

重梦境背后的含义，一，重播梦，同样的梦境，反复体验同一人物同一场景，其实这是重播梦在尝试传达给我们所忽略的重要的事情。二、清醒梦能清楚自己正在做梦，而且梦境在你掌控之中，清醒梦可以让你经历到生活中做不到的事，这也正是大脑的神奇之处。

三、预知梦，你在梦中发生的事情，不久后真的在现实生活中发生，心理学家认为我们的心智可以在无意识的情况下预知要发生的事情。四、生理梦，它在向你提示你身体缺乏的东西或现在的生理状态。例如梦见想上厕所，武旭是梦，在梦中我们可以栩栩如生的回忆细节，像真的发生一样，例如梦到已故的亲人，其实这是大脑在选择告别某段回忆或解开心中的结结。