

登门槛效应，简单的说，就是当一个人接受了别人一个微不足道的要求，那么就会更容易接受更大的要求。所以在职场中一定要注意避免被登门槛，当同事要求你帮他做一些小小的请求的时候，你就要思考这些要求是否会给你带来困扰，因为这些要求只是开头，后面还会有更多更大的要求等着你。