

你是否有过这样的经历！有时正做一件事，一瞬间脑子里突然感觉自己曾做过这件事，相同的场景与感觉一切都相同，有时候一个地方明明是第1次去，却感觉非常熟悉，强烈感觉自己曾经来过这里，有时做一个梦，很久后某个时刻竟发现眼前这个场景就是你以前的毛，包括人物场景都一样。这就是既是现象也叫海马效应，是人们大脑中知觉系统和记忆系统相互作用的结果。