标题：被原生家庭伤害的角色

开头： 孙俪饰演的房似锦，还有《都挺好》里姚晨的苏明玉、《欢乐颂》里蒋欣的樊胜美……

这些角色，都被原生家庭伤害过。父母从小就忽视她们，她们内心缺乏安全感、缺爱，在长大后无法接纳自己，也没办法经营一段感情。

而原生家庭好，就很可能会有爱人的勇气和底气，有良性的感情观。比如郭晶晶、虞书欣等等，看着很有底气，和人相处也很轻易，自身就有爱别人的能量。

正文：如果从小得不到父母健康的爱，长大后的她们在感情里很容易去做以下几件事：

1、讨好另一半。

她们内心缺爱，所以一旦有了爱人，就特别害怕这份爱消失，会用很多方式来挽留它，而且因为自卑，很容易就把自己放在低位，讨好伴侣。

但讨好会让感情破裂，因为你内心自卑，不爱你自己，还过度顺从伴侣，你的另一半也就习惯了你的自卑，和你自己一样不认可你的价值。

2、情绪难自控。

她们因为缺乏安全感，很容易感受到被伤害，会把情绪发泄给另一半。而有的时候她是故意的，用这种方式测试伴侣对自己的爱，如果伴侣包容，她就会觉得安全。

这么做的结果是分手或离婚，你一次次用情绪伤害另一半，他感受不到你的爱，觉得你是一个不懂爱而且爱伤害别人的人，自然不会愿意和你在一起。

3、喜欢控制伴侣。

因为从小没有得到充分的爱，很多人就会特别渴望一些外在东西的满足，比如用财富和事业让自己安心。

这类人事业有成，积极上进，但感情很容易出现问题。因为她们内心缺乏安全感，在感情里也很容易要一些确定的、属于自己的东西，就很容易控制伴侣，让他服从你，听你的。在和你相处时觉得压抑，他就会离开。

结尾：很多人陷入到感情的困境里，是因为自己的原生家庭有问题，带给自己影响。

如果我们可以看到自己的问题所在，学会如何去爱，走出原生家庭是困境，自身充满能量，认真经营感情，每个人都可以拥有幸福。