标题：矛盾积累分手应该如何挽回？

开头：矛盾积累分手应该如何挽回？

正文：跟普通朋友相处。不得不提到情感专家所说的“人性本贱”这句话。你越是表示出求好的信号，对方越是矜持，对你置之不理。但一旦你表现出无所谓的姿态，对方又会对你有所期许，希望你多在乎人家一点。而且，许多人即使分手时话说的多决裂，他们还是跟你保持朋友关系的，虽然不会明说出来。所以你要好好把握这个机会，利用你们交友的第三方平台，对Ta展开二次吸引相关工作。

需要改变自己的外在和提升自己的内在，选择更加适合自己的发型和着装，培养自己的兴趣和爱好，多读书，积极参加社交活动，向更优秀的人学习。你可以做一些自己以前就很想做的事情，把自己的生活状态、社交圈快速转变过来。让自己的生活每天都过得很愉快，很精彩。如果你喜欢旅行，那么可以用照片记录你的生活。每去一个地方，在最开心时候，就照一张相，再照一点风景照。

当对方通过社交平台看到你的改变后，会重新被你吸引，好奇心会促使她与你取得联系。假设你不敢直接约他，那你是不是可以先找一些藉口，来故意跟她有所接触，例如: 打电话给他，等到她接起来时，你再故意说打错了，假设没有继续谈下去，那么至少可以让对方听到你的声音。

结尾：利用你们交友的第三方平台，对Ta展开二次吸引相关工作。