**口播文案：**

我跟你们讲到了我们这种中年少女的年纪，生气也要生在刀刃上，你知道吗？不要老是去想他为什么不懂我不陪我，还爱不爱我，不要去想上不起那火，你要知道这个世界上最懂你，能和你产生互动共鸣，能和你彻夜长谈，同仇敌忾那个人只可能是另外一位中年少女，就像石珊姐说的和女人聊天，可以让你的整个灵魂充满气。你和男人聊天只能让你的整个灵魂生气，还沟通交流。难道你不觉得他若闭嘴就是晴天吗？真的也没有必要每天去想的，他到底还爱不爱你，爱不爱那是年轻姑娘衡量婚姻的标准，我们中年少女衡量婚姻的标准只有一个，还没离，真的有爱更好，没有爱，你就给我能赚钱，赚钱，能干活，干活，能暖床，暖床。就物尽其用。真的都想开一点，永远不要觉得自己不如别人幸福，知道吗？其实大家都是差不多的，真的都是男人来自火星，女人来自金星，都是为了孩子才同住地球村。

**标题文案：** 中年少女 没事多想自己的胰腺、乳腺、甲状腺，气病了真的不值当的！