标题：如何看待恋爱中的查岗行为

开头：习惯性在恋爱中查岗的人，绝大多数都是缺爱的典型表现。那么缺爱的表现都有哪些呢？

正文：1.缺乏安全感的人，在感情中习惯性通过查岗的方式，来获取所谓的安全感。

2.玻璃心，经常因为一些小事情，就可以让自己陷入情绪化，从而不能自拔

3.内心自卑，尤其是在关系中，过度的关系在意他人，反而忽视了自己的真实需求，以至于自己很被动。