

有两个和尚赶路，路上碰到一个美女在河边过河过不去，着急，小和尚说，我背你过去，就把美女背过了河，过了河之后走了好远，走到第2天，师兄说，咱们不能够跟女性有这么亲密的身体接触，你怎么能随便被一个人走路，这太不像话了。然后小和尚说什么女性昨天走路过河的女的，你忘了，你昨天把人家背过河的。小和尚说，你看昨天我就把她放下了，但你今天还没有忘，昨天走过了河之后把她放下河边，咱们就走了，对吧？但你心中一直没有放下这件事，你还在难受生活当中，我们很多人都是这样的，放不下。

换一种思维方式，很多事情都已经过去了，就像秋天的落叶，既然落下了，就让它飘走好了，又放下的思维方式给你的生活做减法，你获得的反而会更多。做人就要像小和尚一样，坦坦荡荡，拿得起放得下，你认同吗？认同的点子。