标题：你听过拯救干皮的极速水疗法吗？

开头：有很多朋友私信和我说，天气干燥，我的皮肤太干了，补水怎么补都补不进，今天就教大家一个皮肤干的急速水疗法。

正文：用咱们平时用的水、精华、乳液用一个小碗倒出来一些，把它搅拌均匀待用。先将脸清洗干净，用热毛巾敷两分钟，然后把刚才调好的直接涂在脸上厚厚的一层，停留两分钟后，用手拍打按摩，这时候肌肤会吸收得非常快，按摩5分钟之后，用清水把脸洗干净，正常敷面膜，再正常护肤，这一次的水疗相当于你贴了3次面膜的效果。你学会了吗？

结尾：我是xx，健康护肤需要内调外理，有肌肤问题可以问我，你问我答有问必答。