标题：分手后，教你如何挽回前任。

开头：分手后，教你如何挽回前任。

正文：如果两人和平分手，闹着分开时大吵特吵，冷静下来发现只是小问题，分手时也没有做得太绝，比如至少保留了一种联系方式的，差不多一周的时间，如果真的还想和对方在一起，不如主动发布一些动态，表达分手后的伤感、不舍、眷恋的，对方没有屏蔽你的情况下看到了，知道你这是在给他台阶下，那么一定会来找你的，到时“一笑泯恩仇”。  
但如果你们分开矛盾不小，甚至你已经挽回过了，对方仍旧抵触，那这个时候再去发悲伤的文字，或是在别人看来是“受害者”身份的话，比如“没了你该怎么办？我真的好想你”，还有转发的一些情感类的鸡汤短文，就不合适了。  
一方面会对你们的共同朋友圈造成困扰，对方也会难堪、有包袱，好像在逼着ta跟你复合，不复合ta就是罪人，事实上任何一段感情出现问题，都不是一个人的错。  
什么“坏男人都滚吧”、“你已经死在我的心里了”，放心，他看到后，一定会心安理得地走了，然后把你拉黑，因为他“心安”了，原来以前的感情就这么被你磨灭了，那我还留着你的联系方式干嘛呢？；  
另一方面也暴露出你的需求感，对方还在担心你们和好会不会故态复萌呢，然后就逃避甚至当作看不见了，因为ta还没有想清楚到底该怎么办。  
这个时候你发的这些朋友圈反而会把对方越推越远，所以该删的还是删掉吧，当然不要手抖删掉之前和前任的美好回忆，之后在挽回过程中还是大有用处的……

结尾：如果你真的想挽回上一段感情，一定不要把对方推得太远，以免拉不回来。