

如果你获得一个不错的机会，但压力很大，不要让害怕影响你的决定。问问自己最坏的情况是什么？我可以接受吗？如果我不害怕，我会抓住这个机会，如果两者答案是肯定的，那就去做吧。你可以以此类推，比方说你有机会去演讲，你却觉得害羞，便问问自己，要是我不害羞，我会怎么做？答案很显然，我会站在台上说出心中想说的话，我承认一开始并不容易，但勇气就是这么产生的。你尽管害怕，还是继续向前就超越了自己，这就是勇气。。