Eeva Hinkkanen on 80 – vuotias yksin kotona asuva rouva. Hän jäi leskeksi 6kk sitten. Hänen painonsa on laskenut seitsemän kiloa tämän puolen vuoden aikana (paino nyt 49kg, pituus 162cm). Syyksi hän kertoo ruokahaluttomuuden, epäilee itse, että suru ja ikävä aiheuttaa sen. Hän tulee osastollesi kuntoutumaan, koska on nyt kaatunut kotona ja satuttanut vasemman lonkkansa. Lonkka on kuvattu, eikä siinä ole murtumaa. Liikkuminen aiheuttaa kuitenkin kovaa kipua, eikä potilas siksi halua nousta vuoteesta.

Hoidon tarve	Tavoite	Suunnitellut toiminnot	Toteutus	Arviointi
29.10.2017:	Kivuttomuus	29.10.2017:		31.10.2017:
Kaatunut kotona 29.10. Vasen		-Kipulääke®500mg po x4/vrk.	30.10.2017:	Kipulääke® auttaa hyvin. Kipu
lonkka kipeä, ei murtumaa. Heikon		-Aamulla ensimmäinen tbl klo 6.00	-Kl 6.00: Herätetty ottamaan	voimakkaimmillaan (3) ennen
oloinen. Ei halua nousta vuoteesta			Kipulääke®. Kipua hieman	aamuannosta. Siirretty ilta-annos
kivun vuoksi.		31.10.2017: Ilta-annos klo 22.00	(3)herätessä. Ei halua kylmägeeliä.	myöhemmäksi, klo 22.
			Tyyny vas jalan alla helpottanut	
		29.10.2017:	nukkumista.	
		-Tarvittaessa kylmägeeliä vas	-Kl 6.40: Ohjattuna rollaattorin	
		lonkkaan	avulla wc:n. Ei kipua (0), mutta	
		-Kivun voimakkuuden arviointi	hieman aamujäykkyyttä.	
		(0-10)	-Kl 8.30: Tyytyväinen hyvin	
		-Kipulääkkeen tehon arviointi.	nukuttuun yöhön. Kertoo vointinsa	
		Mikäli ei tehoa, lääkärin	olevan parempi kuin eilen.	
		konsultaatio.		
		-Asentohoito: tyyny tukemaan		
		vuoteessa vasenta jalkaa. Fysio-	29.10:	
		terapeutin ohje yöpöydällä.	-Saanut rollaattorin	
			-Tasapainon testaus 30.10	
	Kävelee rollaattorin avulla pienet	-Fysioterapeutin konsultaatio:	-Keskusteltu lonkkahousuista,	1.11.2017:
	matkat WC:n	Rollaattori, tasapainon testaus,	haluaa vielä miettiä asiaa	Liikkuu rollaattorin avulla hyvin ja
		lonkkahousut?	-Kokee hoitajan läsnäolon vielä	vakaasti. Haluaa jatkossa käydä
	1.11.2017:	-Varmistetaan turvallinen	tärkeäksi liikkuessaan. Keskusteltu	itsenäisesti wc:ssä. Halukas
	Tulee itsenäisesti syömään	liikkuminen mukana ololla	liikkumisen tärkeydestä, ymmärtää	jatkossa tulemaan ruokailuihin
	päiväsaliin		asian hyvin. Haluaa vielä kotiin.	päiväsaliin.
29.10.2017:	Paino nousee 500g/vk.	29.10.2017:	29.10.2017:	5.11.2017:
Ruokahaluttomuus, paino laskenut	Arv. 5.11.	-MNA® (Mini Nutritional	-MNA®: 16, virheravitsemus	49,6kg. Ruoka maistunut hyvin.
7kg/6kk, jolloin jäänyt leskeksi.		Assessment)	-Tilattu runsasenerginen ruoka	Annokset pieniä, mutta vatsa tulee
29.10 49kg.		-Runsasenerginen ruokavalio	-Juo mielellään ravintolisiä,	nopeasti täyteen. Tyytyväinen
		-Ravintolisät klo 10 ja 15	erityisesti makeat maistuu	vointiinsa. Toivoo pääsevänsä pian
		-Mieliruuat	-Ei osaa nimetä mieliruokiaan. Jos	kotiin. Psykiatrinen hoitaja käynyt
		-Ruokailun seuranta	tulee mieleen, tilataan sitä.	tapaamassa kaksi kertaa,
		-Paino x1/vrk aamuisin ennen	-Syönyt päivällisellä ½ annoksesta.	tapaamiset jatkuvat edelleen.
		aamupalaa	Kertoi ruuan maistuvan, mutta	Kokee tapaamisista olevan apua
		-Psykiatrisen hoitajan konsultaatio	vatsa tuli täyteen.	ikäväänsä.
			Psykiatrisen hoitajan konsultaatio	
			31.10.	