

ASOCIACIÓN ARGENTINA DE TÉCNICOS EN TRABAJOS VERTICALES Y ACCESO POR CUERDAS

SISTEMA INTEGRAL DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS MEDIANTE ACCESO POR CUERDAS

De acuerdo al Anexo 1 PG01, Conforme a La Ley Nº 19.587 de Higiene y Seguridad en el Trabajo. República Argentina.



Analítico A.P.C - Nivel 1

Contenido teórico

| |
|---|
| Introducción a los trabajos de Acceso por Cuerdas (APC). |
| Conceptos generales del trabajo en altura. |
| Normas y legislación vigente. |
| EPP, EPC y materiales específicos. |
| Sistemas de protección individual contra caídas (SPICC). |
| Física aplicada. Polipastos. Poleas y ventaja mecánica. |
| Anclajes para APC. |
| Sistemas de anclajes de seguridad (SAS). |
| Nudos APC N1. |
| Consideraciones fisiológicas y patologías asociadas al APC. |
| Gestión de la seguridad (Riesgo – Prevención). |

Técnicas de progresión

| Técnicas de progresión | Nivel 1 | |
|---|--|------------------------------------|
| 1. Acceso por Cuerdas Línea Vertical Fija (LVF) Línea vertical Recuperable (LVR) | Ascenso y Descenso en Corto y en Largo | |
| 2. Cambios en cuerdas Maniobras en suspensión | De Ascenso a Descenso | Superación de Desvíos |
| | De Descenso a Ascenso | Transferencia en Cuerdas Paralelas |
| | Fraccionamientos por Nudos | |
| 3. Progresión punto a punto En suspensión – En escalada | Horizontal en suspensión | |
| | Escalada con cabos dobles | |
| 4. Izado de Cargas Alta o Baja Criticidad | Polipasto 2:1 Antirretorno. BC | |
| 5. Rescate en descenso Línea auxiliar de rescate (LAR) Línea Vertical de Trabajo (LVT) | Operación sistemas de rescate preinstalado | |
| | Víctima con descensor por LAR | |
| 6. Rescate en ascenso Desde SAS | Operación sistemas de rescate preinstalado | |



Lehner Ian
Reg. N° 0028 – DIRECCION



©AATTVAC Asociación Civil. CUIT 30-71774332-2 - www.aattvac.org



Rodriguez Juan Manuel
Reg. N° 0010- EVALUADOR