**情感科普短视频文案**

标题：[太优秀反而容易被孤立吗](https://s.weibo.com/weibo?q=%23%E5%A4%AA%E4%BC%98%E7%A7%80%E5%8F%8D%E8%80%8C%E5%AE%B9%E6%98%93%E8%A2%AB%E5%AD%A4%E7%AB%8B%E5%90%97%23&from=default" \t "https://weibo.com/_blank)

优秀与孤立并不矛盾，优秀是个人品质，而是否被孤立则取决于这个人的为人处世。  
  
虽然优秀更容易被嫉妒，但收敛锋芒，在自己的领域优秀，在其他时候能够做到接地气的帮助他人是一件十分难得的事。  
  
想要优秀并且不被孤立，就要收起自己心高气傲的心性，在很多时候，自身的优秀反而会给大家带来更多便利和帮助，可以更好的融入群体。  
  
优秀并不是被孤立的原因，不能心平气和的对待大家才是被孤立的根本原因。