

当人们撒谎时，一种名为耳环氨的物质就会被释放出来，而引起鼻腔内部的细胞肿胀，而且撒谎时血压升高，血液会多流向面部，导致脸红，也会加重鼻子膨胀和刺痒的感觉。虽然旁人无法用肉眼观察，但说谎者自己能感受到，加上自己说谎时心神不宁，就会不由自主的去摸鼻子，以缓解这种感觉，这就是著名的皮诺吉奥效应！