

OBROK



22.–25. 5. 2019

areál Konopiště

Handbook

Obsah

Tým Obroku 2019.....	2
Propojení.....	3
Pravidla.....	4
Nepřehlédni	7
Harmonogram	10
Program Obroku.....	12
Občerstvení	37
Mapa tábořiště.....	38
Partneři.....	41

OBROK



Obrok 2019 na sociálních sítích:

fb.com/obrok

#obrok19 #skaut

instagram.com/obrok_official

#propojeni

Tým Obroku 2019:

vedoucí akce	Jan Špatenka - Špáťa
zástupkyně vedoucího akce	Terezie Zichová - Terka
vedoucí Komunikace	Klára Poláková - Čiči
vedoucí Programu	Tereza Petrášová - Sunny Eliška Sibliková - Twigg
vedoucí Financí a fundraisingu	Eliška Čapková Ebelová - Šišule
vedoucí HR	Martin Rác
vedoucí Zázemí	Jakub Zahradka - Kubička
vedoucí Registrace a IT	Ondřej Pilecký - Lung
zástupkyně vedoucího HR	Eva Havlová - ww.everka
tajemnice akce	Marie Šamárková - Mia

Tísňová linka Obroku: +420 797 859 598

Záchraná služba: 155

Hasiči: 150

Policie: 158

Buď propojen!

Rok 2019 je pro skauty symbolický. Nedávno jsme oslavili nejdelší období skautingu bez přerušení, letos je to také 30 let od jeho poslední obnovy. Nemohli jsme tuto skutečnost opomenout a proto jsme připravili pro účastníky Obroku cestu skautskou historií, se všemi jejími světlými i temnými chvílemi. Nabídneme možnost propojení různých generací skautů, globálních témat i budoucnosti skautingu. Zaměříme se na roverské kmeny a podporu jejich vzniku a činnosti. V rámci programu EXPO ukážeme skauting v celé jeho rozmanitosti.

Děláme a budeme dělat vše pro to, abychom roverům a rangers nabídli široký výběr aktivit a jedinečný skautský zážitek doposud největšího, desátého Obroku. Nejen tyto aktivity ti nyní představujeme v rámci handbooku.

My si přípravu Obroku skvěle užíváme. Doufám, že i tebe bude bavit tak jako nás.



Jan Špatenka - Špáťa
vedoucí akce

Pravidla



Nos vždy šátek a strip
pro jednoduchou identifikaci.



Oheň je zakázáno rozdělovat mimo místa k tomu určená.



Buď ohleduplný/á a dodržuj noční klid,
zvláště v ubytovací zóně.



Nemanipuluj s rozvody vody, elektřiny
či internetu – škody či nefunkčnost nahlaš.



Chod' kouřit jen
na určená místa.



Domáci mazlíčci k nám nepatří, mohli by obtěžovat ostatní účastníky.



Cizí stany i zázemí je zakázáno bez souhlasu majitele navštěvovat.



Respektuj pokyny organizátora.



Nechceme nikoho pod vlivem alkoholu a návykových látek.



Koupat se můžeš pouze od 8 hodin do 21 hodin, a to jenom za přítomnosti vedoucího skupiny.



Nechej doma zbraně, pyrotechniku
a další nebezpečné předměty
nepatřící k programu.



Propaguj svou činnost či akci jen na programu tomu určeném.

Nepřehlédni

Infostan

Infostan je hlavní komunikační spojkou mezi akcí a tebou, účastníkem. Vyřešit tam lze většinu věcí – od seznámení se s programy, přes řešení ztraceného stanu až po polemiku o smyslu plážových povalečů. Bude možné si tam i nechat nabít mobil pod dohledem, odevzdat do ztrát a nálezů nalezený předmět či jen tak poklábosit. Kromě toho slouží infostan také k dotazům na Velkou hru, objednávání pečiva na Sobotní snídani a přihlášení do hudební sekce na mši.

Infostan bude otevřený od sedmi ráno do večerky v jedenáct večer. V noci ti bude k dispozici na spací lince campchief nebo v případě velkého průšvihů organizátor na krizovém čísle.

Přispěl/a jsi nám na začátku roku v HitHitové kampani? Pak si svou odměnu vyzvedni právě tady. **Pozor!** Výdej věcí z e-shopu bude probíhat ve stánku JUNshopu – ne v infostanu.

Ztráty a nálezy

Chceš odevzdat nalezenou čelovku? Postrádáš čepici? V takových případech se obrať na infostan, ve kterém budou veškeré nalezené věci dostupné k vyzvednutí.

Registrace na programy

Na programy, které mají omezenou kapacitu, proběhla registrace již před Obrokem. Pokud z nějakého důvodu na program nakonec nemůžeš nebo nechceš, oznam to v infostanu nebo se z programu odhlas v registračním systému, kde se o tvé místo může přihlásit někdo, kdo má o program zájem a nestihl se na něj zaregistrovat.

Krizové číslo

Na Obroku funguje krizové telefonní číslo **797 859 598**. Prosím, obrať se na něj **jen v nutných případech**.

Programová nástěnka

Všechny informace z Handbooku a mapy areálu i programu najdeš vždy na informační nástěnce. V areálu budou celkem dvě. Jedna uprostřed programové louky ve spodním areálu, a ta druhá u stanu campchiefa. Na těchto dvou místech budou zásadní informace o programech, kde a kdy máš být. Budou se tam objevovat i aktuality a případné změny v programu, tak na ně nezapomínej koukat.

Promítání videí a fotek

Každý den bude SVAT - Skautský Video Audio Tým a tým fotografů pracovat na tom, aby pro vás co nejvěrněji zachytil obrokové programy a zážitky. Vídeí a fotky budeme pouštět na stagi v průběhu večerních programů. Chcete se vidět na velké LCD obrazovce? Tak to tam nesmíte večer chybět!

Fotokoutek

Fotokoutek funguje od čtvrtka do soboty vždy od 10:00 do 16:00. Na místě bude možné si zakoupit vytištěnou památeční fotografii. Tak vezmi partu přátel a přijďte se vyfotit!

Pořádek na tábořišti

Nezapomeň udržovat okolo svého stanu a na celém tábořišti pořádek. V neděli z Obroku propustíme jen ty, kteří si po sobě uklidili!

Dobíjení mobilů – buď připojen!

Jsi na nule? Přijď nabít sebe (jídlem či pitím) a svůj mobil do Krčmy trochou energie, kterou tam pro tebe máme nachystanou. Telefony a další elektroniku lze nabíjet i v infostanu a u campchiefa.

Sociální síť

Nezapomínej na akci své nejlepší momenty sdílet na sociální síti. Přidej k fotce na Instagramu **#obrok19**, **#skaut** a **#propojeni**, nastav si viditelnost profilu, a ty nejlepší příspěvky budeme sdílet my přímo na LCD obrazovku vedle stage.

Šetření vody

Že je dobré třídit odpad a nejlépe ho neprodukovat vůbec asi víš. Proto jsme si pro rovery a rangers na největším celostátním setkání připravili novou výzvu! Naši planetu již dlouhodobě suší sucho a jako skauti bychom s tím mohli něco dělat. Zkus během svého běžného dne omezit spotřebu pitné vody alespoň o jeden litr. Víš, kolik tím tak celá akce ušetří dohromady? Ano, neuvěřitelných 2 019 litrů vody za den a 10 000 litrů vody za celou akci! To znamená i výraznou finanční úsporu a úsporu paliva aut, která vodu zaváží. Každý litr totiž do areálu musí být dovezen a z něj zase odvezen zpět.

Think green a šetři vodou!

JUNshop

Chceš se podívat, jaké jsou nejnovější skautské trendy? Nebo jsi ztratil/a turbánek a potřebuješ koupit nový? Pojízdný JUNshop, alias Matylda, je tu pro tebe! Co je také důležité, v JUNshopu probíhá výdej objednaných produktů z Obrokového e-shopu.

Zdraví na prvním místě

Na Obrok si určitě nezapomeň sbalit pokrývku hlavy, opalovací krém, repellent a láhev na vodu!

Doprava v Benešově zdarma!

Stačí na sobě mít skautský (Obrokový) šátek, a můžeš jezdit trasu Benešov–Konopiště zdarma. To se bude jistě hodit při nákupu jídla nebo cestě na vlak.

Odjezd

Před odjezdem dobře zkontrolujte místo, kde jste pět dní stanovali. Vytrďte odpadky, ztracené věci odnášejte do infostanu a hledejte tamtéž. Pokud po cestě potkáš odpadek, ke kterému se nikdo nehlásí, ujmí se ho a doprovod ho do koše.

Harmonogram

Středa

Hlavní program

	14:00–20:00 Registrace
19:00–19:30 Zahajovací ceremoniál	
19:30–22:00 Večerní koncert	
	23:00 Večeřka

Doprovodný program

	17:00–18:30 Taneční workshop #1
20:00–23:00 Táborák	22:45 Večerní nástup

Čtvrtek

Hlavní program

7:00 Budíček	
8:00 Nástup	8:00–13:00 Služba
9:00–12:00 Vzlet	
14:00–18:00 Služba	15:00–18:00 Vzlet
19:30 Večerní ceremoniál	
20:00–23:00 Swing, bejby!	20:00–21:00 Televize Seznam
	21:00–22:00 Improshow
23:00 Večerka	

Doprovodný program

7:05 Rozcvička	
12:00–13:30 Taneční workshop #2	
13:30–15:00 Taneční workshop #3	
20:00–23:00 Táborák	20:00–22:00 Filmový večer
	22:00–22:45 Večerní zamyšlení
	22:45 Večerní nástup

Pátek

Hlavní program

7:30 Budíček	
8:00 Nástup	
9:00–10:30 M(a)y Day	9:00–10:30 Pamětníci
11:00–12:30 Pamětníci	11:00–12:30 M(a)y Day
14:30–17:30 Velká hra	
19:30 Večerní ceremoniál	
20:00–23:00 Večer skautských kapel	
23:00 Večerka	

Doprovodný program

7:35 Rozcvička	
9:30–13:00 Zpátky do dětství	
20:00–23:00 Táborák	18:00–22:00 Evropské volby
	20:00–22:00 Filmový večer
	22:00–22:45 Večerní zamyšlení
	22:45 Večerní nástup

Sobota

Hlavní program

7:30 Budíček	
8:00 Nástup	
8:15–9:00 Sobotní snídane	
9:00–12:00 EXPO	9:00–12:00 Netradiční sporty
14:00–15:30 VaPro – přednáška #1	
16:00–17:30 VaPro – přednáška #2	
19:00–20:00 Závěrečný ceremoniál	
20:00–24:00 Večerní koncerty	
24:00 Večerka	

Doprovodný program

7:35 Rozcvička	
	8:00–14:00 Evropské volby
9:00–12:00 Workshopy	
14:00–16:00 Workshopy	14:00–18:00 Netradiční sporty
17:45–18:30 Večerní zamyšlení	
20:00–24:00 Táborák	20:00–22:00 Filmový večer
	23:45 Večerní nástup

Neděle

Hlavní program

7:30 Budíček
8:00 Nástup
9:00–9:30 Beseda s knězem
9:30–10:30 Mše
10:30 Konec akce

Doprovodný program

7:35 Rozcvička

Program Obroku

Píše se rok 1911 a po Čechách vznikají první skautské oddíly, Mladí lidé jako ty v nich zažívají dobrodružství jako skuteční průzkumníci nebo indiáni. Ta myšlenka tě nadchne. Před první světovou válkou žiješ klidné časy trávené v přírodě se svými druhy. Po velké válce pomáháš s budováním nového československého státu jako kurýr skautské pošty a dobrý občan. Nic ale netrvá věčně, druhá světová válka přinesla spoustu bolesti a nacistický zákaz v roce 1940. Někteří tví bratři a sestry se přidali k odboji a aktivně bojují proti nacistům. Většina čeká na příležitost, kdy bude vhodné proti okupantům vystoupit. I ty se přidáš k povstání a po válce pomáháš na poničených statcích, aby Československo mělo co jíst. Krátké období svobody plné smysluplné práce však záhy končí komunistickým převratem a už druhým zákazem činnosti. I proti komunistům je potřeba bojovat, tentokrát je již odboj masový. A i díky němu se podaří komunisty svrhnout sametovou revolucí. Československo však rychle zaniká a vzniká nový stát. I v něm mají skauti co nabídnout. Víš, že je nutné dívat se do budoucnosti, využít vše, co jsi prožil ty i celé skautské hnutí, a předat to dál. Skauting díky lidem jako jsi ty přežil už tři zákazy, a i díky tobě se může dál rozvíjet. Svobodně, v pravdě a lásce.

Putování

Program Putování připomíná bezstarostnou dobu, kdy se lidé scházeli a sdružovali, protože vyznávali stejnou životní filosofii. Zbožňovali pobyt v přírodě a večerní posezení u ohně pro ně bylo svaté. Možná se v těchto časech zrodila první myšlenka skautingu. Díky symbolickému rámci Obroku jsme vybrali historicky zajímavá místa, která dokáží v lidech vzbudit dávnou chuť cestovat jen s krosnou a svobodnou myslí.

Co s sebou: mapa, nabitý mobilní telefon, jídlo (možnost rozdělání ohně), voda

Pokud se Putování zúčastníš, podrobné informace o tvém místě setkání a trase na tábořiště už ti přišly emailem. V opačném případě ti přinášíme alespoň přehled míst a inspiraci na výlet v okolí Konopiště.

Místa pro přespání

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1) Neštětická hora | 6) Zřícenina hradu Zbořený Kostelec |
| 2) Zřícenina hradu Stará Dubá | 7) Větrný mlýn u Příčiv |
| 3) Zřícenina Čejchanův Hrádek | 8) Měsíční údolí |
| 4) Zřícenina hradu Zlenice | 9) Kostelík u Chvojna |
| 5) Rozhledna Špulka | 10) Zřícenina hradu Kožlí |

Zřícenina hradu Zlenice

Tahle kouzelná stavba jako by tě přenesla do pohádky malované Josefem Ladou. Taky úplně vidíš toho vodníka sedícího na vrbě u rybníku? V klidu si blaže ze své dýmky a za ním se tyčí silueta Zlenic. Tohle skvostné místo ale neinspirovalo jen Josefa Ladu. Učarovalo i spisovateli Radovanu Šimáčkovi, který z tohoto prostředí napsal román Zločin na Zlenicích hradě, jenž byl později i zfilmován. Na tomhle proslaveném a zároveň romantickém místě opředěném tajemstvím prostě chceš nocovat!



Kostelík u Chvojna

Místo s magickou auroou, kde kdysi stávalo keltské hradiště – to je kostel svatého Jakuba a Filipa u Chvojna. Z tohoto venkovského opevněného sídla je super výhled přímo na Konopiště, takže pokud už se nemůžeš dočkat samotného Obroku a chceš být radši takzvaně za humny, aby ti něco neuteklo, rozhodně je tohle trefa do černého!

Služba

Na Službě se již tradičně zapojíme do pomoci v místní lokalitě a místním komunitám, stejně jako skauti na počátku skautského hnutí pomáhali, kde se dalo. Služba bude probíhat ve čtvrtek dopoledne i odpoledne – současně s ní poběží program Vzlet. Pokud se dopoledne **zaregistruješ** na Službu, odpoledne půjdeš na Vzlet a naopak.

Přesné informace o každé službě najdeš v obrokové aplikaci a na nástěnkách po celém areálu Obroku. Najdeš na nich především informace o tom, v kolik hodin a kam se máš dostavit na jednotlivé služby, co si máš vzít s sebou a jméno servisáka, u kterého se máš hlásit.

Během služby co nejpřesněji dodržuj časový harmonogram služby. Autobusy, které tě na službu odvázejí, jsou součástí běžných linek a není možné je pozdním příchodem zdržovat. Pokud by se stalo něco nepředvídaného a nestihl bys příjezd nebo odjezd autobusu, kontaktuj svého přiděleného servisáka a situaci řeš s ním.

Obecně pro každou službu platí následující:

- Jdi na službu, na kterou ses zaregistroval/a – počítají s tebou,
- řiď se vždy pokyny servisáka, každou nejasnost nebo problém řeš s ním,
- práci vykonávej svědomitě a zodpovědně, svým chováním podporuj dobré jméno Junáka – českého skauta,
- dodržuj časový harmonogram – především ve srazech na příchod a odchod a odjezdy autobusů na službu a zpět,
- pokud skončí tvá služba dříve, než se očekávalo, zkuste se – s pomocí přiděleného servisáka – zapojit i do jiné činnosti v okolí,
- službu si užij!

Fotografie ze Služby sdílej na Instagramu nebo Facebooku s hashtagy **#obrok19 #skaut #propojeni a #slouzim**.

Co s sebou: pití, funkční mobilní telefon a další věci, které jsou specifikované u dané služby

Vzlet

Program Vzlet oslavuje svobodu, radost z pohybu a skautské dovednosti. Bude probíhat ve čtvrtek dopoledne i odpoledne, současně s programem Služba. Pokud máš zaregistrovanou dopoledne Službu, odpoledne **půjde** na Vzlet a naopak.

Dopolední blok začíná v 9:00, odpolední v 15:00. Místa srazů na jednotlivé bloky najdeš v příložené mapce. Přijď prosím na blok, který máš zaregistrovaný. Pokud si nepamatuješ, který to je, podívej se na papírový strip, který máš na ruce (šéf skupiny je dostal při registraci), a porovnej jeho barvu s následující tabulkou:

	Louka	Les	Voda
Dopoledne 9:00–12:00	Fialová	Světle modrá	Modrá
Odpoledne 15:00–18:00	Červená	Žlutá	Oranžová



Co s sebou:

Na blok Voda – hrneček, boty do vody

Na bloky Louka a Les – sportovní oblečení a obuv

M(a)y Day

M(a)y Day je programem odpovídající na tiché volání o pomoc. Je možností užít si čas pro sebe nebo začít plnit povinnost Služby sobě. Stejně jako v době nacistické nadvlády v Československu skauti působili v malých skupinkách, i v rámci M(a)y Daye strávíš čas v malých skupinách na několika desítkách stanovišť v celém areálu Obroku.

M(a)y Day probíhá v pátek dopoledne v blocích 9:00–10:30 a 11:00–12:30, souběžně s programem Pamětníci. Stejně jako ve čtvrtek se na těchto dvou programech vystřídáš – pokud máš zaregistrovanou první přednášku Pamětníků, strávíš druhý blok na M(a)y Dayi a naopak. Na začátku programu, tj. v 9:00 nebo 11:00, buď na místě srazu – které to je, zjistíš podle počáteční

ho písmene tvého příjmení v příložené mapě. Doraz prosím na dané místo v daný čas, i když to pro tebe bude znamenat opustit svoji skupinu – služba sobě je záležitostí jednotlivce, ne skupiny.

1) A+E+I+O+U+Y+W+Z	10) Kr–L
2) Ba–Bl	11) M
3) Bo–Bu	12) G+N
4) C+CH+F	13) Pa–Pi
5) D	14) Pl–Pu
6) Ha–He	15) R+T
7) Hl–Hy	16) S
8) J–Kn	17) Š
9) Ko	18) V



Pamětníci

V pátek dopoledne se na Obrok sjedou významní čeští skauti a skautky, kteří prožili část historie naší země a skautingu na našem území. Vznik, zákaz, povolení, zákaz... to vše zazní v rozhovoru s těmito osobnostmi. Na konci rozhovoru je možné se s pamětníky setkat a zeptat se jich na případné vlastní otázky.

Program se koná na stagi v dolním areálu ve dvou blocích, 9:00–10:30 a 11:00–12:30. Doraz na blok, který máš zaregistrovaný, v druhém bloku se zúčastníš programu M(a)y Day.

Velká hra

Velká hra probíhá v pátek odpoledne a je zasazená do období komunistické totality. V průběhu hry se staneš bojovníkem za svobodu usilujícím o svržení režimu skrze rozpoutání demonstrace. Pokud vaše skupina vyrobí dostatečné množství revolučních předmětů, režim bude svržen!

Sraz na hru je v pátek v 14:30 u stage. Začneme rekapitulací pravidel a následně se přesuneme na herní louku, kde se bude hra odehrávat.

Co s sebou: šátek, který každý použije při hře jako ocásek, sportovní oblečení a obutí, pití

Pravidla

Každá z odbojových skupin má za úkol co nejdříve rozpoutat Sametovou revoluci. O rozpoutání Sametové revoluce se snaží 6 odbojových skupin, které jsou rozděleny již ze Vzletu podle barevných pásek na ruce. Sametová revoluce se podaří rozpoutat získáním určeného počtu revolučních předmětů. Odbojové skupiny se snaží znemožnit ostatním skupinám výrobu jejich předmětů tím, že budou zpomalovat jejich členy během přenášení. Práce odbojových skupin je ohrožována činností příslušníků Veřejné bezpečnosti (VB), kteří je mohou připravit o svobodu.

Každá skupina má v herním poli své odbojové zázemí (označené barevnou vlajkou) a odbojového vůdce, který předá skupině přehled potřebných předmětů k rozpoutání revoluce a vysvětluje nepochopená pravidla. Do zázemí



se nosí získané předměty. Získávané předměty jsou vlajky ČR (3 ks/skup.), plakát OF (30 ks/skup.), svazky klíčů (30 ks/skup.), květiny (30 ks/skup.), transparenty (30 ks/skup.) a trikolora, kterou musí získat každý hráč. Pro získání některých předmětů je potřeba získat všechny jejich jednotlivé části. Každý hráč při pohybu v hracím poli smí přenášet pouze jeden kus revolučního předmětu.

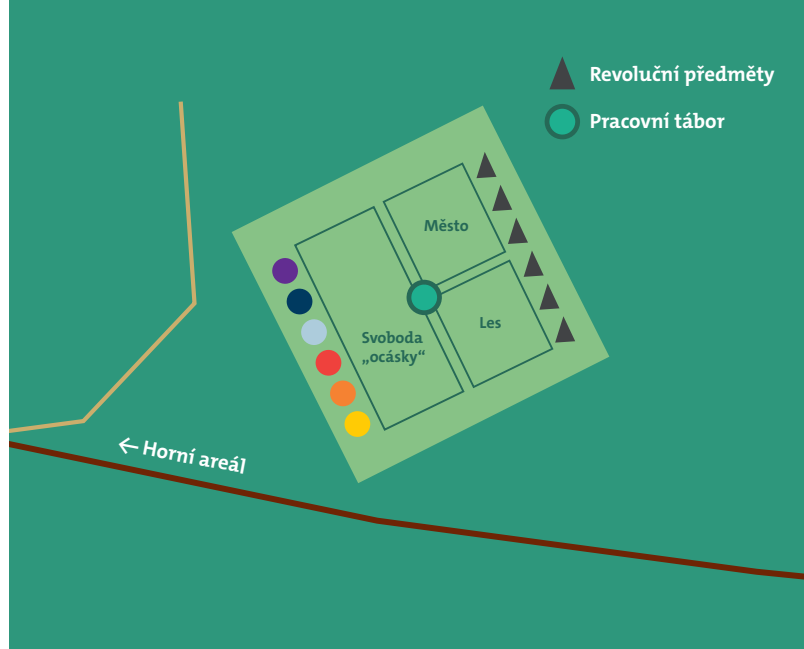
Každý hráč, který se pohybuje v poli, musí mít za kalhotami zastrčený šátek, symbolizující jeho svobodu. Šátek musí být vytažen alespoň 20 cm viditelně ven.

VB se pohybují po městě a lese. VB jsou označeni páskou na paži. Po zatčení příslušníkem VB (vytažením šátku nebo po zásahu tenisovým míčkem) hráč odchází do pracovního tábora. Na vyzvání ostrahy pracovního tábora zatčený vykoná práci a poté se může vrátit zpět do hry.

V každé odbojové skupině se nachází několik zrádců. Úkolem zrádců je ukrást nástěnku se seznamem členů z odbojového zázemí a odnést ji na stanici VB. Pokud dojde k udání odbojové skupiny, příslušníci VB zatknou velkou část členů z odbojové skupiny, kteří odchází do pracovního tábora, a seberou část nasbíraných předmětů.

Postup hrou mohou znesnadňovat hráči z jiných odbojových skupin vytažením šátku z kalhot. Pokud se to stane, je potřeba udělat 13 dřepů pro získání zpět vlastního šátku a pak lze pokračovat dále.

Hra skončí úspěšným rozpoutáním Sametové revoluce jednou z odbojových skupin tak, že skupina získá dostatečný počet všech revolučních předmětů nebo po skončení časového limitu (2h). Skupina s největším množstvím hových revolučních předmětů vyhrává.



Sobotní snídane

Sobotní společná snídaně je příležitostí strávit příjemný kulinařský zážitek s ostatními účastníky Obroku. Bude možnost objednat si čerstvé pečivo a zajištěn bude i horký čaj, takže příjemnému ránu nic nebude stát v cestě. A pokud se na společné snídani podělíš o své jídlo s ostatními účastníky, určitě na oplátku taky něco dostaneš od nich – skvělá příležitost sdílet vyfity recepty na pomazánku!

Pokud máš zájem objednat si čerstvé pečivo z pekárny, doraz do pátečního poledne do stanu subcamp chiefa a vyřídíš si objednávku. Pečivo dorazí v sobotu brzy ráno na programovou louku – hned po skončení nástupu bude

tedy možné si pečivo na základě objednávky vyzvednout a rovnou zůstat na programové louce a užít si piknik s ostatními účastníky Obroku. Na snídani bude na témže místě navazovat hlavní dopolední program EXPO, takže si s sebou vezmi vše potřebné na celé dopoledne.

Co s sebou: deku/karimatku na sezení, hrnek na čaj, objednávku na pečivo

EXPO

EXPO oslavuje pestrost, do které se naše organizace vyvinula za 30 let svobodné existence. V sobotu dopoledne se na programovou louku sjedou zástupci skautských kurzů (čekatelek, vůdcovek, roverských i zdravotnických), odborů, krajských rad, roverských kmenů, roverských akcí i dalších projektů.

Program se koná v sobotu od 9:00 do 12:00 na louce v dolním areálu. Na ní budou stany a stanoviště obsazené desítkami skautských subjektů, mezi nimiž můžeš volně korzovat a zapojovat se do aktivit, které nabízejí. Zaujal tě nějaký subjekt? Zapoj se! Něco ti chybí? Vytvoř to – ve stanu RoPra ti můžou nabídnout pomoc s vlastním projektem.

Netradiční sporty

Svobodu našich posledních 30 let oslavíme i sportem. A protože vám chceme poskytnout i dostatek inspirace, jsou to sporty netradiční. Myslíš, že famfrpál je jen hra z Harryho Pottera? Že nožem můžou házet jen drsníci z kovbojek? Že parkour je moc náročný a ty to nikdy umět nebudeš? Nechej si od profiků i nadšených amatérů ukázat tyto i spoustu dalších sportů a třeba změníš názor!

V průběhu soboty se zastav na stanovištích Netradičních sportů rozmístěných po celém areálu Obroku. Otevřeno máme od 9:00 do 12:00, část aktivit i v průběhu oběda a odpoledne od 14:00 do 17:30. Dopoledne přijď podle svých časových možností, na odpolední blok je potřeba být zaregistrován stejně jako na přednášky VaPro.

Co s sebou: sportovní oblečení, pití, pevné boty

Výčet aktivit

Akrobacie na kruzích a šálách	Möllky
Bobble fotbal	Nošení manželek
Bungee Running	Nový cirkus
Cornhole	Parkour
Extreme Archery	Poi/staff manipulace
Famfrpál	Poledance
Frisbee (Ulti, DiscG, Free)	Překážkový běh
Goalball	Rollors
Indiacca	Roundnet (Spikeball)
Jojo	Skřetball
Jugger	Slackline/Trickline
Kanjam	Soft Historical Medieval Battles
Kinball	Spinladder
Lasergame (outdoor)	Vrhání nožů/seker a biče

VaPro

V sobotu odpoledne na Obroku potkáš zajímavé osobnosti české společnosti, které ti předají své zkušenosti, poznatky a možná i něco více. Přednášející jsou ze všech možných odvětví, které si dokáže představit – dobrodruh, fotografka, moderátor, soudkyně, lékař a mnozí další. Přijď se podívat, kam se naše společnost za 30 let svobody rozvinula!

VaPro se koná v sobotu odpoledne v dolním areálu, první přednáška od 14:00 do 15:30, druhá od 16:00 do 17:30. Kam přesně se máš v daný čas dostavit se dozvíš na nástěnce až ve čtvrtek večer. Nezapomeň se přijít podívat, kde máš v kolik být!

Mše

Nedělní zvony zvoní, Obrok pomalu končí, ale ty toužíš po ještě jednom setkání? Doraz na nedělní mši na louku vedle účastnického kempu!

Před mší samotnou se všichni seznámíme na besedě s otcem Kamilem Strakem. Chceš se zeptat, jak vlastně probíhá mše? Zajímá tě, jaký je život kněze? Nebo jak se pracuje s mládeží v církvi? Doraz na besedu v neděli v 9:00! Po besedě bude následovat mše svatá, nezapomeňte si tedy vzít s sebou kroj!

Pokud se chceš zapojit do organizace mše nebo chceš na mši hrát či zpívat, přijď se nahlásit do infostanu!

Večerní programy

Swing, bejby!

Na programu Swing, bejby! zažiješ na vlastní kůži štěstí a radost z pohybu, kterou na swingových tančárnách zažívali lidé v dobách vzniku a rozmachu swingu. Naučíš se základy lindy hopu, což je jeden z mnoha swingových tanců a užiješ si spoustu zábavy. Nezapomeň se pěkně obléct, najít si nějaký dobový doplněk a na ruku zavázat šňůrku, kterou dostaneš od členů servistýmu. A pokud nic z toho nemáš, vezmi si místo toho pořádnou dávku nadšení – zvaní jsou všichni!

Swing, bejby! se koná ve čtvrtek od 20:00 do 23:00 na louce vedle účastnického kempu. Lekce bude probíhat na začátku večera, doraz proto včas!

Co s sebou: taneční dobové oblečení, dívky do vlasů květinu, členku přes čelo, pánové také doplňky – sako, do klopky květinu, fešný baret, klobouk

Stage

Stage přináší spoustu uměleckých zážitků. Ve středu večer na stagi uslyšíme obrovskou hymnu v podání jejího autora, Stenliho, autora mj. autora úspěšné hymny CEJ 2014. Následovat bude jeho koncert, pár písniček od Voxela a hudební příspěvek od samotného supervizora programu, Seta, a jeho dynamického dua Kylarks.

Ve čtvrtek večer nás čeká v 20:00 rozhovor V centru od televize Seznam a poté divadelní představení skupiny Reknivěž v 21:10. Kultura ve čtvrteční večer zajištěna!

Páteční večer rozezná své nástroje tři skautské kapely, zvoleny hlasem lidu – ProstoJ, SkAunk a Mech. Přijďte podpořit své favority!

A na konci to konečně odpálíme několika velkolepými koncerty (kapel The Funks, StayJ a The Wild Roots) a závěrečnou párty.

Středa	
19:30–20:25	Stenli
20:45–21:35	Voxel
21:40–22:00	Kylarks

Čtvrtek	
20:00–21:00	V centru
21:10–22:00	Řeknivěž

Pátek	
19:30–20:05	Prostor
20:05–21:00	SkAunk
21:00–21:55	Mech

Sobota	
20:00–21:00	The Funks
21:20–22:00	STAYJ
22:20–23:10	The Wild Roots
23:10–00:00	DJ

Ceremoniály

Obrok zahájíme ve středu v 19:00 na Zahajovacím ceremoniálu. Přivítáme vás na Obroku, řekneme si důležité informace o Obroku a budeme svědky slavnostního založení skautingu. Kroj na sebe a buď svědkem této slavnostní chvíle!

Každé ráno se sejdeme v 8:00 v kroji u stožáru. Pokocháme se krásným výhledem na vlajku stoupající na stožár s konopištským zámekem v pozadí a zazpíváme si skautskou hymnu.

Každý večer Obroku se sejdeme na Večerním ceremoniálu v 19:30 u stage, kde zhodnotíme právě uplynulý den, pustíme si sestřih od Skautského audiovizuálního týmu a dozvíš se, co se bude dít den následující.

Těsně před večerkou se sejdeme ještě jednou, na Večerním nástupu u stožáru. Doraz, jak je libo, zazpívat si večerku a sdílet společně zážitky z uplynulého dne. Ve středu, čtvrtek a pátek v 22:45, v sobotu v 23:45.

Závěrečný ceremoniál bude završením celého Obroku. Přijď v sobotu v 19:00

ke stagi, znovu v kroji. Shrňeme si celý Obrok, co vše jsme v posledních dnech prožili.

Co s sebou: Na zahajovací i závěrečný ceremoniál a ranní nástupy kroj.

Doprovodné programy

Co dělat na Obroku s chvílemi volna?

Zastav se kdykoliv

RoPro

RoPro je zkratka z Roverského Programu a skládá se z dvou částí – Projektů a Výzev.

Projekt: Máš v hlavě něco, co ti nedá spát? Chceš udělat střediskové šátky, uspořádat velkou akci, založit nový roverský kmen? Netušíš ale, jak s projektem začít? Nebo hledáš inspiraci, motivaci, lidi či něco jiného? Chceme podpořit tvoji činnost u oddílů, středisek, okresů, krajů i na celostátní úrovni, ale i tvoji mimoskautskou činnost. U nás můžeš nastartovat nový projekt a najdeš u nás i podporu po Obroku.

Neváhej přijít do našeho RoPro stánku, kde můžeme probrat cokoliv ohledně tvých projektů; můžeme si společně sednout, kde ti to bude vyhovovat, např. v čajovně nebo v Krčmě. Můžeš se také poradit s úspěšnými organizátory ostatních akcí, ti se s tebou rádi podělí o cenné rady.

Výzvy: Chceš získat titul král nebo královna výzev? Po celém areálu jsou rozmístěny desítky výzev a je jen na tobě, kdy se do nich pustíš. U každé výzvy najdeš číslo, název, popis, potřebné pomůcky a časové omezení. Pokud (s)plníš výzvu, nezapomeň pořídit fotografii a dát ji na Facebook nebo Instagram s **#vzvyvsenelekn** **#prekonamse** **#Propojeni** **#Obrok19** **#Obrok** **#RoPro** **@Obrok**, co k tomu napíšeš už je jen na tobě a na zadání výzvy.

Po zdárném plnění si napiš na papír k číslu výzvy i název výzvy. V sobotu v 18:00, tj. hodinu před Závěrečným ceremoniálem, přines papír s výzvami do RoProstanu, ať můžeme na v průběhu Závěrečného ceremoniálu vyhlásit krále či královnu. Tak se ukaž a splň jich co nejvíce!

DoPro stan

Máš doma knížku, kterou chceš poslat dál? Vezmi ji na Obrok, nechej ji v naší knihovničce a vyber si místo ní jinou! Hledáš inspirativní čtivo, chceš si půjčit deskovku nebo si chceš přišít nášivku už na Obroku a dělat parádu? Pjijď do DoPro stanu a třeba tam najdeš ještě mnohem víc – můžeš se tam třeba přihlásit do badmintonového turnaje!

Sportovní zóna

V průběhu celého Obroku pro tebe bude nachystaná plocha, kde najdeš hřiště na volejbal, badminton nebo workout hřiště a budeme mít k zapůjčení veškeré sportovní vybavení, které budete potřebovat. Sportovní zóna se nachází vedle campu účastníků, kde bude také stan se sportovním vybavením.

Chillzóna

Chceš si chvíli oddáchnout, posedět s kamarády a rozebrat, co jste dneska všechno zažili? Nebo je líbo přčist si knížku nebo s partou zahrát deskovku? Pak je chillzóna přesně to místo, které hledáš – můžeš posedět u stolů nebo si lehnout do trávy na deku. To všechno je chillzóně k dispozici, tak zaskoč pochillovat.

Seznamka

Pokud máš problém se seznámit, vyzkoušej naši Obrokovou seznamku! Pjijď si najít parťáka na večerní koncert, k posezení u táboráku nebo třeba tanečnicka na taneční workshop. Seznamovací profily si můžeš vytvořit v chillzóně a to v průběhu celého Obroku.

Registr dárců kostní dřevě

Chceš se stát hrdinou? Pokud jsi mladý a zdravý člověk, jsi ochotný vyplnit formulář a nechat si špejli vytřít pusu, tak hledáme právě tebe! Stánek bude připraven od čtvrtka až do soboty, takže se neváhej zastavit. Bolet to nebude, místo odběru tě čeká jen sřer buněk z tváře. Proto prosím mysl i na to, že by se přibližně 30 minut před sřerem nemělo nic jíst ani pít.

Před zápisem je také dobré vědět, že zapsat se můžeš pokud vážíš alespoň 50 kg, je ti 18–35 let, jsi v dobrém zdravotním stavu, nemáš za sebou závaž-

nějsí onemocnění a nebereš trvale žádné léky (vyjma antikoncepce a léků na sezónní alergie). Do registru se bohužel zapsat nemůžeš pokud užíváš trvale léky (vyjma antikoncepce a antialergik), potýkáš se se srdečními a krvácivými chorobami, vysokým tlakem, astmatem, těžkými formami alergií, cukrovkou nebo jsi prodělal/a nádorové onemocnění.

Pokud by tě zajímaly další podrobnosti, podívej se sem:
kostnidren.cz/darci/vstup-do-registru-kdo.

Roverský odbor

Na stánku RO plánujeme vytvořit síť nápadů na programy, mapu roverských kmenů, být k dispozici nejen pro rovery a jejich dotazy, ale i pro zpravodaje a regionální roving. Ukážeme si možnosti zahraničních aktivit a určitě budeme mít informace k roverskému programu. Jak už to u roverů bývá, čím víc lidí přijde a zapojí se, tím lepší náš stánek bude. Těšíme se na návštěvu.

Skautské muzeum

Expozice Českého skautského muzea tě provede více než stoletou historií našeho skautingu. Ze všech jeho období zde bude možné spatřit dobové materiály, které byly nedílnou součástí všedního života skautských oddílů. Budete mít možnost nahlédnout do programových materiálů, zhodnotit vývoj a proměny kroje a mnohé další. Část expozice jsme věnovali období totality se zaměřením na tehdejší dětské a mládežnické organizace. Z těchto exponátů na tebe dýchne zřůdnost provázanosti a ovládnání totalitní mocí. Dotkneme se i českého fenoménu, kterým je tramping a samozřejmě nebudeme chybět exponát věnovaný blížícímu se jamboree v USA a malá přehlídka zahraničních krojů. V ČESMU bude i letos možnost si vyrobit malý upomínkový předmět z kůže.

Skautský institut

Šapitó je symbol trochu jiného, snového světa. Místo energie a nových zážitků. Zajímavá témata, inspirativní hosté, vášnivé diskuze. Tak znáš program Skautského institutu v různých městech Česka i Moravy (a Slovenska), a tak se ti představí i na Obroku ve svém Šapitó.

Kromě přednášek, debat a panelových diskuzí si do Šapitó můžeš přijít taky kdykoli přes den pro šťestí na bar. Máme teplý čaj i osvěžující limču, kávu s dortíkem i malé občerstvení na malý hlad. S sebou si ideálně rovnou přines hrnek, ať nemusíme plýtvat jednorázové papírové kelímky. Šapitó také během celého dne nabízí útočiště, prostor pro odpočinek, setkání i čas pro samotu. Přijď za námi! Tři dny, a pak se svět zase složí zpátky do obalu od stanu a karavana vyrazí dál...

Otevřeno: čtvrtek–sobota, 8:00–22:30

Čtvrtek: Já a společnost		Pátek: Já a já	
8:30–10:00	Snídaně s Honzou Tvrdoněm	8:00–10:00	Snídaně s duševní pohodou
12:30–13:30	Panelová diskuze: O vstupování do veřejného prostoru	10:30–11:30	Digidetox s Matějem Krejčím
18:00–19:00	O SI, jeho fórech a veřejném prostoru ve tvém městě	12:30–14:00	Panelová diskuze: Jak se hledá dream job?
19:15–19:45	Povídání o veřejném prostoru s Jankem Rubešem	18:30–19:30	Představení projektu Skauting pro školy
20:00–21:00	Volná diskuze: O apolitičnosti skautingu	20:00–21:00	Povídací večer na téma Já a vztahy
21:00–22:30	DIVAdílna	21:00–22:30	Literární výlet do skautské historie

Sobota: Já a planeta	
8:00–10:00	Zodpovědná snídaně
10:30–11:30	Ochrana krajiny v oddílové činnosti
12:30–14:00	Panelová diskuze: Co může udělat pro planetu každý z nás?
21:00–23:00	Swingová tančírna

Post Bellum

Post Bellum je nezisková organizace, zabývající se dokumentací pamětníků z 2. světové války a komunismu. Následně pořádá výstavy, akce, natáčí filmy a vydává publikace, které máme k dispozici i na našem stánku na Obroku.

Můžeš přijít a přechíst si třeba o tom, jaké to bylo utíkat z uranových dolů nebo bojovat proti fašismu. Rozhodně se za námi zastav.

Pohlídej si čas

Taneční workshop

Tanec moc nedáváš? Ale chceš zkusit i něco jiného než ploužák? Přijď se zkusit naučit pár základních kroků klasických tanců! Že je už umíš? Nevadí, tak si je doraz procvičit. Workshop bude probíhat ve středu od 17:00 do 18:30 a ve čtvrtek od 12:00 do 13:30 a od 13:30 do 15:00 v prostorách sportovní zóny, tedy vedle campu účastníků.

Zpátky do dětství

Vzpomínáš na svoje dětská léta, když jste s kamarády hráli na schovku, hoňku nebo čap ztratil čepičku? V posledních letech na to nemáš čas nebo cítíš, že už to není pro tebe? Vzepři se tomuto pocitu a doraz na trochu infantilní zábavy. Sraz v pátek v 9:30 v DoProstanu a hrát budeme nejpozději do 13:00. Tak přijďte aspoň na jedno kolo!

Workshopy

Připravili jsme si pro tebe několik krátkých workshopů, které určitě využiješ během tábora. Doraz v sobotu kdykoliv mezi 9:00 a 12:00 nebo mezi 14:00 a 15:30 do DoProstanu a třeba se dozvíš něco nového!

Vaření kávy

Známe to všichni – tábor se nachýlil do druhé poloviny, všichni jsou unavení, potřebují vzpruhu a ten „turek“ není to, co by vám pomohlo? Přijď se naučit udělat dobrou kávu, náš barista se s tebou podělí o cenné rady a tipy.

Pletení turbánků

Už tě unavuje, když má pokaždé dobráček jeden konec kratší a druhý delší? Co takhle se místo toho naučit uplést si vlastní turbánek? Přijď a zkus, třeba to bude to pravé ořechové.

Cvičení s vlastní vahou

Dneska všichni sedíme celý den u počítačů, koukáme na televizi, sedíme ve škole. Našemu tělu se to ale moc nelíbí a je potřeba se občas i pohnout. V našem workshopu ti ukážeme, jak cvičit s vlastní vahou, protože kdo chce utrácet za fitko? Lepší je koupit si zmrzku, ne? Takže ti ukážeme, jak ušetřit na zmrzlinu a ještě u toho budeš vypadat cool.

Workshop probíhá vedle kempu účastníků na workoutovém hřišti.

Pískování

Chceš si zkusit techniku pískování? Nebo máš s sebou náhodou kus skla, který by na sobě měl nutně mít skautské logo? Přijď na workshop pískování!

Rozcvičky

Jsi ranní ptáče? Rád každý den začínáš tím, že si pořádně rozproudíš krev v těle? Doraz na skupinovou rozcvičku, ve čtvrtek v 7:05 a v pátek, sobotu a neděli v 7:35 u workout hřiště ve sportovní zóně, my tam možná přijdeme taky.

Prohlídka letiště

Komu srdce spíš lítá, než buší, si nenechá ujít možnost prohlédnout si blízké letiště. Přijď se nahlásit a domluvit si čas prohlídky do Dopro stanu. Pak jen stačí dorazit na sraz a nasávat letecké poznání. Prohlídku letiště přináší letečtí skauti.

Návštěva zámku Konopiště

Toužíš se podívat do toho krásného zámku, na který celou dobu koukáš? Máš možnost! Prohlídky jsou domluvené na 9:45 v pátek a v sobotu. Místa jsou omezená, proto se v případě zájmu nahlás v DoProstanu. Prohlídka stojí 140 Kč pro studenty, 200 Kč pro dospělého, platí se na začátku prohlídky.

Volby do Evropského parlamentu

Je ti 18+ a máš voličský průkaz? Milujeme tě! Svůj názor na složení Evropského parlamentu můžeš projevit v pátek od 18:00 do 22:00 a v sobotu od 8:00 do 14:00. Doporučujeme navštívit volební místnosti ve vile Katuška (**Konopištská 386**), v domě s pečovatelskou službou (**Tyršova 2061**) nebo přímo na náměstí v turistickém informačním centru (**Masarykovo náměstí 230**). Pokud nevíš, jak se tam dostat, na infostanu ti rádi poradí – ty si jen musíš vybrat jestli oželiš večeri, večerní program, ranní nástup, část EXPA nebo oběd. Vol dobře!

Filmový večer

Jsi filmový nadšenec? Nebo chceš jen strávit příjemný večer u filmu? Přesně pro tyto případy jsme připravili Filmové večery, od čtvrtka do soboty ve 20:00. Sraz na programové louce, pro konkrétní stan sleduj nástěnku a aplikaci.

Táborák

Od středy do soboty pro vás bude každý večer nachystaný táborák, který budeme zapalovat kolem osmé hodiny. Přijď strávit příjemný čas u ohně s kytarou nebo bez ní.

Večerní zamyšlení

Každý den projdeme důležitou etapou našeho skautského hnutí. Zajímá tě, co se v té době opravdu dělo? Máš dotaz k některému projevu symbolického rámce? Doraz ve čtvrtek a pátek v 22:00 a v sobotu v 17:45 na půlhodinku povídání si o tom, co se dělo dnes a kdysi. Sraz na programové louce, pro konkrétní stan sleduj nástěnku a aplikaci.

Občerstvení

Obrok je velká akce, která má tendenci vyprodukovat spoustu odpadu. Prosíme tě, pojď s námi tuto produkci snížit a nos si s sebou vlastní hrneček, misku nebo víčko od ešusu.

Krčma

Když tě přepadne hlad nebo žízeň, zastav se v Krčmě. Čeká tu na tebe nejen spousta jídla a pití, ale i místo pro nabíjení telefonů a promítání hokejových zápasů z MS v ledním hokeji. Přijď posedět v otevírací době 9:00–0:00.

Čajovna Tunel

Teplé, ukulele, čaj a něco menšího k zakousnutí. To a spousta dalšího včetně milé obsluhy je Čajovna Tunel, která tu pro tebe bude i letos tradičně v otevírací době 9:00–0:00.

Café Prostoru

Kavárna, jinak sídlící v budově NTK v Praze, přijede se svým stanem už potřetí na Obrok. Zajít si na výbornou kávu můžeš každý den ráno i odpoledne.

Veganstánek

Mezi občerstvením na Obroku si můžeš zvolit i některou z dobrot od našeho nováčka mezi stánky. Krom dobrého jídla máš možnost si popovídat o rostlinné stravě na táboře, jak ji připravit chutně a nenáročně vzhledem k rozpočtu a životnímu prostředí. Zajít si na jídlo můžeš kdykoli od 8:00 do 22:00.

Čajovna T–Bus

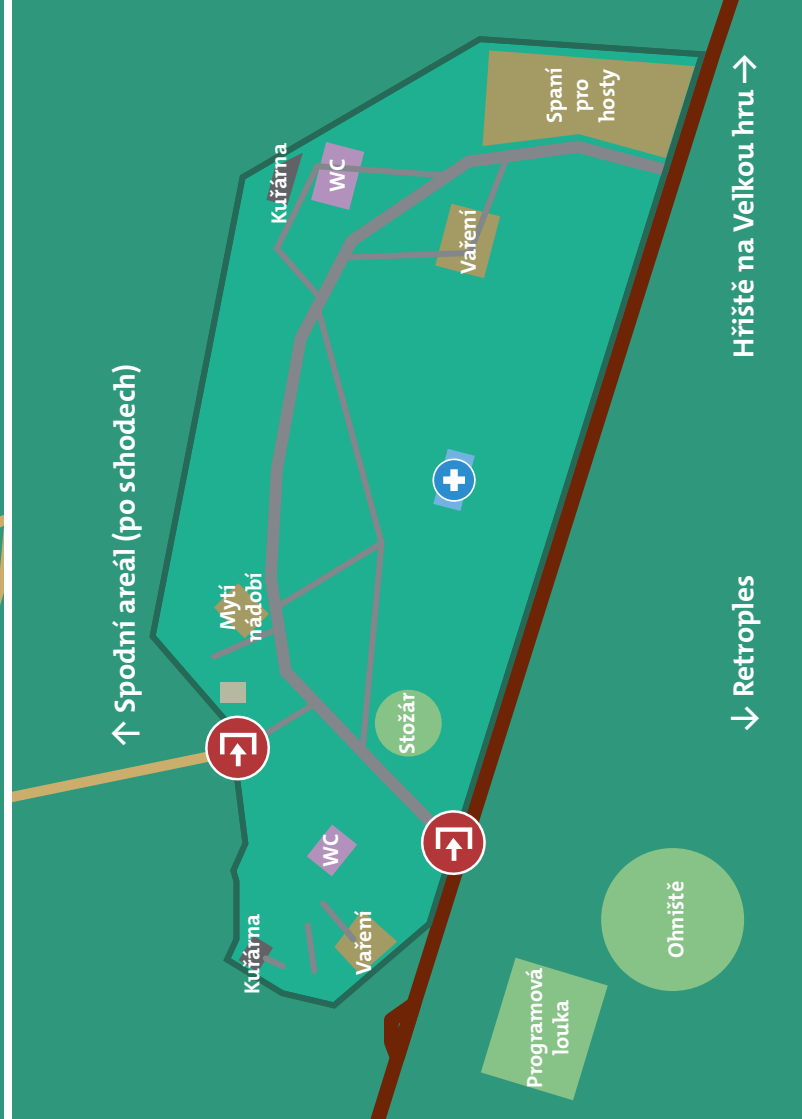
Posedět si přes den i noc budeš i v druhé čajovně moc... T–Bus bude mít navíc otevřeno nonstop podle počtu zájemců o noční deskohraní a zpěv.

Čajovna Halahoj

Abychom se do všech prostor čajoven vešli, na Obrok přijede v pátek ještě třetí! Celý víkend můžeš počítat s otevíráčkou nonstop.

Místa na vaření

Vedle subcampů je vyhrazené místo a stan na vaření. Využijte, prosím, pouze tento prostor a nevař mimo něj. Je to mimo jiné skvělá příležitost seznámit se s rovery z jiných končin, třeba při společném vaření těstovin. Dokoupit suroviny bude možné v Benešově v Lidlu, Kauflandu nebo Penny.



Poznámky





SKAUT

Junák – český skaut, z. s.

Senovážné nám. 24

116 47 Praha

www.skaut.cz | www.obrok19.cz

Autor vizuálního stylu Obroku 2019:

Lukáš Neuheisl