

关于梦境，你还有这4个心理学冷知识，不知道一趴着睡脸朝下的人更容易做让人害羞的梦，这是因为脸朝下的姿势会给自己的身体更多压力，还会造成一段时间的呼吸困难，这些生理感受也会转变到睡梦中！

2，女人更容易回忆起自己的梦境，相比男性，女性有更好的梦境回忆能力，他们也很喜欢和别人分享探讨，而如果你的男朋友在和你讨论梦境时发现他沉默寡言，I俺你也不要发脾气，他只是不记得自己做过什么梦罢了，