**上海大学-教职工体检通知单**

# 尊敬的老师：

您好! 感谢您选择到美年体检中心进行年度体检！本着对您健康负责的初衷，希望您带好身份证（有效证件）前去**上海美年大健康体检中心**进行健康体检。

为确保体检过程的顺畅，建议您最好提前一周预约体检时间**。**美年体检中心在国家法定节假日，如中秋节，国庆节，端午节等节日，依照法定时间机构工作人员放假休息。



1. **体检日期：2022/7/1—2022/11/30  
   二、体检时间：**周一至周日早上 7：30-10：30**（10:30 前台停止登记接待）**

**三、预约方式：**

**1、**电话预约通道：**400-680-8855** （客服值班时间：早 7：00-晚 21：00）

# 2、网络预约通道：<http://b.meinian.cn/idyy/PCView> （请务必登记手机号）

**3、**手机二维码预约通道：打开微信，右侧图片扫二维码自行预约。

**（疫情期间建议首选400电话预约，网络预约请务必登记手机号，以防疫情反弹可以及时通知延期改约）  
4、**2022年体检套餐有：A常规套餐、B套餐心脑血管、C套餐内分泌、D套餐消化及呼吸、E套餐女性;

**预约默认为 A常规套餐,体检前台登记时可更换套餐，不可已登记后再更换套餐。**

**注意事项：**

1.持本人身份证登记体检，体检报告快递给个人，体检结束后导引单上填上电话及详细地址。

2.疫情期间，不预约不体检，到达门店需持48小时内阴性核酸检测结果，以及扫场所码，由此带来的不便敬请谅解。具体视疫情情况会有临时调整。

3.如有特殊情况及家属体检可电话联系体检专员： 吴伟 13296121400 陆再勇13296121402

刘少俊 18116227533 荆秀艳 15801930630 滕红云 15900621030

**体检门店**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分院名称** | | **地区** | **地址** | **地铁线路** | **门店咨询 电话** | **门店** |
| **轮休日** |
| 上海小木桥分院 | 美年门诊部 | 徐汇区 | 徐汇区小木桥路251号天亿大厦1-3楼 | 4号线大木桥路站3号口，12号线嘉善路站4号口 | 64031188\*8102 | 周一休 |
| 上海嘉定分院 | 美云门诊部 | 嘉定区 | 嘉定区洪德路202号 | 11号线嘉定新城站转嘉定15路 | 59575300 |
| 上海齐鲁分院 | 美东门诊部 | 浦东新区 | 浦东新区东方路836号3-4楼 | 2/4/6/9号线世纪大道站12号口 | 60453691 |
| 上海奉贤分院 | 美羡门诊部 | 奉贤区 | 奉贤区南奉公路8509弄28号C幢C101-C110、C201-205室 | 5号线奉贤新城站4号口 | 60890037 |
| 上海金山分院 | 美誉门诊部 | 金山区 | 金山区龙山路229号金山工商联大厦 | 石梅线，莲卫专线 | 60892556 |
| 上海虹桥分院 | 美宏门诊部 | 闵行区 | 闵行区申滨路88号2楼 | 2/10号线虹桥火车站c出口 | 62210962 |
| 上海青浦分院 | 美馨门诊部 | 青浦区 | 青浦区公园路435号 | 17号线青浦新城站4号口转青浦6路 | 59889887 |
| 上海崇明分院 | 美瀛门诊部 | 崇明区 | 崇明区城桥镇翠竹路1688弄6号楼c栋 | 万达广场附近 | 69690671\*8063 |
| 上海天山分院 | 美健门诊部 | 长宁区 | 长宁区天山路8号1-2楼 | 2号线北新泾站2号口 | 62900333 | 周二休 |
| 上海张江分院 | 美张门诊部 | 浦东新区 | 浦东新区海科路777号1-3楼 | 13号线中科路站2号口 | 60790071 |
| 上海宜山分院 | 美宜门诊部 | 闵行区 | 闵行区宜山路1728号1-2楼 | 9号线合川路站1号口 | 34627680 | 周三休 |
| 上海灵石路分院 | 美智门诊部 | 静安区 | 静安区灵石路697号10号楼1-2层 | 1号线上海马戏城站4号口 | 56523655\*8000 |
| 上海苏河分院 | 美恒门诊部 | 静安区 | 静安区恒丰路638号苏河一号3楼 | 1/3/4号线上海火车站站3号口 | 63810221\*8170 | 周四休 |
| 上海旺角分院 | 美延门诊部 | 黄浦区 | 黄浦区延安东路175号旺角广场四楼 | 8号线大世界站1号口 | 63151830 |
| 上海五角场分院 | 美阳门诊部 | 杨浦区 | 杨浦区淞沪路388号创智天地7号楼5楼 | 10号线江湾体育场站11号口 | 35360351 | 周五休 |
| 上海松江分院 | 美涛门诊部 | 松江区 | 松江区梅家浜路800弄 | 9号线松江大学城站2号口 | 67756686 |
| 上海中山公园分院 | 美楷门诊部 | 普陀区 | 普陀区凯旋路399号1幢B1层08室 | 2/3/4号线中山公园站3号口 | 53391157\*8001 | 周日休 |

1. **体检流程**：

前台出示身份证 → 领取体检磁卡及导引单 → 进入体检 → 早餐→ 导引单上签名确认后交回前台

# 注意事项：

**● 检前准备**

**1.**检前三天，请保持正常饮食，不吃油腻食物和鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒；

**2.**检前一天，晚餐后不再进食并注意休息，体检当日空腹，但可正常饮白开水；糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，受检日不要中断服药；

**3.**不宜参加人群：孕妇、备孕、如女士例假期间人群，如因个人原因某些项目无法当天检查，分院会保留此项体检15天时间。

**4.**女性未婚套餐与已婚套餐区别为有无妇科项目，需要做妇科的未婚女性，请选择已婚套餐。来检时，着装以舒适为主，请勿佩带饰物和携带贵重物品，女性勿穿带有金属框架的文胸，**另外年龄偏大或行动不方便的请安排家属陪同**。

**● 完成各项检查需要注意的事项**

**1.**空腹抽血：抽血后应按压抽血处，5 分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生“晕针”，不要慌张， 应平躺；低血糖者可口服葡萄糖水；

**2.**眼科检查：请勿配戴隐形眼镜；

**3.**B 超检查：检查肝、胆、胰者，检查前请空腹（即检查前一天晚上晚餐后不再吃其他食物）；女性检查盆腔、子宫、卵巢者/男性检查前列腺者，必须膀胱充盈后检查（即检查前 2 小时喝 800-1000ml 水憋尿待查，女性阴超除外） 。

# ● 女性应特别注意事项

**1.**怀孕或可能已受孕者， 请预先告知医护人员， 勿做Χ光、妇科及阴超检查；

**2.**做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物以得到准确的检查结果；

**3.**月经期请暂勿留取尿液、粪便，暂缓阴超及妇科检查，待经期结束三天后再补检；

**4.**妇科检查或阴超检查仅限于已婚或有性生活者；

**5.**体检当日请勿化妆以免影响诊察结果。

# ● 其他

**1.**如个别教师需要临时增加检查项目，当场交纳现金、微信或支付宝，可以享受门店优惠；

**2.**请您妥善保管好体检磁卡， 以备检后查询或领取体检结果。您可以在“美年”的官网**https://meinian.cn/Research.aspx**；微信公众号**上海美年大健康**；支付宝**美年大健康小程序**；[用您的用户名与密码](http://www.meinian.cn用您的用户名与密码/)，在体检结束七个工作日查看您的电子报告。

**①**在体检完成后 7-10 个工作日，体检报告将由美年工作人员快递给本人；

**②**如您对此次体检报告有不明白的地方，可以在拿到体检报告后拨打各机构咨询热线；

③一次体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状及时就医；

受检者于本中心所采取的尿液，血液等化验标本均同意由美年大健康体检中心处理，受检者无异议。

**体检套餐**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A套餐-综合套餐 | | | | | | | | | |
| **体检项目** | | | **男性** | **女性** | | **临床意义** | | | |
| **未婚** | **已婚** |
| **一般检查** | 身高、体重、体重指数（BMI） 血压（BP）、脉搏（P） | | ★ | ★ | ★ | 体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等 | | | |
| **内科** | 心、肺听诊，腹部触诊 | | ★ | ★ | ★ | 心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等 | | | |
| **外科** | 浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等 | | ★ | ★ | ★ | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等 | | | |
| **眼科** | 视力 | | ★ | ★ | ★ | 视力是否正常 | | | |
| 外眼 | | ★ | ★ | ★ | 眼外观是否正常，有无沙眼、结膜炎等 | | | |
| 眼底 | | ★ | ★ | ★ | 眼底有无黄斑变性和动脉硬化等 | | | |
| **耳、鼻、喉** | 外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部 | | ★ | ★ | ★ | 耳、鼻、咽（如中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃体肿大）有无异常等 | | | |
| **口腔科** | 口腔检查 | | ★ | ★ | ★ | 了解口腔黏膜是否病变和龋齿等 | | | |
| **静态心电图（ECG）** | 十二导心电图 | | ★ | ★ | ★ | 用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断 | | | |
| **妇科（已婚项目）** | 常规检查（必选） | |  |  | ★ | 女性生殖器有无异常病变，有无宫颈及阴道感染 | | | |
| 白带常规（必选） | |
| TCT（液基博片细胞学检查） | |  |  | ★ | 宫颈癌筛查 | | | |
| **尿常规12项** | 颜色、比重、酸碱度、尿糖、隐血、尿胆素、尿胆原、胆红素、尿蛋白、亚硝酸盐、尿沉渣检查 | | ★ | ★ | ★ | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等 | | | |
| **血常规18项** | 检查白细胞、红细胞、血小板等 | | ★ | ★ | ★ | 可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞贫血，恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板减少，淋巴细胞减少，感染等。 | | | |
| **肝功能** | 丙氨酸氨基转氨酶（ALT） | | ★ | ★ | ★ | 是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病：如急性传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎等 | | | |
| 总胆红素(TBil) | | ★ | ★ | ★ |
| 谷草转氨酶（AST） | | ★ | ★ | ★ |
| 谷氨酰转肽酶(GGT) | | ★ | ★ | ★ |
| 碱性磷酸酶(ALP) | | ★ | ★ | ★ |
| **血脂** | 1.总胆固醇(TC) | | ★ | ★ | ★ | 脂肪肝，胆管炎，胆囊炎，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎和黄疸等 | | | |
| 2.甘油三脂（TG） | | ★ | ★ | ★ | 血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素 | | | |
| 3.高密度脂蛋白(HDL) | | ★ | ★ | ★ | 对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化 | | | |
| 4.低密度脂蛋白(LDL) | | ★ | ★ | ★ | LDL升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高度危险因素 | | | |
| 5.动脉粥样硬化指数 | | ★ | ★ | ★ | 动脉粥样硬化指数升高，发生冠心病的危险性也升高 | | | |
| **肾功能** | 尿素氮 | | ★ | ★ | ★ | 可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等。 | | | |
| 肌酐 | |
| 尿酸UA | | ★ | ★ | ★ |
| **血糖** | 空腹血糖 | | ★ | ★ | ★ | 从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病.了解血糖控制情况等 | | | |
| **肿瘤标志物（C12）** | 1.甲胎蛋白（AFP） | | ★ | ★ | ★ | 原发性肝癌的特异性指标 | | | |
| 2.癌胚抗原（CEA） | | ★ | ★ | ★ | 胃肠道、呼吸道、泌尿道肿瘤的指标 | | | |
| 3.糖类抗原CA-199 | | ★ | ★ | ★ | 消化道肿瘤如胰腺癌、结肠癌、直肠癌的指标 | | | |
| 4.糖类抗原CA-724 | | ★ | ★ | ★ | 时胃肠道恶性肿瘤标志物，检测胃癌的指标之一，但胃肠道良性疾病也可见升高 | | | |
| 5.糖类抗原CA-125 | | ★ | ★ | ★ | 上皮性卵巢癌、子宫内膜癌、输卵管癌、肺癌的指标 | | | |
| 6.糖类抗原CA-153 | | ★ | ★ | ★ | 多种腺癌如乳腺癌、肺腺癌、胃肠癌、卵巢癌、宫颈癌的指标 | | | |
| 7.CA50 | | ★ | ★ | ★ | 为消化道癌相关抗原，是胰腺癌和结、直肠癌的标志物 | | | |
| 8.CYFRA211 | | ★ | ★ | ★ | 肺小细胞肺癌的重要辅助诊断指标 | | | |
| 9.NSE | | ★ | ★ | ★ | 小细胞肺癌、神经母细胞瘤、恶性黑色素瘤的指标 | | | |
| 10.TSGF | | ★ | ★ | ★ | 为广谱肿瘤标志物，可提示多种肿瘤生长 | | | |
| 11.激素类（ß-HCG） | |  | ★ | ★ | 子宫内膜癌、乳腺癌卵巢癌、睾丸癌时可增高 | | | |
| 12.CA242 | |  | ★ | ★ | 消化道肿瘤如肝癌、胃癌、肠癌、胰腺癌的指标 | | | |
| 13.PSA | | ★ |  |  | 前列腺癌的指标、胰腺癌也可增高,个别女性肝癌、肺癌有阳性报道 | | | |
| 14.FPSA | | ★ |  |  | 结合PSA对前列腺癌进行筛查、个别女性肝癌、肺癌有阳性报道 | | | |
| **甲状腺功能3项** | T3、T4、TSH | | ★ | ★ | ★ | 诊断甲状腺机能亢进或甲状腺机能低下等疾病 | | | |
| **幽门螺旋杆菌检测** | （血液） | | ★ | ★ | ★ | 判断胃内有无该细菌感染，此感染与胃炎、消化性溃疡、胃癌等发病关系密切 | | | |
| **高清彩色多普勒B超** | 肝胆脾胰肾 | | ★ | ★ | ★ | 各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症等）。 | | | |
| 甲状腺 | | ★ | ★ | ★ | 检查甲状腺是否有结节、囊肿或肿瘤等 | | | |
| 前列腺 | | ★ |  |  | 检查前列腺是否有增生或肿瘤。 | | | |
| 子宫及附件 | |  | ★ |  | 检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。 | | | |
| 阴超（已婚项目） | |  |  | ★ | 检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。 | | | |
| **电子计算机断层扫描（CT）** | 胸部CT检查 | | ★ | ★ | ★ | 检查有无肺部疾病（肺炎、肺癌）及心脏、纵膈疾病等，重点检查1-2cm的小肺癌。 | | | |
| **高清彩色多普勒B超** | 乳房（双侧） | |  | ★ | ★ | 检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。 | | | |
| **报告邮寄个人** |  | | ★ | ★ | ★ |  | |  |  |
| **营养早餐** |  | | ★ | ★ | ★ |  | | | |
| B套餐-心脑血管 | | | | | | | | | |
| **体检项目** | | | | **男性** | **女性** | | **临床意义** | | |
| **未婚** | **已婚** |
| **一般检查** | | 身高、体重、体重指数（BMI） 血压（BP）、脉搏（P） | | ★ | ★ | ★ | 体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等 | | |
| **内科** | | 心、肺听诊，腹部触诊 | | ★ | ★ | ★ | 心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等 | | |
| **外科** | | 浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等 | | ★ | ★ | ★ | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等 | | |
| **静态心电图（ECG）** | | 十二导心电图 | | ★ | ★ | ★ | 用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断 | | |
| **尿常规12项** | | 颜色、比重、酸碱度、尿糖、隐血、尿胆素、尿胆原、胆红素、尿蛋白、亚硝酸盐、尿沉渣检查 | | ★ | ★ | ★ | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等 | | |
| **血常规18项** | | 检查白细胞、红细胞、血小板等 | | ★ | ★ | ★ | 可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞贫血，恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板减少，淋巴细胞减少，感染等。 | | |
| **肾功能** | | 尿素氮 | | ★ | ★ | ★ | 可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等。 | | |
| 肌酐 | |
| 尿酸UA | | ★ | ★ | ★ |
| **血糖** | | 空腹血糖 | | ★ | ★ | ★ | 从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病.了解血糖控制情况等 | | |
| **ＤＲ** | | 胸部正位检查 | | ★ | ★ | ★ | 检查有无肺部疾病（肺炎、肺癌）及心脏、纵膈疾病等，重点检查1-2cm的小肺癌。 | | |
| **肿瘤标志物** | | 1.甲胎蛋白（AFP） | | ★ | ★ | ★ | 原发性肝癌的特异性指标 | | |
| 2.癌胚抗原（CEA） | | ★ | ★ | ★ | 胃肠道、呼吸道、泌尿道肿瘤的指标 | | |
| **肝功能** | | 丙氨酸氨基转氨酶（ALT） | | ★ | ★ | ★ | 是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病：如急性传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎等 | | |
| 总胆红素(TBil) | | ★ | ★ | ★ |
| 谷草转氨酶（AST） | | ★ | ★ | ★ |
| 谷氨酰转肽酶(GGT) | | ★ | ★ | ★ |
| 碱性磷酸酶(ALP) | | ★ | ★ | ★ |
| **血脂** | | 1.总胆固醇(TC) | | ★ | ★ | ★ | 脂肪肝，胆管炎，胆囊炎，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎和黄疸等 | | |
| 2.甘油三脂（TG） | | ★ | ★ | ★ | 血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素 | | |
| 3.高密度脂蛋白(HDL) | | ★ | ★ | ★ | 对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化 | | |
| 4.低密度脂蛋白(LDL) | | ★ | ★ | ★ | LDL升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高度危险因素 | | |
| 5.动脉粥样硬化指数 | | ★ | ★ | ★ | 动脉粥样硬化指数升高，发生冠心病的危险性也升高 | | |
| **血流变** | | 血粘度检测 | | ★ | ★ | ★ | 了解血液黏度变化，主要反映血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。适用于高血压、动脉硬化、脑中风、糖尿病及高脂血症等疾患的检查。 | | |
| **心脑血管风险指标** | | 超敏C反应蛋白（hs-CRP） | | ★ | ★ | ★ | 可作为心血管疾病发生的危险性评估指标。 | | |
| 同型半胱氨酸（HCY） | | ★ | ★ | ★ | HCY升高是心血管疾病的重要危险因素 | | |
| **高清彩色多普勒B超** | | 肝胆脾胰肾 | | ★ | ★ | ★ | 各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症等）。 | | |
| 心脏 | | ★ | ★ | ★ | 心血管疾病的重要诊断方法。具有无创、无痛、安全方便、直观性强的特点，对瓣膜病诊断准确率较高, 对心肌病、冠心病、心肌梗塞并发症及肺心病有较大的诊断价值。 | | |
| 颈动脉彩超检查 | | ★ | ★ | ★ | 了解颈部血管病变，狭窄程度、颈动脉硬化和颈动脉血流情况 | | |
| **电子计算机断层扫描（CT）** | | 头部CT（不出片） | | ★ | ★ | ★ | CT对颅脑疾病的检查主要是脑肿瘤、脑梗死、脑出血、脑萎缩、脑先天性异常等。 | | |
| **高清彩色多普勒B超** | | 乳房（双侧） | |  | ★ | ★ | 检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。 | | |
| **报告邮寄个人** | |  | | ★ | ★ | ★ |  | | |
| **营养早餐** | |  | | ★ | ★ | ★ |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C套餐-内分泌 | | | | | | | | | | |
| **体检项目** | | | | **男性** | | **女性** | | | | **临床意义** |
| **未婚** | | **已婚** | |
| **一般检查** | 身高、体重、体重指数（BMI） 血压（BP）、脉搏（P） | | | ★ | | ★ | | ★ | | 体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等 |
| **内科** | 心、肺听诊，腹部触诊 | | | ★ | | ★ | | ★ | | 心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等 |
| **外科** | 浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等 | | | ★ | | ★ | | ★ | | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等 |
| **静态心电图（ECG）** | 十二导心电图 | | | ★ | | ★ | | ★ | | 用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断 |
| **尿常规12项** | 颜色、比重、酸碱度、尿糖、隐血、尿胆素、尿胆原、胆红素、尿蛋白、亚硝酸盐、尿沉渣检查 | | | ★ | | ★ | | ★ | | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等 |
| **血常规18项** | 检查白细胞、红细胞、血小板等 | | | ★ | | ★ | | ★ | | 可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞贫血，恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板减少，淋巴细胞减少，感染等。 |
| **肾功能** | 尿素氮 | | | ★ | | ★ | | ★ | | 可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等。 |
| 肌酐 | | |
| 尿酸UA | | | ★ | | ★ | | ★ | |
| **血糖** | 空腹血糖 | | | ★ | | ★ | | ★ | | 从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病.了解血糖控制情况等 |
| **ＤＲ** | 胸部正位检查 | | | ★ | | ★ | | ★ | | 检查有无肺部疾病（肺炎、肺癌）及心脏、纵膈疾病等，重点检查1-2cm的小肺癌。 |
| **肿瘤标志物** | 1.甲胎蛋白（AFP） | | | ★ | | ★ | | ★ | | 原发性肝癌的特异性指标 |
| 2.癌胚抗原（CEA） | | | ★ | | ★ | | ★ | | 胃肠道、呼吸道、泌尿道肿瘤的指标 |
| **肝功能** | 丙氨酸氨基转氨酶（ALT） | | | ★ | | ★ | | ★ | | 是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病：如急性传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎等 |
| 总胆红素(TBil) | | | ★ | | ★ | | ★ | |
| 谷草转氨酶（AST） | | | ★ | | ★ | | ★ | |
| 谷氨酰转肽酶(GGT) | | | ★ | | ★ | | ★ | |
| 碱性磷酸酶(ALP) | | | ★ | | ★ | | ★ | |
| **血脂** | 1.总胆固醇(TC) | | | ★ | | ★ | | ★ | | 脂肪肝，胆管炎，胆囊炎，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎和黄疸等 |
| 2.甘油三脂（TG） | | | ★ | | ★ | | ★ | | 血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素 |
| 3.高密度脂蛋白(HDL) | | | ★ | | ★ | | ★ | | 对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化 |
| 4.低密度脂蛋白(LDL) | | | ★ | | ★ | | ★ | | LDL升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高度危险因素 |
| 5.动脉粥样硬化指数 | | | ★ | | ★ | | ★ | | 动脉粥样硬化指数升高，发生冠心病的危险性也升高 |
| 6.载脂蛋白A1 | | | ★ | | ★ | | ★ | | 载脂蛋白A1水平与冠心病呈负相关；载脂蛋白B与动脉粥样硬化呈正相关；ApoA-1/ApoB比值＜1，是冠心病的危险指标 |
| 7.载脂蛋白B | | | ★ | | ★ | | ★ | |
| 8.ApoA-1/ApoB比值 | | | ★ | | ★ | | ★ | |
| 9.脂蛋白aLP(a） | | | ★ | | ★ | | ★ | | 脂蛋白a升高是动脉粥样硬化的独立危险指标 |
| **甲状腺功能全套**（T3.T4.FT3.FT4.TSH) | | | | ★ | | ★ | | ★ | | 诊断甲状腺机能亢进或甲状腺机能低下等疾病 |
| **甲状腺球蛋白抗体 （TG-Ab)** | | | | ★ | | ★ | | ★ | |  |
| 糖化血红蛋白（HbA1C）测定 | | | | ★ | | ★ | | ★ | | 可反映检查前1-2个月的血糖水平，是糖尿病的筛查指标 |
| **胰岛素测定（INS）** | | | | ★ | | ★ | | ★ | | 空腹胰岛素测定，是用于糖尿病类型鉴别诊断的指标 |
| **抗胰岛细胞抗体** | | | | ★ | | ★ | | ★ | | 胰岛素依赖型糖尿病，抗胰岛细胞抗体的发生率在90%以上 |
| **C-肽（C-P）** | | |  | ★ | | ★ | | ★ | | 用于糖尿病分型，评估胰岛β细胞功能等 |
| **果糖胺（糖血清蛋白）** | | | | ★ | | ★ | | ★ | | 糖化血清蛋白测定可反映患者过去1-2周内平均血糖水平 |
| **肿瘤标志物** | | | 甲状腺球蛋白（TG） | ★ | | ★ | | ★ | | 甲状腺癌，甲状腺功能亢进、甲状腺结节、亚急性甲状腺炎活动期时，TG升高 |
| **高清彩色多普勒B超** | | | 肝胆脾胰肾 | ★ | | ★ | | ★ | | 各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症等）。 |
| 甲状腺 | ★ | | ★ | | ★ | | 检查甲状腺是否有结节、囊肿或肿瘤等 |
| **高清彩色多普勒B超** | | | 乳房（双侧） |  | | ★ | | ★ | | 检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。 |
| **报告邮寄个人** | | |  | ★ | | ★ | | ★ | |  |
| **营养早餐** | | |  | ★ | | ★ | | ★ | |  |
| D套餐-消化及呼吸 | | | | | | | | | | |
| **体检项目** | | | | | **男性** | | **女性** | | | **临床意义** |
| **未婚** | | **已婚** |
| **一般检查** | | 身高、体重、体重指数（BMI） 血压（BP）、脉搏（P） | | | ★ | | ★ | | ★ | 体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等 |
| **内科** | | 心、肺听诊，腹部触诊 | | | ★ | | ★ | | ★ | 心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等 |
| **外科** | | 浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等 | | | ★ | | ★ | | ★ | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等 |
| **静态心电图（ECG）** | | 十二导心电图 | | | ★ | | ★ | | ★ | 用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断 |
| **尿常规12项** | | 颜色、比重、酸碱度、尿糖、隐血、尿胆素、尿胆原、胆红素、尿蛋白、亚硝酸盐、尿沉渣检查 | | | ★ | | ★ | | ★ | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等 |
| **血常规18项** | | 检查白细胞、红细胞、血小板等 | | | ★ | | ★ | | ★ | 可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞贫血，恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板减少，淋巴细胞减少，感染等。 |
| **肾功能** | | 尿素氮 | | | ★ | | ★ | | ★ | 可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等。 |
| 肌酐 | | |
| 尿酸UA | | | ★ | | ★ | | ★ |
| **血糖** | | 空腹血糖 | | | ★ | | ★ | | ★ | 从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病.了解血糖控制情况等 |
| **肿瘤标志物** | | 1.甲胎蛋白（AFP） | | | ★ | | ★ | | ★ | 原发性肝癌的特异性指标 |
| 2.癌胚抗原（CEA） | | | ★ | | ★ | | ★ | 胃肠道、呼吸道、泌尿道肿瘤的指标 |
| **肝功能** | | 丙氨酸氨基转氨酶（ALT） | | | ★ | | ★ | | ★ | 是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病：如急性传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎等 |
| 总胆红素(TBil) | | | ★ | | ★ | | ★ |
| 谷草转氨酶（AST） | | | ★ | | ★ | | ★ |
| 谷氨酰转肽酶(GGT) | | | ★ | | ★ | | ★ |
| 碱性磷酸酶(ALP) | | | ★ | | ★ | | ★ |
| **血脂** | | 1.总胆固醇(TC) | | | ★ | | ★ | | ★ | 脂肪肝，胆管炎，胆囊炎，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎和黄疸等 |
| 2.甘油三脂（TG） | | | ★ | | ★ | | ★ | 血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素 |
| 3.高密度脂蛋白(HDL) | | | ★ | | ★ | | ★ | 对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化 |
| 4.低密度脂蛋白(LDL) | | | ★ | | ★ | | ★ | LDL升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高度危险因素 |
| 5.动脉粥样硬化指数 | | | ★ | | ★ | | ★ | 动脉粥样硬化指数升高，发生冠心病的危险性也升高 |
| **电子计算机断层扫描（CT）** | | 胸部CT | | | ★ | | ★ | | ★ | 检查有无肺部疾病（肺炎、肺癌）及心脏、纵膈疾病等，重点检查1-2cm的小肺癌。 |
| **肺功能检查** | |  | | | ★ | | ★ | | ★ | 了解肺功能状况 |
| **胃功能** | | 胃蛋白酶原Ⅰ（PGⅠ）、胃蛋白酶原Ⅱ（PGⅡ）、PGⅠ/ PGⅡ比值 | | | ★ | | ★ | | ★ | 检测胃粘膜功能是否正常，是否受损。判断患胃病（如萎缩性胃炎、消化性溃疡、糜烂性胃炎及胃癌）的风险。 |
| **胃泌素G17** | |  | | | ★ | | ★ | | ★ | G-17是评估胃窦部黏膜功能的唯一指标，反映胃窦部粘膜损伤程度；间接评估胃体功能状态，提示患胃病（如萎缩性胃炎、胃食管反流病及胃癌）的风险；反映胃酸高低，是用于筛查胃癌前疾病和早期胃癌的有效指标。 |
| **幽门螺旋杆菌检测** | | （C14哈气） | | | ★ | | ★ | | ★ | 判断胃内有无该细菌感染，此感染与胃炎、消化性溃疡、胃癌等发病关系密切 |
| **高清彩色多普勒B超** | | 肝胆脾胰肾 | | | ★ | | ★ | | ★ | 各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症等）。 |
| **铁蛋白** | |  | | | ★ | | ★ | | ★ | 增高：各种炎症或感染，反复输血；肝硬化，恶性肿瘤等。降低：缺铁性贫血；营养不良等 |
| **肿瘤标志物** | | CA724 | | | ★ | | ★ | | ★ | 时胃肠道恶性肿瘤标志物，检测胃癌的指标之一，但胃肠道良性疾病也可见升高 |
| CA50 | | | ★ | | ★ | | ★ | 胰腺癌、结肠癌等胃肠道恶性肿瘤时可见升高 |
| **高清彩色多普勒B超** | | 乳房（双侧） | | |  | | ★ | | ★ | 检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。 |
| **报告邮寄个人** | |  | | | ★ | | ★ | | ★ |  |
| **营养早餐** | |  | | | ★ | | ★ | | ★ |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| E套餐-女性 | | | | | |
| **体检项目** | | **女性** | **临床意义** | | |
| **已婚** |
| **一般检查** | 身高、体重、体重指数（BMI） 血压（BP）、脉搏（P） | ★ | 体重是否正常，有无体重不足、超重或肥胖；有无血压脉搏异常等 | | |
| **内科** | 心、肺听诊，腹部触诊 | ★ | 心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等 | | |
| **外科** | 浅表淋巴结，甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等 | ★ | 淋巴结有无肿大，甲状腺、乳房、外生殖器、前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等 | | |
| **静态心电图（ECG）** | 十二导心电图 | ★ | 用于心律失常（如早搏、传导障碍等）、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断 | | |
| **尿常规12项** | 颜色、比重、酸碱度、尿糖、隐血、尿胆素、尿胆原、胆红素、尿蛋白、亚硝酸盐、尿沉渣检查 | ★ | 可提示有无泌尿系统疾患：如急、慢性肾炎，肾盂肾炎，膀胱炎，尿道炎，肾病综合征，狼疮性肾炎，血红蛋白尿，肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死，肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等 | | |
| **血常规18项** | 检查白细胞、红细胞、血小板等 | ★ | 可提示：小细胞性贫血，巨幼细胞贫血，恶性贫血，再生障碍性贫血，溶血性贫血，白血病，粒细胞减少，血小板减少，淋巴细胞减少，感染等。 | | |
| **肾功能** | 尿素氮 | ★ | 可提示有无肾功能损害：如慢性肾炎，肾盂肾炎，肾结核，肾肿瘤，尿毒症等。 | | |
| 肌酐 |
| 尿酸UA | ★ |
| **血糖** | 空腹血糖 | ★ | 从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病.了解血糖控制情况等 | | |
| **肝功能** | 丙氨酸氨基转氨酶（ALT） | ★ | 是肝细胞受损最敏感的指标，升高可提示肝胆系统疾病：如急性传染性肝炎、中毒性肝炎、药物中毒性肝炎等 | | |
| **血脂** | 1.总胆固醇(TC) | ★ | 脂肪肝，胆管炎，胆囊炎，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎和黄疸等 | | |
| 2.甘油三脂（TG） | ★ | 血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素 | | |
| **电子计算机断层扫描（CT）** | 胸部CT | ★ | 检查有无肺部疾病（肺炎、肺癌）及心脏、纵膈疾病等，重点检查1-2cm的小肺癌。 | | |
| **妇科项目** | 常规检查 | ★ | 女性生殖器有无异常病变，有无宫颈及阴道感染 | | |
| 白带常规 | ★ |
| TCT（液基博片细胞学检查） | ★ | 宫颈癌筛查 | | |
| 宫颈HPV-DNA检查 | ★ | 宫颈癌筛查的重要指标 | | |
| **高清彩色多普勒B超** | 肝胆脾胰肾 | ★ | 各脏器有无形态学改变及占位性病变（肿瘤、结石、炎症等）。 | | |
| 甲状腺 | ★ | 检查甲状腺是否有结节、囊肿或肿瘤等 | | |
| 阴超（已婚项目） | ★ | 检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。 | | |
| **甲状腺功能3项** | T3、T4、TSH | ★ | 诊断甲状腺机能亢进或甲状腺机能低下等疾病 | | |
| **肿瘤标志物** | 甲胎蛋白（AFP） | ★ | 原发性肝癌的特异性指标 | | |
| 癌胚抗原（CEA） | ★ | 胃肠道、呼吸道、泌尿道肿瘤的指标 | | |
| **高清彩色多普勒B超** | 乳房（双侧） | ★ | 检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。 | | |
| **报告邮寄个人** |  | ★ |  |  |  |
| **营养早餐** |  | ★ |  | | |