	ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙ	Ο 1η Εβδομάδα		
ГЕҮМА		Παρασκευή 1/12/23	Σάββατο 2/12/23	Κυριακή 3/12/23
Πρώτο Πιάτο		Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Κοτόσουπα	Κρεατόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1		Γίγαντες πλακί	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο	Μοσχάρι γιουβέτσι
2		Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου	Παστίτσιο
	Μπουφές Σαλάτα			
Συνοδευτικά		Ταραμοσαλάτα, ελιές,λάχανο άσπρο- κόκκινο ,καρότο, Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα- ρόκα, λόλα, πιπεριές ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο			
		Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
		Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
		Παρασκαιή		
ΔΕΙΠΝΟ		Παρασκευή 1/12/23	Σάββατο 2/12/23	Κυριακή 3/12/23
Πρώτο Πιάτο		Πουρέ με μπέικον	Χορτόσουπα	Ριζότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1		Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας -τυρί τριμμένο	Πέννες αματριτσιάνα τυρί τριμμένο	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2		Πίτσα special (Τυρί-ζαμπόν- μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα- πατάτες τηγανιτές	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτο		T	
		Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα ,πιπεριά, κρεμμύδι ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα ,πιπεριά, κρεμμύδι ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο			
		Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
i .				Τυρί φέτα

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2 ^η – Εβδομάδα										
ГЕҮМА	Δευτέρα 4/12/23	Τρίτη 5/12/23	Τετάρτη 6/12/23	Πέμπτη 7/12/23	Παρασκευή 8/12/23	Σάββατο 9/12/23	Κυριακή 10/12/23			
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Κριθαρότο λαχανικών	Κρεατόσουπα			
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Φασολάδα	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου	Μοσχάρι κοκκινιστό με χυλοπίτες			
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας φιογκάκια	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές -πίτα	Φακές σούπα	Κοτόπουλο κοκκινιστό με ριζότο	Παστίτσιο			
				Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο, άσπρο- κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο άσπρο- κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι,μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό,καρότο,μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο κόκκινο ,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο άσπρο- κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι,μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, παντζάρια, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα λόλα ,λάχανο άσπρο- κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο			
Συνοδευτικά	Επιδόρπιο									
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές			
			Αναψυκτικό	Τζατζίκι	Τυρί Φέτα - Γλυκό	Τυρί φέτα				
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 4/12/23	Τρίτη 5/12/23	Τετάρτη 6/12/23	Πέμπτη 7/12/23	Παρασκευή 8/12/23	Σάββατο 9/12/23	Κυριακή 10/12/23			
Πρώτο πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρέ με μπέικον	Χορτόσουπα	Σούπα του Σεφ			
Κυρίως Πιάτα 1	Σπανακόρυζο	Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας Τυρί τριμμένο	Μακαρόνια με σάλτσα αματριτσιάνα- τυρί τριμμένο	Τορτελίνια καρμπονάρα			
2	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με πιλάφι	Σπετσοφάι βολιώτικο - ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά- πατάτες τηγανιτές	Γιουβέτσι λαχανικών	Πίτσα special (Τυρί- ζαμπόν-μπέικον, πιπεριά) ή μαργαρίτα-πατάτες τηγανιτές	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Φασολάκια λαδερά με πατάτες			
				Μπουφές Σαλάτα						
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο,καρότο	Ντομάτα ,πιπεριά, κρεμμύδι ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα λάχανο, άσπρο- κόκκινο, καρότο	Ντομάτα ,πιπεριά, κρεμμύδι ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα ,πιπεριά, κρεμμύδι ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο			

Επιδόρπιο								
Φρούτο Εποχής 2								
επιλογές								
Γάλα			Τυρί Φέτα		Γιαούρτι	Τυρί Φέτα		

		ΠΡΟΣΦΙ	ΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝ	Ο ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3	^{βη} – Εβδομάδα		
ГЕҮМА	Δευτέρα 11/12/23	Τρίτη 12/12/23	Τετάρτη 13/12/23	Πέμπτη 14/12/23	Παρασκευή 15/12/23	Σάββατο 16/12/23	Κυριακή 17/12/23
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Κρεατόσουπα	Ριζότο με αλλαντικά
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Γαρίδες σαγανάκι με πιλάφι	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας φιογκάκια	Γίγαντες πλακί	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου	Παστίτσιο
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Φακές σούπα	Μοσχάρι γιουβέτσι	Γαλοπούλα με σάλτσα μουστάρδας - χυλοπίτες
				Μπουφές Σαλάτα			
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο- κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι ,ελιές	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο άσπρο- κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι,μουστάρδα	Κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα ρόκα, λόλα ,ντομάτα, κρεμμύδι, λάχανο άσπρο,κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο άσπρο- κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι,μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές,λάχανο άσπρο- κόκκινο ,καρότο, Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα, πιπεριές φλωρίνης,ντολμαδάκια	Ντομάτα ,πιπεριά, κρεμμύδι ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο
				Επιδόρπιο			
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
		Ρώσικη			Τυρί Φέτα-Γλυκό	Τυρί Φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 11/12/23	Τρίτη 12/12/23	Τετάρτη 13/12/23	Πέμπτη 14/12/23	Παρασκευή 15/12/23	Σάββατο 16/12/23	Κυριακή 17/12/23
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα του Σεφ	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Χορτόσουπα	Σούπα Ζυμαρικών
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας -τυρί τριμμένο	Σουφλέ με πέννες	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι Βολιώτικο Ριζότο	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά- πατάτες τηγανιτές	Φασολάκια λαδερά με πατάτες	Πίτσα special(τυρί ζαμπόν-μπέικον πιπεριά)ή μαργαρίτα πατάτες τηγανιτές	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Μπριάμ φούρνου
				Μπουφές Σαλάτα			-
	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο,	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο,	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο,	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μαρούλι κρεμμυδάκι φρέσκο ,ρόκα ,λόλα	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο,	Ντομάτα ,πιπεριά, κρεμμύδι ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο,

καρότο	καρότο	καρότο		καρότο		καρότο		
Επιδόρπιο								
Φρούτο 2 επιλογές								
Κομπόστα			Τυρί Φέτα		Κρέμα	Τυρί φέτα		

	ΠΡΟΣΦΕΡΟ	DIMENO REVITATIMENO	ΕΔΕΣΙνίΑ Ι ΌΛΟΙ ΙΟ 4" -	-εβοομαοα					
Δευτέρα 18/12/23	Τρίτη 19/12/23	Τετάρτη 20/12/23	Πέμπτη 21/12/23	Παρασκευή 22/12/23	Σάββατο 23/12/23				
Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Κοτόσουπα				
Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο,πατάτες, μπρόκολο,καρότο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Ρεβύθια	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου				
Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές -πίτα	Φακές σούπα	Κοτόπουλο γιουβέτσι				
Μπουφές Σαλάτα									
Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο άσπρο- κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι,μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό,καρότο,μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο κόκκινο ,μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο άσπρο- κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι,μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,ντομάτα, πιπεριά,κρεμμύδι, λάχανο άσπρο, κόκκινο ,καρότο, παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο				
Επιδόρπιο									
Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές								
		Αναψυκτικό	Τζατζίκι						
Δευτέρα 18/12/23	Τρίτη 19/12/23	Τετάρτη 20/12/23	Πέμπτη 21/12/23	11αρασκευη 22/12/23	23/12/23				
Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Κους κους με μανιτάρια	Σούπα του Σεφ	Πουρές με μπέικον	Τοματόσουπα				
Σπανακόρυζο	Ζαμπονοτυρόπιτα – πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Πέννες με σάλτσα αματριτσιάνα				
Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπετσοφάι Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά- τυρί τριμμένο	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Πίτσα special (τυρί,ζαμπόν μπέικον,πιπέρια ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι				
	Λαχανόρυζο Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι Φρούτο 2 επιλογές Δευτέρα 18/12/23 Μινεστρόνε Σπανακόρυζο	Δευτέρα 18/12/23 Τρίτη 19/12/23 Λαχανόρυζο Κοτόσουπα Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο Χοιρινό εξοχικό με ριζότο Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι,μουστάρδα Φρούτο 2 επιλογές Φρούτο 2 επιλογές Δευτέρα 18/12/23 Τρίτη 19/12/23 Μινεστρόνε Σούπα ζυμαρικών Σπανακόρυζο Σαμπονοτυρόπιτα – πατάτες φούρνου Κεφτεδάκια κοκκινιστά Σπετσοφάι Βολιώτικο	Δευτέρα 18/12/23 Τρίτη 19/12/23 Τετάρτη 20/12/23 Λαχανόρυζο Κοτόσουπα Ψαρόσουπα Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο Χοιρινό εξοχικό με ριζότο Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο, πατάτες, μπρόκολο, καρότο Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πιπεριά, κρεμμύδι Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο άσπρο-κόκκινο,πολίτικη, καλαμπόκι,μουστάρδα Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό,καρότο,μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα,ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο κόκκινο ,μανιτάρια Φρούτο 2 επιλογές Φρούτο 2 επιλογές Φρούτο 2 επιλογές Δευτέρα 18/12/23 Τρίτη 19/12/23 Τετάρτη 20/12/23 Μινεστρόνε Σούπα ζυμαρικών Κους κους με μανιτάρια Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές Κεφτεδάκια κοκκινιστά Σπετσοφάι Βολιώτικο Μακαρόνια με κιμά-	Λευτέρα 18/12/23 Τρίτη 19/12/23 Τετάρτη 20/12/23 Πέμπτη 21/12/23 Λαχανόρυζο Κοτόσουπα Ψαρόσουπα Σούπα λαχανικών Πέννες καρμπονάρα τυρί τριμμένο ρίζότο ρίζότο λαδολέμονο,πατάτες, μπρόκολο,καρότο λαζανάκι Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρυτόν,λάχανο αύπρο-κόκκινο, καρότο πίπεριά, κρεμμύδια γρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο πίπεριά, κρεμμύδια καμπόκι,μουστάρδα Κοτόπουλο με σως μουστάρδας - φιογκάκια Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό πατάτες τηγανιτές -πίτα Μαρούλι με κρεμμύδια γρέσκα, ρόκα-λόλα ντομάτα, λάχανο, άσπρο-κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι,μουστάρδα Αμανιτάρια Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο άσπρο-κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι,μουστάρδα Αμανιτάρια Επίδόρπιο Φρούτο 2 επιλογές Φρούτο 2 επιλογές Αναψυκτικό Τζατζίκι Τζατζίκι Συμταρικών Σούπα ζυμαρικών Σούπα ζυμαρικών Κους κους με μανιτάρια Σούπα του Σεφ Αρακάς λαδερός με πατάτες τηγανιτές Γατάτες γιαχνί με Κεφτεδάκια κοκκινιστά Σπετσοφάι Βολιώτικο Μακαρόνια με κιμά- Πατάτες γιαχνί με Γατάτες γιαχνί με Γατάτε	Ααχανόρυζο Κοτόσουπα Ψαρόσουπα Σούπα λαχανικών Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα λαζανικών ριζότο ρίζότο κατομπονάρα τυρί τριμμένο ποι του τουρί τριμμένο ποι τουρί του ποι τουρί τε τουρί τρι	Λευτέρα 18/12/23 Τρίτη 19/12/23 Τετάρτη 20/12/23 Πέμπτη 21/12/23 Γαρασκευή 22/12/23 Σάβατο 23/12/23 Λαχανόρυζο Κοτόσουπα Ψαρόσουπα Σούπα λαχανικών Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα Κοτόσουπα Αλαδολέμονο, πατάτες, μπρόκολο, καρότο Αλαδολέμονο, πατάτες, μπρόκολο, καρότο Χιαπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες σύρνου Αλαξανάκι Φακές σούπα Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι Φακές σούπα Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι Ταπαύρα με σάλτσα λαχανικών Χιαπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές -πίτα Φακές σούπα Κοτόπουλο γιουβέται Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν,λάχανο Αλαμπόκι,μουστάρδα Αναμυκτικό Τετάρτη 20/12/23 Επίδορπιο Επίδορπιο Επίδορπιο Επίδορπιο Επίδορπιο Επίδορπιο Επίδορπιο Αλευτέρα 18/12/23 Τρίτη 19/12/23 Τετάρτη 20/12/23 Σούπα του Σεφ Πουρές με μπέκον Τομασσουπα Γενες με σάλτσα Τυρί τριμμένο Τομασρού με κρεμμιδίκι κοκκινιστά με μανιτάρια Δεμαρίκια κοκκινιστά με μανιτάρια Τεπέσος (πρ. τιπέρα κοκκινιστά με μανιτάρια Τεπέρα κοκκινιστά με μανιτάρια Τεπέσος (πρ. τιπέρα κοκκινιστά με μανιτάρια Τεπέσος (πρ. τιπέρα κοκκινιστά με μανιτάρια Τομασσο			

Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο-κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο- κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο- κόκκινο, καρότο	Ντομάτα ,πιπεριά, κρεμμύδι ,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα λάχανο, άσπρο- κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμυδάκι φρέσκο, ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο					
	Επιδόρπιο									
Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2επιλογές					
		Γάλα	Τυρί Φέτα							

Πρωινό

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
	1 ^η					1/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	2/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί	3/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο, μέλι ζαμπόν,τυρί
βδομάδα	2 ^η	4/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, τυρόπιτα	5/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	6/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, κέικ	7/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, σφολιάτα	8/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	9/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί	10/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί
Εβδα	3 ^η	11/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	12/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο , άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	13/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο , άρτος, μέλι, κέικ	14/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, σφολιάτα	15/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	16/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο , άρτος, μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί	17/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα ζαμπόν,τυρί
	4 ^ŋ	18/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, τυρόπιτα	19/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ντόνατς	20/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, κέικ	21/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο , άρτος, μαρμελάδα, σφολιάτα	22/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μέλι, χυμός, αυγό	23/12/23 Γάλα, καφές, τσάι, βούτυρο, άρτος, μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί	