标题：今天教你水果不一样的吃法，美味又治病~

开头：水果记得这样吃，好处多多~

正文：橙子蒸着吃，止咳祛痰，

雪梨蒸着吃，清热解毒，

苹果蒸着吃止泻益脾胃，

香蕉蒸着吃，润肠通便缓解便秘，

山楂蒸着吃，健脾开胃促消化。

结尾：关注我每天分享护肤养生小知识，你问我答有问必答~