

一个hr朋友告诉我，她发现一个现象，那些多年还在职场基层混的大多有一个共同特点，只要受一点委屈，A一点，就想着辞职，承受不了压力和批评。于是带着一颗玻璃心，不断寻找没有压力和委屈的公司，结果自然是一次次失望。要想在职场干出成绩，捏碎玻璃心，是必须得通过死磕工作中的每一个专业点来应对上司的批评。不但培训和学习来提升工作能力，用积极的忙碌来弱化工作中的焦虑和脆弱情绪，一点点造就自己抗摔耐打的职业精神。