

什么是人格分裂？人格分裂有成多重人格障碍是一种心理疾患。我们经常在影视作品或小说中看到它的身影，例如分裂、致命ID、二十四重人格等。人格分裂的主要特征是多个人格相互交替，轮流掌控身体和意识。最初的人格被称为原始人格，后分裂出的人格被称为交替人格。原始人格与交替人格们都拥有各自的认知模式，拥有不同的年龄、性别、种族、宗教、智商和天赋的，还可能拥有不同的语言、口音、首饰及笔记，经心理学家多年研究发现，人格分裂患者出现的交替人格都有其内在的目的。

例如患者可能通过分裂出一个保护者的人格来拯救自己的原始人格，这类交替人格通常比原始人格更加勇敢、睿智和坚强。也有可能具备原始人格不具备的某些技能或天赋的。