

心理学家曾经做过一项实验者照，写了一些儿童，并分发给他们一些糖果，然后告诉他们，如果现在吃只能吃一颗，如果20分钟后再吃，则能够吃两颗糖果，一部分孩子经不住诱惑，在拿到糖果的时候选择吃掉，而另一部分孩子能够抵住诱惑，吃到了两颗糖果。在随后的跟踪调查中，实验者发现，能够抵住诱惑吃到两颗糖果的孩子，成年之后，无论是事业还是财富，都超越了前者数倍！。