

Proces održavanja treninga

Planiranje treninga: Trener treba da planira svaki trening unapred, uključujući ciljeve, vežbe i vreme za svaku aktivnost.

Zagrevanje: Pre nego što počne vežbe, deca treba da se zagreju. Ovo može uključivati trčanje, različite vrste skakanja i istezanje.

Vežbe: Trener treba da izabere vežbe koje će poboljšati različite veštine fudbala, kao što su driblanje, dodavanje, udaranje lopte i fizička sprema. Vežbe treba da budu prilagođene deci koja učestvuju u treningu.

Igra: Nakon vežbi, trener treba da organizuje igru u kojoj će deca primeniti veštine koje su naučili. Ovo može biti mala utakmica ili različite vrste igara u kojima će deca učestvovati.

Kraj treninga: Na kraju treninga, deca treba da se istegnu kako bi se izbegle povrede, a trener treba da ih pohvali za dobro urađen posao i da im da savete kako da poboljšaju svoju igru.

Praćenje napretka: Trener treba da prati napredak dece u veštinama fudbala tokom vremena i da pravi planove za dalji razvoj njihovih veština.

Komunikacija sa roditeljima: Trener treba da komunicira sa roditeljima o napretku njihove dece, o planovima za dalji razvoj njihovih veština i o bilo kojim problemima koji se pojave tokom treninga.

Veljko Milenović 061/2021

veljkomilenovic54@gmail.com