

Planiranje proizvodnje

Planiranje treninga za deciju skolu fudbala zahteva pažljivo razmatranje uzrasta i sposobnosti dece, kao i ciljeva koje želite da postignete. Evo jednog procesa planiranja treninga koji možete koristiti:

1. Utvrdite ciljeve treninga: Šta želite da deca nauče i postignu kroz treninge? Da li želite da poboljšate njihove veštine u driblingu, prolasku, šutiranju, ili da se usredsredite na timske veštine poput komunikacije, strategije i saradnje? Ova pitanja će vam pomoći da oblikujete ciljeve treninga.
2. Razmislite o uzrastu dece: Uzrast dece će uticati na vrstu aktivnosti koju možete organizovati tokom treninga. Deca mlađeg uzrasta će zahtevati jednostavnije vežbe i igre, dok će starija deca moći i da odrade one složenije.
3. Odaberite vrste vežbi: Odlučite o vrstama vežbi koje ćete uključiti u trening. Ovo bi moglo uključiti vežbe za zagrevanje, vežbe za poboljšanje tehnike, vežbe za igru i takmičenja, itd. Takođe, razmislite o tome kako ćete uključiti elemente igre u trening, kako bi se deca zabavljala i zadržala interesovanje.
4. Planirajte raspored treninga: Odredite koliko često će se održavati trening i koliko dugo će trajati. Takođe, možda ćete želeći da planirate različite vrste treninga tokom nedelje (npr. jedan dan za tehničke vežbe, drugi dan za igru), ili se fokusirate na jednu vrstu vežbe tokom celog treninga.
5. Odaberite lokaciju za trening: Odaberite adekvatnu lokaciju za trening koja je sigurna i dovoljno velika za vežbe i igru.
6. Pripremite opremu: Pripremite potrebnu opremu za trening, kao što su lopte, konusi, mreže, itd.
7. Komunicirajte sa roditeljima: Obavestite roditelje o rasporedu treninga, lokaciji, opremi i očekivanjima. Takođe, obavestite ih o bilo kakvim promenama u rasporedu treninga.
8. Procenite napredak dece: Pratite napredak dece kroz vežbe i igre, kako biste bili sigurni da su ostvarili ciljeve treninga. Ovo možete uraditi kroz razgovore sa decom ili njihovim roditeljima, ili jednostavno posmatranjem njihovih veština tokom treninga.