标题：原生家庭很幸福是什么体验

开头：原生家庭幸福的人不仅会得到健康的爱，还会因此得到更多的自信心和爱的勇气。

正文：很多人在长大后，需要接触爱情的时候才发现自己不会用正确的方式爱别人，也无法坦然的接受爱。经过长期的摸索和试错他们可能也很难得到健康的爱，这很大一部分是源自原生家庭的问题。

结尾：但原生家庭的问题并不是无法解决，一个人假如在原生家庭中受到了挫败，要做的并不是一味的抱怨，而是努力去扭转这种情况，毕竟生活是自己的，一味的抱怨只会让自己越来越差！