

Formación y orientación laboral.

Sixtus Nosike.

EJERCICIO 4.

Medidas de protección colectiva. El bloquear los resguardos protege a ella y a otros trabajadores. También dispone de mandos seguramente robóticos.

Medidas de protección individual. La pantalla entre ella y la máquina que ella sitúa antes de comenzar a trabajar, se podría considerar un EPI pese a no llevarlo encima.

Tipos de daños. Los resguardos protegen que las máquinas se precipiten y hagan daño a alguien o se dañen ellas mismas. Y las pantallas al trabajador frente algún chispazo, excesiva iluminación...

EJERCICIO 5.

a. Corren el riesgo de que pase la corriente eléctrica que circula por la empresa por el cuerpo humano. De producirse, lo más probable es que estemos ante un riesgo eléctrico directo. Que es cuando se tocan partes activas de la red.

b. Salta cuando se excede el uso de una cantidad de carga eléctrica durante un periodo de tiempo muy prolongado. Nos informa de que debemos de tener cuidado en el consumo de la energía. Al inutizarlo impedimos el cese del trabajo por un corte repentino de la electricidad.

c. Alejar las partes activas de la instalación para impedir el contacto con ellas.

Interponer obstáculos, como tabiques o rejas.

Recubrir las partes activas con aislamientos.

Usar interruptores diferenciales o tomas de tierra.

Informar a través de señalización el peligro que entraña la situación eléctrica.

Uso obligatorio de EPIs en el trabajo.

EJERCICIO 9.

a. Incendio del tipo D.

b. Incendio del tipo A.

- c. Incendio del tipo D.
- d. Incendio del tipo B.
- e. Incendio del tipo D.
- f. Incendio del tipo C.

EJERCICIO 12.

- a) A partir de los 80 dB deben entregarse EPIs (tapones, orejeras o cascos antirruído), siendo su uso voluntario.
- b) A partir de los 85 dB el uso de los EPIs es **obligatorio** (tapones, orejeras o cascos antirruído). Mantenimiento y revisión de instalaciones ruidosas.
- c) En Taller C al superarse el rango de los 85 dB es necesario un reconocimiento médico con audiometrías cada 3 años. Y entre las medidas más inmediatas a tomar estaría la señalización de zonas ruidosas y la disminución del tiempo de exposición de los trabajadores.

EJERCICIO 14.

- a) En el caso de Nuria **podría** estar expuesto a una radiación ionizante las cuales pueden llegar a ser dañinas.
En cuanto a Domingo, al trabajar junto herramientas como el soldador podría estar expuesto a rayos ultravioletas así como infrarrojos (no dañinas) pero que pueden ejercer un efecto negativo.
- b) Cuando hablamos de los ionizantes, estos pueden ejercer una alteración en los genes del individuo causando así cáncer, y alguno que otro efectos en la reproducción. Los rayos ultravioletas e infrarrojos (los no ionizantes) si bien pueden causar quemaduras y daños en la piel, éstos no son tan dañinas como las ionizantes.
- c) Colectivas 1. Limitación del tiempo de exposición en las salas, llegando a expulsar el personal de ellos.
Colectivas 2. Instalación de máquinas robóticas (o brazos robóticos) para situar al trabajador en una línea más segura.
Individual 1. Obligación de usar EPIs adecuados: pantallas faciales en trabajos de soldaduras, protección frente Rx en sanidad.

EJERCICIO 20.

1. Uso de EPIs adecuados al riesgo: mascarilla, bata, botas, guantes, etc...
2. Desinfección y esterilización de los utensilios de trabajo.
3. Disponer de 10 minutos para el cambio de ropa y la higiene personal de los trabajadores, empleando jabones antisépticos.
4. Adecuadas condiciones higiénicas en los lugares de trabajo.

EJERCICIO 23.

A. **Mobbing o acoso laboral.** Debido a que a causa de esta aislamiento social el trabajador puede sentirse afectado psicológicamente. Y básicamente esto la razón por la que se haya producido esta situación sea fruto de acoso laboral para poder eliminarlo del trabajo.

B. **Burnout.** La pérdida de entusiasmo por el trabajo que una vez el trabajador amo. Solo puede ser síntomas de estar quemado o agotado emocionalmente.

C. **Estrés laboral.** Al existir un desequilibrio entre recursos(véase la ausencia del personal de administración) y la exigencias (el tiempo para la entrega). Estamos presente en una situación de estrés laboral.

D. **Insatisfacción laboral.** Debido a que se siente engañado. Se puede observar como el trabajador esperaba recibir más de lo que ofrecen.

E. **Mobbing.** Al sentirse ignorado a sus compañeros de trabajo, se sentirá desplazado del grupo así como del trabajo pudiendo esto suponer para él un deseo de salir de ella.