

史上公认最有效的学习方法，费曼学习法。理查德费曼1965年获得诺贝尔物理学奖，美籍犹太人是曼哈顿计划天才小组成员之一，费曼学习法号称终极学习诀窍，是所有爱学习者的必备技巧。费曼技巧包括三个核心步骤，一选一个你想学习的概念。二、设想你面对这个领域的菜鸟，甚至面对10岁的孩童，试图解释清楚这个概念，并让对方完全听懂。三、查漏补缺，当你无法解释的时候，重新回头找答案，回到书上去，回去找同学、找老师、找已经懂的人，把这个概念重新研究一遍。

费曼技巧的核心是用自己的语言来讲述你要学习的概念。