



# Spesialutdanning i allmennmedisin

---

Individuell del



Stange kommune

## Innhold

Innledning.....	2
Utdanningsløp for LIS3 .....	2
Digital løsning (kompetanseportal) for LIS i kommunen.....	2
Læringsarenaer og læringsmål .....	2
<a href="https://www.helsedirektoratet.no/tema/autorisasjon-og-spesialistutdanning/spesialistutdanning-for-leger/allmennmedisin/anbefalt-utdanningsplan/Temahefte%20for%20felleskompetansem%C3%A5l%20for%20ASA-spesialitetene%20v.1.0%2014.05.19.pdf">https://www.helsedirektoratet.no/tema/autorisasjon-og-spesialistutdanning/spesialistutdanning-for-leger/allmennmedisin/anbefalt-utdanningsplan/Temahefte%20for%20felleskompetansem%C3%A5l%20for%20ASA-spesialitetene%20v.1.0%2014.05.19.pdf</a> .....	3
Fastlegevirksomhet .....	3
Fastlegekontor .....	3
Legevakt .....	3
Annen allmennlegevirksomhet .....	4
Sykehjem.....	4
KAD.....	4
Helsestasjon .....	4
PERSONLIG INFORMASJON: .....	5
Info om spesialitetsløpet i allmennmedisinske stillinger .....	5
Tjeneste i spesialisthelsetjenesten .....	5
Veiledningsgruppe i 2 år .....	6
Veiledelse .....	6
Kontaktpersoner.....	7

## Innledning

---

For detaljert informasjon om kommunens generelle del av utdanningsplan for spesialistutdanning i allmennmedisin se kommunens hjemmeside.

## Utdanningsløp for LIS3

---

Som LIS3 i allmennpraksis er man enten vikar i en fastlegepraksis eller har inngått en individuell avtale om allmennpraksis i fastlegeordningen. Legen må forplikte seg til å ta spesialistutdanning i allmennmedisin og kommunen forplikter seg til å legge forholdene til rette for spesialistutdanning i henhold til spesialistreglene. Alle læringsmål med unntak av ALM 55 og 85 kan oppnås i allmennpraksis og legevakt med nødvendige kurs (lokale og sentrale) og veiledningsgruppe.

For spesialistutdanning i allmennmedisin stilles det krav om at minst to år (full tid) av utdanningen må gjennomføres i åpen uselektert allmennpraksis, dvs en praksis som er åpen for alle pasienter, uten noen forutgående siling eller utvelgelse av pasienter eller sykdommer eller lidelser.

Øvrig allmennmedisinsk utdannelse kan skje i fortsatt fastlegepraksis, sykehjem, KAD, legevakt mm

Legevakten tilbyr regelmessig 4 timers introduksjonskurs for nye deltagere ved legevakten. Det er krav om minst 40 legevakter med varighet minimum 6 timer for å oppnå spesialitet.

Obligatorisk tjeneste for å tilfredsstille læringsmål 55 og 85 kan organiseres med tjeneste i spesialisthelsetjenesten.

## Digital løsning (kompetanseportal) for LIS i kommunen

---

Kompetanseportalen for registrering av oppnådde læringsmål skal brukes.

LIS3 har ansvar for å invitere inn leder, veileder og supervisor i løsningen.

- Leders ansvar i portalen:
  - Godkjenne læringsmål
  - Følge opp LIS' progresjon og måloppnåelse (har tilgang på rapporter)
- Veileders ansvar i portalen:
  - Forberede veiledningssamtaler
  - Sørge for referat fra veiledningssamtaler
  - Følge med på og kommentere læringsmål og læringsaktiviteter
- Supervisors ansvar i portalen:
  - Signere på fullført supervisjon av læringsaktiviteter
  - Ev. kommentere på læringsaktiviteter

## Læringsarenaer og læringsmål

---

Med læringsarena menes et fysisk sted der LIS kan oppnå læringsmål. De fleste læringsmålene kan nås i åpen kurativ praksis. Kommunen har også andre læringsarenaer godt tilrettelagt for å nå læringsmål i spesialistutdanningen.

Kliniske læringsmål som skal oppnås finnes i [Temahefte for Samfunnsmedisin fra Helsedirektoratet](#)

samt [Temahefte for felles kompetansemål for ASA-spesialitetene](#);

Helsedirektoratets anbefalt utdanningsplan for allmennmedisin:

[https://www.helsedirektoratet.no/tema/autorisasjon-og-spesialistutdanning/spesialistutdanning-for-leger/allmennmedisin/anbefalt-utdanningsplan/ALM\\_Allmennmedisin\\_Nasjonal%20import\\_v2.0\\_20190403.xlsx](https://www.helsedirektoratet.no/tema/autorisasjon-og-spesialistutdanning/spesialistutdanning-for-leger/allmennmedisin/anbefalt-utdanningsplan/ALM_Allmennmedisin_Nasjonal%20import_v2.0_20190403.xlsx)

Helsedirektoratets anbefalt utdanningsplan for felles kompetansemål for ASA-spesialitetene:

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/autorisasjon-og-spesialistutdanning/spesialistutdanning-for-leger/allmennmedisin/anbefalt-utdanningsplan/Temahefte%20for%20felleskompetansem%C3%A5l%20for%20ASA-spesialitetene%20v.1.0%2014.05.19.pdf>

## Fastlegevirksomhet

### Fastlegekontor

Type læringsarena	Åpen kurativ praksis
Lokalisasjon	Fastlegepraksis og ALU/LSU* for fastlegeordningen
Ny veileder under oppholdet ved denne arenaen?	Ja
Læringsmål som kan oppnås	Alle, bortsett fra 55 og 85. Forutsetter godkjent obligatoriske kurs.
Supervisjon foregår ved	Tilstedeværelse og telefon

\*ALU= Allmennlegeutvalg, LSU= Lokalt samarbeidsutvalg

### Legevakt

Type læringsarena	Akuttmedisin
Lokalisasjon	Hedemarken legevakt
Ny veileder under oppholdet ved denne arenaen?	Nei
Læringsmål som kan oppnås	023-
	025-
	028-029
	031-
	035-036
	039-050
	052-053
	056-064
	066-070
	072-
	074-
	076-081
	084-
Supervisjon foregår ved	Tilstedeværelse Telefon

## Annen allmennlegevirksomhet

### Sykehjem

Type læringsarena	Sykehjem
Lokalisasjon	Et av kommunens sykehjem
Ny veileder under oppholdet ved denne arenaen?	Nei hvis deltidsstilling. Ja hvis fulltidsstilling
Læringsmål som kan oppnås	<div>003-004</div> <div>009-</div> <div>015-</div> <div>026-028</div> <div>029-</div> <div>031-</div> <div>034-036</div> <div>039-050</div> <div>52-54</div> <div>056-064</div> <div>066-078</div> <div>080-082</div> <div>084-</div> <div>055 og 085 forutsatt overlege i 100% stilling og regelmessig internundervisning.</div>
Supervisjon foregår ved	Tilstedeværelse og telefon

### KAD

Type læringsarena	Kommunal akutt døgnplass
Lokalisasjon	Ved kommunens KAD-enhet, enten den befinner seg i samme kommune eller i en nabokommune.
Ny veileder under oppholdet ved denne arenaen?	Nei
Læringsmål som kan oppnås	<div>003-004</div> <div>009-010</div> <div>015-</div> <div>036-</div> <div>039-050</div> <div>052-054</div> <div>056-064</div> <div>066-070</div> <div>072-081</div>
Supervisjon foregår ved	Tilstedeværelse og telefon

### Helsestasjon

Type læringsarena	Forebyggende helsearbeid
Lokalisasjon	Helsestasjonen
Ny veileder under oppholdet ved denne arenaen?	Nei
Læringsmål som kan oppnås	<div>023-</div> <div>025-</div> <div>028-029</div> <div>031-</div> <div>035-036</div> <div>039-050</div>

	052-053
	056-064
	066-070
	072-
	074-
	076-081
	084-
Supervisjon foregår ved	(Tilstedeværelse) Telefon

Deler av læringsmålene forutsetter fullført og godkjente obligatoriske kurs og veiledningsgruppe. Dette er en del av læringsaktivitetene ved læringsarenaene og det forutsettes derfor at både praksis fra læringsarenaer og fullførte kurs er nødvendig for å få godkjent disse læringsmålene.

## PERSONLIG INFORMASJON:

Kandidatens navn:	
Fødselsdato:	
Adresse:	
HPR-nr:	
Leder:	
Veileder:	
Supervisor:	

## Info om spesialitetsløpet i allmennmedisinske stillinger

Startet spesialisering som LIS3 dato: \_\_\_\_\_

Planlagt ferdig spesialist, dato: \_\_\_\_\_

Har hatt følgende arbeidsplasser (ant. Mnd i hvilken stillingstørrelse)+ evt bistillinger (størrelse):

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Tjeneste i spesialisthelsetjenesten

Kandidaten har fullført klinisk aktivitet i spesialisthelsetjenesten? Ja/Nei

Hvis ja: Hvor? \_\_\_\_\_  
 Antall mnd? \_\_\_\_\_  
 Er nødvendige læringsmål oppnådd? \_\_\_\_\_

Hvis nei: Kandidaten ønsker avtjent klinisk tjeneste:

Tidspunkt: \_\_\_\_\_ (min 6 mnd)

Sted: \_\_\_\_\_

Kommunen bistår med følgende: \_\_\_\_\_

(kontakter spesialisthelsetjenesten for planlegging av tidspunkt, tilrettelegger for at kandidaten skal få avtjent tjenesten til riktig tid, bistår med å skaffe vikar, andre ting)

### Veiledningsgruppe i 2 år

Dato for oppstart veiledningsgruppe: \_\_\_\_\_

Gruppeveileders navn og telefonnummer: \_\_\_\_\_

### Veiledelse

Kommunen har avtale med veileder (se over)

LIS 3 og veileder har avtalt følgende møtestruktur:

\_\_\_\_\_  
Første møte med veileder: \_\_\_\_\_

Evt årsak til avlyste møter: \_\_\_\_\_

Kommentarer utover dette: \_\_\_\_\_

Dato og Sted

\_\_\_\_\_  
LIS 3

(Navn i blokkbokstaver)

\_\_\_\_\_  
Leder for allmennlegetjenesten

(Navn i blokkbokstaver)

## Kontaktpersoner

---