

人在接近睡眠的时候，大脑会分泌一种神经抑制剂，学名叫做GABA的一种氨基丁酸，这种神经抑制剂会抑制你大脑的活性，减少信息的输入，抑制你大脑复杂认知活动的进展，让你发现平常你压抑住的信息，男生这个时候就很容易去联系他的前任，而女生这个时候就很想和人吵架，因为这是他们压制住的东西，所以尽量不要在深夜做决定，一定会让你后悔的。