标题：女人分手后的四个心理阶段

开头：女人分手后的四个心理阶段

正文：第一阶段

放轻松，享受一个人孤独的快乐。拼命说原男友的不好，感觉自己终于解脱了。内心充满着期待，期待新的“白马王子”的出现。

第二阶段

有两种可能。一是找到了属于自己的“白马王子”，立即展开了新一场恋爱。心理和眼睛里全是原男友的不好，新男友的好，与新男友相处正处于热恋期。二是没有找到属于自己的“白马王子”。害怕自己找不到了，担心自己嫁不出去了，内心开始抓狂。

第三阶段

回忆起原男友的好，忍不住想联系前男友。无论是开始新的恋爱，过了新鲜感归于平淡的女人;还是没有找到新的“白马王子”的女人，均进入此阶段。主要表现：想起原男友的好，点点滴滴的好，想起与他浪漫与美好的一幕幕，在大脑中像过电影一样。回归现实发现已经失去，想哭，想痛痛快快的大哭。恨自己当初他爱我的时候，没有珍惜。当他不属于我的时候，我去极力地挽回。心开始疼，甚至有不想活的想法。

第四阶段

控制不住想联系原男朋友。关注对方的一切信息，控制不住想联系对方，以缓解回味带来的痛苦。控制不住最终联系上了，男人的一句关系，让自己享受陶醉好久，不断回味。有的女人真的控制不住了，以至于乞求男人回来，与自己重新开始。

结尾：这样的爱情不说众明。有新恋爱的女人，则在两者间摇摆，迷茫，爱情观麻木了。