标题；三个方法教你正确判断自己是干皮还是油皮？

开头：好多人在购买化妆品的时候都在纠结自己是什么肌肤，这款化妆品到底适不适合自己等疑惑，下面xx就教你如何辨别！

正文：1早上起床后，用大约30°左右的温水洗脸。之后不要进行护肤等待15~20分钟.

2如果洗完脸有很强烈的紧绷感，初步判定就是干皮了。如果觉得不紧绷就是油皮。如果紧绷感不强中性皮了。

3再进一步用干净的手摸一下脸颊，如果能明显感觉到油腻感就是油皮了。如果脸上很干爽，摸上去摩擦力比较大就是干皮了，摸上去不油不干就是中性皮。

结尾：这个方法任何人都适用，不确定自己肤质的赶紧去试试！

这套小妙招你学会了吗？跟着xx每天学一点护肤知识，一起变美！