性单恋是缺爱心理

导致的一类症状

童年不安全依恋模式会延伸到成年时期，尤其是回避型依恋模式，他们享受幻想，可以自由中断亲密关系，不想感恩对方，耽于别人对自己远远的崇拜，并且不知如何回应，一般是回避。性单恋这类人的恋爱情节可能会因对方的情感回应而消失。

有性单恋性向的人会对他人产生情感与性吸引，同时也会渴望浪漫的恋爱关系，但不会真正地在现实中发展。

这一类人不需要来自他人的爱慕情感，或不想和爱慕自己的人发展成为亲密的恋爱关系。甚至一些性单恋者会因为感受到对象对自己的好感而停止喜欢对方，甚至对其产生厌恶。

有些性单恋者会抵触浪漫的恋爱关系，他们会更喜欢对方对自己冷淡或是无感，而不是爱慕与明显的好感。

性单恋者的性取向不限，可能是异性恋，也可能是同性恋或其他非典型性性取向。