暗恋，虽然有甜蜜，但是很多时候都是比较苦涩的，就算是吃醋了也没有身份。

世界上最美好的事情，不过就是你暗恋的那个人刚好也在爱着你。

那双向暗恋是一种什么感觉呢？

双向暗恋说白了就是彼此的心中都喜欢着对方，但是却碍于两人的关系或者是其他的事情，不敢去面对这件事，也不敢把自己的心意告诉对方知道。

有的人是害怕对方不喜欢自己，说出来可能会被拒绝，结果两人关系就会变得很尴尬，最后连朋友都有可能做不成。

这种双向暗恋差的就只是其中一个人勇敢的跨出第一步，先进性表白，只要有一个人说出来了，关系自然就能够朝着比较好的方向走。

互相暗恋的感觉其实大部分还是很甜蜜的，哪怕只是和对方站在一起，都觉得周围的空气也变甜蜜了。

虽然很多时候双方都会想要主动地表白，但是恋爱就是会让人产生自我怀疑，觉得自己不够好，认为配不上对方。

所以常常都会失去向前一步的勇气，一直维持在暗恋的阶段。

如果两个人之间存在着双向暗恋，只要用心感受就能够发觉对方正在喜欢着你。

因为两个人互相喜欢，在一起的整个气氛都很不一样。

就算没有表达出来，但是大家都能够从眼神里读出那份在意。

只要是喜欢一个人，就会不自觉地想要关心对方，时刻的紧张着对方的一举一动，只要对方出现就会有一种特别心动的感觉。

而且两人总是就会无话不说，偶尔还会开一些暧昧的玩笑，让人心动不已。

如果你有暗恋的人，又不确定对方喜不喜欢你，可以按照上述的情况观察一下。

考虑清楚之后就勇敢地表白吧，不要担心两个人再也不能做朋友了，毕竟你差的不是朋友，而是能够陪你走过人生旅程的另一半。