

Groupe: APAVOU Florian, GROS Edwige, ROBEYNS Matthieu (SSH = Sleep Sweet Heart)

Nom : Arthur

Age : 23 ans

Profession : Etudiant

Caractéristiques :

Arthur est un étudiant en Informatique, il adore les nouvelles technologies et est très curieux. Il adore acheter les derniers gadgets et être au top de la technologie cependant il est étudiant et possède un budget restreint. Il est très étourdi, a du mal à se réveiller le matin et à s'endormir le soir, il lui arrive aussi souvent de se réveiller pendant la nuit pour aller aux toilettes ou grignoter. Arthur travaille beaucoup et aime réviser ses cours et faire ses recherches sur internet le soir sur son lit avant de dormir avec un fond de musique. Il vit aussi avec sa copine qui le réveille souvent la nuit quand il ronfle.

Date utilisation : Mercredi soir, 22h30

Contexte :

Arthur va se coucher, il emporte ses cours du lendemain pour réviser avant de dormir.

Situation :

Arthur se pose sur son lit, il met ensuite de la musique sur son portable qu'il connecte par Bluetooth à son enceinte. Au bout d'une heure, il finit de relire ses cours et se lève pour aller éteindre son enceinte puis va dormir.

Durant la nuit, il se fait réveiller par sa copine à côté de lui car il ronfle, étant à présent réveillé il décide d'aller aux toilettes mais il fait sombre et il n'y voit rien, il attrape son téléphone qui est à portée de main et allume la lampe torche qui émet alors beaucoup de lumière l'éblouissant lui et sa copine qui tentait alors de se rendormir. Il va donc aux toilettes puis retourne se coucher.

Le matin, son réveil sonne, Arthur l'éteint mais se rendort juste après car il est très fatigué cependant il sait qu'il a du mal à se réveiller le matin et c'est pourquoi il avait au préalable programmer plusieurs réveils à différents intervalles de temps, après 10 minute son second réveil sonne, Arthur se force à se lever et va se préparer pour aller en cours.