

# ASOCIACIÓN ARGENTINA DE TÉCNICOS EN TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

## SISTEMA INTEGRAL DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS MEDIANTE ACCESO POR CUERDAS

De acuerdo al Anexo 1 PG01, Conforme a La Ley Nº 19.587 de Higiene y Seguridad en el Trabajo. República Argentina.



©AATTVAC Civil. CUIT 30-71774332-2 - [www.aattvac.org](http://www.aattvac.org)

PG 01 F01

# Analítico A.P.C - Nivel 1

## Contenido teórico

Introducción a los trabajos de Acceso por Cuerdas (APC).
Conceptos generales del trabajo en altura.
Normas y legislación vigente.
EPP, EPC y materiales específicos.
Sistemas de protección individual contra caídas (SPICC).
Física aplicada. Polipastos. Poleas y ventaja mecánica.
Anclajes para APC.
Sistemas de anclajes de seguridad (SAS).
Nudos APC N1.
Consideraciones fisiológicas y patologías asociadas al APC.
Gestión de la seguridad (Riesgo – Prevención).

## Técnicas de progresión

Técnicas de progresión	Nivel 1	
<b>1. Acceso por Cuerdas</b> Línea Vertical Fija (LVF) Línea vertical Recuperable (LVR)	Ascenso y Descenso en Corto y en Largo	
<b>2. Cambios en cuerdas</b> Maniobras en suspensión	De Ascenso a Descenso	Superación de Desvíos
	De Descenso a Ascenso	Transferencia en Cuerdas Paralelas
	Fraccionamientos por Nudos	
<b>3. Progresión punto a punto</b> En suspensión – En escalada	Horizontal en suspensión	
	Escalada con cabos dobles	
<b>4. Izado de Cargas</b> Alta o Baja Criticidad	Polipasto 2:1 Antirretorno. BC	
<b>5. Rescate en descenso</b> Línea auxiliar de rescate (LAR) Línea Vertical de Trabajo (LVT)	Operación sistemas de rescate preinstalado	
	Víctima con descensor por LAR	
<b>6. Rescate en ascenso</b> Desde SAS	Operación sistemas de rescate preinstalado	



Lehner Ian  
Reg. N° 0028 – DIRECCION



<https://www.aattvac.org.ar/>

©AATTVAC Asociación Civil. CUIT 30-71774332-2 - [www.aattvac.org](http://www.aattvac.org)



Rodriguez Juan Manuel  
Reg. N° 0010- EVALUADOR