标题：有的放矢的挽回妙招！

开头：有的放矢的挽回妙招！

正文：1、与他隔绝

女人心，海底针，其实男人心有时候比女人心更难琢磨，尤其是在分手初期，表面上看似毫不在乎的男人，其实心理上同样受到了创伤。所以想要挽回前任，不要急于求成，不如给他一点时间平复自己的心情，理清自己的头绪，也给双方一些冷静的空间。当然要注意把握好时间和分寸。

2、迂回心理战

挽回前任的过程，也是你在和前任PK心理战术的过程，迂回心理战就是一个很好的方法，因为在挽回前任的过程中，如果你把目的暴露得太明显，那样对方就会很自然地对你产生防御。

况且，假如你们分手是因为他变心或者你的某个缺点错误而导致的，那么你还一直在那死缠烂打，不依不饶，他更会觉得你讨厌，你曾经的好他会忘得一干二净。所以迂回心理战是你当前最好的选择。

结尾：退一步，给他一点思考的时间，让他也有机会想起对你的爱。选好时机，再重装出击。