标题：分手后的人到底有多狠

开头：分手后，你会发现他对你非常冷漠。以前对你好，说爱你，现在通通都变了。

正文：根本原因是，他内心里觉得不爱你了。很多人都会去找前任复合，可他不爱你，他不会答应复合。

当你去找他的时候，他会告诉你他不爱你，对以前的你不满意，你说你会改变，可他却不认为你会改变。

你已经发现了自己的问题，感情走在破裂的边缘你感到非常不舍，也向伴侣承认了自己在感情中犯的错。你放低了姿态，想要换取重新开始的可能。

可他非常冷漠，不愿意相信你的承诺，非要离婚或分手。

那么，为什么会这样呢？原因有两点。

第一，他在感情中频繁受挫。

也就是说，他的拒绝本质是一种防御的姿态。比如你们经常吵架，一次次的吵架都在他心中积压负面情绪，让他逐渐对感情失望，冰封了自己的内心，关闭了和你沟通的渠道。

这时，他对于你和你们之间的感情都是一种否定的状态，因此即使你放低姿态做出承诺，他依然会坚定和你分开的选择。

第二，他内心感受到你不会改变。

很多人都在感情的破裂期听过一句话：“我已经看透你了。”感情走到破裂的这一步，原因有很多。

比如因为性格，你强势，他逃避，对于喜欢退缩的人而言，他感受到的是你长期以来的强势，感受到你对他内心的忽视，所以他不认为你可以改变自己的性格。

还有一种常见的情况是一方脾气大，享受伴侣的付出和包容，不懂得给伴侣提供情感支持。这其实是内心能量的缺失，可能是因为原生家庭的缺爱。而他感觉和敏感的你生活很累，这时你如果挽回，他也不认为你有改变的可能。因为在长期的相处中，你都没有表现过对他的理解和包容。

结尾：其实破裂的感情，通常都是因为各种各样的原因，让伴侣没有感受到来自你的情感支持，他的核心需求是被爱。

所以，要想复合，就需要修复感情的裂痕，重构彼此的相处模式，让感情向着好的趋势发展。