**口播文案：**

今天是520早上七点半娃爸上班嘛，顺便送大宝上学。然后他出门前，我拦住他问：我说你知道今天是啥日子吗？他说记得今天是周四，儿子晚上有延时课，今天晚上六点五十见，我不不会忘的，放心吧，拜拜。真的让我倍感欣慰啊。现在终于不用提醒也记得了，好样的，过什么五二零啊，我们老夫老妻只过年。真的礼物就更不想了。对我们中年妇女来说，跟你讲，老公不给别的女人送礼物就是给我最好的礼物了。当然这要是在三十岁以前啊，年轻气盛那会。那老公要是不记得，我还会闹心不爽，对吧？各种憋屈，各种闹腾。想要鲜花，要礼物，要态度，要仪式感。但是现在节日是越过越少，主要是啥都不想要了，我只想要清净，真的娃娃能把两娃带出去，对吧？让我自由一下，真的比什么都强。没错，曾经的小公主该让贤给年轻的姑娘去造作了啊，咱就过好自己的小日，对吧？不给人添堵，更不给自己添堵。就是已婚妇女过节的自我修养。

**标题文案：**

过啥节，不过节，还能一团和气。一过节，各种激素紊乱！没有期待就没有伤害，一笑而过吧