标题：40岁的女人，20岁的肌肤，这样做越做越年轻！

开头：我们常说时间不会回头，青春不会复有。

正文：40岁的女人20岁的肌肤听起来似乎不太现实，但是当你看到60岁的赵雅芝，50岁的伊能静和40岁的陈乔恩，你会发现逆生长原来是存在的，只要拥有年轻的心态和足够的胶原蛋白，皮肤就像定格在20岁，用猪皮猪蹄或鸡脚就能熬出一碗富含胶原蛋白的汤，抛开一切身外之物的利益得失，就能收获一颗年轻快乐的心，不看年龄看肤龄，你是多少岁呢？

结尾：我是xx，肌肤调理可私信，关注我分享更多护肤干货，谢谢您点个小心心！