

建议

- 物理基础薄弱的话，先[看书](#)总结知识点；选修课本可以每隔一段时间看一遍，注重细节和[物理学史](#)。
- 有了知识基础后买些资料做做题目，试着总结[题型](#)、[公式](#)和[二级结论](#)。初高中的考试，题目的“套路”很重要，做多了就有经验了。
- 不要刻意去背二级结论，遇到了自己就[多推几遍](#)，加深理解与记忆。
- 写大题时过程一定要[规范](#)，尽量做到每一小问每行左侧写几个汉字提示（如：对 A、由、从 B 到 C、又），右侧写一个公式，一般[不代入数值](#)。最后一行写“联立，得：”和结果。
- [重视计算](#)，包括解方程组和加减乘除运算，速度很重要。算多了做题时就会有信心吧。

资料没什么特别的推荐，去书店问问、看看，买几本就可以了。不一定要全做，有把握的部分可以先不做，不会的都弄明白后可以做整套试卷找感觉。

推荐几个 b 站 up，没事时可以看看（尤其是前两个）：

- 物理
 - [一物理儿](#)
- 数学
 - [一数](#)
 - [清华数学系坑老师](#)
 - [李洋讲数学](#)
 - [高中数学陈庆安老师](#)
 - [风竹云墨](#)
 - [数学名师金博士](#)
 - [高中数学蔡德锦](#)
- 科普
 - [3Blue1Brown](#)
 - [Veritasium真理元素](#)
 - [李永乐老师官方](#)

有兴趣可以看看他收藏夹里的“二百道数学难题”，其实是物理题，难度比较高

顺便推荐一个电子图书馆，想找什么教材可以去这里搜搜：[Z-Library \(booksc.xyz\)](#)