

友情真正开始建立的关键自我暴露，当两个人由于接近性和大量的互动而变熟时候，他们还算不上是朋友，而只是熟人。从熟人变成朋友的一个典型特征，就是自我暴露的广度和深度的增加。加拿大温尼伯大学的百味林菲尔表示，这个过程往往是这样的，当你们保持经常得见面后，有一方会先冒着暴露个人信息的危险去测试对方是否会有相应的回应。

如果双方都愿意进行自我暴露，就像是一把打开友情的钥匙，