

# L'utilisation des bienfaits de la musique

Sur les individus au sein de la société

# Plan de la présentation

- Pourquoi la musique
- Quels sont les impacts/effets
- Des questions que nous pouvons nous poser

# Pourquoi la musique ?

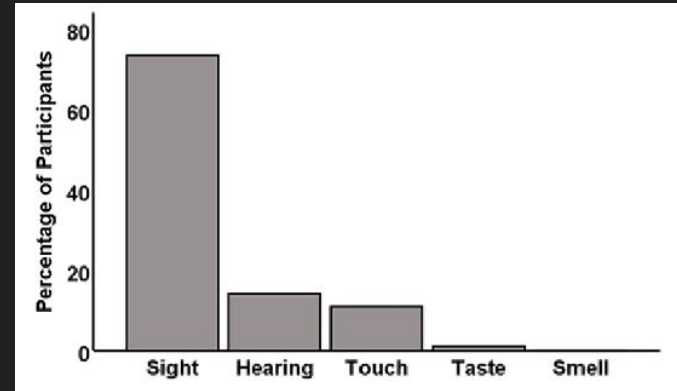
Sujet qui nous touche tous



Prendre conscience des effets



Sens important chez l'homme



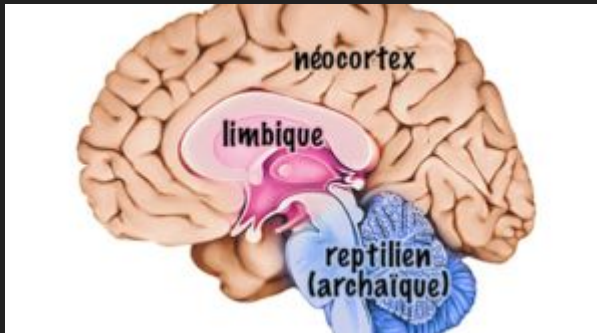
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2019.02246/full>

# Quels sont les impacts/effets

Effets physiologiques



Système limbique



Gère les émotions

Faculté d'apprentissage

# Quels sont les impacts/effets

Système nerveux central

Sympathique

Parasympathique

Augmentation

Dilaterer voies  
respiratoires

Force

Rythme cardiaque

Diminution

Sensation de  
bien-être

Pression artérielle

Rythme cardiaque

# Des questions que nous pouvons nous poser

- La musique peut-elle être une solution pour combattre le stress des étudiants ?
- Quelle est la place de la musique dans le développement de soi ?
- Quelle alternative à la musique pouvons nous utiliser chez les personnes en situation de handicap ?

# Merci de votre écoute

Discussion time !

