POP: Planning en zelfsturing

Naam:Sergey_Skachkov_Planning

Klas:1PROe

Deadline: 13/10/2022

Tijdens de sessie van planning en zelfsturing hebben we overlopen wat het nut is van planningen en hoe deze planningen op de werkplek voorkomen. Vervolgens hebben we gezien hoe je lange, korte termijn planningen en een to do-lijst maakt en gebruikt.

Opdracht

Maak een **korte termijn planning** van **twee** weken voor de periode van 16 oktober tem 29 oktober waarin je zowel schoolwerk, lessen en ontspanning inplant. Het doel is om een overzicht te maken van je wekelijkse activiteiten.

Je oplossing bevat een lijst met alle taken opgedeeld in de vier categorieën van de eisenhower matrix. Je uiteindelijke planning gebruikt kleurcodes om de taken duidelijk te onderscheiden. Gebruik het stappenplan dat werd gebruikt in de slides.

- Gebruik kleuren om de verschillende soorten taken te onderscheiden
- Deel de taken op in de vier categorieën van de eisenhowermatrix:
 - 1. Drigend en belangrijke-taken: belangrijke activiteiten die snelle actie vereisen.
 - 2. Niet-dringend en belangrijke-taken: Belangrijke activiteiten die je ook later kunt doen.
 - 3. Dringend en onbelangrijke-taken: Activiteiten die directe actie vragen, maar niet bijdragen aan belangrijke doelstellingen.
 - 4. Niet-dringend en onbelangrijke-taken: Activiteiten die onbelangrijk en niet urgent zijn, die geen aandacht verdienen.
- Maak een takenlijst in de eisenhowermatrix om in je 2-weken planning in te vullen. Denk aan de SMART-criteria (Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch, Tijdsgebonden)
- Volg het stappenplan:
 - 1. Maak een takenlijst
 - 2. Vul verplichte lestijden in
 - 3. Vul dagelijkse activiteiten in: bus, eten, opstaan, slapen,...
 - 4. Vul verplichte ontspanningstijden in: hobby, sport, familiefeest,...
 - 5. Plan eerst de drigend en belangrijke-taken in, met aandacht voor deadlines
 - 6. Dan de niet-dringend en belangrijke-taken.
 - 7. Tijd die je over hebt, kan je gebruiken voor dringend en onbelangrijke-taken.
 - 8. Zorg er voor dat je de niet-dringend en onbelangrijke-taken elimineert.
 - 9. Bouw voldoende reservetijd in

Denk er aan dat een programma van 60 studiepunten overeenkomt met 40 tot 50 uren per week werk is. Veel succes!

Eisenhower Matrix - prioriteiten stellen

Vul de eisenhower matrix met al je taken van de komende twee weken. Zorg er voor dat ze in de juiste categorie belanden.

	DRINGEND	NIET DRINGEND
	zo snel mogelijk doen	plannen en later doen
NIJK	PE: gastsprekers en arbeidsmarkt (deadline 20/10)	Oefeningen van C# maken
GR	WPL1 lessen volgen	Cursussen verwerken
BELANGRIJK	Werken	Herhalen, herhalen, herhalen
BE	Medische procedures nemen	
	delegeren / uitbesteden aan anderen	elimineren
ONBELANGRIJK	Sommige huishoudelijke taken moet ik toch doen, maar meeste heeft mijn vrouw overgenomen.	Het verlaten van de gewoonte van nutteloze tijd doorbrengen, zoeken naar empty entertainments.

Heb je moeite met (bepaalde) prioriteiten te bepalen? Onderstaand ezelsbruggetje kan hulp bieden:

MOET ik dit nu doen?

Hoe belangrijk is het dat ik dit doe? Is het een need-to-do of nice-to-do?

Moet IK dit nu doen?

Moet je zelf actie ondernemen of kan je de taak uitbesteden? Kan iemand anders ook de taak doen?

Moet ik **DIT** nu doen?

Bepalen van je eerstvolgende actie. Is dit hetgene wat er nu moet gebeuren of kan je beter iets anders of een alternatief doen?

Moet ik dit NU doen?

Bepalen van de urgentie. Kan het wachten tot een later moment?

Moet ik dit nu **DOEN**?

Bepalen of er iets uitgevoerd moet worden. Voor sommige zaken moet je niets ondernemen of kan je beter nog even wachten. Soms lost het zich ook op zichzelf op.

Naar school Werk	UUR	MAANDAG 16/10/2023	DINSDAG 17/10/2023	WOENSDAG 18/10/2023	DONDERDAG 19/10/2023	VRIJDAG 20/10/2023	ZATERDAG 21/10/2023	ZONDAG 22/10/2023
1000	8u00	Naar school						
11000	9u00	WPL1	Werk	Werk	Werk	Werk		
11u00	10u00						Moditoron	Naar schitstand
Eten Eten Naar school Reserve tijd Reserve	11u00	Fitness	Oeleningen C#	Oefeningen C#	Kine	Cursus bekijken	Mediteren	Cursus bekijken
13u00 14u00 Werk Reserve tijd 15u00 Oefeningen C# 17u00 Reserve tijd 18u00 Tituon Reserve tijd 18u00 Tituon Reserve tijd 18u00 Tituon Reserve tijd 18u00 Tituon Reserve tijd Oefeningen C# Tituon Tituon Reserve tijd Oefeningen C# Tituon Reserve tijd Reserve tijd Reserve tijd Reserve tijd Reserve tijd Oefeningen C# Tituon Reserve tijd Reserve tijd Reserve tijd Oefeningen C# Tituon Reserve tijd Reserve tijd Reserve tijd Oefeningen C# Tituon Reserve tijd Oefeningen C# Tituon Reserve tijd Reserve tijd Reserve tijd Oefeningen C# Tituon Reserve tijd Reserve tijd Reserve tijd Oefeningen C# Tituon Reserve tijd Oefeningen C# Tituon Reserve tijd Reserve tijd Reserve tijd Reserve tijd Reserve tijd Oefeningen C# Tituon Reserve tijd Oefeningen C# Tituon Reserve tijd Reserve tij	12u00	Naar huis		Eten		WPL1	Oefeningen C#	
Total (dag) Fitness		Eten	Eten	Noor ashaal	Eten	F.		
14u00 Werk Reserve tijd Reserve tijd	13u00		Naar school C# Essentials		gastsprekers en arbeidsmarkt afwerken en	Reserve tijd	Eten	Eten
Total Carsus verwerken Car	14u00	Werk						
16u00 Oefeningen C# Fitness Fitness Naar huis 17u00 Reserve tijd 18u00 Eten Naar huis Eten Naar huis Defeningen C# Naar huis Eten Naar huis Oefeningen C# Biljarten met vrienden interneten vienden Cursus verwerken C# Cursus bekijken Oefeningen C# Cursus bekijken Oefeningen C# Cursus bekijken Natuurwandelen als mooi weer is Natuurwandelen als mooi weer is Oefeningen C# Eten Eten Defeningen C# Cursus bekijken TV kijken Oefeningen C#	4500							Reserve tijd
TOTAAL (dag) Cereningen C# C# Essentials C# Essentials Naar huis Naar huis C# Essentials Naar huis Naar huis C# Essentials Naar huis C# Essentials Naar huis Naar huis Cefeningen C# Pitness Naar huis Eten Cefeningen C# Cefeningen C# Cefeningen C# Cefeningen C# Defeningen C# Biljarten met vrienden interneten Oefeningen C# Cursus verwerken Cursus bekijken TOTAAL (dag) 6 5 3 7,5 4,5 4 4	15000						Not umuandalan ala	
Totaal (dag) Fitness	16u00	Oefeningen C#		Fitness				
Reserve tijd Fitness Eten Defeningen C# Tottaal (dag) Fitness Eten Eten Defeningen C# Defeningen C# Cursus verwerken C# Defeningen C# Cursus verwerken C# Defeningen C# Cursus bekijken Defeningen C# Cursus bekijken Defeningen C# Defeningen C# TV kijken Tottaal (dag) To	17,,00			Naar huis				
19u00 Intermeten, chatten en ontspannen 21u00 Cursus verwerken C# C# Cursus bekijken TOTAAL (dag) 6 5 3 7,5 4,5 4 4	17400	Reserve tijd						
19u00 20u00 Per ontspannen Cursus verwerken C# Cursus verwerken C# Cursus verwerken C# TOTAAL (dag) Raar huis Oefeningen C# Oefeningen C# Oefeningen C# Oefeningen C# Oefeningen C# Ontspannen, interneten Cursus bekijken Totaal (dag) Raar huis Oefeningen C# Eten Eten TV kijken TV kijken Totaal (dag) Totaal (dag)	18u00	Eton		Eten	Eten	Eten	Reserve tijd	Oefeningen C#
Interneten, chatten en ontspannen Eten Mijn verjaardag vieren met familie in een restaurant Ontspannen, interneten 21u00 Cursus verwerken C# Cursus bekijken Totaal (dag) 6 5 3 7,5 4,5 4 4	10,,00	Lten	Naar huis					
20u00 en ontspannen 21u00 Cursus verwerken C# Cursus verwerken C# TOTAAL (dag) en ontspannen Mijn verjaardag vieren met familie in een restaurant Ontspannen, interneten Cursus bekijken Biljarten met vrienden Oefeningen C# Cursus bekijken TV kijken TV kijken	19000	Interneten chatten	Eten	vieren met familie	Oefeningen C#		Eten	Eten
21u00Cursus verwerken C#Oefeningen C#vieren met familie in een restaurantOntspannen, internetenOntspannen, internetenDiljarten met vrienden22u00C#Cursus bekijkenOefeningen C#TOTAAL (dag)6537,54,544	20u00							
TOTAAL (dag) Cursus verwerken C# Oefeningen C# interneten Oefeningen C# TV kijken TOTAAL (dag) 6 5 3 7,5 4,5 4 4	0400		Oefeningen C#					TV kijken
22u00 C# Cursus bekijken Cursus bekijken Oefeningen C# TOTAAL (dag) 6 5 3 7,5 4,5 4 4	∠1u00						Oefeningen C#	
TOTAAL (dag) 6 5 3 7,5 4,5 4 4	22u00				Cursus hekiiken			
					ŕ			
			5	3	7,5	4,5	4	4

UUR	MAANDAG 23/10/2023	DINSDAG 24/10/2023	WOENSDAG 25/10/2023	DONDERDAG 26/10/2023	VRIJDAG 27/10/2023	ZATERDAG 28/10/2023	ZONDAG 29/10/2023
8u00	Naar school						
9u00	WPL1	Werk	Werk	Werk	Werk		
10u00						Mediteren	
11u00	Fitness	Oefeningen C#	Oefeningen C#	Kine	Cursus bekijken	Mediteren	
12u00	Naar huis		Eten		WPL1	Oefeningen C#	Cursus bekijken
13u00	Eten	Eten	Naar school	Eten	Eten		
		Reserve tijd				Eten	
14u00	Werk	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i	C# Essentials	Cursus verwerken	Oefeningen C#	Natuurwandelen als mooi weer is	Posonyo tiid
15u00	Werk	Naar school					rteserve tiju
16u00		C# Essentials	Fitness				
17u00	Oefeningen C#		Naar huis				
17400						Reserve tijd	Oefeningen C#
18u00	Eten	Fitness	Eten	Eten	Eten		
19u00	Etell	Naar huis		Oefeningen C#		Eten	Eten
20u00		Eten	- Cursus herhalen	Ontspannen, interneten	Biljarten met vrienden	Oefeningen C#	TV kijken
2000	Interneten, chatten en ontspannen						
21u00		Oefeningen C#					
00: 00			TV kijken Cursus bekijken				
22u00	Cursus verwerken C#		-	, .			
TOTAAL (dag)	5	4,5	5	4,5	4	4	4
TOTAAL (week)	31	,-		,			

TOTAAL(twee

weken)

64