ГЕҮМА			Κυριακή 1/6/25			
Πρώτο Πιάτο			Κρεατόσουπα			
Κυρίως						
Πιάτα			Μοσχάρι κοκκινιστό με			
1			ριζότο			
2			Χοιρινό αλά μπότσαρη			
2			με πατάτες φούρνου			
		Μπουφές Σαλάτα				
			Μαρούλι με κρεμμύδια			
			φρέσκα, ρόκα,λόλα			
			ντομάτα,πιπεριά,			
			κρεμμύδι			
		Επιδόρπιο				
			Φρούτο 2 επιλογές			
ΔΕΙΠΝΟ			Κυριακή 1/6/25			
Πρώτο Πιάτο			Ριζότο με αλλαντικά			
Κυρίως			Τορτελίνια καρμπονάρο			
Πιάτα			τυρί τριμμένο			
1			Τοριτριμμένο			
			Φασολάκια λαδερά με			
2			πατάτες			
	Μπουφές Σαλάτα					
		Μπουψες Ζαλατα	Μαρούλι με κρεμμύδια			
			φρέσκα, ρόκα-λόλα ,			
			φρεσκά, ροκά-λολά , ντομάτα,πιπεριά,			
			κρεμμύδι			
		Επιδόρπιο				
		r -	Φρούτο 2 επιλογές			
			Τυρί φέτα			

^{*}Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2 ^η –Εβδομάδα									
ГЕҮМА	Δευτέρα 2/6/25	Τρίτη 3/6/25	Τετάρτη 4/6/25	Πέμπτη 5/6/25	Παρασκευή 6/6/25	Σάββατο 7/6/25	Κυριακή 8/6/25		
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Χορτόσουπα		
Κυρίως Πιάτα 1	Σουφλέ με πέννες	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας- φιογκάκια	Φακές σούπα	Μουσακάς	Αρνί λαδορίγανη με πατάτες φούρνου		
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με ριζότο	Φασολάδα	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο		
				Μπουφές Σαλάτα					
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,ντομάτα, αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό- καρότο, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα- ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,ντομάτα αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι		
	Επιδόρπιο								
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές		
		- / 2/2/2-	Αναψυκτικό	Τζατζίκι	Τυρί Φέτα- Γλυκό	Τυρί φέτα	16 (0.1010 -		
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 2/6/25	Τρίτη 3/6/25	Τετάρτη 4/6/25	Πέμπτη 5/6/25	Παρασκευή 6/6/25	Σάββατο 7/6/25	Κυριακή 8/6/25		
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με αλλαντικά		
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβέτσι λαχανικών	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Στραπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Σπανακόρυζο	Φασολάκια λαδερά με πατάτες		
Κυρίως Πιάτα 2	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Μελιτζάνες φούρνου με τυριά και πατάτες τηγανιτές	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Λουκάνικο χωριάτικο με πατάτες φούρνου	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο		
				Μπουφές Σαλάτα					
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο		
				Επιδόρπιο					
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές		
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα		Κρέμα	Τυρί Φέτα		

^{*}Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

		ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕ	ΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ	ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ) 3 ^η –Εβδομάδα		
ГЕҮМА	Δευτέρα 9/6/25	Τρίτη 10/6/25	Τετάρτη 11/6/25	Πέμπτη 12/6/25	Παρασκευή 13/6/25	Σάββατο 14/6/25	Κυριακή 15/6/25
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του σεφ	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα - τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι - πιλάφι	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φακές σούπα	Γεμιστά λαδερά	Μοσχάρι γιουβέτσι
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο,πατάτες, μπρόκολο,καρότο	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Γίγαντες πλακί	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο	Γαλοπούλα αλά κρέμ με χυλοπίτες
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,ντομάτα, αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό- καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα- ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο, μανιτάρια,ντομάτα, αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντολμαδάκια,ντομάτα, αγγούρι,	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
				Ρώσικη	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	, p = =
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 9/6/25	Τρίτη 10/6/25	Τετάρτη 11/6/25	Πέμπτη 12/6/25	Παρασκευή 13/6/25	Σάββατο 14/6/25	Κυριακή 15/6/25
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με αλλαντικά
Κυρίως Πιάτα 1	Παστίτσιο	Ζαμπονοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Πέννες με σάλτσα αματριτσιάνα τυρί τριμμένο	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Σπανακόρυζο	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Βακαλάος πανέ με πατάτες φούρνου	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο
		,	Μπουφές Σ	αλάτα		,	
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο, κόκκινο.καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι
		T	Επιδόρπι	0		.	
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα

^{*}Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4 ^η Εβδομάδα									
ГЕҮМА	Δευτέρα 16/6/25	Τρίτη 17/6/25	Τετάρτη 18/6/25	Πέμπτη 19/6/25	Παρασκευή 20/6/25	Σάββατο 21/6/25	Κυριακή 22/6/25		
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Χορτόσουπα	Κρεατόσουπα		
Κυρίως Πιάτα 1	Ριγκατόνι καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας- φιογκάκια	Φακές σούπα	Μουσακάς	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο		
2	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικο με ριζότο	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές-πίτα	Ρεβύθια	Κοτόπουλο γιουβέτσι	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου		
			, ,	Μπουφές Σαλάτα					
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,ντομάτα, αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα- ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,ντομάτα, αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντομάτα,αγγούρι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο		
				Επιδόρπιο					
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές		
			Αναψυκτικό	Τζατζίκι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα			
			_ ,	_,	Παρασκευή				
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 16/6/25	Τρίτη 17/6/25	Τετάρτη 18/6/25	Πέμπτη 19/6/25	20/6/25	Σάββατο 21/6/25	Κυριακή 22/6/25		
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Σούπα του Σεφ		
Κυρίως Πιάτα 1	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Στραπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Μπριάμ φούρνου	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Σπανακόρυζο	Φασολάκια λαδερά με πατάτες		
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι Βολιώτικο - ριζότο	Μακαρόνια με σάλτσα αματριτσιάνα τυρί τριμμένο	Μπάμιες	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Πέννες ωγκραντέν (τυριά διάφορα,κρέμα γάλακτος,ζαμπόν)	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο		
2	Γιουβέτσι λαχανικών	•	αματριτσιάνα	Μπάμιες Μπουφές Σαλάτ α	ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	(τυριά διάφορα,κρέμα			
2	Γιουβέτσι λαχανικών Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	•	αματριτσιάνα	. ,	ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες	(τυριά διάφορα,κρέμα			
2	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο	- ριζότο Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,	αματριτσιάνα τυρί τριμμένο Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,	Μπουφές Σαλάτα Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο,	ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο,	(τυριά διάφορα,κρέμα γάλακτος,ζαμπόν) Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο,	τυρί τριμμένο Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά,		

^{*}Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 5η Εβδομάδα									
ГЕҮМА	Δευτέρα 23/6/25	Τρίτη 24/6/25	Τετάρτη 25/6/25	Πέμπτη 26/6/25	Παρασκευή 27/6/25	Σάββατο 28/6/25	Κυριακή 29/6/25		
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Κρεατόσουπα		
Κυρίως Πιάτα 1	Σπετσοφάι Βολιώτικο - ριζότο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι -πιλάφι	Μοσχάρι κοκκινιστό με ριζότο	Φακές σούπα	Γεμιστά λαδερά	Μοσχάρι γιουβέτσι		
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Κοτόπουλο κοκκινιστό με ριζότο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου		
				Μπουφές Σαλάτα					
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,ντομάτα, αγγούρι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα- ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο,μανιτάρια, ντομάτα,αγγούρι,	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια, ντολμαδάκια,ντομάτα, αγγούρι	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο		
				Επιδόρπιο	1	T	1		
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές		
				Ρώσικη	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα			
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 23/6/25	Τρίτη 24/6/25	Τετάρτη 25/6/25	Πέμπτη 26/6/25	Παρασκευή 27/6/25	Σάββατο 28/6/25	Κυριακή 29/6/25		
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Χορτόσουπα		
Κυρίως Πιάτα 1	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Μελιτζάνες φούρνου με τυριά και πατάτες τηγανιτές	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας- τυρί τριμμένο	Γιουβέτσι λαχανικών	Φασολάκια λαδερά με πατάτες		
2	Σπανακόρυζο	Πέννες με σάλτσα καρμπονάρα	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμμένο		
				Μπουφές Σαλάτα					
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι		
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Γάλα	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Γιαούρτι	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Τυρί φέτα	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Ζελέ	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Τυρί φέτα		

^{*}Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΓΕΥΜΑ Δευτέρα 30/6/25 Πρώτο Πόντο Πέννες Κυρίως Πέντες Καρμπονόρα-πυρί Τριμμένο 2 Μακαρόνια με σάλτσα Αλαγανικών Τυρί Τριμμένο Μπουφές Σαλάτα 2 Μαρούλι με κρεμμιδία φρέσκα, ροκα, λόλα, λάχανο άστηρο, κόκκινο, καρότο , ντομέτης αγγούρι 2 Επιδόρπιο Επιδόρπιο 4 Δειπίνο Δευτέρα 30/6/25 Επιδόρπιο 4 Δείπο Δευτέρα 30/6/25 Γρώτο Γλίστο Μινεστρόνε Γλίστο Μινεστρόνε Γλίστο Κυρίως Σουτζομικαια κοκανιστά με ριζότο Επισκορτίο Επισούριο Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμιδία κοκανιστά με ριζότο Επισούριο Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμιδία φρέσκα, ρόκα-λόλα Λάχανο Δείπο Δευτέρα 30/6/25 Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμιδία φρέσκα, ρόκα-λόλα Λάχανο Δείπο Λάχανο Δείπο Δείπο	ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 6η Εβδομάδα							
Πρώτο Πάτα 1 Κυρίως Πάτα 1 Τέννες καρμπονάρα-πυρί τριμμένο Μακρόνια με σάλτσα Αρχανικών τυρί τριμμένο Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα.λόλα ι Αλχανο άστηρο,κόκκινο καρθήο,ντομάτα αγγούρι ΔΕΙΠΝΟ Αμπέρα 30/6/25 Πρώτο Πίτα 1 Κυρίως Κυρίως Πάτα 1 Κυρίως Κυρίως Κυρίως Πάτα 1 Κοκκινιστά με ριζότο Κυρίως Κυρίως Πάτα 1 Κυκκιντα τη με το κοκκιντα τη με με το κοκκιντα τη με με το κοκκιντα τη με το κοκκιντα	ГЕҮМА							
Πίατα 1 καρμπονάρα-τυρί τριμμένο Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμυδια φρέσκα, ρόκα, λόλα , λάχανο άστιρο, κόκκινο, καρότο, ντομάτα, αγγούρι Επιλόρπιο ΔΕΙΠΝΟ Δευτέρα 30/6/25 Πρώτο Πιάτο Μινεστρόνε Κυκινιστά με ριζότο 2 Σπανακόρυξο Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμυδια φρέσκα, ρόκα λόλα , λάχανο άστιρο, κόκκινο τα με ριζότο Συνοδευτικά Επιλόρτα Ο Επιδόρπιο Επιδόρπιο Επιδόρπιο Επιδόρπιο Μινεστρόνε Μινεστρόνε Κυρίως Πιάτα 1 κοκκινιστά με ριζότο Σπανακόρυξο Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμυδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άστιρο, κόκκινο, καρότο								
2 λαχανικών τυρί τριμμένο	Κυρίως Πιάτα 1	καρμπονάρα-τυρί τριμμένο						
Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα , λάχανο άστηρο, κόκκινο, καρότο, ντομάτα, αγγούρι Επιδόρπιο ΔΕΙΠΝΟ Δευτέρα 30/6/25 Πρώτο Πιάτο Κυρίως Γιάτο 1 Κυρίως Γιάτο 1 Σπανακόρυζο Συπολολία με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άστηρο, κόκκινο, καρότο Μπουφές Σαλάτα	2	λαχανικών						
Συνοδευτικά Φρέσκα, ρόκα, λόλα , λάχανο άστρο, κόκκινο, καρότο, ντομάτα αγγούρι Επιδόρπιο			,	Μπουφές Σαλάτα	- 1	,		
Φρούτο Εποχής 2 επιλογές ΔΕΙΠΝΟ Δευτέρα 30/6/25 Πρώτο Πιάτο Μινεστρόνε Κυρίως Ευτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο 2 Σπανακόρυζο Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο Μπουφές Σαλάτα	Συνοδευτικά	φρέσκα, ρόκα,λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,ντομάτα,						
ΔΕΙΠΝΟ Δευτέρα 30/6/25 Πρώτο Πιάτο Κυρίως Πιάτα 1 κοκκινιστά με ριζότο 2 Σπανακόρυζο Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο		Επιδόρπιο						
Πρώτο Πιάτο Κυρίως Πιάτα 1 Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο Σ Σπανακόρυζο Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο		Φρούτο Εποχής 2 επιλογές						
Πρώτο Πιάτο Κυρίως Πιάτα 1 Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο Σ Σπανακόρυζο Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο				l .				
Πρώτο Πιάτο Κυρίως Πιάτα 1 κοκκινιστά με ριζότο 2 Σπανακόρυζο Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 30/6/25						
Κυρίως Γουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Πρώτο							
Μπουφές Σαλάτα Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Κυρίως	κοκκινιστά με ριζότο						
Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	2	Σπανακόρυζο						
φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο				Μπουφές Σαλάτα				
		φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο						
Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Κομπόστα		Φρούτο Εποχής 2 επιλογές Κομπόστα						

^{*}Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1 ^ŋ							1/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	2 ^η	2/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	3/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ντόνατς χυμός	4/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	5/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	6/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός	7/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί, χυμός	8/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο ,μέλι , ζαμπόν,τυρί, χυμός
	3 ^η	9/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	10/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	11/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	12/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, σφολιάτα, χυμός	13/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός	14/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	15/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	4 դ	16/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, τυρόπιτα χυμός	17/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	18/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, κέικ χυμός	19/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, σφολιάτα, χυμός	20/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό χυμός	21/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	22/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	5η	23/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	24/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	25/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός	26/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	27/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός	28/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός	29/6/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός

30/6/25				
Γάλα, καφές, τσο	χι,			
άρτος, βούτυρο				
μαρμελάδα,				
τυρόπιτα				
χυμός				