

3, 和男人相比, 女人做噩梦的概率更高! 心理学家研究表明, 男性在梦境中往往会是主动侵略的一方, 而女性在梦境中则没有那么严重的侵略性, 更多的是自我否定和充满不幸! 女性噩梦大概分为三种恐怖的事物, 心爱的人离开自己, 让自己烦恼的事物, 四梦可以帮你解决问题, 梦境是一个人的潜意识, 当我们做恶梦时, 其实就是潜意识在帮助我们切换视角来看待这件事, 想把我们自己固有的思维定势中走出来, 噩梦虽然可怕, 但噩梦可以让人们更容易看清自己要面对的问题。