第一章 解表药

发散风寒药（主辛温，发散风寒，治疗风寒表证）

1 麻黄 辛温，发汗解表（生用），宣肺平喘（蜜炙/捣绒），利水消肿

2 桂枝 甘温，发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降逆

3 苏叶 解表散寒，行气和胃，解鱼蟹毒

4 生姜 （呕家圣药）解表散寒，温中止呕，温肺止咳，解鱼蟹毒，增进食欲促消化

5 香薷 （夏月麻黄）发汗解表，化湿和中，利水消肿

6 荆芥 祛风解表，透疹消疮，止血（荆芥炭）

7 防风 （风药润剂）祛风解表，祛风胜湿止痛，祛风止痉，祛风止痒

8 羌活 散寒解毒，祛风胜湿止痛，治疗外感风寒夹湿，风湿有关内神经麻痹

9 白芷 解表散寒（很温和），祛风疼痛，宣通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓，祛风止痒

10 细辛 解表散寒，重在散，解表力弱；祛风止痛，温肺化饮（小青龙汤）通鼻、心窍

11 藁本 解表散寒 祛风湿止痛（善达头巅顶）

12 苍耳子 发散风寒，通鼻窍，祛风湿止痛止痒，为治疗鼻渊之要药

13 辛夷 发散风寒，通鼻窍（治疗鼻渊）

发散风热药（发散风热，治疗风热表证，温病卫分证）

14 薄荷 治疗风热感冒，风温初起，可清利头目，利咽消肿，透疹，祛风止痒

15 牛蒡子 疏散风热利咽，清热肌表散肿，透疹，祛风止痒，宣肺祛痰

16 蝉蜕 疏散风热，利咽开音，透疹明目退翳，息风止痉

17 桑叶 疏散风热，平抑肝阳，清肝明目（疏散作用强，清肺润燥，凉血止血）

18 菊花 疏散风热，平抑肝阳，清肝明目（平肝，清肝明目作用较桑叶强，清热解毒）

19 蔓荆子 疏散风热，清利头目

20 柴胡 解表退热，升举阳气，主入少阳，疏肝解郁，升阳多用于中气下陷（非典型，退热）

21 葛根 解表退热，升举阳气，主入脾胃，善治项背强痛，生津止渴，透疹。升阳多用于脾虚泄泻，为治泄泻良药，又可用于热泻热痢的治疗，通经活络，解酒毒（葛花解酒醒脾）。

22 升麻 解表退热，升举阳气，透疹，清热解毒力强，尤善解阳明热毒，可用于热毒所致咽喉肿痛，牙龈肿痛。常与柴胡同用（非典型解表药）

23 淡豆豉 平和解表，宣发郁热除烦

第二章 清热药

清热泻火药（清泄气分、脏腑实热）

24 石膏 清热泻火，除烦止渴 重在清解，锻用具收湿敛疮，生肌止血之功

25 知母 清热泻火，除烦止渴 偏于清润，清肺胃实热，又退虚热，可滋阴润燥

26 芦根 清热泻火，生津止渴，清肺热排脓，清胃止呕，清热利弱

27 天花粉 清热泻火，生津止渴，清肺热润肺燥，消肿排脓，内热消渴多用

28 淡竹叶 清热泻火，除烦止湿，利弱通淋（导赤散加减用）

29 栀子 泻火除烦，治疗气分热盛，烦躁不安，可通泻三焦之火，清热利湿，凉血止血

30 夏枯草 清肝？明目，散结消肿（痰火郁结所致）

31 决明子 清肝明目，润肠通便

清热燥湿药（清热燥湿，清热泻火）

32 黄芩 清热燥湿，清热泻火，清热解毒 清中上焦湿热，湿温暑湿 清气分热肺火少阳热

33 黄连 清热燥湿，清热泻火，清热解毒 清中焦湿热 治胃肠湿热 清心火 胃火

34 黄柏 清热燥湿，清热泻火，清热解毒 清下焦湿热 退虚热 泻相火 除骨蒸 潮热盗汗

35 龙胆 清热燥湿，泻肝胆火

36 苦参 清热燥湿利弱，杀虫止痒，清热解毒（用得少）、

37 秦皮 清热燥湿解毒，清肝明目，清肺止咳平喘，止痢，收涩。

38 白鲜皮 清热燥湿解毒

清热解毒药（清热解毒）

39 金银花 清热解毒，疏散风热 清宣疏散强，凉血止痢，清热解暑

40 连翘 清热解毒，疏散风热 清降之性强，疏散之力不如金银花，长于清心火，清心解毒，疮家圣药，亦治瘰疬痰核

41 穿心莲 清热解毒消肿，清热燥湿，清肺凉血

42 大青叶 清热解毒，凉血消斑

43 板蓝根 清热解毒，凉血利咽（临床多用于抗病毒）

44 青黛 清热解毒，凉血，清肝泻火定惊

45贯众 清热解毒，凉血止血，杀虫（用得少）

46 蒲公英 清热解毒，清利湿热，利尿通淋，清肝明目

47 黄花地丁 清热解毒，凉血消肿

48 野菊花 清热解毒，泻火平肝

49 土茯苓 清热解毒，通利关节，清利湿热，可治疗痛风，忌茶

50 鱼腥草 清热解毒，清痈排脓（治肺痈良药），利尿通淋，清热利湿止痈（湿热淋证良药）

51 大血藤 清解消痈，活血祛瘀止痛，活瘀强，肠痈初起，热毒瘀滞，腹痛涨满，祛风通络

52 败酱草 清解消痈，活血祛瘀止痛，清解强，排脓，脓成或未皆可用，对肠痈已成尤可

53 射干 清热解毒利咽，消多痰（寒热均用），尤以热毒痰火郁结者为宜

54 山豆根 清热解毒利咽，清热解毒消肿强，清胃火，大苦大寒用量小

55 马勃 清热解毒利咽

56 白头翁 清热解毒，凉血止痢，清热燥湿（临床上没有优势）

57马齿苋 清热解毒，凉血止痈

58 鸦胆子 清热解毒，截疟止痢

59 白花蛇舌草 临床常用于肿瘤治疗

60 熊胆粉 清热解毒，清肝明目，息风止痉

61 重楼 清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊

清热凉血药（清解营血分热）

62 生地 清热凉血止血，养阴生津（营热 血热 血热出血 阴虚津亏证）

63 玄参 清热凉血，滋阴降火，泻火解毒，利咽散结（治疗白喉首选药）

64 牡丹皮 清热凉血，活血化瘀止痛，清热凉血强，退虚热。配伍止血药

65 赤芍 清热凉血，活血化瘀止痛，活血化瘀止痛强，能清肝热。配伍止血药

66 紫草 清热凉血，活血解毒，透疹消斑

67 犀角 清热凉血，解毒定惊

清虚热药（清虚热，退骨蒸）

68 青蒿 清透虚热，凉血除蒸，解暑，截疟

69 地骨皮 凉血退蒸，清肺降火，善治有汗骨蒸，可治疗内热消渴

70 银柴胡 清虚热，除疳热

71 胡黄连 退虚热，除疳热，清湿热

第三章 泻下药（泻下通便，排除积滞，逐水消肿，清热泻火）

攻下药

73 大黄 泻下攻积，泻火解毒，逐瘀通经，利湿退黄

74 芒硝 泻下攻积，清热，润燥软坚，善除燥矢内结

75 番泻叶 清热泻下，导滞利水

76 芦荟 泻下通便，清肝杀虫

润下药（润滑大肠，治疗肠燥便秘为主）

77 火麻仁 润肠通便 兼能滋养补虚，适体弱，通便强。

78 郁李仁 润肠通便 行大肠气滞，兼下气行水，不补虚。

峻下逐水药（排除体内水湿，治疗形证具实病证为主）

79 甘遂 泄水逐饮，消肿散结，

80 京大戟 泄水逐饮，消肿散结

81 芫花 泄水逐饮，消肿散结

第四章 祛风湿药

祛风寒湿药（祛风湿 通经络 散寒止痛）

72+ 独活 治疗少阴头痛，温和解表，祛风止痒

83 威灵仙 最擅风痹，消骨鲠

84 川乌 祛风湿，温经止痛

85 蕲蛇 辛温走窜，透骨搜风，长于通经络，止痉止痒

86 木瓜 舒筋活络，治疗关节屈伸不利，和胃化湿

祛风湿热药（祛风湿 通经络 清热止痛消肿）

87 秦艽 风家润药，治中风半身不遂，退虚热，治湿热黄疸

88 防己 祛风湿止痛，利水消肿，治下焦湿热

89 桑枝 祛风湿，利关节，行水气

90 豨签草 祛风湿，舒筋活络

91 臭梧桐叶 祛风湿，利关节

92 络石藤 祛风通络，凉血消肿

93 雷公藤 治疗风湿顽痹，活血消肿止痛，杀虫解毒

祛风湿强筋骨药（祛风湿，补肝肾，强筋骨）

94 五加皮 共，利水消肿

95 桑寄生 共，安胎

96 狗脊 祛风湿，补肝肾，强腰膝，善祛脊背风湿

第五章 化湿药

98 广藿香 化湿止呕，发表解暑（暑多夹湿） 生姜治胃寒呕吐，藿香治湿浊中阻之呕吐

99 佩兰 平，醒脾开胃，发表解暑，

100 苍术 燥湿健脾（健脾白术好）祛风湿，解表，明目

101 厚朴 燥湿行气导滞，下气消痰平喘

102 砂仁 更为温燥，温中化湿行气作用更强

103 白豆蔻 重在温胃善止呕

第六章 利水渗湿药

利水消肿药（利水渗湿，治疗水肿溺不利）

104 茯苓 利水渗湿要药 痰饮必用茯苓，弱健脾

105 薏苡仁 利水渗湿，健脾止泻，除痹舒筋，清热排脓

106 猪苓 治水肿，溺不利，利水渗湿强于茯苓

107 泽泻 利水渗湿，泻热，治疗热淋带下

108 香加皮 利尿消肿，祛风湿强筋骨（？）

利尿通淋药（利水渗湿，清热利尿通淋）

109 车前子 共，清肺化痰，渗湿止泻，清肝明目

110 滑石散 滑能利窍 共，清热解暑，收湿敛疮

111 木通 共，清心除烦，清热通经下乳

112 瞿麦 共，活血通经

113 萹蒿 共，杀虫止痒

114 地肤子 共，祛风止痒，清热利湿

115 海金沙，清热利湿，通淋止痛（善止尿道疼痛，治疗诸淋痛）

116 石韦 利尿通淋，清肺止咳，凉血止血（治溺血）

117 萆薢 利湿去浊，祛风除痹，通络止痛（现代临床治疗痛风病）

利湿退黄药（清利湿热，利胆退黄）

118 茵陈 共，治疗黄疸的要药，阴黄配栀·黄·柏、阳黄配姜附。（另疗暑湿、湿温、湿疮疹）

119 金钱草 利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿

120 虎杖 利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳，泻热通便。

第七章 温里药（温散里寒）

121 附子 回阳救逆，补火助阳，散寒止痛

122 干姜 温中散寒，回阳通脉，温肺化饮

123 肉桂 补火助阳，引火归原，散寒止痛，温通经脉

124 吴茱萸 散寒止痛→寒凝肝脉；降逆止呕；助阳止泻→五更泄泻，脾虚久泄，寒湿泄泻

125 小茴香 散寒止痛，理气和中

125 丁香 温中降逆 散寒止痛 温肾助阴（一般不作补肾药）

127 高良姜 温中止呕

128 花椒 杀虫止痒 （上二者，温中散寒止痛，用量宜小）

第八章 理气药

寒证他，热证川楝子。

129 陈皮 理气健脾，燥湿 --（温）化痰

130 青皮 疏肝破气（醋炙，疏肝止痛作用+），消食积化滞

131 枳实 破气，破气消积；化痰除痞（尚可用来治疗脾胃气陷胃下垂）

132 佛手 平和，疏肝理气

133 香橼 和胃止痛，燥湿化痰

134 木香 行【脾胃】气止痛，健脾【治脾虚】消食

135 沉香 行气止痛，温中降逆止呕（不补虚）

136 乌药 行气散寒止痛，温肾散寒（不补虚）

137 槟榔衣 行气宽中，利水消肿

138 川楝子 疏肝泻热，行气止痛，杀虫

139 荔枝衣 行气散结，散寒止痛

140 香附 平，疏肝解郁，理气宽中，调经止痛（气病之总司，女科之主帅，寒热虚实皆用）

141 薤白 （治疗胸痹心痛要药）行气通阳，行气导滞

97+ 柿蒂（止呃要药，呕吐一般不用）降气止呃

第九章 消食药

9A 山楂 消食化积，止泻止痢，行气散瘀，降脂化浊

9B 神曲 消食和胃

9C 稻芽 消食健胃，回乳消涨

9D 莱菔子 消食除胀，降气化痰

9E 鸡内金 消食健胃，固精止遗，通淋化石

第十章 驱虫药

10A 使君子 杀虫消积

10B苦楝皮 杀虫，疗癣

10C 槟榔 杀虫消积，行气利水，截疟；焦槟榔：消食导滞

10D 鹤草芽 杀虫

10E 雷丸 杀虫消积

10F 榧子 杀虫消积，润燥通便，润肺止咳

10G 南瓜子 杀虫

第十一章 止血药

凉血止血药（苦寒甘寒，治疗血热出血）

143 小蓟 共，散瘀解毒消痈（兼能利溺通淋；治疗溺血、血淋）

144 大蓟 共，散结消痈（↑相比，作用广，力强）（吐血、咯血、崩漏下血）

145 地榆 （治疗烫伤、湿热疮疹之要药）凉血止血，尤擅下焦；解毒敛疮

146 槐花（常与地榆配伍）凉血止血，尤擅痔便；清肝泻火

147 侧柏叶 凉血止血，化痰止咳，生发乌发

148 白茅根 （可大量长用）凉血止血（不强）；清热利弱

149 苎麻根 （止血安胎要药）清热解毒，兼能利溺通淋

止血化瘀药（多具辛，治疗瘀阻出血）

150 三七 （伤科要药，止血而不留瘀，化瘀而不伤正）化瘀止血，消肿定痛

151 茜草 凉血祛瘀（最适血热夹瘀）；活血通经（二重 络·月）

152 蒲黄 化瘀止血（常用于崩漏、产后血瘀腹痛），利溺通淋（生品化瘀，炒用止血）

收敛止血药（用于出血，且无明显邪气）

153 白及 收敛止血（收敛止血要药，现外伤出血止血，为三七所取代），外用消肿生肌

154 仙鹤草 收敛止血；止痢；补虚→脱力劳伤；截疟

155 棕榈炭 收敛止血，治崩漏，收敛过强易留瘀

156 血余炭 收敛止血，兼化瘀

温经止血药

157 艾叶 温经止血，散寒止痛调经，安胎，祛（下焦）湿止痒

158 炮姜 温经止血，温中止痛（善治中焦虚寒）

159 灶心土 （温经止血要药）温中止血，止呕止泻

第十二章 活血化瘀药（多偏温而能凉血，伍行气药）

活血止痛药（主兼行气）

160 川芎 （治头风痛要药）活血行气，祛风止痛。血中气药，兼能燥湿

161 延胡索（**止痛良药**）活血行气止痛，非典型活血化瘀药，主要镇痛。

162 郁金【寒】 活血止痛，行气解郁，凉血清心降气，利胆退（阳）黄

163 姜黄 破血行气，通经络止痛，活血行气姜黄更甚，行气解郁不如郁金。

164 乳香 活血行气止痛，消肿生肌（行气略强）

165 没药 活血行气止痛，消肿生肌（活血略强）

166 五灵脂 （活血止痛要药）炒用化瘀止血，止血而不留瘀（上一个是三七）

醋炙，化瘀止血之力增强，酒炙，活血止痛之力增强。

活血调经药（主兼凉血）

167 丹参 活血调经止痛，凉血消痈，清心除烦

168 红花 （调经要药）活血通经，祛瘀止痛（活血化瘀作用强，治血瘀常用）

169 桃仁 平，活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。炒用偏润燥，生用偏活瘀

170 益母草 （妇科经产要药）活血调经，利尿消肿，清热解毒。

171 牛膝（怀牛膝为正）逐瘀痛经，补肝肾，强筋骨，利尿通淋，引火下行（治疗上部火热）

172 鸡血藤 行血补血，调经止痛，舒筋活络

活血疗伤药（主兼止血）

173 土鳖虫 破血逐瘀，续筋接骨

142+ 马钱子 散结消肿，通络止痛

174 骨碎补 活血疗伤止痛，补肾强筋骨，消风祛斑，治疗白癜风、斑秃

破血消癥药（破血逐瘀，消癥散积，活血作用最强）

175 莪术 破血行气，消积止痛，可治疗食积重症

176 三棱（常与莪术相须）莪术行气强，食积多用，三棱破血强。

177 穿山甲 活血消癥通经，下乳，消肿排脓

第十三章 化痰药（配伍：治痰不治气，非其治也）

温化寒痰药

178 半夏 （止呕圣药）燥湿化痰湿痰风，降逆止呕，消痞散结，消肿止痛

179 天南星 燥湿化痰，祛风化痰解痉，消肿止痛（外用）

180 白附子 上行头面，化痰祛风，止痉止痛，散结解毒

181 芥子 温化寒痰-利气，通络止痛-散结（痰在胁下皮里膜外，非白芥子不能达，其善除胸胁骨节间痰）

182 皂荚 祛顽痰，通窍开闭，散结消肿，杀虫止痒，通便

183 旋覆 降气止呕，止咳化痰行水（诸花皆升，旋覆独降）

184 白前 长于祛痰，肺家要药（温而不燥）

清化热痰药

185 贝母 苦寒归肺，清热化痰，散结消痈 川贝润甘。浙贝苦寒甚，偏清泄，较宜于外感风热，痰热郁肺之咳嗽，消痈散结优于川贝。

186 瓜蒌 清热化痰，消痈散结，理气宽胸

187 竹茹 清热化痰，竹沥，天竺黄 清热止呕除烦，豁痰定惊利窍，清心定惊

188 前胡（白前相须）降气化痰，疏散风热

189 桔梗 宣肺祛痰、利咽、排脓（引药上行，有舟辑之力）

190 海藻 咸寒，消痰软坚散结，利水消肿，治疗无形之痰，反甘草。

191 昆布 咸寒，消痰软坚散结，利水消肿，治疗无形之痰

192 黄药子 化痰散结消瘿，清热解毒，凉血止血

193 礞石 坠痰下气，治疗顽痰，平肝镇惊

第十四章 止咳平喘药（止咳，平喘，或皆具也）

194 苦杏仁（治疗咳喘之要药）止咳平喘，润肠通便

195 紫苏子 降气化痰，止咳平喘，润肠通便（治疗咳嗽痰多）

196 百部 润肺止咳，单行杀虫灭虱

197 紫菀 温而不燥，润肺化痰止咳，化痰作用强

198 款冬花 温而不燥，润肺化痰止咳，止咳作用强（30g以上可通便）

199 马兜铃 清肺降气，止咳平喘，清肠消痔

200 枇杷叶 清肺化痰，止咳平喘，降逆止呕

201 桑白皮 泻肺热，兼泻水气，肺热喘咳

202 葶苈子 利水消肿，泻肺平喘，力强，邪盛多用

203 白果 敛肺化痰定喘止带，治疗肺肾两虚之虚喘

204 洋金花 平喘止咳，镇痛止痉

第十五章 安神药

205 朱砂 镇心安神，清热解毒

206 磁石 镇惊安神，平肝潜阳

207 龙骨 （见217）

208 琥珀 镇静安神，活血化瘀，利弱通淋

209 酸枣仁 养心益肝，安神敛汗

210 柏子仁 养心安神，止汗，润肠

211 远志 安神益智，交通心肾，祛痰消肿

212 合欢皮 解郁安神

213 首乌藤 养血安神，祛风通络

第十六章 平肝息风药

平抑肝阳药（平抑肝阳，肝阳上亢，本虚肝肾阴，阳亢为标实）

214 石决明 （眼科要药）平肝潜阳，清肝明目，且补肝阴

215 珍珠母 平肝潜阳，清肝明目，定惊安神

216 牡蛎 潜阳补阳，镇心安神，软坚散结，收敛固涩

217 龙骨\* （相比于龙骨，入心经，长于镇心安神，收敛固涩之功效强于牡蛎）

218 赭石 平抑肝阳，清降肝火，重镇降逆，凉血止血

219 蒺藜 平肝解郁，活血祛风，明目止痒

230 罗布麻叶 平肝安神，清热利弱。临床上用于治疗高血压

息风止痉药（息风止痉，治疗热极生风，阴虚生风，诸风之证）

231 羚羊角 息风止痉，平肝潜阳，清肝明目，凉血解毒

232 牛黄 息风止痉，化痰开窍（治疗热闭神昏），清热解毒

233 钩藤 息风止痉，清热平肝

234 天麻 息风止痉（治疗诸病因之肝风内动）平抑肝阳，祛风通络止痛

235 地龙 清热定痉，通络平喘（治疗高热惊厥抽搐，中风偏瘫，热痹）

236 全蝎 息风止痉，攻毒散结，通络止痛

237 蜈蚣 息风止痉，攻毒散结，通络止痛（全面强于全蝎，但毒烈）

238 僵蚕（似天麻）息风止痉，兼化痰，祛风止痒，通络止痛，化痰散结，治肺热痰多

第十七章 开窍药（开窍醒神，治疗神志昏迷之实证）

239 麝香 开窍醒神，活血通经止痛（开窍通痹之功最强）

240 冰片 （凉开药）开窍醒神，清热止痛（外科要药，透皮给药吸收剂）

241 苏合香 其辛香气烈（开窍力弱，治疗痰湿蒙蔽清窍神昏），开窍醒神，辟秽，散寒止痛

242 石菖蒲 豁痰开窍，化湿和胃，安神益智（此似远志）

第十八章 补虚药

补气药

243 人参 大补元气，补益脏气，生津止渴，安神增智，扶正祛邪

244 西洋参 补益元气，补气养阴，清热生津

245 党参 补气，生津，补血（不补心肾之气，不大补元气，不益智安神）

246 太子参 补气养阴，作用缓和

247 黄芪（亦疮家圣药）补脾肺之气，生血，托毒生肌，活血化瘀而行滞

248 白术 补气健脾，若无湿滞，治疗脾气虚不如人参；止汗安胎

249 山药 气阴双补，肺脾肾兼治，补气养阴

250 白扁豆 补脾和中，化湿消暑

251 甘草 （国老之药）补心脾气，祛痰止咳平喘，缓急止痛，清热解毒，蜜炙转微温

252 大枣 补气健脾，养血安神（气血双补之品）

（所有补气药都补脾气，除白术、甘草、大枣外都补肺气，人参、西洋参、甘草补心气，人参西洋参山药补肾气）

补阳药

253 鹿茸 壮元阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒

254 紫河车 补肾益精，养血益气

255 肉苁蓉 补肾阳，益精血，润肠通便

256 淫羊藿 补肾壮阳，祛风湿，强筋骨

257 巴戟天 与淫羊藿类似，相对淫羊藿而言，温而不燥，但还是偏温燥，弱益精血作用

258 杜仲 补肝肾，强筋骨，安胎，补肾较续断强

259 续断 补肝肾，强筋骨，安胎，治疗骨折，并有一定行血作用

260 补骨脂 补肾暖脾止泻，固精缩弱，偏于温补肾阳，五更泻主药。还可纳气平喘

261 益智仁 补肾暖脾止泻，固精缩弱，长于温脾摄唾。

262 菟丝子 作用平和，补肾固精缩弱，养肝明目；可补脾止泻，安胎止漏；长于明目。

263 沙苑子 作用平和，补肾固精缩弱，养肝明目；偏于固涩，平补肝肾。

264 蛤蚧 补肺益肾，纳气平喘，助阳益精，治虚劳嗽喘要药

265 核桃仁 补肾温肺，润肠通便

266 冬虫夏草 补肾助阳，补肾益肺，止血化痰，止咳平喘

补血药

267 当归 补血活血，调经止痛，消肿生肌，润肠通便

268 熟地 补血滋阴，益精填髓（治疗血虚要药，补肾阴最强）有强心作用

269 白芍 养血调经，敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳（桂枝调卫，白芍调营）

270 阿胶 补血止血，滋阴润肺（补虚作用十分强大）

271 何首乌 补肝肾，益精血，截疟解毒，润肠通便，化浊降脂，乌须发

补阴药

272 北沙参 养肺胃之阴，又清肺胃之热；清养肺胃优，肺胃阴虚有热多用。

273 南沙参 养肺胃之阴，又清肺胃之热；兼有益气祛痰作用，较宜气阴两伤燥痰咳嗽

274 百合 养阴润肺，兼能止咳，清心安神。

275 玉竹 养阴润肺，长于生津止渴，常用于热病津伤口渴消渴，养阴不滋腻恋邪。

276 黄精 养阴润肺，益肾精，补肾气，用于肺气阴两伤，还能补气健脾。

277 麦冬 养阴润肺，益胃生津；兼入心经，养心阴，清心除烦。

278 天冬 养阴润肺，益胃生津；兼入肾精，滋肾阴，降虚火。

279 石斛 益胃生津，滋阴清热，补肾养肝

280 枸杞子 滋补肝肾，益精明目，肾虚消渴疗效好

290 墨旱莲 补肝益肾，退虚热，凉血止血，用于血热或阴虚血热之出血

291 女贞子 补肝益肾，退虚热，补肝阴作用强，明目。

292 龟甲 滋阴潜阳，退虚热；滋阴强，益肾健骨，养血补心，固经止血。

293 鳖甲 滋阴潜阳，退虚热；清虚热强，软坚散结。

第十九章 收涩药（须配伍补虚药）

固表止汗药（治自汗盗汗）

294 麻黄根 强敛止汗

295 浮小麦 益气固表止汗，养阴除热（治疗心气虚自汗，阴虚内热盗汗）

敛肺涩肠药（止咳喘、止泻）

296 五味子 除无止血，他收敛兼具（汗喘泻精弱带）历来为滋补强壮药

297 乌梅 收敛固涩（咳泻血），安蛔止痛，生津止咳

298 五倍子 专一固涩，不补虚，可用于肺热咳喘，外用收敛止血

299 诃子（诃黎勒） 敛肠止泻，敛肺止咳，利咽开音，止血

300 肉豆蔻 涩肠泻，温中行气

301 赤石脂 涩肠止泻，收敛止血带，敛疮生肌，治疮痈久溃不敛

302 禹余粮 涩肠止泻，收敛止血带

固精缩溺止带药

303 山茱萸 补益肝肾（平补肝肾要药），收敛固脱（止血涩精缩溺敛汗）

304 覆盆子 补益肝肾明目，益肾固精缩弱

305 桑螵蛸 补肾助阳，固精缩弱 （补而能涩，以缩弱见长）

306 金英子 固精缩弱，固崩止带，涩肠止泻（不补专固涩）

307 海螵蛸 固精止带，收敛止血，制酸止痛，收湿敛疮

308 莲子 益肾固精，补脾止泻，止带，养心安神

309 芡实 益肾固精，补脾止泻，除湿止带，有收敛、滋养作用

310 刺猬皮 固精缩溺，收敛止血，化瘀止痛

311 椿皮 清热燥湿，收敛止带

312 鸡冠花 收敛止血，止带止痢

第二十章 涌吐药

313 常山 涌吐痰涎，截疟 治疗痰饮停聚，胸膈痞塞

314 藜芦 涌吐风痰，杀虫疗疮 治疗中风、癫痫、喉痹及疥癣秃疮

315 瓜蒂 涌吐，祛湿热 主治热痰、宿食、湿热黄疸

316 胆矾 涌吐，解毒化湿，蚀疮祛腐 主治风痰壅盛，误食毒物，疮腐肿毒等