标题：朋友间最舒服的关系

开头：我觉得，在大多数人的关系中，我们最舒适的关系并不是和恋人的亲密关系，而是和朋友的关系。

正文：原因是，在和朋友的相处中，我们会把握人和人相处的尺度，两个人的关系平等、有往来，会考虑对方的想法，始终在一个平衡的状态里。

但在亲密关系里，有很多其它附加的东西。我们会有很多需求在亲密关系里想要补足，而很多需求，会让我们难以和伴侣相处。

比如，很多人都“缺乏安全感”。在亲密关系里，有敏感、情绪难自控的问题，特别渴望伴侣的包容，甚至因为缺乏安全感，会故意向伴侣发脾气，看到他的包容，就感受到了爱，觉得安心。可这么做，伴侣不会觉得和你相处很舒适。

再比如，有的人在感情里总想要对方为自己付出，而不为对方付出。这样的关系是单向付出的关系，可我们会在其中享受，觉得自己被偏爱，感受很好，慢慢会习惯这种相处状态。可时间久了伴侣感受不到爱，得不到情感的支持，就想要离开你。

大多数感情的破裂，都是因为两个人至少有一方在感情感受不到舒适。

这时，感情出现问题，很多人都做法是去抱怨、说他的错、要求伴侣改变，可根本问题在于感受不好，这种方法只会更加让伴侣的感受糟糕。

结尾：而好的婚姻，是彼此在感情里都觉得舒适、自然，当两个人都有正向的感受后，自然会愿意在感情里投入，感情也会越来越幸福。