标题：恋爱恐惧是怎样的体验

## 开头：恋爱恐惧症的大多数行为表现在

正文：1.对恋爱很向往的同时，又感觉恋爱会很麻烦，比如想到一谈恋爱就没有自己的时间和空间，同时又会面临吵架的可能，这种连恋爱还没谈就开始逃避。

2.有过一段伤心难过的感情，给自己留下心理阴影，让自己变得不相信别人也没有精力再去展开一段新的恋情。

3.对恋爱方面有自卑心理，觉得自己不够完美无法跟对方在一起。

4.对另一半的期待值过高，总觉着更好的那位在后面，所以比较排斥当下他人的靠近，这就是很多大龄青年被剩下的原因。