诚然你觉得失去他，整个世界都灰暗了，你也无法提起兴趣重新去跟另一个人介绍自己，你卷缩在角落里，没关系的，这世上真的有一只萤火虫，一闪一闪的穿过黑暗，飞过来问你，可以在你身边飞来飞去吗？

你问萤火虫，怎么只有你一只呢？

萤火虫说，我的那一只飞累了，现在在休息呢。

你问，那你怎么不去陪着她呢？

萤火虫笑着说，我正在陪着她呢。

说来也奇怪，你好像在黑暗里坐了很久，哭过，安静过，唱过歌，吃过很多零食，使劲拽住一只飞向小火苗的飞蛾，也许还试着喝过一杯酒，夜好深，没有尽头，好难过啊，没关系，不会过多久，你会变成另一只萤火虫。

其实，你本来就是萤火虫，可是，从前你爱一个人，太用力了，以为只要努力就可以变成灯泡，烟火，星辰，关键是你还想试试能不能变成月亮，你说星河滚烫，你是人间理想，不不不，麻辣滚烫，你是花生豆瓣酱。锡纸滚烫，你是人间大波浪。山芋滚烫，你是无敌爆炸糖。

和对的人在一起，就是你不必变成奇奇怪怪的谁。

后来，我们都会知道，能一直走到最后的人，一开始就是同类人，或者很搭配的人，光靠喜欢撑起一段感情，我们都会累的，所以我会慢慢接受不可能。

“我坦白，依然会想你，也没法忘记你，就像我始终记得你的生日是哪一天，只是，不再惦记这一天该怎么陪你庆祝。我也会有新的生活，新的朋友，新的工作，希望你也一样。”

那个怕黑的人，后来走着走着，偶尔回头，偶尔小跑，有一天，也会变成一只可爱的萤火虫，飞啊飞，飞啊飞，然后她的身边有另一只萤火虫追啊追，追啊追。