7
NACIONAL	ABRIL 2008	13.2	35.0	35.4	15.9



F- ¿Y LA FELICIDAD?

- ¿Qué tienen que ver las expresiones de los sentimientos con los estados de felicidad?, le pedimos a los mexicanos que calificaran su nivel de felicidad en una escala de 0 a 10 como en la escuela y encontramos evidencias de que existe correlación entre sonreír, gritar y enojarse, con el estado de felicidad.
- Como se podrá observar, los que dicen sonreír muy frecuentemente evalúan su felicidad en 8.6 a diferencia del 7.9 de los que nunca sonríen.
- Los que nunca gritan y nunca se enojan también alcanzan una alta evaluación a su felicidad con 8.7, tres décimas por arriba de los que lo hacen con mucha frecuencia.
- Bailar parece no ser totalmente determinante ya que el diferencial entre quienes lo hacen mucho y los que nunca lo hacen es sólo de dos décimas; y por último llorar prácticamente resulta intrascendente en la felicidad.

PROMEDIO DE CALIFICACIÓN A LA FELICIDAD

	MUY FRECUENTE	NUNCA
Bailar	8.7	8.5
Llorar	8.4	8.5
Sonreír	8.6	7.9
Gritar	8.4	8.7
Enojarse	8.4	8.7

CONCLUSIÓN

Los jóvenes son claramente más expresivos en todas las actitudes medidas, sonríen, gritan, se enojan y bailan con más frecuencia y solamente en el llanto aparecen abajo del resto de la población.

Esta encuesta demuestra que los que sonríen frecuentemente se califican como más felices, así que a partir de hoy, ¡SONRÍA!

ENCUESTA: PIERCING Y TATUAJES; SIGNO GENERACIONAL, JULIO 2008

Tatuarse y ponerse “body piercings” parece que es la moda entre los jóvenes, eso los hace sentirse modernos, “cool”, a la moda, que pertenecen a un grupo de gente diferente. Hay tatuajes que van desde los discretos en el tobillo, hasta los exagerados que cubren gran parte del cuerpo; los aretes, desde uno solo, hasta tenerlos en todas las partes del cuerpo. Pero, ¿qué porcentaje de la población se ha hecho un tatuaje?, ¿qué porcentaje se ha hecho un body piercing?. Estas son dos preguntas que a continuación y gracias a nuestro TRACKING POLL ROY CAMPOS del mes de marzo tratamos de dar respuesta a continuación.

TATUAJES

- Ocho por ciento de los mexicanos mayores de 18 años tienen algún tatuaje en su cuerpo, sin embargo es claro que esa costumbre es cuatro veces mayor en los menores de 30 años (13.4%) que en los mayores de 50 (4%) o incluso, que en el norte los ciudadanos tienen cinco veces más posibilidad de tener un tatuaje que los habitantes del bajío.
- Contra lo que podría esperarse los ciudadanos de menor nivel económico y menor escolaridad, también tiene menos costumbre de tatuar su cuerpo, lo cual por cierto es mayor en los hombres que en las mujeres.

Usted personalmente, ¿tiene algún tatuaje?

		SÍ
SEXO	Hombre	9.3
	Mujer	6.5
EDAD	De 18 a 29 años	13.4
	De 30 a 49 años	5.1
	De 50 y más años	3.6
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	5.7
	Secundaria/ Preparatoria	8.8
	Universidad y más	8.7
NSE	A/B/C+	11.6
	C/D+	7.7
	D/E	6.4
REGIÓN	Norte	13.4
	Bajío	2.8
	Centro de México	8.7
	Sureste	6.1
NACIONAL	MARZO 08	7.8

PIERCINGS

- En el caso de perforaciones para colocarse aretes o piercings (no en las orejas), seis por ciento de los mexicanos reportan habérselas hecho, siendo en este caso las mujeres más afines que los hombres.
- De la misma manera que en el caso de los tatuajes, los jóvenes, los más escolarizados y de mayor ingreso, son claramente más propensos a tener perforaciones en su cuerpo. Por regiones, es ahora el DF la región donde la propensión de ciudadanos que a perforarse para lucir algún piercing es mayor.

Y usted en particular ¿se ha realizado alguna perforación en el cuerpo para ponerse piercing o aretes que no sea en las orejas?

		Sí
SEXO	Hombre	4.8
	Mujer	7.0
EDAD	De 18 a 29 años	11.4
	De 30 a 49 años	2.7
	De 50 y más años	2.8
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	3.7
	Secundaria/ Preparatoria	6.9
	Universidad y más	7.9
NSE	A/B/C+	12.5
	C/D+	5.9
	D/E	2.7
REGIÓN	Norte	4.9
	Bajío	4.0
	Centro de México	8.2
	Sureste	5.3
NACIONAL	MARZO 08	6.0

EL BAILE EN LA VIDA DEL MEXICANO

AGOSTO 2008

El baile se puede definir como el arte de expresarse mediante movimientos del cuerpo, generalmente acompañados de ritmos musicales, se sabe que el bailar ayuda entre otras cosas a liberar tensiones, a tener una mejor postura física y de manera muy importante a socializar y conocer gente. ¿A qué porcentaje de los mexicanos les gusta bailar?, ¿Cuales son los segmentos que más lo hacen?, ¿Quiénes son los que menos bailan?, estas son algunas preguntas que a continuación tratamos de dar respuesta.

- A 1 de cada 3 mexicanos le gusta bailar “mucho” en especial son los jóvenes y de manera sorpresiva el estudio detectó que cuando más escolaridad tienen el grupo de estudio, mayor propensión a que le guste el baile existe. Este efecto tiene que ver con la cohorte juvenil que posee más escolaridad que las cohortes de más edad.
- Destaca la diferencia entre hombres y mujeres; mientras que a un 38 por ciento de ellas les gusta mucho bailar, este porcentaje sólo llega a 25 por ciento en el caso de los hombres.
- Una hipótesis de trabajo bajo la que se diseñó esta encuesta es la que se refiere a la correlación entre felicidad y baile, encontramos por lo pronto que quienes dicen sentirse más felices, son los que más gusto por el baile reportan.

GUSTO POR EL BAILE

		MUCHO	REGULAR	POCO	NADA
SEXO	Hombre	25.1	27.6	26.2	18.9
	Mujer	38.0	19.5	23.2	17.5
EDAD	De 18 a 29 años	38.8	22.9	24.1	12.7
	De 30 a 49 años	31.2	27.3	24.7	15.0
	De 50 y más años	21.6	17.0	25.5	32.8
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	21.8	18.3	27.1	29.0
	Secundaria	32.4	26.0	25.5	14.1
	Preparatoria	36.7	30.2	21.5	11.6
	Universidad y más	46.0	21.0	23.5	9.5
LOCALIDAD	Urbano	32.4	23.5	24.5	18.4
	Rural	28.9	22.3	25.2	16.9
GRADO DE FELICIDAD	De 0 a 7	24.1	25.2	24.4	25.2
	De 8 a 10	34.9	22.5	25.1	16.4
NACIONAL	Ago/07	31.9	23.3	24.6	18.2

*Sumando Ns,Nc =100%

- En lo que respecta a la frecuencia con que los mexicanos acostumbramos bailar, 30 por ciento declaró hacerlo muy o algo frecuentemente, mientras que más de la mitad de los entrevistados (67%) dijo hacerlo con poca frecuencia o nunca bailar.
- Por segmentos nuevamente son las mujeres, los jóvenes y personas de mayores estudios quienes acostumbran bailar con más frecuencia. Por zonas del país, es en el norte donde más frecuencia bailan, mientras en el sureste es donde menos utilizan esa forma de diversión/expresión/arte.
- Por niveles de felicidad, corroboramos que los más felices no solo decían tener más gusto sino que también practican el baile con mayor frecuencia que los que no se sienten tan felices.
- De los que les gusta mucho bailar (32%), un 38 por ciento dice no practicar el baile nunca o hacerlo poco, teniendo de esta manera un 12 por ciento de los ciudadanos frustrados por no bailar tan seguido como quisieran.

FRECUENCIA CON QUE BAILA

		MUY / ALGO FRECUENTE	POCO FRECUENTE / NUNCA
SEXO	Hombre	26.2	71.2
	Mujer	33.2	63.7
EDAD	De 18 a 29 años	39.6	57.0
	De 30 a 49 años	27.4	70.4
	De 50 y más años	18.3	78.5
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	18.9	75.4
	Secundaria	31.5	67.1
	Preparatoria	39.8	58.7
	Universidad y más	36.4	62.6
REGIÓN	Norte	33.9	63.7
	Bajío	29.4	69.2
	Centro de México	30.2	68.2
	Sureste	26.6	68.0
GUSTO POR EL BAILE	Mucho	61.6	37.7
	Regular	37.3	62.1
	Poco	3.7	95.3
	Nada	2.0	92.7
GRADO DE FELICIDAD	De 0 a 7	23.6	74.9
	De 8 a 10	31.8	66.2
NACIONAL	Ago/07	29.9	67.3

*Sumando Ns,Nc =100%

- Por último, para mostrar que la hipótesis de inicio resultó cierto, observamos que el nivel de felicidad promedio que reportan quienes bailan muy/algo frecuente está por encima del que reportan los que bailan poco/nada frecuente.

FRECUENCIA CON QUE BAILA

	MUY / ALGO FRECUENTE	POCO FRECUENTE / NUNCA
FELICIDAD PROMEDIO	8.5	8.1

BENEFICIOS DEL BAILE

- Ayuda a liberar tensiones
- Contribuye a la mejora del estado físico
- Hobby desafiante
- Permite socializar, conocer gente
- Diversión y placer al tiempo que se aprende.
- Compartir hobby con un compañero
- Ayuda a vencer la timidez.
- Mayores recursos para divertirse.
- Desarrollo de la cultura musical
- Contribuye a tener una mejor postura y alineación corporal
- Actividad que mejora extraordinariamente la expresión y coordinación corporal.
- Reconocimiento por parte del sexo opuesto y mejora de las relaciones.
- Hobby que estimula la creatividad
- Aumento del atractivo personal y sensación de triunfo.
- Desarrollo de la disciplina y el control
- Actividad que mejora el poder y la capacidad de seducción.
- Actividad útil para elaborar un más bello romanticismo.
- Desarrollo de la sensibilidad que proviene del conocimiento de un nuevo arte.

Fuente: www.telepolis.com

ENCUESTA: Y AHORA; LO QUE NOS DISGUSTA DEL CUERPO DE UNA PAREJA, SEPTIEMBRE 2008

¿Y QUÉ NOS DISGUSTA DEL CUERPO DE UNA PAREJA?

- En esta ocasión podremos entender mejor algunos de los deseos y comportamientos; por ejemplo tanto hombres como mujeres dicen querer operarse el abdomen y precisamente la parte de sus parejas que más les disgusta es precisamente la obesidad, con lo cual entendemos que la operación de esa parte se entiende no como la búsqueda de “atraer” sino de “no ser rechazado”.
- Encontramos algunas sorpresas que deben de servir para conocernos, la segunda respuesta en ambos sexos se dio para “los pies”, lo que coloca esta parte del cuerpo como un motivo de cuidado y de atención si se busca atraer al sexo opuesto.

LO QUE NOS DISGUSTA DEL CUERPO DE UNA PAREJA

PARTE DEL CUERPO	RESPUESTAS SÓLO DE HOMBRES
Obesidad	9.0
Pies	8.9
Abdomen/ Panza	8.8
Piernas	7.0
Manos	6.4
Cara	5.3
Nariz	5.0
Ojos	3.8
Cabello	3.8
Nalgas/ Glúteos	3.8

PARTE DEL CUERPO	RESPUESTAS SÓLO DE MUJERES
Obesidad	10.2
Pies	8.3
Piernas	7.2
Abdomen/ Panza	6.6
Cara	6.5
Ojos	5.1
Manos	5.0
Cabello	4.7
Nariz	4.4
Nalgas/ Glúteos	2.9

Analizando algunas de las respuestas por grupos poblacionales, podemos ver por ejemplo:

- Si sumamos las respuestas a la obesidad con la del abdomen, podríamos concluir que juntos acumulan más del doble de rechazo que la parte del cuerpo que le igue en importancia.
- Los jóvenes son los que más dicen rechazar la obesidad en general, y son los mexicanos del sureste los que explícitamente rechazan la parte del abdomen.
- Los pies, que fueron la sorpresa de este estudio, son igual de rechazados en todas las edades y escolaridades.

LO QUE NOS DISGUSTA DEL CUERPO DE UNA PAREJA

		Abdomen/ Panza	Pies	Obesidad	Manos	Piernas	Nariz	Cara	Ojos	Cabello	Nalgas/ Glúteos
EDAD	De 18 a 29 años	8.8	8.9	9.0	6.4	7.0	5.0	5.3	3.8	3.8	3.8
	De 30 a 49 años	10.2	8.3	6.6	7.2	5.0	6.5	4.4	5.1	4.7	2.9
	De 50 y más años	9.1	8.0	8.2	6.3	6.1	7.5	4.7	5.9	4.2	4.2
ESCOLARIDAD	Primaria o menos	12.0	9.9	7.2	7.5	6.3	5.0	4.6	4.2	4.3	2.9
	Secundaria/ Preparatoria	5.8	7.1	7.9	6.3	5.4	4.4	5.4	2.7	4.4	2.5
	Universidad y más	11.2	8.7	7.0	7.6	6.9	4.5	3.5	5.4	4.1	3.6
LOCALIDAD	Urbano	9.8	9.2	6.9	6.8	5.2	5.9	4.7	3.4	5.3	3.4
	Rural	9.3	9.0	7.6	8.4	9.3	6.3	3.8	5.8	3.7	3.7
REGIÓN	Norte	8.6	9.3	7.8	6.8	6.3	6.0	5.2	4.2	4.7	3.8
	Bajío	12.6	6.4	7.7	6.8	5.1	5.3	3.5	5.3	2.9	1.8
	Centro de México	10.2	7.6	5.9	5.6	7.2	6.8	5.8	1.1	3.3	2.7
	Sureste	15.7	9.3	6.2	5.7	4.4	5.3	4.9	6.3	4.9	1.4
NACIONAL	TODOS	9.5	8.6	7.7	6.8	6.0	5.8	4.8	4.5	4.3	3.3

C. RESULTADOS DE LOS 3 ESTUDIOS POR SEGMENTO

- En todos los grupos de edad las piernas aparecen en la lista de las partes que les gustan, pero no en la de lo que se operarían, y es entre los jóvenes donde las piernas atraen más.
- Mientras los menores de 50 años mencionan querer operarse más la nariz que el abdomen, a partir de los 50 el orden se invierte; y paradójicamente el disgusto por la obesidad prevalece sólo hasta las edades inferiores. ¿Qué conclusión sacar? ¿qué las operaciones del abdomen buscan no ser rechazado por parejas de menor edad?, es pregunta.

EDAD

18 A 29 AÑOS					
OPERARÍA		GUSTA		DISGUSTA	
Nariz	36.6	Ojos/Color de Ojos	21.7	Obesidad	9.0
Abdomen/ Estomago	32.8	Cara/ Rostro	13.1	Pies	8.9
Busto/ Pecho	15.9	Piernas	10.1	Abdomen/ Estomago	8.8

30 A 49 AÑOS					
OPERARÍA		GUSTA		DISGUSTA	
Nariz	38.8	Ojos/Color de Ojos	16.2	Abdomen/ Estomago	10.2
Abdomen/ Estomago	30.5	Cara/ Rostro	13.4	Pies	8.3
Busto/ Pecho	10.2	Piernas	12.8	Manos	7.2

50 O MÁS					
OPERARÍA		GUSTA		DISGUSTA	
Abdomen/ Estomago	29.5	Ojos/Color de Ojos	14.2	Abdomen/ Estomago	9.1
Nariz	27.1	Cara/ Rostro	9.7	Obesidad	8.2
Cara	22.8	Piernas	7.0	Pies	8.0

- A mayor escolaridad, el gusto por la cara de la pareja crece, y no podemos dejar de destacar a los ojos como uno de los principales factores de atracción en todas las edades.

ESCOLARIDAD

PRIMARIA O MENOS					
OPERARÍA		GUSTA		DISGUSTA	
Nariz	34.9	Ojos/Color de Ojos	19.8	Abdomen/ Estomago	12.0
Abdomen/ Estomago	33.8	Cara/ Rostro	10.7	Pies	9.9
Busto/ Pecho	14.6	Piernas	6.3	Manos	7.5

SECUNDARIA O PREPARATORIA					
OPERARÍA		GUSTA		DISGUSTA	
Nariz	37.5	Ojos/Color de Ojos	17.5	Obesidad	7.9
Abdomen/ Estomago	32.4	Cara/ Rostro	13.0	Pies	7.1
Glúteos	13.3	Piernas	12.3	Manos	6.3

UNIVERSIDAD O MÁS					
OPERARÍA		GUSTA		DISGUSTA	
Nariz	31.5	Cara/ Rostro	15.5	Abdomen/ Estomago	11.2
Cara	23.5	Ojos/Color de Ojos	13.3	Pies	8.7
Abdomen/ Estomago	23.4	Piernas	12.9	Manos	7.6



- Por regiones destaca el disgusto por la obesidad en el sureste, que es mayor que en el resto de las regiones; sin embargo no es el abdomen lo que más desearían operarse en todas las regiones (sólo en el centro del México) sino la nariz que paradójicamente no es una parte del cuerpo en la que la pareja se fije con gran atención.

REGIÓN

NORTE					
OPERARÍA		GUSTA		DISGUSTA	
Nariz	36.1	Ojos/Color de Ojos	17.6	Pies	9.3
Abdomen/ Estomago	31.3	Piernas	12.0	Abdomen/ Estomago	8.6
Cara/ Rostro	20.5	Cara/ Rostro	10.3	Obesidad	7.8

BAJÍO					
OPERARÍA		GUSTA		DISGUSTA	
Nariz	38.0	Ojos/Color de Ojos	20.9	Abdomen/ Estomago	12.6
Abdomen/ Estomago	17.1	Cara/ Rostro	11.7	Obesidad	7.7
Busto/ Pecho	11.8	Piernas	8.1	Manos	6.8

CENTRO DE MÉXICO					
OPERARÍA		GUSTA		DISGUSTA	
Abdomen/ Estomago	36.1	Ojos/Color de Ojos	17.5	Abdomen/ Estomago	10.2
Nariz	31.4	Cara/ Rostro	14.2	Pies	7.6
Glúteos	17.2	Piernas	10.6	Piernas	7.2

SURESTE					
OPERARÍA		GUSTA		DISGUSTA	
Nariz	42.3	Ojos/Color de Ojos	16.4	Abdomen/ Estomago	15.7
Abdomen/ Estomago	36.3	Cara/ Rostro	12.4	Pies	9.3
Busto/ Pecho	16.8	Piernas	10.6	Ojos	6.3