标题：上班族经常熬夜加班，脸色差，易疲劳，今天xx教你一个小方法，让你恢复活力，快来试试吧~

开头：经常熬夜脸色差的人，常备的元气茶。

正文：准备茯苓酸枣仁红玫瑰，大枣，百合山药麦芽，一起冲泡，每天一杯，脸色红润不上火，活力四射有精神，特别适合经常熬夜，脸色差一疲劳，久坐不动的人。

结尾：关注我每天分享养生护肤小知识~