怎样才算有深度恋爱的能力呢？

我们跟一个人相处，就是磨合两个人的脾气，交流两个人对某事的看法，坏习惯和好习惯，我们都会跟某人学会，你有不依附别人的经济能力，他有干净利落的执行能力，你很熟悉办公软件，他很擅长摄影设计，你偶尔赖床不化妆，他总是深夜偷吃夜宵，一个人的自律能力会带动另一个人，同样一个人的负能量也会传染另外一个人。

过了一段时间。

你因此而学会控制情绪了吗？

你是否管住自己不停需要爱和关注的念头？

你是否具备心平气和听难听实话的脾气？

重要的是，你们在聊天的过程中，你能否清晰的表达你的想法，你的需要，你的自我认知，不藏事，不藏话，不藏拙。

又过了一段时间。

意见不一致时，你们能够理解对方的苦衷吗？

赌气闹别扭时，你们能够解决那些糟糕的问题吗？

遭遇误会时，你们依然愿意相信对方，并听完解释吗？

我们嘴上说的那个换位思考，大多数人做不到，你可以换位但是你的思考方式还是你的思考方式，你并没有因此理解对方的内心，比如我都不嫌弃你吃街边摊，我都不嫌弃你的工作不好，我都不嫌弃你的家庭不好，这不叫换位思考的理解，这叫揣着明白装糊涂，很介意才会这么说，显得自己大度。那些吵架看上去不经过脑子说的话，其实都是扎心的心里话。

恋爱是平视，不是俯视。

又过了一段时间。

你学会平复自己的情绪吗？

你学会在自己讨厌的事情上说“不”吗？

你学会坚持自己的底线，失去对方也不会害怕吗？

你学会自己一个人也能开心吗？

跟喜欢的人，在一起久了，你们自然而然会学会如何向对方撒娇，发脾气，撩情话， 谈判，制定计划，分享梦想等等，你们也会学会把自己温柔、善良、可爱、向上一面留给亲近的人，你们会变成一个“让别人舒服”的人，你们愿意去了解对方的世界，你们愿意陪对方走出谷底，你们不会在意辛苦与付出，你们学会合作，你们会看见前面有一条路，你们紧紧的牵着手。

谈恋爱可不仅仅是两个光鲜的人，站在一起说着段子笑着不聊明天，而是，两个人伤痕累累却紧紧抱在一起，依然期待明天。

一个人心里到底住着小怪兽还是小天使，跟你遇见谁，有很大的关系，仔细回想你恋爱的这一段日子，你是变好，还是变的有点糟糕了，所以，你很清楚，你爱上的是幸运，还是麻烦。

好好审视一下恋爱，其实，大多数人缺的不是恋爱对象，缺的是恋爱能力，而恋爱能力，有时候，并不一定需要从恋人身上才能学到。