

妻子正在厨房炒菜，丈夫在她旁边一直唠叨不停，慢些，小心。火太大了，赶快把鱼翻过来，油放太多了，妻子脱口而出，我懂得怎样炒菜。丈夫平静地答道，我只是要让你知道，我在开车时你在旁边喋喋不休，我的感觉如何？

学会体谅他人并不困难，只要你愿意认真地站在对方的角度和立场上看问题，