

**Hoitotyön prosessin mukainen kirjaaminen - Hoitosuunnitelman laatiminen**

**Kysymys:** Hoitosuunnitelman laatiminen

Tämän tehtävän tarkoituksena on harjoitella ”Hoitotyön prosessimallin mukainen kirjaaminen”-osiossa läpikäytyjä asioita. Yksinkertaistettu esimerkkitapaus auttaa keskittymään hoitotyön prosessin eri vaiheiden kirjaamiseen. Laadi alla olevalle esimerkin potilaalle hoitosuunnitelma. Täydennä esimerkkiä vapaasti keksimällä, jotta saat muodostettua yhtenäisen kokonaisuuden.

Jokaiseen viiteen sarakkeeseen tulee kirjata jotain. Kirjaa merkintöjä eri päiville, jotta potilaan tilan kehittyminen ja tehtävän arviointi on mahdollista. Täytettyäsi lomakkeen mielestäsi riittävän tarkasti ja kattavasti voit avata mallivastauksen. Tarkastele omaa hoitosuunnitelmaasi ja vertaa sitä mallivastaukseen.

**Potilasesimerkki:** Eeva Hinkkanen on 80–vuotias yksin kotona asuva rouva. Hän jäi leskeksi 6kk sitten. Hänen painonsa on laskenut seitsemän kiloa tämän puolen vuoden aikana (paino nyt 49kg, pituus 162cm). Syyksi painon laskulle hän kertoo ruokahaluttomuuden ja epäilee, että suru ja ikävä aiheuttavat sen.

Hän tulee osastollesi kuntoutumaan, koska on kaatunut kotona ja satuttanut vasemman lonkkansa. Lonkka on kuvattu, eikä siinä ole murtumaa. Liikkuminen aiheuttaa kuitenkin kovaa kipua, eikä potilas siksi halua nousta vuoteesta.

Hoidon tarve	Tavoite	Suunnitellut toiminnot	Toteutus	Arviointi