标题：分手后一定要冷静！

开头：分手后冷静很重要！

正文：真性分手的时候，都是经过一段深思熟虑，你的纠缠只会叫对方更加厌烦，这个时候一定要冷静。即使正常的联系，对方都会觉得是纠缠，这段时间一定要冷静对待彼此这段感情，想想问题所在，包括现实可能性，如何建立信任感叫对方相信自己，以及及时的心态调节。

哪怕是赌气说了分手，也要找出原因，切忌下次再出现类似的矛盾。停止一切作死的行为，这段时间他在冷静思考问题，请给彼此一个时间和空间。其实往往想复合，其实自己也在心里给对方低了头，就是缺少一个时机叫对方能够明白。

结尾：如果时机在眼前，一定要牢牢抓住机会。