

在心理学中有个概念叫冒充者综合症，这类患者总认为自己是凭运气或偶然才能达到当前所处地位的，认为自己其实是个能力有限没啥本事的冒牌货，总是会害怕别人有朝一日发现自己是个名不副实的骗子，害怕自己工作或考试的时候会暴露自己，为此陷入焦虑和恐惧之中，冒充者综合症会对患者的事业发展和机遇的把握造成非常严重的影响！业主五大学曾做过跟踪调查，如果你可以在当前职位在职5个月，就基本可以说明你的能力是匹配当前职位的，并且更自信的人往往还会晋升到更高的职位。