

每个人都有自己的行为模式，当面对困难时，不同的行为模式会产生不同的结果，例如有三个小孩被带到动物园，当他们站在狮子笼前，11个孩子躲在母亲背后，全身发抖地说道，我要回家！而第2个孩子则站在原地颤抖的说，我一点都不怕。

第3个目不转睛的盯着狮子，并问，妈妈，我能不能向它吐口水？事实上这三个孩子都感觉到了自己所处的劣势，但每个人依照自己的行为模式作出了不同的行为。我并没有说谁的行为模式是对的或者是错的，他们都是平等，但不可否认的是，一个人的行为模式是决定他是否能够有所成就的重要因素。

个体心理学创始人阿尔弗雷德也曾指出，能够改变自身地位的人，他们都有着相似的行为模式。反过来说，如果你改变了自己的行为模式，也就创造了自己的人生。