

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE TÉCNICOS EN TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

CERTIFICADO A.P.C. 1

SISTEMA INTEGRAL DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS MEDIANTE ACCESO POR CUERDAS

calificado como **Operario Técnico Nivel I: Profesional en Acceso por Cuerdas Industrial (40 Hs).**

De acuerdo al Anexo 1 PG01, Conforme a La Ley N° 19.587 de Higiene y Seguridad en el Trabajo. República Argentina.



©AATTVAC Asociación Civil. CUIT 30-71774332-2 - www.aattvac.org

PG 01 F01

Analítico A.P.C - Nivel 1

Contenido teórico

Introducción a los trabajos de Acceso por Cuerdas (APC).
Conceptos generales del trabajo en altura.
Normas y legislación vigente.
EPP, EPC y materiales específicos.
Sistemas de protección individual contra caídas (SPICC).
Física aplicada. Polipastos. Poleas y ventaja mecánica.
Anclajes para APC.
Sistemas de anclajes de seguridad (SAS).
Nudos APC NI.
Consideraciones fisiológicas y patologías asociadas al APC.
Gestión de la seguridad (Riesgo - Prevención).

Técnicas de progresión

Técnicas de progresión	Nivel 1	
1. Acceso por Cuerdas Línea Vertical Fija (LVF) Línea vertical Recuperable (LVR)	Ascenso y Descenso en Corto y en Largo	
2. Cambios en cuerdas Maniobras en suspensión	De Ascenso a Descenso	Superación de Desvíos
	De Descenso a Ascenso	Transferencia en Cuerdas Paralelas
	Fraccionamientos por Nudos	
3. Progresión punto a punto En suspensión - En escalada	Horizontal en suspensión	
	Escalada con cabos dobles	
4. Izado de Cargas Alta o Baja Criticidad	Polipasto 2:1 Antirretorno. BC	
5. Rescate en descenso Línea auxiliar de rescate (LAR) Línea Vertical de Trabajo (LVT)	Operación sistemas de rescate preinstalado	
	Víctima con descensor por LAR	
6. Rescate en ascenso Desde SAS	Operación sistemas de rescate preinstalado	

