

人们常常会问，为什么我老是犯错？为什么别人会这样对我？这些为什么是我开头的问句常会导致消极沮丧，而使情况变得更糟？一个聪明有智慧的人会换个方式问问题，比方说用该怎么做才好来问自己，要怎么做才能改变现状？要怎么做才会更好？这么一问，很快就能让你找到方向，让你振作起来。事情如何发生并不重要，重要的是我们如何处理？